

学生心得体会(精选8篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

学生心得体会篇一

九月份学生会招新

编辑部印制宣传材料《选择》，宣传单，报名表等，并同其他部一起做海报宣传。

虽然这是学生会的第一次活动，大家并不是很熟悉，但是大家很快融入其中，轻松的就完成自己分内的工作。

十月份“远航杯”征文

“远航杯”有奖征文分为作品征集，整理，评选，颁奖四个阶段(颁奖放在新老生联谊晚会上进行)。

活动丰富了校园文化，但还举办过程中也发现了不少问题。比如：前期宣传方式单一，宣传力度不够，材料收集过程中整理的不及时，后期评奖个方面协调的不一致，对出现的问题我们积极寻找产生问题的原因，及时的想出解决问题的措施。

十一月份“迎评促建”特刊的出版

在特刊编制过程中，搜集各方面的材料进行整理，加强同学与学生会的沟通，但在印制成册的时候，由于复印部的印刷质量差，导致了我们的特刊版本不标准，图片不清晰等问题，在以后的工作中要慎重选择。

十二月份《远航》系刊的编制

编辑系刊分为材料搜集, 整合, 排版, 印刷, 发行五个部分.

第二学期开始以后, 我们有了第一学期工作的基础, 干事们对编辑部的工作也有了一定的了解, 我们把干事分为几个小组, 让他们来处理问题, 不仅要做好部内的工作, 且要为我们下一届的部长发掘人才, 实现我们“传帮带”的作用.

1) “寻梦杯”摄影作品赛

动从四月初开始至六月初结束, 共分为前期宣传, 征集作品评选, 颁奖仪式四个部分.

次活动旨在丰富校园文化氛围, 为同学们展示多方面的才艺提供平台.

2) 运会队服标志的印刷

此次活动虽然是运动会前期准备的一部分, 但是干事们工作的热情和负责任的态度是最为感动的.

3) “运动会风采”掠影

在校运会结束后, 我们同宣传部一起做了四块展板, 对运动会前期准备, 赛场拚搏的同学的风采展示给大家.

4) 《远航》系刊的. 编制

在五月上旬, 第一期系刊已经编制完成, 但是由于部分材料不理想, 所以把两期系刊合为一期出版. 我们在六月份完成第二期系刊的出版, 发行工作.

上学期主席同我们提出的缺乏思维有序性的问题. 思维有序即

思维有顺序有秩序. 听, 想, 做, 这三件事就是一种顺序, 主席布置工作时, 我们要认真听, 听后要仔细想, 想好了, 然后分给干事做, 即怎么样给干事布置工作回来仔细思考, 我们在想问题方面确实存在很大的问题, 所以我们在这个学期加强对想的重视, 通过多种方式提高这方面的不足, 确实起到了一定的效果.

自己在当部长之前从来没有参加学生会, 只是在长城旅游学院分团委做副书记, 但是我认为做学生干部的道理是一样的, 但分团委和学生会有很大的差别, 通过这半年的锻炼, 我自己也把以前的工作和现在的工作进行了比较, 觉得自己已经融入了学生会的生活, 我相信我会做得越来越好, 也祝愿我们安工系的学生会越办越好.

学生心得体会篇二

本学年, 我系学生会工作的指导思想是: 在院团委和系团总支的领导下, 紧紧围绕系团总支部署, 密切配合院团总支的工作, 切实做好学生服务工作, 坚持求实效、求实务, 在赢得广大同学满意上下功夫, 以丰富校园文化, 活跃第二课堂, 促进广大同学成长成才为己任, 充分发挥桥梁纽带作用, 达到代表广大同学利益与促进学校学生工作的双重目的, 继续推进我系学生会改革, 不断创新, 利用各方面资源, 进一步加强对班组工作体制的领导与互动, 带领全系同学以实际行动为母校做贡献。

- 1、学生会各部门必需对本学期的每一项工作都要进行合理周密的计划和安排, 根据院团委的具体要求和我们分院的工作计划来制定本部门的相关具体工作。认真贯彻学院有关文件精神, 创造有利条件力争把各项工作做到最好。

学生会是在学院党总支和团委的指导下的代表广大同学利益的学生组织, 是联系学生与学院的桥梁和纽带, 是发展与繁荣校园文化的舞台和基地, 是培养大学生全面成才的重要载体, 我们的本职是立足同学, 服务同学, 我自加入学生会以

