

2023年护士节的演讲稿三分钟 经典护士节三分钟演讲稿(大全5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

护士节的演讲稿三分钟篇一

和老师：

大家好，今天我能站在这里。首先感谢各位

领导

给我一个展示自己的机会。我的名字是心内科的护士。我于20xx年毕业于泰安卫校，先在医保部门工作，后于20xx年调到我所在的部门。

他的工作。护士工作太辛苦，很多人都不愿意从事这个职业，但我选择了这个职业，所以我没有怨言，也没有遗憾。我坚信这是一场春雨。秋收；一身汗；一次收获。

流了下来。但我想到，病人的生命即将走到尽头，他发脾气也是可以理解的，我要让一个临终的老人感受到人间的亲情温暖和包容；我仍然十分耐心的解释。最后，老人不好意思的说，小护士，你别生气，是我脾气不好。我笑了。

我感谢我的职业，是它让我知道如何平等，善良，真诚地对待每一个生命；我感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命。奉献是一种幸福，宽容是一种快乐。

护士是一种荣誉，更是一种责任；如果我能成为一名护士，我

将在今后的工作中，时刻以一名护士的标准严格要求自己，我会把它当成一面旗帜，一面镜子，鞭策自己，鼓励自己，用我的爱心，真心，热心，责任心换来病人的安心，舒心和放心。

假如各位老师给我一份信任和支持，我将还您们一份惊喜，假如不能成功，我将一如既往的做好自己的工作，向各位前辈们学习，争取早日加入这个光荣的队伍。

我的演讲完毕，谢谢大家！

护士节的演讲稿三分钟篇二

天使是美丽善良的象征，我们渴望成为真的天使，不仅仅是天使的美丽，而是她能够给患者带来幸福减少病痛。护士这个平凡的职业，却总是演绎着不平凡的事迹。我们每一个护士都有美丽的白衣，有燃烧自己，照亮别人的坚韧信念。我们像春风一样拂去病人的病痛，用热血温暖寒冷的心，用爱的丝线缝合病人的身心创伤。

若是有人问我，“世界上谁是最美丽的充满爱心的人”我会毫不犹豫的回答“我们护士”。我们总是把爱放在左，同情在右，行走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途点缀的花香弥漫，使穿杖抖叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦；有泪可落，不觉悲凉。我们愿意做照亮生命的烛光，守护生命，让青春更美丽。

护理工作是平凡的、琐碎的，不仅需要耐心、细心，最重要的是要有高度的责任心和对患者真诚的爱心，为了让患者早日摆脱疾病的折磨，我们把患者当作自己的亲人和朋友，想尽办法帮助他们。有付出就会有回报，我们收到的回报不是金钱而胜过金钱，用真心换回真心。在患者住院和就诊过程中，我们记住了他们用言语进行过的无数次感谢，我们收到了一面面鲜艳的锦旗，还有一张张贺卡上的美好祝福，一条

条留言是那秋天的硕果累累，积淀下来百合的馥郁芬芳。

在春暖花开、阳光明媚的季节里，我们又迎来了一个神圣的节日——5·12国际护士节。每一个护士节院领导都为我们精心准备精彩的节目，为我们准备精致的礼物。科室的领导待我们亲如一家，也给我们准备了一份特殊的礼物——自己最美丽照片。照片的背面还有“平凡就是幸福，奉献才更美丽”，让我们如浴春风。领导们亲切的关怀给了我们巨大的鼓舞，让我们接过南丁格尔手中的明灯，发扬南丁格尔“燃烧自己，照亮别人”的奉献精神，把我们满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。我们的工作很平凡，但是我们在平凡的岗位上我们也有不凡的业绩和价值，让我们不负重托，团结协作，开拓创新，为我院护理事业的美好明天而一起努力，把我们的青春与梦想一起放飞吧！奉献让我们更美丽！

护士节的演讲稿三分钟篇三

亲爱的同志们：

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把工作做得更好呢？好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如

果当时那个护士不是那么隐，而是微笑鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。

“三分治疗，七分护理”，于是我越来越能够感觉出护理工作的重要必。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。”护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语，神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。作为一名新进的护士工作者我

很骄傲很自豪!

护士节的演讲稿三分钟篇四

大家好!

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔!

