

大学生社会实践的心得体会(优秀8篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

大学生社会实践的心得体会篇一

经过四周的学习，我充分体会到了工作的艰辛，本以为是简单的工作在实际体验后却失败连连，对于抱着简单的心态来参加实习的自我，我十分羞愧。

看似简便的文件整理工作，却能反映出一个人的细心和耐心。字里行间的不同代表的是不同的社区，不同的小组，往往一个疏忽，就会在登记时遗漏，事后要反复检查表格，做到万无一失。和人的交流也同样重要，在打电话给社区负责人时，我的紧张使我无法顺利交流，在蔡教师的帮忙下，我才渐渐熟悉了交流的技巧。

想要充分学习不能光坐在办公室，在我熟练了文件整理表格制作后，蔡教师给我安排了社会体育指导员的讲座和考试，从讲座中我懂得了光有做事经验并不能完美应对工作，同时也需要强健的体魄，才能在快节奏的生活中劳逸结合。

之后我还参与了健身日和演唱会活动的筹备，以及文件运输工作，这些工作让我更深刻的认识到，自我的本事还不够。这次实习结束后，我也会继续努力，不断挑战自我的薄弱面，加强与人际交往的本事。

最终感激我的带教教师，在我每次遇到困难时都会耐心指导我，帮忙我熟悉了这份工作，让我在不擅长的事情上有所提

高。在今后的学习生活中我也会以蔡教师的教导不断前进，做更好的自己。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学生社会实践的心得体会篇二

尊敬的各位领导：

老师，同学们，大家好：我是10级酒店管理专业的王文。

我报告的题目是：我的一次难忘之历。下面请大家与我一起分享。

有一句话说得好，实践是检验真理的唯一标准，在实践中我们还可以检验自己的成效，检测自己的所缺，因为校园与社会的环境不同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在学校里学不到的知识。

今年寒假，我校举办了学生社会实践活动，我也参与了这项活动，只希望可以在以后的学习生活中有一个新的起点。

我去了西安民生百货公司庆阳店，在左岸专柜做导购员，顾名思义，导购：就是引导顾客去购物。抱着一种学习的心态，我去了那里，去的第一天，我还什么都不懂得，只是傻乎乎的站在柜台前，就像没电的手表一样，一拨一转，不拨就停在原位，一天下来，我的脚开始疼痛了，这次真的感觉到打工的辛苦了，慢慢的，我熟悉了货物的摆放规律和价格，知道了上班时应该注意什么不应该做什么，和领班学习了许多知识，并学会如何将服装给顾客推销出去，让顾客买的放心，穿的舒心。

比如：在顾客进店时，要以温和的声音说：“您好，欢迎光临左岸专柜，并引导顾客挑选衣服，在顾客提问时，要耐心的给顾客讲解服装的做工，和服装的质量及价格。

记得刚去的第三天，有些服装的价格还不是很熟悉，早上刚上班，有一位中年男子走进了我们店里，我像往常一样上前说道：“您好，欢迎光临左岸专柜，请问您是看一件羽绒服呢？还是棉衣呢？这位顾客很温柔的说：“羽绒服，我说好的，您这边请，我用了一个请的手势指向羽绒服的货架，顾客走了过去，问我，你们这里的羽绒服里面装的是百分之百的羽绒吗？我连忙上前说道：“是啊，肯定是百分之百的，然后顾客看了一下商标说，这上面写的不是百分之百的啊，不知什么时候，领班走到我面前对顾客说：“不好意思啊，我们这个导购是新来的，什么还都不熟悉，我给你介绍吧，这个羽绒服是最新款的，里面含百分之六十羽绒，百分之四十鸭绒，是这里卖得最好的，价格是6850元，你如果有金卡的话我们给您打8.5折，你如果有银卡的话我们给您打9折，听到领班的介绍，我顿时傻眼了，我原来还有这么多不懂的地方，我真是该好好反省自己了。顾客离开了，这时，领班走过来对我说：“你还有什么不会的就问我，别不懂装懂，你知道吗？你的一个表情，一句话，都代表了我们店里的形象，领班走了，我默默地低下了头。