来，从未脱离这一主题，认真履行职责，积累了很多工作经验，在组织活动的同时积极地带头参加了很多学生会的活动，取得一定成绩。

首先，做好规范的存档工作。学生会的每一次活动都有计划、总结，以及由秘书处负责填写的活动记录表。做好活动记录的备份存档工作对于以后各项工作的开展将会有很大的便利，但之前的存档工作做的不是很好，总是丢掉一些很有价值的文件。革新之处：要求各部的活动备份一式三份，分别放在本部，秘书处，学办老师的档案盒内，并将电子稿发到学生会的邮箱内。这是不成文的规定，必须长久贯彻下去，使学生会的存档工作日益规范化。

其次，制定计科院学生会章程。学生会自成立以来，逐渐发展形成了纳新制度、财物制度、会议制度、评优制度、奖惩制度等一系列规章制度，但林林总总，不成体系，也没有落实到文字上。今后学生会有了规范化的章程，就会有规范化的运作，也为计科院学生会长足的发展奠定了理论基础。

当然，学生会的工作性质决定了我要以更高的工作标准来要求自己，要考虑到更多的细微之处，要以自己的细心、耐心和热心做到疏而不漏、有条不紊！

在开展学生会工作，不断提升自己的组织、领导、协调能力的时候，我严格要求自己，一定要学好专业知识，为以后的就业、找工作打下坚实基础。同时，我也深知如果一个学生会主席没有相当好的学习成绩，是不能让下属们信服的，也不会在学生会长久的工作下去。本着这样的思想，我抓紧一切工作之余的时间来学习！

两年以来，我勤勤恳恳、踏踏实实的做了很多工作，取得了一定的成绩，从中得到了锻炼和提高。同时，也为丰富大学生课余活动、提高学生会在学生中的影响力做了一些贡献。

但我也存在许多不足之处，表现在：

- 1、作为一个学生会主席应该具有统御全局的大德大能，主动认清自己各方面的不足，并予以这个缺的对待。
- 2、创新意识不强，总是在遵循前辈留下的经验。
- 3、性格较直率，有些时候表达方式欠考虑。
- 4、在用人技巧方面尚待提高。

这些问题我将在今后学习、工作中认真加以改正和提高。

学生心得体会篇三

时间过得很快,转眼间一个学年匆匆就过去了, 该是到了写学年总结的时候了。下面小编就和大家分享大学生学年个人总结, 来欣赏一下吧。

思想政治学习方面。始终持续与党中央高度一致, 认真学习“三个代表”重要思想和及其重要讲话精神, 用心参加学院及班上组织的思想政治学习活动, 不断提高自身的政治素质。在生活处事上, 处处从同学们的需要出发, 为同学们服务。半年来, 自我也严格遵守学校制定的各项工作制度, 用心参加学校组织的各项活动。半年的大学生活个性值得珍惜。我们大家都来自全国各地, 大家相聚在一齐就是缘分。因为我团结同学, 所以和同学相处对我来说是件十分愉快的事, 我们的关系都十分融洽。

情谊。老师们的谆谆教导, 使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学, 也建立了良好的学习关系, 互帮互助, 克服难关。作为21世纪的接班人, 新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求, 经济日新月异, 科技翻天覆地, 所以更多、

更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前务必解决的一个问题。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一向是以言出必行来要求自我的，答应别人的事必须按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一向与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，思考问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自我的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一向都是在跟自我作战，准确地说，是和自我的意志战斗。此刻回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我就应继续持续，并不断以此鞭策自我奋发向上。

今年是我进入大学的第三年。两年来，在各级领导和同学们的关心、帮忙下，透过自身不断努力，各方面均取得必须的进步。现总结如下：

思想政治学习方面。始终持续与党中央高度一致，认真学习“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，用心参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求进步，用心向党组织靠拢。不满足于党校内入党用心分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自我的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自我，虚心向身边的党员学习，并结合国内国际政治生活的大事，定期作好思想汇报□

工作作风方面。在学生会的工作中，我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，这一点正是贴合了“三个代表”中的最基本也是最重要的一条：要代表最广大人民的根本利益。所以，处处从同学们的需要出发，为同学们服好务。两年来，自我也严格遵守学校制定的各项工作制度，用心参加学校组织的各项活动，虚心向有经验的同学请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识。敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作。同时用心主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

