

2023年军训活动体会和感想(实用6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

军训活动体会和感想篇一

军训就结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆，在这几天的奋斗中，我们学会了军姿，立正，跨立，左右转身向后转，报数和口号还有齐步走和跑步走，在教官的指导下，我们学会了很多基本的训练。

军训期间我还体会到了团结的力量，你听那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳，你看那豪迈而整齐的步伐，伴着那“121”嘹亮的口号，一排排一列列是那样的赏心悦目，那样的振奋人心，这便是团结的力量，它让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训活动体会和感想篇二

“天啊！这个天好热啊！”“不是吧，这太阳太晒了吧。”“哇！你看你看，我都黑了，好伤心啊！”喏，这就是我们八排女孩们的抱怨声。

不过呢，我们共同的愿望当然就是——下雨，下雨，天天下雨！原本一上午训练的坏心情都被下午的那场人工雨给冲刷得干干净净，心里就像被画上一道小彩虹。

上午，我们的教官一开始就超级严肃，板着一张脸，说话也

超级超级凶狠，总感觉黄教官很一丝不苟，超像一个“冰山脸的王子”，总端着那张对一切都冷漠的脸，不太好接近的样子。

但随着时间的推移，热情的太阳公公不仅带走了我们的肤色，也带走了我的偏见。

“哈哈哈……”他笑了！我本以为不苟言笑的他笑了。

随后，我们一起欢笑，一起玩闹，甚至都快乐地唱起了《团结就是力量》。那一刻，我突然明白了一个道理——我们带着固有的刻板印象和自我偏见会往往让我们蒙蔽双眼，看不清这世间的善恶与是非。所以，抛开那些“陈旧”的观念，慢慢地，时间会证明一切，同时，也会发现，原来并非如此，其实也可以有“不期而遇的美丽”。

听见五排、六排、七排男生的笑声，不知为何，兴许是笑是人类表达情感的最愉悦的，可以给予人温暖，快乐甚至于力量。我会觉得做同学会很好相处，就不会让我再次感受初中那种被孤立的感觉，会让我觉得——未来可期，充满未知与可能，让我信心满满，不惧前途！

我其实一开始超级抱怨在太阳下晒那么长时间，还超级快速变黑。但是教官的话就像只有力的大手，把你从抱怨的黑洞中给拉出来。

“你们军训不是过来享福的！你们是军人，过来体验军营的生活，懂得并学会坚忍与毅力……”

嗯，确实如此，步入高中的我们是大孩子，或许都可以算成大任，应当懂得成长的真正含义，尽自己的可能成为更好的自己！

声声蝉鸣，衬托着夏日的热情；点点星光，温暖孤寂的黑夜；

处处关心，彰显人间温情……

未来可期！

军训活动体会和感想篇三

军训即将结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就回想这些天以来烈日下的汗水。

记得刚开始军训的时候，似乎是那样无声无息，刚考完试就要进入军训，没留下多少时间让我做好心理准备。就这样，十四天的军训转瞬即逝，一点一滴的收获烙印在肌肤和记忆里。

军训很单调枯燥，每天都是这几个动作。一开始总在抱怨这抱怨那，但慢慢就发现了，其实是自己做得还不够好，远远未达到教官的标准。仿佛是为了惩罚我们这群“坏孩子”。除了一开始几天，后来每天都是炙热的大太阳，汗水湿透衣服，阳光晒黑皮肤。努力总会有收获，错误被指出纠正，我们的动作也逐渐靠近标准进步带给我们成就感和欣喜。

军训里也不全是训练，还有拉歌和游戏。每次拉歌都是一片怒吼，拉歌拉得不是词，更多的是声音和气势。拉歌调剂了我们枯燥的军训。

军训的目的其实不是让你把动作做得多标准，更多的只是希望你在军训中得到心灵上的成长，学习军人优良的作风。到了最后几天其实大家都改变了不少，一次又一次的操练让我们变得坚强，学会了忍耐和坚持。