此后的几天，我每天早上上班时，都要把每件服装的商标看

一遍，了解服装的做工和质量，以便更详细的介绍给顾客，让顾客满意而归。

当我干完24天时，领班说让我去领一下工资，当我拿到了700元的工资时，我的手变得如此僵硬，真不敢相信，这是我自己赚来的，一下子，20几天的辛苦劳累全部都抛到了脑后，满脑子都是喜悦。

打工是一种磨练的过程，对于结果，我们应该不以成败论英雄，要用成功来作为自己的目标和要求，要有远大的理想，在当今社会，招聘会上的大字板上都总写着：有经验者优先，可是还在学校里面的我们这班学子，社会经验又拥有多少呢？外面的世界很精彩，外面的世界也会很无奈，我们大家要时刻准备奋斗，时刻都要拥有一颗勇敢面对困难的心，只有努力，才有结果，只有付出才有收获。

打工的日子，有喜有忧，但总的来说，虽然这次实践活动，我不是以我的专业去实践的，但是我学到的东西是有用的，让我更加珍惜在学校的生活，我相信，总有一天，我会以我的专业找到一份好的工作，同学们，让我们大家一起努力，学好专业课，珍惜在校的时间，美好的将来会在远方等着你的到来。

谢谢大家我的报告完毕。

关于大学生社会实践心得

大学生打工社会实践心得

优秀大学生社会实践心得

【热】大学生社会实践心得

大学生寒假社会实践心得**【精】**

大学生寒假社会实践心得【热】

大学生寒假社会实践心得【荐】

【推荐】大学生寒假社会实践心得

大学生寒假社会实践心得【推荐】

大学生社会实践的心得体会篇三

20xx年1月3日，我来到了这次寒假社会实践的中山市xx有限公司，实践工作量特别的大，十分辛苦。刚开始时，还算可以，一天也就工作8个小时，我主要是做箱口的封装，偶尔去装装衣服，卸卸货，还不算太苦，但是，没过几天，由于货物来不及包装，而让我们天天加班，日子十分的辛苦。有的时候还要带通宵，那几天我都不知道自己是怎么过的，我的手变的粗拙了很多，浑身上下都痛的厉害，当时我就想放弃的，可是后来想想还是继续干下去了，因为我想到了父母赚钱的不易，想到了我用了那么多的钱，还有一些等等。于是我又继续干了下去，由于是过年之前，厂里十分的忙碌，我一天睡不到5个小时，身体越来越疲惫，好象过年快点到来，我就可以不用再做了，可以舒服的在家睡觉了，但是并不是我想的那样，好不容易到了年三十了，本以为可以早点的下班回家团圆的，但是厂里加班，而且还是通宵，我的'天那，为什么会这样，当时我的心情十分的低落，但是后来还算好，厂里的领导说临时工不用加班，我听着很高兴，那天我早早的就回家啦。

从这次实践中，我体会到了赚钱的来之不易，我明白钱花起来容易，赚起来难的道理，我也知道了，现在厂里的黑暗，加班不给加班费，而且有时找种种理由扣钱，在实践中我也领悟到了当今社会的黑暗，与竞争的激烈，现在不光是有没有文化的问题，而是，没有高的文凭，与技术，就会像我实践的厂里那样，做着比别人多拿的比别人少的工作，而且还

要看他脸色，做的好的他不说什么，但是做的不好你就完了，而且请假是很难的，除非有很急的事，不然是不会批的。

在这次实践中，我明白了很多道理，懂得了互相帮助，懂得了宽容，也懂得了生活其实不是件简单的事情，以前是靠父母，还有几个月就要开始独立的生活，就要离开了父母，就要自己养活自己，当然还要养活父母。现在开始有点担心自己，将来是在社会的什么位置，将来能找到什么样的工作，将来能赚多少钱，能不能养活自己，等等。我要开始努力的学习了，虽然将要出去实习，但是我还有时间，我还有精力，一切都还来的及。这是我在学校的最后实习，虽然说要去实习了，其实就是出去赚钱啦，开始自己的真正生活了，我会记住这次实践的。