知识学习方面。学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和潜力上有些欠缺，在今后的学习中需要改善。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前务必解决的一个问题，我透过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时光再学习上，每次考试也发挥的能够。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我必须会全力以赴。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是用心探索、逐步成熟的两年。由于参加党校的时光不长，政治思想觉悟还有待提高；对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改善；在学生会的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年，我必须认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

大一上期，社团生活提高了自己人际交往能力，认识了许多不同院系的朋友，增加了自己的胆量，院运动会感受到了竞技的魅力，外语文化月第一次在大学得奖，信心有了很大得提高，各种各样的文娱活动让我真正得感受到了大学的多元

化与精彩，自己越来越喜欢这样丰富多彩得生活。大一上学期基本上适应了大学生活，各方面都有提高。大一下学期参加了初级党校培训真正的全方面和系统的了解到了中国共产党的奋斗历程与基本思想，对自己以后学习与生活产生了比较大的影响，下学期最最快乐的就是和枫桥文学社的朋友在一起。

总的来说大一年中，自己不论是在人际交往课本知识学习还是在电脑技术得学习上面都有比较大得进步，人际交往方面认识了许多各个院系的朋友，其中好多还在成为了自己的好朋友，学习上获得“三等奖学金”，“学习优秀奖”，“三好学生”，“英语词汇竞赛上等奖”。电脑技术方面自学了注册表、dos操作系统、photoshop等，计算机操作上面也有很大得进步，现在电脑软件方面得问题自己基本上都可以解决。并且确定的自己以后目标，主攻软件开发，先学好c++与数据库。

大一的生活自己觉得过的很充实，学到了很多以前从未接触过的知识，增长了见识，也接触到了许多以前没有接触到的人和事，给了自己一个很好的大学开端。以后继续朝着自己得奋斗目标，在未来的日子里，不断为自己加油！

学生心得体会篇四

通过此次心理健康教育培训，让我了解了心理健康教育的意义以及它的重要性，明白了教师不仅仅要教书，更重要的是要育人。现就对本次培训谈一谈自己的体会：小学生心理健康教育关键是教师，教师要尊重学生。要给孩子们创设和谐、宜人的教育教学环境，给孩子给孩子一个自由的天空和殿堂，以此激发学生的求知欲，培养了小学生的探索精神与生活情趣。让学生们能够快乐学习，快乐成长！

真正的心理健康教育不是嘴上说说也绝不是每周一、两节

课或者搞几次轰轰烈烈的心理健康知识讲座就能实现的。心理健康教育和其它教育一样需要与学校日常的常规教育教学活动相结合，需要“润物细无声”的意识和观念；需要在点滴的生活实践经验中积累而成；需要教师潜移默化的培养。所以学校日常活动就成为小学生心理健康教育的主渠道，只有将心理健康教育的思想、内容渗透到具体的教育教学工作中去，才能把心理健康教育真正做到实处。利用学科知识加强情感教育，使学生有良好的情感生活。

加强学校心理健康教育是当前学校教育改革在新形势下的新视角，它注重全体学生的心理健康教育素的发展，虽然，开展心理健康教育的方法与途径有很多，但我个人认为，加强学生心理健康教育可以从以下几方面着手：

一个学生要在以后的生活中适应社会，就必须学会与人交往，沟通。因此，作为一名小学教师，我们应该积极为学生创设良好的心理发展环境，应该把工作重点放在学生性格发展、与人沟通以及学生的目标培养上。营造好孩子们良好的心理健康成长环境，为孩子们建设和谐平等的集体，这才是我们作为教师积极追求的。

教师心理不健康就导致学生的性格不完整，就不能正确的处理学生之间、教师之间、家庭之间的问题，这些问题一旦爆发，就可能伤害学生心灵。因此，为了更好地教育学生，教师自己首先必须是心理健康的人。其次教师要做到语言规范。小学生认知水平比较低，所以教师的一言一行直接影响着孩子的发展。

