

# 最新冬季的活动总结(优秀5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 冬季的活动总结篇一

第四届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动即将落下帷幕，在本次活动中，我校很好的贯彻了上级的要求，启动了亿万学生阳光体育冬季长跑活动的仪式，并且认真制定了我校活动方案、安全预案、活动要求等，在实施跑步过程中，我校体育组制定跑动路线、规范要求，让学生在跑步中领会长跑要领、锻炼意志品质以及增强班级荣誉感。活动的开展对于提高学生的体质健康水平、培养学生的耐力素质、增进学生身心健康、保持学生良好体魄、磨练学生的意志品质、培养学生的团队精神和集体荣誉感，起到了一定的积极作用。全校师生将积极响应国家阳光体育冬季长跑运动的号召，坚持每天长跑锻炼，以自己的实际行动实践“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的生活理念。

本次活动达到了预期的目的，同学们都能积极主动的参与到体育活动中，效果也很显著，八年一班获得了冬季长跑班级集体荣誉奖，我想奖励是一种激励，师生们在运动中锻炼了身体，学会了互相帮助的集体主义感，懂得了在运动中只有大家同心协力才能获得最快的成功与进步。养成了良好的体育锻炼习惯，弘扬了体育精神，创建了我们校园的体育文化氛围，这就是目的。

长跑只是起步，让我们以本次活动为契机以我校大课间为平台，积极参与到活动中去，把我校的“大课间”特色发展下

去，为创造良好的教学氛围，打下坚实的基础，希望全校师生积极投入到阳光体育活动中去，为了我们的健康，为了学生的发展，让我们共同去努力，共同去参与，共同去创造良好的教学环境吧！

## 冬季的活动总结篇二

教务处参照去年开展冬季长跑活动的时间节点，在xx月份就一边着手准备一边等教育局相关活动通知，在教育局的发令枪迟迟不响的情况下，我们果断“抢跑”，在xx月份启动长跑活动，早于上级文件通知近xx个月的时间，赶上了全国长跑活动的节奏，使长跑活动在时间上和效果上得到保证。

本次冬季长跑活动从形式上切实把冬季长跑运动与保证学生每天锻炼xx小时活动结合起来，利用体育课、大课间活动组织学生在校开展长跑；创建班级“阳光体育公益林”以跑步里程换“树苗”激励学生在课外、在节假日和寒假期间自觉坚持长跑锻炼。在大课间长跑组织上，做到了“师资”、“场地”、“安全”三到位，“人员”、“里程”、“时间”三落实，由体育老师、各班主任及配班老师带领本班同学伴随着催人奋进的跑步曲、群情激昂地奔跑着，让原本枯燥的长跑平添了几份乐趣和激励。

今年的大课间长跑为做到安全有序增加了领跑老师的人数，整个活动期间安排到各班的人员不管是体育老师、还是班主任老师，还是配班老师都有极强的纪律性和责任心，出勤到岗率接近xx%。此外不少没有任务的老师也主动参与到长跑中来，给孩子们做出了榜样。在此向组织和参与活动的老师们表示感谢。在老师的带动和激励下各班同学的参与热情很高，跑步的队伍整齐了许多，中途掉队的同学少了许多，校外坚持自觉长跑的同学也增加了许多。

活动中涌现出了一批组织有序、纪律严明、精神风貌良好的

班级以及表现积极的同学。教务处根据每次长跑时学生值周干部的打分+各班“阳光体育公益林”得分+学生长跑活动记录及上交情况进行了总评。表现更为出色的xx年级各班和xx班被评为“阳光体育冬季长跑优胜组织奖”;xx年级其他xx个班被评为“阳光体育冬季长跑优秀组织奖”;xx位同学被评为“阳光体育冬季长跑小健将”。

## 冬季的活动总结篇三

为了深入贯彻落实《关于开展全国亿万学生阳光体育运动冬季长跑活动的通知》的文件精神，落实“阳光体育冬季长跑”计划的实施，使学生树立“热爱祖国从体育锻炼开始”的思想，促进学生健康快乐成长，我校根据自身实际情况开展了适合我校特点的、便于我校实际开展的“阳光体育冬季长跑”活动，现在我校此项活动告一段落，现将我校活动开展的情况总结如下：