大学生社会实践的心得体会篇四

经过这一次的暑假打工，社会实践，我真的是长了不少的见识，增长和很多社会经验，在实践中我也找到了自身的价值。我早晚都要走出校园，走进社会大染缸去。

我积极的倡议当代大学生走出校门积极参加社会实践活动，在社会锻炼中寻找自我价值，我们来到大学的目的就是学到先进的科学文化知识更好的服务社会，所以我们更应该尽早地了解社会的需求来提升自我各方面的文化知识和素质，当我们走向社会时更准确地找到自己的位置为社会服务。我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的位现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么。以至于很多大学生毕业后都找不到工作；因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用，很多用人单位不愿招聘应届毕业生，都愿吸取有工作经验者，因此大学生的就业率也越来越低！有的学生辛辛苦苦学了数十年

的专业当走进社会时却找不到任何与所学专业有关的工作，这是多么可悲的事情，这就是不了解社会的需求所造成的。

所以我们要发起倡议，为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧！

大学生社会实践的心得体会篇五

作为一名大学生我就一直在想着怎么去让自己在学校增长阅历，我也一直都在完善自己，在大学这几年学习当中我认为这些都是弥足珍贵的，我要锻炼自己，可能在这大学最后的几年也是最后的一个学习阶段，在这方面我还是需要加强的，今后是社会上一员，工作经验非常紧要，这是一些不能忽视的问题，作为大学生我还有很多事情要做，我想了想以后很长一段时间我也需要让自己成长起来，这次的实践活动我受益匪浅，当然这基础的事情，无论是在什么角度来讲都是一些非常简单而且需要完善好事情，这也让我想了很多，大学生生活不应该枯燥乏味，每天一样的学习生活，这不是我所追求，至今我也想知道自己努力过后是一种什么感受，这次实践活动我也有所心得。

首先在过去很长一段时间里面我社会经验不多，甚至是缺乏，其实大学就是各方锻炼完善的一个平台，我非常享受这些，在工作当中不仅仅是需要对自身的一个负责，还需要去直接的面对这些，我也想了想以后不管是什么事情都应该去尝试一下，现在我也知道了这给我带来的帮助，这次是去给学校谈赞助我感觉自己作为一名学生干部这份责任很大，当然我是非常愿意去做的，我相信自己不管是什么事情去尝试总是没错的，尝试过后才会让自己收获，回顾这段时间我锻炼自己的在与人交谈方面的技巧，还有临时的反应能力，因为谈赞助是一个非常不容易的事情，考验一个人是很多的，在今后步入社会也是相对的。

这次谈赞助我也是做了很多准备，在学校的时候我就一直在想着怎么去做好这件事情，我想了想还是应该把这类事情完善好，这些都是我应该去做好的本职工作，在工作当中这些应该是这么一回事，谈赞助也是需要很多准备工作，还没有去谈的时候我就一直在想着怎么去做好这些基本的事情，我就一直在想着怎么去应对，这些都是最简单的，现在我也想了想应该是需要在必要的时候做必要的事情，虽然实际在谈赞助的时候未必会用的上，但是这一点是毋庸置疑要去做好好的，这次的谈赞助我真的是提升了自己很多，我感觉在今后对我会有非常大的影响，我一定会把这些都完善好，这次社会实践我受益匪浅，赞助方面谈成了这就是对我最大的肯定，我一定会继续加油。

关于大学生社会实践心得

大学生打工社会实践心得

优秀大学生社会实践心得

大学生寒假社会实践心得【热】

大学生寒假社会实践心得【荐】

大学生寒假社会实践心得【推荐】

最新大学生暑假社会实践心得

大学生社会实践的心得体会篇六

今年的暑假社会实践活动日子早已远扬，同学们感触良深，在这次社会实践中不断经受锻炼，在短暂日子里，让大家难以忘怀。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际