另外，作为教师就要“学高为师”。只有不断提高自身的综合素质，不断学习和掌握新的知识，尽快适应新的教学观念，掌握新的教学方法，达到新的教学要求，才能寻求新的发展，也才能真正拥有心理上的安全感。教师不断地接受新知识，开拓自己的视野，也能使自己站在更高的角度看问题，以更平和的心态对待生活和工作中不尽人意之处，更少地体验到

焦虑和挫折，对维护心理健康有重要意义。

总之，教学的目的就是教书育人。为了让学生形成健康的心理，教师就要不断完善自己的人格，不断提升自己的人格魅力。良好的性格、及高尚的道德品质将对学生产生潜移默化的熏陶与教化作用，真正作到为人师表。

学生心得体会篇五

大学一个学年的生活悄然已逝,你想要写学年总结吗?下面小编就和大家分享大学生个人学年总结,来欣赏一下吧。

大学生活接近尾声。这短短的大学生活,却是我人生中弥足珍贵的。在那里,我从一个莽撞少年成长为一名合格的毕业生,用脱胎换骨来形容并不为过。总结过去能够拨开时间的迷雾,清晰的回首所走过的路,从而为将来的人生旅程准备一些经验和教训。

大学的生活主线是学习。大学学习是迥然不同于以往的一种新形式,它赋予了学习者更大的自主性和更广阔的思维空间,同时也对学习者提出了更高的要求。在这种半开放式的教学模式下,要求学习者务必有明确的学习目的,有更强的选取辨别潜力和更强的自学潜力。对于这个方面,我就应感谢大学的学习生涯,在这期间的历次挫折与成功,使我真正明白了怎样进行自我学习,怎样有选取有目的的学习,随之而来的是自己自学潜力和学习效率的提高。而学习之外的课外活动的参与,也促使自己学习更多更新的东西,这更进一步丰富了自己的理论知识。

在大学里,所得不仅仅仅是知识上的东西,校园严谨踏实的学风,求实创新的气氛,同时也潜移默化的影响着我的学习和思维,所有这些潜力和思维模式的获得,是我几年学习的最大收获,这也必将影响我未来一生的发展。在一个人成长

的过程中，需要的不仅仅是知识的积累，还需要正确的思想基础和正确的人生观、价值观。知识能够不断获得，而人生观一旦构成，对一个人的一生都有难以估量的影响。在这几年，我能够明确感受到校园在教书的同时，对育人这一环节的重视。各种各样的主题活动，各种各样的思想探索，都影响着我对人生观的构成。在未入大学之前，人生观对于我而言，是属于比较虚幻的东西，我虽然能感觉到它的存在和作用，却没有构成一个明确的概念。在大学的生活中，由于自己的思考、学习和一些外在因素的作用，使我基本构成了一整套对人生的看法。对于人生，每个人都有自己的追求。生命对于宇宙而言，但是是一个短短的一瞬间，而对于个人而言，则只有永不回头的一次机会。

总之，向着自己的目标前进，充实的过好每一天，只要无悔，便是成功。而成才而言，则是一个漫长积累的过程，务必要执着进取，踏实奋斗，才有望品尝成功的喜悦。人在不同的时期会有不同的观点和想法，但这只是形式上的改变，其基础却已深深扎根于思维深处，是再难改变的。在以后的生活中，用心向上，笑对人生将是我的原则和动力，爱国爱家，踏实进取则是我人生成才的基石。校园带给了丰富多姿的文艺活动来活跃校园生活。从校园的文艺选修课，到各种协会的文艺活动，都给大家很多机会来发展自己充实自己。校园有许多很好的教育环节让人受益匪浅。如大一时的军训，我们留下的是汗水，带回来的却是对人民子弟兵的崇敬和热爱，以及果敢干练、雷厉风行的办事作风。

大学，自我奋斗固然是基础，但合作更是关键。在这几年里，我遇到的挫折和困难，都有朋友和同学的热心帮忙，而获得的每一点点成功，也有大家分享，这实在是人生的一大幸福。感谢我们班所有的同学，感谢所有信任我、帮忙我的人，感谢你们，你们给我的友谊我会永久的珍惜！感谢荆楚这个大群众，它让我更深刻地明白了自信、自尊，它把自强不息，厚德载物铸入到我的思想深处，这将是我不生宝贵的财富。我会在将来的人生道路上努力完成本职工作，与祖国同呼吸、