记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”?我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美!就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，

能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的病人……我们是扞卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完了，谢谢大家！

护士节的演讲稿三分钟篇五

请我们听听护士内心足音，尽管她们尽管如此平凡，如一芥小草，但是人们却把天使的美誉赠予给她们。下面是小编为大家整理的国际护士节三分钟演讲稿，欢迎阅读！

尊敬的各位领导、各位评委、各位老师、亲爱的护士姐妹们：

大家好！

今天我为大家演讲的题目是——天使是什么？

每每到了这阳光明媚的五月，我们总会迎来一个并不被社会关注却常常让我们护士心潮难平的节日，这就是”5.12”国际护士节。局外人尊称我们为“白衣天使”，哪知道这天使背后的苦与累？天使，本来是美的象征，刚刚走进护校时，我们多么渴望。而当毕业后，真的成为一名护士，我们才感受到天使的不易。

我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面。

体会更多的是打针、发药、铺床、输液的日日夜夜，交班、接班、白天、黑夜的平平凡凡。就在这样的日子里，我们走过清纯的少女年代，走过了炙热的青春年华；然而我们收获更多的还是患者出院时投给我们信任、感激的目光。

去年冬天，我们科收治了一位80多岁的晚期食道癌患者，他进食困难，很焦虑，也很痛苦，情绪极为不稳定。经常拔掉针头，打翻饭碗，嚷着不治了要出院。作为责任护的我，没少操心磨嘴皮，告诉他儿女的孝心和担忧，告诉他病区同类患者的治疗效果，告诉他活着就是好，告诉他我们所有的医护人员都和他在一起,,,慢慢地，他平复了焦躁，接受并积极配合治疗。

在他住院的100多天里，我已经把他当做自己的亲人。治疗上，尽量减少疼痛，生活上尽量满足老人的需求，给他剪指甲，刮胡须，整理床铺，偶尔还会给床旁放一束鲜花。只要一有空儿，我就到他床边陪她说说话，聊聊天，找一些他感兴趣的报纸给他看。

但癌细胞并不像我们一样具有同情心，它这个恶魔，却在夜以继日地吞噬着他孱弱的身躯。眼看着他，一天天的消瘦下

去，进食也越来越艰难，有时一口水都要喝半天，有时一连几天也喝不下几口粥。尽管如此，每次我到他床边看望时，他就会下意识的睁开浑浊的双眼，不止一次地对我说：“好闺女啊！你们护士真的好！”他边说边竖起他那枯瘦的大拇指。那一刻，我看到老人暗淡无光而深陷的眼眶里有泪光闪动，我的鼻子酸了，眼睛也模糊了，拉着老人的手半天才说出一句话：“老人家，这是我们的职责”。

最后，老人在弥留之际，要求回家，送他走的那一会儿，老人已经奄奄一息的躺在床上，听说我们来送他了，竟然十分艰难地不顾劝阻，挣扎着爬起来，在儿女的搀扶下，颤颤巍巍的给我们深深的鞠了一弓，没有说出一句话。

谁没有几分娇惯几分脾气？但为了天使梦想，我们奉献，没日没夜，没年没节，视患者，如亲人，视工作，如生命。在为患者治疗时，我们有过被患者拒绝的困扰，有过被误解而遭来凭白无顾指责的无奈。

但庆幸的是：我们并没有因为这样的压力而变得麻木不仁，而变得惧怕工作。因为，我们知道，我们肩负的是救死扶伤的重任，承载着患者的重托。

您知道在英镑的背面为什么印有南丁格尔的肖像吗？寓意是“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。都说我们的天使，可是又有谁想得到，这天使称呼的背后，其实是一颗颗晶莹剔透的善心。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲。然而，我们又是不普通的女性，是荣耀的与生命同行的人。

让我们走进一个普通护士的家庭，走向一个正在生病的九岁孩子身边。瞧！他正举着病弱的手臂，迎着阳光在仔细看一支体温计，上面显示的温度是39度？！望着空荡荡的家，没有人能帮助自己。

于是，孩子拿起了电话：“喂，是妈妈吗？我给自己量过体温了，是39度。”电话那边沉默了片刻，传来了一个微微颤抖的声音：“哦，妈妈知道了，妈妈还知道你是一个勇敢并且懂事的孩子，一定会照顾好自己，对吗？因为你知道现在有病人需要妈妈，是吗？”“妈妈，我懂！”放下电话的孩子孤独地走向自己的小床；放下话筒的妈妈又匆匆走向了病房。