中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

此次社会实践，开阔了大学生的视野，锻炼了大家的耐性，加大了大家与社会的接触面，进一步激发了我们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我，对生活、对社会有了更深的理解。

七月是诗歌的画卷，我们迎着朝霞，踏韵而来。七月是歌舞的世界，我们穿着彩衣，驾云而来。我们走进武夷山，武夷山人家，家家户户都忙着采茶、做茶，空气中到处都弥漫着茶的清香。几百年来，武夷山人世代传承的不仅仅是原汁原味的制作方法，还有对茶一丝不苟的执著与热爱。来此一行自然要参观当地茶厂的制茶工艺，我们还有幸得到了茶厂吴大姐对我们热情的招待，品尝了几种她推荐的红茶品种，试吃了她自己调制的当地特产红菇和木耳。

不虚此行，让我印象深刻的。就是参观茶博园，大开眼界观赏到了武夷山深处的九龙窠，陡峭的崖壁生长着的低矮树丛中，名冠天下的大红袍茶树，它们至今已有360多年的树龄了，作为最初的母树，现在整个武夷山区，仅仅只留下了这六棵。每年制作出的茶叶只有区区一市斤左右。所谓“物以稀为贵”，从这个角度来说，四两大红袍茶叶也就接近半壁江山了。

大红袍活甘清香的滋味，与它自古以来独一无二的制作工艺有关。如今，大红袍制作技艺已申报世界非物质文化遗产项目，已故的茶界泰斗陈椽老先生更评价它是“全世界最先进的制作技术，无与伦比，值得中国人民雄视世界”。而这种技艺，让我们感受到武夷茶韵以及从采摘开始，每一个细节都凝结着武夷茶人们的辛勤和智慧。武夷之魂也深深地都印在了这里，带给每一个来访的客人。

大学生社会实践的心得体会篇七

从这次实践中，我体会到了赚钱的来之不易，我明白钱花起来容易，赚起来难的道理，我也知道了，现在厂里的黑暗，加班不给加班费，而且有时找种种理由扣钱，在实践中我也领悟到了当今社会的黑暗，与竞争的激烈，现在不光是有没有文化的问题，而是，没有高的文凭，与技术，就会像我实践的厂里那样，做着比别人多拿的比别人少的工作，而且还要看他脸色，做的好的他不说什么，但是做的不好你就完了，而且请假是很难的，除非有很急的事，不然是不会批的。

在这次实践中，我明白了很多道理，懂得了互相帮助，懂得了宽容，也懂得了生活其实不是件简单的事情，以前是靠父母，还有几个月就要开始独立的生活，就要离开了父母，就要自己养活自己，当然还要养活父母。现在开始有点担心自己，将来是在社会的什么位置，将来能找到什么样的工作，将来能赚多少钱，能不能养活自己，等等。我要开始努力的学习了，虽然将要出去实习，但是我还有时间，我还有精力，一切都还来的及。这是我在学校的最后实习，虽然说要去实习了，其实就是出去赚钱啦，开始自己的真正生活了，我会记住这次实践的。

大学生社会实践的心得体会篇八

古人说：“众人拾柴火焰高”，在这激烈竞争的社会，企业的发展首先应该是：“和谐发展”。和谐离不开发展，企业

发展了，才有能力满足员工日益增长的物质文化生活需要，提升企业文明程度。才有能力履行社会责任，带动一方经济。发展离不开和谐，实现发展必须要有明确的方向，一致的步调和统一的思想。而和谐正是引领发展方向，克服矛盾的指针。因此用和谐的氛围去推动发展是何等的重要。企业内部和企业外部的和谐缺一不可，企业内部和谐就能团结一致，克服外部环境的困难，最终达到内外部的统一，实现企业的发展目标。否则即是外部环境再好，企业也无法快速发展。我所实践的企业，无论是老总还是员工，他们都平易近人，和谐相处。大家分工明确，各司其职。有难处大家共同商量，有困难大家相互帮助，有问题大家共同探讨。如有一次有位设计师将一个项目设计完毕，请领导过目，领导看后马上叫其他设计师都过来一起学习、探讨。我觉得企业这种团结互助、克难攻坚的精神非常值得我学习。正因为企业这种和谐的工作氛围使得企业蒸蒸日上，前来应聘的人才源源不断。

