

# 最新学生军训后的收获和感悟(实用5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

## 学生军训后的收获和感悟篇一

顶着x月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来\_\_的列车，返校参加x月x日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的\_\_，协助进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”宝剑想要锋利就必须

从万般打磨中形成一种新的品质，梅花想要比其他的花更香就必须是在困苦寒冷的地方开花。刚刚从\_\_这一人生转折点闯过，然后经过暑假的韬光养晦，便踏入了军训时光。顿时，校园内充满了一抹抹靓丽的绿色风光，让校园变得更添一份活力，显得生机勃勃。可能军训的原本意义打磨学生，完成身份意义上的转换吧，锻炼我们坚定不移，执着永恒的精神。刚开始我们只是学习一些简单的军事训练，比如：站军姿，齐步走，停止间转法等。虽然看着简单，但做起来确实不容易，各式各样的要求，背必须向后微张，脚与脚之间呈六十度张开，然后一站便是半个小时，稳如泰山似的立根站在操场上，成为他人眼中的风景。而后齐步走的训练更是让人啼哭不已，手臂的角度与控制的力道让人琢磨不透，与队伍的整齐度也难以控制。但是不经历风雨怎能见彩虹？不经历长久的磨难怎能成材？只有磨难才会使人在真正意义上的成长！

在军训期间最为欢快的时光便是训余的休息时间，我们连队与连队之间进行军歌拉练和精彩的娱乐游戏，在这时大家的身体早已疲惫，所以休息时间便显得尤为难得，大家都放开了心态，随时准备上台表演才艺，唱歌跳舞，武术散打都不在话下。军训让同学之间的关系更加亲近与自然，或许军训的意义之一就在于此吧！

转眼，短暂的\_\_天即将过去。在这\_\_天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

## 学生军训后的收获和感悟篇二

今天是xxxx年xx月xx日，昨晚怀着期待的心情入睡，今日又抱着紧张的感觉醒来。

平日里爱赖床的我，今日听到闹钟声后立马起床。我的内心有个声音一直跟我说着：我是军训成员中的一份子，我需要把自己认真地投入军训中，严格要求自己。于是在不知不觉中，一系列动作迅速连贯。是的，我们的军训从今日睁眼的第一刻就正式开始了。

早上的动员大会中，我们注视着国旗缓缓升起，耳边的国歌响起时，我热泪盈眶，每一次的升旗仪式，都让我心潮澎湃，我的爱国热情将永远保持。爱国爱家，爱校爱生活，广大青年在学校的引导下将努力成为高素质的综合性人才。动员大会上，我们听了副校长、书记对我们的认真叮嘱，明白了他们对我们的良苦用心。这些，我都将铭记于心，拥有一颗炽热的心参加军训，这是我们新征程上的伴侣。

大家分开训练后，操场上响起了此起彼伏的：“一二一”“一二三四”，充满了青春的激情。我们扬着梦想的风帆，踏着坚定的步伐，有力地喊出了我们的热血。从一开始的懒懒散散，到后来的训练有素，这是大家共同努力的结果。

伴着教官的一声：“齐步走”，大家都尽力协调好彼此，配合彼此的步伐，可中间仍有免不了要重走的时候，一次次又一遍遍，大家还是十分认真，互相加油打气。因为大家的目标是要成为更好的自己，要把集体打造得温暖而又团结。

衣服要整齐，踏步走的时候手臂要伸直，齐步走的时候排面要标齐，这些要求将充满我们未来的两周。严肃的训练场，温暖的学院大本营；严格的教官，热心的导生，让大家在军训中既得到锻炼，又收获感动。按下来的两周，大家要继续加油！

### 学生军训后的收获和感悟篇三

今年，我怀着忐忑的心情进入xx一中，一个崭新的环境，一群从未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼。

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领；我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际；我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片；我记得，严厉的教头一遍一遍教我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起；我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安……这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了！

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我在一个人走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”！

## 学生军训后的收获和感悟篇四

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学我还要经受一次严峻的考验——军训。它能磨练了我的意志，让我能更好的迎接紧张又精彩的中学生活。

“军训”——这多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，使人对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身