在军训中，教官们和导生们都为我们付出了许多，在此真挚地向你们表达我的感谢：你们辛苦了！

军训即将过去，希望在明天的汇报演出中我们可以完美演出。

军训活动体会和感想篇四

“天啊!这个天好热啊!”“不是吧,这太阳太晒了吧。”“哇!你看你看,我都黑了,好伤心啊!”喏,这就是我们八排女孩们的抱怨声。

不过呢,我们共同的愿望当然就是——下雨,下雨,天天下雨!原本一上午训练的坏心情都被下午的那场人工雨给冲刷得干干净净,心里就像被画上一道小彩虹。

上午,我们的教官一开始就超级严肃,板着一张脸,说话也超级超级凶狠,总感觉黄教官很一丝不苟,超像一个“冰山脸的王子”,总端着那张对一切都冷漠的脸,不太好接近的样子。

但随着时间的推移,热情的太阳公公不仅带走了我们的肤色,也带走了我的偏见。

“哈哈……”他笑了!我本以为不苟言笑的他笑了。

随后,我们一起欢笑,一起玩闹,甚至都快乐地唱起了《团结就是力量》。那一刻,我突然明白了一个道理——我们带着固有的刻板印象和自我偏见会往往让我们蒙蔽双眼,看不清这世间的善恶与是非。所以,抛开那些“陈旧”的观念,慢慢地,时间会证明一切,同时,也会发现,原来并非如此,其实也可以有“不期而遇的美丽”。

听见五排、六排、七排男生的笑声,不知为何,兴许是笑是人类表达情感的最愉悦的,可以给予人温暖,快乐甚至于力量。我会觉得做同学会很好相处,就不会让我再次感受初中那种被孤立的感觉,会让我觉得——未来可期,充满未知与可能,让我信心满满,不惧前途!

我其实一开始超级抱怨在太阳下晒那么长时间,还超级快速

变黑。但是教官的话就像只有力的大手，把你从抱怨的黑洞中给拉出来。

“你们军训不是过来享福的！你们是军人，过来体验军营的生活，懂得并学会坚忍与毅力……”

嗯，确实如此，步入高中的我们是大孩子，或许都可以算成大任，应当懂得成长的真正含义，尽自己的可能成为更好的自己！

声声蝉鸣，衬托着夏日的热情；点点星光，温暖孤寂的黑夜；处处关心，彰显人间温情……

未来可期！

军训活动体会和感想篇五

哈着热气，大口地吃着面包，在饭堂里身穿迷彩服的我正紧张地吃着早餐。军训的第一天，相信大家都是十分小心翼翼的，害怕迟到、害怕找不到同伴。确实，在一大批穿着花花绿绿的迷彩服的同学中间，其实自己是“脸盲”的。但幸好啊，吃完早餐在扔垃圾的地方遇到了慧怡学姐，之后循着她的脚步才找到了我们班的位置。

何世杰体育馆门口的树木依旧表现得很萧瑟，像我们一样“瑟瑟发抖”，似乎想抖落满身寒冷。_级的军训动员大会，李燕冰书记的讲话令人满怀的激动与激昂。那些只属于冬日军训的回忆，就此开始慢慢填满。

冬日军训，其实冷得已经不想思考了。但本能上还是不想把这大好青春浪费在枯燥而机械的训练上，所以在训练时除了思考怎么踏步怎么走以外，还在想想寒假的时候的安排。毕竟军训的训练中总得苦中作乐啊。其实也没怎么苦。很幸运

遇到了一个很好的教官，所以就感觉军训也没有那么苦。

“欲文明其精神，必先野蛮其体魄。”是的，军训带给我们的，其实除了那些良好习惯，更多的实际上是一个好身体、学习如何锻炼。“工欲善其事，必先利其器。”身体是我们以后搞学习，做研究的本钱。想要在未来拥有健康的体魄，免于早受疾病困扰、专心做研究，早年自律的生活，适宜强度的锻炼是必不可少的。

以上，就是今天军训第一天的感想，希望以后的每一天都有美好往事可回首！珍惜军训的每一天！

军训活动体会和感想篇六

今天，为期八天的军训终于结束了。伴随着大客车的徐徐前行，与我们共同生活了一周的教官举起了右手，用标准的军礼，期盼的眼神送我们离开了那里——一个让我永远无法忘怀的地方。