学校建立起完善的管理体系，由校长亲自主持，各班班主任承担阳光体育活动计划的制订和活动的落实，体育教师安排好体育课的阳光体育活动及体育艺术“2+1”活动的教学，增强冬季长跑活动内容，组织好两操一课活动，落实好“大家唱、大家跳”活动，做到专项管理，专人负责，保证了“阳光体育冬季长跑”活动顺利实施。

我校“阳光体育冬季长跑”活动根据我校场地小、学生多的特点来进行科学安排，充分利用早操、大课间活动时间、体育课时间及课外活动时间相结合的方式科学安排，并将在学校广泛开展的体育艺术“2+1”与“阳光体育冬季长跑”活动相结合，不同年级段的学生根据其自身的特点和兴趣爱好，选择其自己喜欢的活动方式来达到冬季健身计划。如一年级的学生除了参加适宜身体条件的长跑外，还安排了跳绳、踢毽等体育活动。

我校将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，开展形式多

样、内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动开展中我们引导学生在参加体育活动的同时，注意活动的后续宣传，鼓励班级学生积极参与与体育活动。使冬季长跑活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨炼学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生耐力素质，促进青少年全面发展的活动目标。

现在，阳光体育活动成为我校的体育工作的日常组成部分，成为推进素质教育的突破口。通过阳光体育活动不仅培养了学生的组织纪律性，集体和爱国主义精神，而且还使他们形成了互相激励，自学奋进的好习惯，各种优良的意志品质正在潜移默化的形成。同时，对教育教学工作的协调发展起到了积极作用。对身体素质与精神状态的改善大有益处，有利于教学质量的提高。

我校切实加强冬季体育锻炼中的安全防范和监督工作，建立健全安全保障机制，校长是开展体育锻炼活动安全保障的主要责任人，采取切实措施，确保学校开展体育锻炼活动安全，班主任组织好本班学生体育活动，建立学生参与长跑活动过程中的健康询问制度，密切关注学生的健康状况，对于不适宜参加长跑活动的学生安排适宜的体育锻炼，防止安全事故的发生，确保每个学生的健康和平安。总之，通过开展冬季长跑运动，磨炼了同学们的意志和品质，培养了他们良好的锻炼习惯，有效提高同学身体素质，形成浓郁的校园体育锻炼氛围和师生全员参与的体育锻炼热潮，营造出了一个生机勃勃、健康向上的和谐校园。

## 冬季的活动总结篇四

为全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，广泛开展学生阳光体育运动，切实提升我校学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校开展了扎实有效的工作，取得了初步成效，现将相关工作总结如下：

为落实“阳光体育与祖国同行冬季长跑”活动行之有效的开展，学校成立相应的组织协调机构，制定具体措施。同时把推动全区的阳光体育运动活动列入了议事日程，教体局体卫艺作为此项活动的直接责任部门，根据区各学校特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到各校一把手主抓，并由区进修校监督各校执行情况。

“亿万学生阳光体育活动”是增强学生身心素质的重要组成部分。它是一个学校的校容校纪的直接体现，同时，形式多样的活动还在健体、炼志的基础上，培养了学生德、智、体、美的和谐发展，充分体现了素质教育的全体性、全面性和学生发展的主动性。通过“亿万学生阳光体育活动”使大家认识到此项活动不仅保证了学生每天的体育锻炼时间，增强了学生的体质，缓解了学生疲劳，而且能培养学生良好的行为、品质、个性、情感、兴趣等多项素质，活动还能训练学生的竞争意识、合作精神、具有培养学生严密的组织性、纪律性、集体责任感、荣誉感、民族进取心和奋发向上精神。教体局和相关学校领导都切实感到它是素质教育不可缺少的组成部分，它需要大家更新观念、统一思想、提高认识，全员参与、各部门密切配合。使“健康第一”、“我运动我健康我快乐”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心，使阳光体育运动生生皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

根据文件的统一部署，结合淄川区各校实际情况，每个学校都制定出相应活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师资、时间、器材设备三落实，师生共同参与。教委与进修校相关领导不定期、不定时的下到各校检查此项活动的开展情况。使得本项活动在全区从始至今一直在健康有效的开展着。具体执行情况如下：