共命运，为中华民族的伟大复兴贡献自己的一份力量！

又是岁末；这个“又”字到底迎来又送走了多少个春夏秋冬啊！淮海园里社团活动蓬勃日上，真的有点势不可挡的架势；大学生的校园文化生活得到了极大的提高。作为大学生社团里的一分子，在这个即将告别xx年迎来年际交替的日子，我们很有必要对过去的日子做一个总结：一方面总结过去的经验，另一方面我们要展望未来。

xx年的这段日子里创业者协会的发展得到了进一步的提高，我们根据社会发展趋势；和未来的就业趋势，给社团内的广大会员量身定做了一系列的实践方案，也取得了很好的成果。本社团根据自身发展的需要，对内部各部分做了详细的规划，主要设有会长组、秘书组、财务组、外联组、实践组和市场信息调查组。各个组在实践过程中都发挥了很好的作用，也在活动中很好的锻炼了大家，很好的为大家树立了人生价值观，为未来的工作做了很好的准备。本社团组织会员展开向成功者学习；开展登山活动，参加了淮海工学院20xx年大学生社团文化巡礼，与淮海工学院齐云苍星动漫社一起举办了“炫彩动感cosplay真人秀”等活动。在诸多实践性极强的活动中，我们会员充分发挥了他们的才能，不管是在舞台布景还是在后台管理方面都取得了显著的成绩。

一系列的实践活动，一系列的理论学习都本着为广大会员着想。我们的目的就是为广大会员创造一个锻炼自己的平台，使他们不再惧怕未来，能够拥有一个很好的择业心里素质。

我们总结过去社团的发展得出经验

一。在大学生创业者协会的工作经历有助于大学生进行自我认识与定位

大学生就业与创业“难”，首先“难”在对自我的判断与定位上。一直生活在象牙塔中的学子，在踏入社会之前，很难对自己

感兴趣的领域、愿意从事的职业、擅长的职位做出客观正确的判断，之所以如此，就是因为还没有对自己的兴趣、特长、个性等有全面的认识。而大学生创业者协会所开展的活动，则有利于培养大学生自我认识和自我教育的能力。

大学生创业者协会的活动也为广大会员提供了释放自我能量，展示自我的舞台。通过参加或管理社团活动，大学生可以直接审视和检验自己的兴趣、爱好、个性特征和各种能力，从而对自己有清醒的认识和把握，对自己的长处和不足，优点和缺点有了直接的体验。俗话说：“人贵有自知之明”，大学生正确地评价自我既可以避免盲目自信导致自负，也可以防止自信心不足而带来的自卑心理。这些也可以说是大学生在择业之前的心理准备。

二。大学生创业者协会的工作经历使大学生求职更具有竞争优势

近几年来，随着普通高校和高职高专院校办学规模的持续扩大，大学毕业生人数越来越多，用人单位在招收毕业生时要求也越来越严格，大学生的就业形式也因此越来越严峻。

《南方日报》曾经报道用人单位最不受欢迎的五种大学毕业生中，包括“缺乏个性特点的人”和“只专不适的人”两种。这说明了大学生应该培养具有鲜明个性特点的人，不能培养书呆子。同时也要求在校学生应该发挥主观能动性，利用学校和社会的各种条件，把自己锻炼成为个性鲜明、能够适应社会的人。

与此相对应，在各类单位招聘的过程中，学生会工作、学生社团等工作经历逐渐成为人事部门关注的重点，尤其是实践类跟学术类相结合的社团工作经历更受用人单位欢迎。用人单位为何偏爱有实践类社团工作经历的大学生呢？详细分析，在实践类性质的社团中锻炼，可以使大学生在以下几个方面拥有竞争优势：

1、有助于培养大学生良好的表达能力，更好地向用人单位推荐自己

大学生创业者协会所开展的活动，都是与社会紧密相连的。通过人与人之间的沟通，听成功人士的讲座，拉外联跟商家的谈判合作，在社会岗位上的锻炼等等，都可以使社团成员得到锻炼，增加对自己的自信度，增强与人之间的沟通能力。