这决不是一个虚幻的画面，而是发生在我们医院一位护士家中的真实故事。在每个家庭只有一个小太阳的今天，我们的护士更懂得什么时候该放下什么该坚守什么。

如今，我在护士岗位上已耕耘了十个年头。我才明白，天使是什么？天使，意味着你走过几千个日日夜夜，却找不到走过的痕迹；天使，意味着让病人来时的愁容满面，变成走时的眉开眼笑，正如泰戈尔所言：“天空中没有翅膀的痕迹，但我已飞过！”

谢谢大家！

各位领导、亲爱的护士姐妹们、朋友们：

大家好！

今天我们迎来了又一个“5.12”国际护士节。在这个喜庆的日子里，请允许我代表全省的护士姐妹们，向为我省护理事业的发展给予关心和支持的省委、省人大、省政府、省政协领导，及省卫生厅等各级各部门领导表示诚挚的感谢；向为我省护理事业做出贡献的前辈们表示崇高的敬意；同时，借此机会向默默工作在护理岗位的护士姐妹们致以最诚挚的节日祝福。

我叫，是xx医院的一名普通护士，从事护理工作20xx年。经过多年的工作实践，如今，我已深深地爱上了护理工作。并为这项我热爱的事业在不懈的努力着、奋斗着。

护士是一个与爱相连的称谓，是一个远离死亡，点燃生命之光的名字。想到护士，人们自然就会将她与心地善良，拯救人类生命的白衣天使联系在一起。

作为一名护士，我们在平凡的工作中感受着人生百味，奉献自己的爱心。我们是健康的使者，驱除病魔，托起患者生活的希望。曾几何时，我们放弃了万家团聚的日子奋战在护理一线；曾几何时，我们舍弃了花前月下的浪漫去照顾病人；曾几何时，我们不怕脏和累，冲在拯救生命的第一线；曾几何时，我们已全无了生物钟的作息规律，在夜深人静的时候巡视于病房间.....

护士的工作是平凡的，每天都重复着相同的内容，通过一次次晨间护理，了解患者的睡眠、早餐进食等情况；通过帮助患者翻身，了解其皮肤状况，有没有褥疮产生；通过一次次为患者接取大、小便，观察其排泄物的情况等等。

在这些看似平凡的重复劳作中孕育着我们的责任感和事业心！每当面对患者及家属的感激和称赞，都会当成是对自己工作的肯定。“送人玫瑰，手有余香”，犹如园丁看到自己种栽的花草，生机勃勃而心情喜悦一样。

孔子说：“学之者不如好之者，好之者不如乐之者。”我从事护理工作十多年来，对护理工作有了更加深刻的理解和认识，要成为一名合格而出色的护士，既要有一颗对工作、对患者、对生命的热爱之心，还要有扎实的理论知识和过硬的专业技能，始终热爱本职工作，并以工作为乐。

这也就是我在护理岗位上不断进步，取得一点成绩的动力源泉。付出就会有回报，由于平时不懈的努力，在20xx年度由xx省总工会、共青团xx省委、xx省人事厅、xx省卫生厅联合举办的xx省青年岗位技能大赛中夺取了xx省青年岗位能手护理技能比赛第一名的佳绩，并荣膺了“xx省杰出青年岗位能手”殊荣；同时，被省卫生厅推荐为全国卫生系统护理专

业“巾帼建功”标兵和“全国青年岗位能手”。当然，这些成绩的取得，除了我个人的努力之外，离不开我院院领导的支持和鼓励，离不开同事们的关心和帮助，借此机会，向他们表示衷心的感谢！

一份耕耘，一份收获，今天，省卫生厅在这里隆重举行纪念“5.12”国际护士节和护理工作表彰大会，就是对我们工作的最大关心和鼓励。我们选择了神圣的护理事业，今生无怨无悔。拯救生命是我们的天职，更是我们的荣幸，我们决不辜负各级领导对我们的期望，把我们的爱心、热心、耐心、细心、关心和责任心投入到所要钟爱的护理事业中去，以人为本、以病人为中心，以病人的满意为最终服务目的，乘全国上下深入开展“医院管理年”活动的东风，进一步加强医患沟通，使护理服务更贴近病人、贴近临床、贴近社会，真正体现整体护理的深刻，我们的爱心为患者撑起一片希望的蓝天。

最后，愿我们全省的护士姐妹携起友谊之手，奋发有为，在党中央、国务院和省委省政府、省卫生厅的正确领导下，继承白求恩精神，脚踏南丁格尔的足迹，一如既往在平凡的护理岗位上谱写出一曲曲不平凡的天使之歌，为保障人民健康，建设社会主义和谐社会做出更大的贡献。