体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样我们才能更好地建设祖国的未来。

八月二十一日上午7：00，我准时来校参加军训。穿上昨天新发的军服，顿时油生一股自豪之情。“我一定要比别人做得更好！”我暗暗对自己说。

7：10，军训正式开始。一排气宇轩昂的教官迈着方步入场。我们的教官一入队，就给了我们一个“下马威”——立军姿。只见他大吼一声：“立正！”我们立刻都挺直了腰板，可个个都美中不足，不是脖子歪了，就是五指没并拢。教官上前，捏捏你的肩膀，压压你的肚子，整个队伍被整得容光焕发。一分钟，两分钟，五分钟，十分钟，火热的太阳炙烤着大地，连地上的塑胶跑道都似乎被晒蔫了。我的头顶早已渗满了汗珠，豆大的汗珠顺着脸颊不断得往下淌，黏糊的汗水模糊了我的双眼，沾湿了我的衣裤，浸湿了我的鞋袜。我只觉得头发晕，两腿似乎已不受我的掌控，脖子完全僵住了，脊背正努力挺直做最后的拼搏。地面的热量沿着脚底向上冒，脚底又酸又痛。“报告，我不行了！”“报告，我头晕！”“报告，我……”有的同学受不住酷热，举手请假。越来越多的人走到了树阴底下，站着的已经不多了。我全身乏力，极想跑到那片树阴下，休息休息。可转念一想，“不行，来军训就是来磨练意志的，则么可以半途而废呢？这样不但达不到来军训的目的，还会让我养成好逸恶劳的坏习惯。”再一看，身边的其他同学，个个挺胸收腹，眉宇间透露出一股不服输的精神。“瞧着吧，我不会退缩的！”我擦擦汗，挺起胸膛，这一刻，我感觉我长大了、成熟了。

军训虽然很苦，或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

## 学生军训后的收获和感悟篇五

今天是为期一个星期军训的最后一日，进行的是阅兵典礼。当典礼结束后，也就预示着我们可以暂时离开学校回家休息了。躺在自己的床上，我感触颇多。

这一周以来，我和同学们都晒黑了，不少人还哭了。但没有人退缩说不练了，因为大家觉得这种行为很没男子汉气概。而女生们则不知道哪里来的那么多精力。我们在休息时间就是静静喝水，谁也不跟谁说话。而女生们就不一样了，她们边喝水边聊天，好像总也不感觉累。那一瞬间，我仿佛觉得她们是男子汉，我们是弱女子了。当然，这话不能跟好哥们讲，否则他们会笑死我。

这几天来，每天去学校前妈妈都会仔细地帮我装好喝的水，中午还给我送饭，晚上又帮我唯一一套军训服洗干净、烘干，真是非常辛苦。谢谢妈妈的付出，儿子今后会好好孝敬您的！

还记得刚参加军训那天，我们队伍很散，教官整了好几次都不满意。后来还是班里的体育委员主动帮助教官才整理好队伍的。其实体育委员也没什么花招，只是跟我们太熟了，一看到动作不标准的，他就伸出大爪子准备来拧我们。受过他爪子“伤害”的我们自然是马上调整动作，让他的爪子没地儿用。

还记得教官教我们的第一首歌是《军中绿花》。我当时就想到了校花，还想跟教官调侃下呢。可是等到我真正学这首歌的时候，我跟好多同学一样都想哭。那次学歌下来，起码一半的同学眼睛是红的。这首歌太催泪了！

还记得我们第一次几分钟不动地稍息、立正，持续一个多小时的转向，还有那数不清多少次的蹲下与跨立……这些平常看似简单而无趣的动作让我们叫苦不迭，许多同学忍不住地

哭了，但哭了后又继续练，搞得教官是哭笑不得。

还记得我们主动要求教官教我们跨正步的那一天。教官说正步不好走，我们太矮了，走起来也不好看。虽然教官开了玩笑，但我们却不想成为玩笑。一天下来，我们走得也算是有模有样了，这也为我们在阅兵这天获得了高分。

军训就像一支绿色的歌，在歌声中有边疆战士们不畏辛苦地工作身影，让我们望而生畏，心生敬佩。

军训就像一条绿色腰带，牢牢地系住我们的身子，让我们从小就端正做人、清白做人，不做违法之事。

军训结束了，军训那些回忆却留在了我心中。