2、有助于培养大学生的组织管理能力，更加适应用人单位的工作要求

社团成员通过参加社会实践、社会调查，通过与政、工、商等各部门的沟通，有利于培养大学生敏锐的社会观察力，从而更好的认识社会，为自己的将来发展定位。

大学生创业者协会本着增强大学生社会竞争力，营造一种“想创业、敢创业、会创业”的社会氛围，带领广大会员共同成长。我们将来也许会拥抱成功，也许会牵手失败。但是我们现在要培养的是坚持的勇气，同时，我们会员在大学生创业者协会的工作和锻炼中，更要有学识的增长、技能的提高、理性思维的形成、团队精神的培养等等，这些缺一不可。在此，必须记住我们的口号□

给我一个支点，我将撬起地球！

只要你决定去赢，全世界都为你让路！

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着很大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里，回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。下面就从思想、学习、工作、生活方面做一下我自己的大一总结。

一、取得的主要成绩

1. 思想上更加成熟，个人目标更加明确

在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习。其次，对人生和职业生涯有了初步思考，更加明确了自己的前进目标，逐步发现了自己的兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。在日常生活中，若遇到问题能够独立地思考与常常的自我反省，积极向上，保持乐观。

2. 各科没有挂科现象，顺利完成大一的学业

大一一学年在学习上规划是比较理想的，平均成绩九十分以上，绩点达到4.0以上。在学习上，极大程度地提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式，养成了良好的自主学习习惯。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。同时通过和同学们的交流和学习，自己的知识面有所拓展，大学是一个多方交流的地方，到一起，使我们了解到了许多不同的地域文化风俗。

3. 工作能力得到了锻炼和提高，学到很多人际交往方面的经验

开学不久，我加入了校团委组织部和贴吧社团，在班上我担任着学习委员这一职务，在老师和同学之间担当信息传递的枢纽，平时的工作并不是很多，但自己还是能够认真对待老师交给我的工作，并且在学习上更加严格要求自己。在社团里经常参加一些活动，比如查寝活动以及去聋耳院献爱心等活动，不断地锻炼自己。此外在社团里我接触到了很多其他专业的同学，交到了很多朋友，跟他们交流多了以后也知道了很多人际交往方面的经验，所以加入社团组织不仅在我的工作方面有了很大帮助，而且在生活方面也有很大影响。

4. 独立能力得到加强，课外综合素质得到了提高

在生活上，大二的最大收获就是努力地去理解和接触大学生生活，相比以前变得更加独立，我能与舍友、同班同学保持好的关系，并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的才干。与此同时，我大一一学年积极参加各方组织的各项活动。比如校运动会、知识竞赛等，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西，综合素质也得到了提高。

二、从中获得的经验

1. 思想上要积极向上，学会独立，明确个人努力方向

在思想方面，积极要求进步，让自己的思想紧紧跟上时代进步的步伐，追求人格的升华，注重自己的品性。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力地完善自己的人格，明确自己的奋斗目标，并努力地去实现。

2. 学习上要有高度的自觉性，端正学习态度

大学学习与初高中学习截然不同的特点是依赖性的减少，代之以主动自觉地学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位，坚决不迟到不早退不旷课，严格要求自己。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题。此外，在我看来提前预习，认真完成作业，课后复习算是比较好的学习方式，并做好自己的学习计划和安排。

3. 工作上要有责任感，态度认真，积极进取

在学习上勤奋刻苦，成为班级良好学风的带头人，自己在学

习方面要以严肃、认真、热情的态度感染和带动全班同学的学习积极性，以活跃班级气氛。在学校活动中，积极表现，认真工作，有事及时做，不能打时间战，工作上尽量做到服务最大化、沟通全面化、协调合理化，同时要协调好学习与工作的关系。

4. 生活上要自理、独立，要有良好的生活习惯和规律

我们到大学，应学会独立，告别父母，远走他乡，开始一个人的旅途，在学校里我们要学会自理，学会照顾自己，不能生病，平时也要多给家里打电话。在日常生活中，要与同学友好相处，互相帮助，懂得理解，学到人际交往的技能，同时要有良好的作息规律和生活习惯。

三、不足与今后努力方向

1. 我觉得自己的情绪起伏是蛮大的，心态不够好。情绪一会高一会低，对学习、生活还是工作都是很不利的。所以，今后也应该改过了，不要给自己太多的压力，努力调整好自己的心态，内心平静，大脑才能理智清醒，很多事情能忍则忍，正所谓“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”。