诚然，这次的军旅生活并没有想象中那么艰苦：没有夜间紧急集合，没有十几公里的行军拉练，没有在烈日狂风中顶着水盆、石头一动不动的站军姿，没有围着训练场长跑；但是，毋庸置疑，我们仍旧取得了傲人的成绩。

还记得那天晚上六连集体检验训练成果。在第一次展示还未结束便被强行带回之后，曹教官留下了眼泪。这还是个十七岁的小姑娘啊！却要因为我们的疏忽、放松而倍受打击。于是我们觉醒了。这次的检验不仅仅代表我们自己，还有辛辛苦苦给我们训练，与我们共同进退的教官。因此在第二次检阅时，所有人强忍住羞愧的泪水，用尽全力的喊口号，尽心尽力的完善好每一个动作。这个晚上我就开始告诉自己，为了教官，为了集体，也为了自己，在每一次训练中，每一遍排练中都要做到最好。并且我相信，我做到了。

还记得第一次分班练习，李教官重新接手我们十四班的训练工作，这对我们双方来说都是一个挑战：既要在短时间内适应新教官，同时还不能掉队，要保持教学进度。然而，她以独特的个人魅力，幽默的语言，整齐标准的动作化解了这个问题，并把集体荣誉感的重要性言传身教的灌输到了我们的脑海里，永远铭记。不仅如此，她带给我们的还有对胜利、对第一名的渴望，对战友的关怀，对荣誉的向往。在她的带领下，我们抓紧每一点时间练习正步，演习分列式以及各种环节，确保没有疏漏。于是就这样，在我们与教官的共同努力下，我们真的获得了团体第一名！这固然代表了光荣与荣耀，但除此之外更多的是对我们的努力的肯定以及对流下的汗的回报。

正所谓“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”我们做到了！在这艰苦的八天生活里，有人受伤，有人生病发烧，有人嗓子喊哑了，但没有人提前结束这段难忘的旅程，没有人掉队！因为在每个人的心地都有一股力量，在这种力量下没有人退缩，也不会有人放弃。它会使人学会坚强，学会在困难下挺住，养成不屈不挠的精神——而这种精神的培养也正是我们军训的目的。

还记得闭营式前的三次彩排连长、排长、教官集体发了火。我理解他们的怒火，也心疼他们对我们失望的眼神。有句俗话说的好，打是亲骂是爱。我相信他们一定迫切的希望我们能在闭营时做到最好，不给自己留下遗憾；我相信他们一定对我们充满信心；我相信他们所做的一切都是为了我们好；我相信；我相信每个潞河人都是这样认为的。所以看看我们的表现吧！无论是口号声音，分列式的步伐，腿臂线，军体拳的动作，即使不像正规军人那么极致，但是我们竭尽全力。而这次的经历也教会了我们只要付出就会有回报。

还记得在午饭前教官在宿舍里的那些语重心长的话，她用自己的经历教导我们要对父母好一点，要好好学习，要凡事多留个心眼，保护好自己，要自力更生，艰苦朴素；原本是枯燥

乏味，老生常谈的一席话不知道是被真实的经历所感染还是即将离别的情绪使然，竟使得在座的不少女生弦弦欲泣，追悔起自己对爸爸妈妈发过的火，无礼的要求，激烈的争吵。这番话的含义远不止此，它还让我们认识到了在训练场上铁面无私的教官在生活上就是我们的朋友、大姐姐；意识到了军训所带来的不仅仅是身体上的强健，还有心智上的成熟——这才是军事训练背后真正的含义。

但无论曾发生过怎样刻骨铭心的事，懂得了多少受益终生的大道理，学会了多少格斗技巧，军训终于还是圆满结束了。那段在酷暑下暴晒的身影，在雨中跑步的慌乱，在夜晚受蚊子“袭击”时的无奈，在枯燥做同一个动作时的反感所带来的历史，会成为一生的财富，永远的回忆。

我知道，军训的结束时高中生活的开始；我知道，痛苦的日子就要到来；

我知道，一部“成长大剧”即将上演；我知道，接下来的三年会是艰难的征程；我知道，这兵荒马乱的时光中会有你们；我知道，我准备好了；我知道，我能行！