谢谢大家！

大家好！我叫李雪飞，是一名来自内科的普通护士。今天我被护理部推荐，作为护士代表进行此次演讲，为此我感到十分的荣幸。我演讲的题目是“平凡的工作，我的爱”。

记得在我刚刚上护校的第一天，老师就语重心长的告诉我们“护士职业与奉献相伴”。当时懵懂的我没有感受到老师的话语中蕴含的意义，只是在心中暗自描绘着自己穿上洁白的护士服、戴上燕帽，穿梭于洁净病房的场景。然而，进入临床实习的第一天，眼前的景象立刻把我吓住了，一双双渴

望救助的眼睛、一张张忍受病痛的面容、一个个奄奄一息的生命，打破了我美好的憧憬。在老师的悉心指导下，我逐渐摆脱了恐惧心理，渐渐地溶入到了平凡的工作中。为需要帮助的病人，喂上一口香香的饭；为痛苦的病人，轻轻的注射药物；为烦愁的病人，送上一句贴心的话语……在忙碌、琐碎的工作中，我寻找到做为护士的价值和快乐，从而义无反顾的踏上这条奉献之路。

毕业后，我被分配到北京天坛医院内科工作。还记得那是一个枫叶初红的秋天，我刚刚进科不久，病房内收治了一名患有急性淋巴细胞白血病17岁的女孩，面容清秀的少女痛苦、烦躁，对于前来治疗的我们拒绝及反抗。在与女孩母亲的交谈中我得知，少女多才多艺，从小就梦想着成为明星。突如其来的疾病，打碎了少女的梦想，她无法接受现实并产生了轻生的念头。身为同龄人，我能够理解女孩此时绝望的心情。于是，帮助她打开心结，恢复她往日的笑容，成为我心中的最大愿望。为此，我以同龄者的身份慢慢与女孩接触，耐心地向她交谈，并利用业余时间学习疾病的相关知识，向女孩讲解成功的治疗病历。通过多日的交流及疏导，女孩绝望、厌世情绪逐渐的减轻了，开始配合起我的治疗护理工作，不到两周时间，我们就成为了很好的朋友。在交流的过程中，我也逐渐感觉到女孩重新找回了生活的信心。女孩出院后复查时，还特地来到病房看望我，并郑重告诉我她“会珍惜现在所拥有的一切”，一个阳光、自信的女孩又回来了。

护士常被称作“白衣天使”，但天使的工作是平凡的，我热爱这份平凡，因为这平凡中蕴含着伟大。虽然每天从事着发药、铺床、巡视等琐碎的工作，但我却能在辛苦中感受呵护生命的快乐；虽然我要在无数个黑夜、白昼间穿行，但我能在劳累中把握生命轮回的航舵。我深知做为一名护士，不仅需要爱心和无微不至的服务，精湛的护理技能、敏锐的疾病洞察能力是不可获缺的。为提高自己的专业技能及知识水平，理论授课我认真听，技能培训我刻苦练，业余时间不放松，逐步地我练就了过硬本领□20xx年护理部组织的护理技能培训

中，我为全院护士进行了护理操作演示。由于理论扎实、技能娴熟，我一直担任病房带教老师和责任护士，多次被评为优秀带教老师及优秀护士。

20xx年护理部举行“强基础、练技术、创优质服务”活动，目的在于打造一支高水平、高技能的护理团队，提高医院的核心竞争力，使患者享受到全面的护理服务。此次活动，护理部本着“全员参与、共同提高、选拔优秀”的原则，制定了周密的活动计划，从病房逐人逐项过关，到科室择优推荐，最后进入护理部的公开竞赛，层层培训、层层选拔，最终获胜者成为院内护理技能标兵。通过参加此次活动使我深切地感受到，护理工作不是简单的机械性执行，而蕴含着丰富的科学道理。为患者擦上一次澡，皮肤在向我们反馈疾病信息；搀扶患者走一走，肢体在向我们显示手术效果；向患者轻轻一次询问，语言在向我们表述着生命的困惑。看到虚弱的患者恢复的红润，愁苦的面庞绽开了笑容，我是那样快乐和欣喜。

在医院这个特殊的环境中，我已渡过了十二年，当年老师的话语似乎仍在耳边，是的，护士的职业是与奉献相伴，但是奉献又与快乐相伴，我的奉献使健康失而复得、使生命得以延续，这是多么崇高和伟大的工作呀，现在我由衷的说：平凡的工作，我的爱！