人才就像种子或树苗，种子是由企业自己播种培养的，树苗则是由外购买的，这些种子或树苗是否能够在土壤上扎根生长，关键因素就是土壤，而土壤就是企业。我实践的企业规模不大，人数不多。但设计师们个个都是精兵强将，他们都有一技之长，业务精通，操作熟练，设计项目时个个都得心应手。对于领导分配的工作，大家都坚决服从，从不讨价还价。并且有强烈的事业心，对设计的项目都认真仔细，精益求精。老板虽然学历不高，但是业务能力很强，企业的发展势头很好，大家都很佩服。由此得出大学生社会实践是何等的重要。如果学历再高，领悟的程度、运用的能力，实践的经验不够，作用然仍发挥不了。因此，作为企业，人才的选择、人才的培养、人才的储备是从重之重。作为即将走向社会的大学生，积极参与社会实践，把所学的知识运用于社会实践是一堂必修课。

学习是全面推动企业创新发展的不竭动力，勤奋好学是责任，是发展实践的呼唤。新世纪新阶段所面临的发展机遇前所未有，面临的挑战也前所未有。因此，只有勤奋好学，才能真

正做到与时俱进，勤奋学习、认真思考是创新的源泉，是与时俱进的根本保证。创新是发展的核心，创新是我们工作的指导思想，创新是人类最高级的增值资源，创新是企业发展的一个根本途径。在全球化经济与知识竞争的当今时代，创新已成为工作的重要主题，只有树立终身学习的新理念，才能获取企业发展创新的动力源泉。

1. 作为企业首先要加强对人才的培训，对不同类型的人才分门别类的进行培训，使他们不断的更新知识，拓宽思维，提升能力。

为使广大团员青年积极投身社会实践活动，充分发挥自身优势，为家乡建设做贡献，过一个祥和、文明、充实而有意义的寒假，根据团中央、团省委、学校党委、团委有关文件精神，在院党总支、团总支的总体部署下，经济学院积极开展寒假社会实践...

其实，短短半个月的实践说不上是每一份经过都会成为内存，但确实在实践中增长了才干。更多的是感慨：一、和谐是企业发展的保障古人说：“众人拾柴火焰高”，在这激烈竞争的社会，企业的发展首先应是：“和谐发展”。

日月如梭，花开花落，转眼间我由一个懵懂的小女孩变成了现代的大学生，也在今年开启了自己丰富多彩的大学生活。一年的大学经历使我成熟了许多许多，也领悟到了很多道理，大从国家社会，小从待人接物。

12年的暑假，是一个不一样的暑假，因为这个暑假，我参加了暑期实践。《钢铁是怎样炼成的》有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心...

“

xx年7月18日至7月21日我们进行了为期4天的支教之旅。由于夹在台风康森、台风灿都之间，我们不得已得把旅程缩短了。不过这段回忆并没有因此而减质。一切都是一段很好的回忆。

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生。200#年的冬天，这是我进入石大的第一个寒假，美丽的石大，承载着我的梦想去当一名光荣的白衣战士。

关于大学生社会实践心得

大学生打工社会实践心得

优秀大学生社会实践心得

【热】大学生社会实践心得

大学生暑假社会实践心得**【推荐】**

【热门】大学生寒假社会实践心得

大学生打工社会实践心得社会

【精】大学生暑假社会实践心得

【推荐】大学生暑假社会实践心得

大学生寒假促销社会实践心得