(1) 利用大型集会时间，学校领导和体育教师对阳光体育活动进行宣传 and 动员，必须做到每一位教师都知道，每一名学

生都知道。

(2) 把开展阳光体育运动与《学生体质健康达标》测试相结合，按照有关要求建立《学生体质健康标准》测试制度，并把测试报告书作为小学生成长记录。

(3) 把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生有一个小时的锻炼时间。

(4) 把开展阳光体育运动与课外体育活动相结合，结合实施学生素质拓展计划，广泛组织班级学生体育集体项目的竞赛和各种主题鲜明的体育活动来促进活动的深入开展。

(5) 开展形式多样的活动：3月：小学生田径运动会；4月：小学生足球联赛。5月：小学生乒乓球比赛，10月：小学生篮球联赛。各项活动都长年坚持进行，并取得一定经验，形成规模。

(6) 坚持不懈的开展冬季长跑活动，冬季长跑总里程以20公里为基数，每生冬季长跑总里程最少为60公里。

(7) 大力推行大课间体育活动。深入贯彻《教育部关于落实保证中小小学生每天体育活动时间的意见》，确保“每天锻炼一小时”得到落实。推动大课间体育活动的深入开展。目前，学校均已制定大课间体育活动方案，并认真实施，取得了初步成效。

(8) 开足体育课程。学校严格教育局课程安排表的要求，开足体育课程，不打折扣。

(9) 定期召集体育组负责人开会，总结经验，寻找差距。检查执行与坚持情况。

现在亿万学生阳光体育活动成为体育工作的重要组成部分，成为推进素质教育的突破口。通过“阳光体育”活动使我校的学生身体素质有了大幅度提高。学校领导都能在此项活动中无条件的加大资金的投入，活动场地的改善。通过此项活的深入有效的开展，有力的推动了各学校的竞争与不断发展。此项活动不仅培养了学生的组织纪律性、集体和爱国主义精神，而且还使他们形成了互相激励，自学奋进的良好习惯，各种优良的意志品质正在潜移默化的形成。其次，对教育教学工作的协调发展起到了积极作用。对自己身体素质与精神状态的改善大有益处，有利于教学质量的提高。第三，亿万学生阳光体育活动，提供了师生之间，教师之间、校领导与教师之间相互了解的机会，有利于建立良好的校园人际关系，增强了学校的凝聚力与战斗力。

学校能以实际出发，开展了形式多样，内容丰富，生动有趣，学生乐于参加各项活动，学生参与率达99%。真正的让“我运动、我健康、我快乐”的理念深入每个学生心里，使学生能够真正行动起来，真正每天锻炼一小时，从而健康生活一辈子！

总之，通过“阳光体育冬季长跑活动”的深入开展，使得我校的精神面貌有所改变，增强了各校的凝聚力，体育锻炼的氛围也有所加强，真正让广大学生深刻地认识到提高自身体质是一项“长久之计”。对每一名学生来讲，参加阳光体育活动，不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动，而是要让健康和运动的理念深入内心，并成为自觉的习惯，为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础，为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄！

## **冬季的活动总结篇五**

我校开展了冬季长跑活动，现将活动开展情况总结如下：

我校成立了活动领导小组，形成了强有力的领导机构，保证

活动的顺利进行。根据活动内容，领导小组按职责进行了分工，使活动的各项工作做到了有人负责组织、有人抓落实，并落实层层责任制。

为确保活动顺利开展，既切合学校的实际，又能充分激发广大学生参与的积极性，根据要求，我校及时召开各有关部门负责人参加的动员会，征求意见，讨论确定开展活动的内容和形式，制定了冬季长跑活动的实施方案建立长效的活动机制。

自冬季长跑活动启动以来，得到了学校广大师生的积极响应和广泛参与。学校发放《20xx年寒假致家长一封信》，对冬季长跑活动提出了明确要求，倡导家人与学生一起长跑锻炼身体，营造健康和谐的家庭氛围，使“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念转化为良好的生活习惯。

冬季长跑活动已先后持续了两个多月，取得了一定的成效。整个活动进行了总结，评选出了冬季长跑活动优胜班级”、“冬季长跑活动优秀班主任”、“冬季长跑活动优秀体育教师”等奖项，并对下阶段学校体育工作进行了安排部署。但是，还存在一些问题和不足。我校将严格按照有关要求，进一步采取切实有效措施，成立督导组，以新的思路、新的观念和新的举措，坚持开展好此项活动，确保活动持续有效。