尊敬的各位领导、各位同仁大家好：

我是来自特需门诊的，感谢院领导给我这次与大家交流的机会，我今天汇报的题目是：“无悔的青春奉献”。

特需门诊团支部自20xx年成立以来，在院团委及科党支部的带领下，始终以“凝聚青年、团结青年，充分调动和发挥青年在各项工作中的先锋模范作用”为团支部的工作重点。积极响应院团委开展的争创青年文明号活动，紧密结合特需门诊工作特点，确立了建设“学习型”、“奉献型”青年文明号的创建思路。

一、坚持理论引导，建设“学习型”青年文明号

根据特需门诊“追求卓越、甘于奉献、精诚团结、健康乐观”的科室精神，团支部提出了强素质、促发展的目标，力争塑造一支优秀的团队。确保实现“一个中心，两个满意”的服务理念。既以病人为中心，跟踪国际先进水平的质量服务标准，力争最大限度地实现专家对诊疗流程、环境、设备和护理服务以及患者对诊疗技术和服务质量的双满意。团支部把思想政治建设与科室文化建设有机地结合在一起，坚持定期开展青年员工的思想交流会，结合实际工作，重点培养青年员工的理想、信念、道德品格和正确的价值观，确立了“院荣科荣、科荣我荣、医院发展、人人有责”的团队精神。现在，每一位青年团员都能够做到勤读书、读好书并写出读书笔记，互相交流心得体会□

在平时的护理工作中，努力学习业务，开展技术练兵，加强三基三严知识的学习，参加护理部岗位技能大赛，取得穿脱隔离衣第一名、无菌技术操作第二名、心肺复苏第三名的好成绩。团支部还多次配合科室组织了导医岗前培训，帮助他们牢固树立为患者服务的意识。加强业务充电，坚持每日提前20分钟早交班学习英语，每周五晚进行全科护士实用英语的专业培训并且定期进行口语考试测评。

二、创新理念，建设“奉献型”青年文明号

团支部组织开展了“微笑爱心服务”活动，用微笑和爱心服务于病人和专家。我们建立了爱心服务卡片，佩戴“微笑爱心服务”徽章，以鞭策大家把微笑贯穿于接诊、迎诊、导诊、收费、挂号以及保卫等各项服务过程中。把爱心体现在标识清晰，就诊环境整齐安静，为病人制作健康宣教栏以及健康宣教手册。为解决外地病人预约挂号难的问题，开通了电话、短信预约及邮局汇款预约服务，并为复诊病人发放复诊预约卡，使他们在外地家中即可预约挂号。共青团员还主动承担了免费为外地病人邮寄化验单的工作。

同时还为患者提供饮品、报刊书籍，为患儿提供奶粉以及儿童书籍，外籍和vip病人就诊时，我们开放绿色通道，提供英语服务和双语健康宣教资料，并全程陪同患者看诊。为专家创造良好看诊环境，我们坚持礼貌用语迎送专家，准确分诊，加强巡视。每日短信提醒专家出诊信息，并向专家发送生日祝福短信。科室注重倾听病人心声及专家建议，每月发放200份满意度调查表、设立了意见箱，定期用短信方式征求病人对医务人员的意见以及专家对护士的建议，发现问题及时整改，更好地服务于病人及专家。

在忙碌的工作之余，团员青年还积极参加了院团委组织的青年志愿者服务队，为西单献血车提供志愿服务。组织青年团员开展了“做新时代的新青年”的主题团日活动，通过参观北大红楼青年文化运动纪念馆，增强了团员意识和团支部的凝聚力，此活动被评为我院优秀主题团日活动。我科室还积极参加院党委组织的歌咏比赛，团结向上，歌唱祖国，共庆祖国六十华诞。

通过“无悔的青春奉献”为主题的院级青年文明号创建工作，我们深深体会到，作为天坛医院的青年，我们是天坛医院未来发展的生力军，我们的工作质量、服务态度与患者的生命安全息息相关，在今后的工作中我们全体青年将立足岗位、永争一流、救死扶伤、服务社会，用青春的热情续写青年文明号的华章，用智慧与活力为天坛医院的腾飞添砖加瓦，再创辉煌！