2. 将时间过多地花在网上，不能很好地安排学习与娱乐的时间，每天多花几个小时在聊天上，学习的时间就越来越少了，因此今后我一定要改掉这个坏毛病，合理安排自己的学习与娱乐的时间，做到学习与娱乐两不误，充分利用好自己的课余时间多去图书馆看看书，拓展知识面。

3. 人际交往能力不足，以后得多锻炼下自己。学会对不同的人知道说什么样的话，该开什么样的玩笑，这样才能和身边的人更好的相处，我们的生活才会更加丰富多彩，更加幸福。

4. 不按时作息，这个问题在我们寝室有点严重。经常都是十一二点才能睡觉。所以，在以后的日子里，我必须去调整我

的生物钟，坚持早睡早起，这样才不会“心有余而力不足”。

大一的一年对我来说虽是短暂的但又是充足的。我学到了太多以前不曾知道的东西，无论是在学习生活还是工作上。在未来的日子里，我会更加努力刻苦，追逐自己的理想，实现自己的目标，因为对明天最好的准备就是把今天做到最好，发挥自己的长处，同时向不同的人学习来提升自己，为以后的道路奠定一个好的基础。

学生心得体会篇六

在我教学的千万个日日夜夜中，教育发生了天翻地覆的变化，科学技术的进步，生活节奏的加快，人际关系的复杂，人们的思想观念不断更新，不正之风和腐败现象日益横行，社会环境也日趋复杂。这一切给人们的心灵带来极大的冲击，也波及到了校园，波及到了学生。加之独生子女越来越多，受家庭、社会影响等种种原因，造成学生心理问题日渐增多，对学生进行心理健康教育尤为重要。使他们拥有健康的心理，是全社会的共同责任，更是我们老师的责任。

首先教师自己要能够面对现实、积极乐观，对前途有信心；具有能够胜任教学工作的认知能力。有独创性，能运用有效合理的方式解决工作生活中遇到的困难和挫折；有较强的心理适应能力和活动能力；有健全的人格，在与他人交往中能和谐相处，积极态度（如尊敬、羡慕、信任、赞美等）多于消极态度（如畏惧、怀疑、憎恶、嫉妒等）。教师无论处于何种状态下，都必须表现出心理状态的稳定性。对学生一视同仁，要和每个学生的心理距离应是一致的、等距的。尤其是小学生，他们模仿性很强，所以要培养学生健康的心理，我们教师应首先拥有同样健康的心理。教师拥有了健康的心理，还需要良好的教育方式。

给孩子一片空气，让他们自由呼吸；现在不管是数学还是语文

教改理念都是遵循“生本”原则，遵循孩子年龄特点，生理特点，成长规律，还孩子快乐、健康的童年。顺孩子之天性，让他们快乐的成长。创设优美、安全、舒适的校园环境。

一篇文章是这样写的：教师要当好毛泽东、张艺谋、当好导演、指挥家、和教练，教学中，教师要扮演好一名引导者、组织者、协作者的角色，创造最佳的心理氛围，使学生情感得到体验，心灵得到沟通，理念得到认同，情绪得到调节，行为得到训练，让学生充分地展示自我，从而使学生能学得懂、学得好、学得轻松。这样不仅增强学生的学习兴趣和信心和勇气，而且培养了学生相互协作，共同探究的精神，也为学生的心理能够健全发展打下扎实的基础。

总之，作为一名教师，一名心理辅导员，只有理解儿童的心理情感，与他们真诚的相处，才会顺利开展工作的。随着社会的不断变化发展，人的心理也在不断地变化着。社会的因素，家庭的教育都给我们的教育带来了一定的难度，唯有积极探索，适应新情况，敢于面对新问题，才能不断地发现儿童的最新动态，走出一条与时俱进而不会落后的道路。

心理讲座报道稿

听特级教师讲座心得体会

心理健康讲座报道稿

讲座心得体会

法制讲座心得体会

幼儿教师心理培训心得体会

青春期讲座心得体会

学生心得体会篇七

时间过的真快，不经意间大学四年就这样匆匆结束。回首这四年的校园生涯和社会实践生活，有太多的回忆。在这四年里我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