尊敬的各位院领导、各位同仁，大家下午好，我是住院部护士，很荣幸能站在这里为大家进行演讲，我今天演讲的题目是《共同照护，从心做起，以诚相待》。

20xx年的sars病毒，我相信大家都熟悉吧，那年还不到十岁的我亲身感受到了这场没有硝烟的战争，但也正是通过这场战争，让大家对白衣天使有了新的认识，而我也不例外。打那之后，我就立誓，这辈子我一定要戴上那顶圣洁的燕尾帽。

而如今糖尿病就像当年的sars一样，侵蚀着人们的健康，其发病率快速增长，严重影响了人们的生活质量。而我有幸成为瑞京的一名糖尿病专科护士，在这场抗糖战场上奋力前行。

但是，每当患者握着我的手，透过信任的眼神望着我时，每当看着这些曾经听过我卫教的患者，能够按照标准流程去注射胰岛素时，我就觉得我的付出没有白费；每当患者快出院时，他们怀揣着一颗诚挚、感恩的心来到护士站向我们致谢、道别时，我就觉得我的工作充满了神圣！

图片上这位笑容灿烂，慈眉善目的陈阿姨，我相信在座的各位对她都不陌生，别看现在的她是神采熠熠的，你们可是没见着她刚入院时的样子。

还记得那天我当班，身为责任护士的我接待了陈阿姨，她的精神状态很差，身材消瘦，1米65的个子体重却只有35公斤。她，2型糖尿病，痛性糖尿病周围神经病变，近4个月来出现全身疼痛，导致她无法站立，家属用轮椅将其推入病房。

剧烈的疼痛让她每晚都需要通过大量的止疼药来帮助入睡，而每次的睡眠时间都不足半小时。她终日以泪洗面，甚至多次都有了轻生的念头。就在近乎绝望的时候，她从亲戚那得知，瑞京作为专科医院，在糖尿病及其并发症的治疗中有着良好的口碑，专家阵容强大、医生尽职尽责、护士专业技术强，服务态度佳，最重要的，我们有与其他医院不一样地方那就是“共同照护”。这不，陈阿姨就抱着试试看的态度来到了我们瑞京。

入院后，我们为了保护她那消瘦的身子，给她铺了双层的被褥；为了安抚她紧张的情绪，我们护士姐妹们轮流的陪伴她、开导她。就在医生确定了最终治疗方案后，她的主管医生找到了我说：陈阿姨由于长期胰岛素注射的不规范，导致了她的皮下脂肪增生，她的饮食也很不规律，血糖忽高忽低，希望能通过“共照”来帮助一下陈阿姨。

之后，我就和她的主管医生对她进行了准确的评估建档，我们请来了营养师结合她自身情况，给出了合理的饮食方案，而我这个卫教护士每天都会到陈阿姨病房，去指导她如何进行胰岛素注射，我会先通过ppt□视频课件等形式，对她进行胰岛素注射的理论教学，就在理论教学评估合格后，我会再用腹部模型让陈阿姨进行实际操作。

就这样，经过反复多次练习后，陈阿姨已经能很标准的去进行胰岛素注射了。有天，她还笑着跟我说“小唐啊，你知道嘛，我之前的注射方法都是和小区的糖友们学的，通过和你学习之后啊，我才知道原来有这么多错误，等我出院了，我一定要让他们来瑞京瞧瞧，让他们也知道知道什么是“共照”。

经过10余天的治疗后，陈阿姨的疼痛已经有了明显的好转，血糖控制平稳了，夜间睡眠也好了，自己都能下床走路了……这一切的一切都使她看到了康复的希望，整个人的状态都好了起来，前来探望的家人也满意的称赞，陈阿姨出院后，还特意送来了锦旗，连连夸赞我们，说是我们瑞京给了她活下去的希望，给了她一次新的生命。

而就在这面锦旗上，第一次印有了我的名字，我手摸着这几个字，心里早已经乐开了花……这是对我卫教工作多大认可啊！

病房走廊里象征荣誉的锦旗一面接着一面，它们就像监督者一样，无时无刻不在提醒着我们要更加努力，我深刻的体会到作为一名护士，全心全意为患者付出的意义，我们要真正的去帮助患者，真正的去解除患者的病痛，使她们重新快乐的融入生活，这就是我们瑞京共同照护的力量。

最后，我希望瑞京越来越好，我们我的共照体系能够顺利开花、结果！让我们一起努力，共同创造瑞京更美好的明天！

我也借此机会，给各位护士姐妹们道一声最诚挚的祝福，祝大家节日快乐！