还记得刚踏入这所大学校园，对一切都充满新奇。积极参加各项活动，加入社团，尽情地体验这种渴望已久的生活，充满着活力。带着这份激情与活力我度过了大学四年。大学自由的生活方式和高中填鸭式的生活方式有着很大的区别，大多数的时间都需要自己去安排，这也需要自己用一段时间去适应。大学四年里，我合理地安排自己的生活，并且注重自己各方面的发展。

在思想品德上，有着良好道德修养，坚定的政治方向，并且积极地向党组织靠拢，参加了入党积极分子的培训，且取得了结业证书。我积极要求上进，主动投身于理论文件讲话的学习，时刻以一名党员的标准来要求和衡量自己。在平时的学习中，我深深地体会到，共产主义人生观、世界观、价值观的确立和坚持不是一朝一夕的事情，也不是一劳永逸的事情，而是一个长期坚持不懈的艰苦努力的过程。惟有不断地学习，用理论来武装头脑，努力在掌握理论科学体系上下功夫，在用理论来指导实际上下功夫，在改造客观世界的同时注意改造自己的主观世界。我遵纪守法，爱护公共财产，关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。并且认真学习马列主义体味其内涵。

在学习上，我从不放弃自己的专业知识。认真学习计算机的理论知识，并且注重培养自己的动手操作能力。能够懂得c[]java等一些编程语言，并能进行基本的编程；熟练掌握office办公软件，并且经常帮助老师处理材料；能够巧妙地利用ppt制作精美的课件和演示文稿；也利用业余时间学习了

一些应用软件如photoshop、dreamweaver等，并能制作简单网页。经过自己的刻苦学习，获得了“计算机三级”证书和“网络管理员”证书。每学期都获得了专业奖学金，并且获得“系三好学生”的荣誉称号。对于其它科目的学习也从不放弃，平时注重英语口语的练习，并取得大学英语六级420分的成绩。在学习专业知识之余我也喜欢欣赏文学作品，我会在忙碌的生活中看一些名人名著和杂志书刊来缓解压力，并且提高自己的文化素养。偶尔还会发表一些网络文学作品。

在生活上，我的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。我喜欢真诚、友好地对待每个人，微笑着度过生活的每一天。因为我相信付出了多少就会得到多少，人是感情动物，人与人的相处是相互的。所以一直以来与同学的相处都非常融洽。_年中我积极参加学校组织的活动，踊跃参与社会实践活动，并在实践中学到了一些课本上学不到的知识，在生活上我勤俭节约，并主动帮助身边有困难的同学。由于我出生农村家庭，因此更懂得珍惜生活。我会利用业余时间勤工助学来填补自己的生活费用。我曾在学校电教中心勤工助学，不仅学到了好多数码知识而且也锻炼了我的协作能力；利用五一、国庆长假帮助中学生辅导功课；星期天还在学校机房帮助学弟、学妹解决计算机方面的一些疑难问题。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他同学出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。曾在“听雨轩”文学社担任，和其它同学一起出版了听雨轩文学刊物，并且还会组织一些活动。在学校电教中心工作期间，踏踏实实，勤勤恳恳，出色地完成工作，并且和老师、同学建立了深厚的感情。

我相信“没有目标就等于失去了方向”。特别是在大学这样自主性非常强的生活中，这种计划性显得尤为重要。我是一个计划性比较强的人，在每一阶段我会给自己定一个目标，

并且一定会朝着这个目标努力奋斗，最终实现，那么这时也便尝到成功的喜悦。在每一个目标完成之后，我会适时地给自己一点小小的奖励。买一件渴望已久的东西，或者是和几个同学到饭店去吃一顿。因为当老师是曾经的一个梦想，所以为了实现它也为了增加就业的渠道，我开始考教师资格证书：从考普通话到培训教育学和心理学，并且通过考试，再到通过说课，这是一个长期的过程，因为心中有了这个目标，我努力奋斗，终于一步步顺利通过。

大学是人生当中的一个转折点，经过大学四年的生活，我变的更加成熟更加睿智，大学生活培养了我的互助合作的能力，锻炼了我的意志，也陶冶了我的情操。大学这四年是充实的四年，我想这在我以后的工作生活中，一定是一笔宝贵的财富，我会美美地珍藏着。

学生心得体会篇八

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常积极参加班级及学校组织的各种活动。

大学四年我学到了很多书本上学不到的知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

积极参加各项活动，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力

学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。