

2023年弘扬民族精神活动方案 弘扬五四精神活动方案(通用5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

弘扬民族精神活动方案篇一

五四青年节线上半程马拉松活动

二、活动主办单位

共青团彭泽县委员会、彭泽县体育运动办公室

三、赛事类型

不限地点，线上参与

四、活动时间

报名时间□x年4月13日至4月19日

赛事时间□x年4月20日——2020年5月6日

五、参赛方式

可关注微信公众号“彭泽县共青团”参与报名。

六、项目类别

5公里/10公里/半程马拉松（21.0975公里）

七、活动要求

x年4月20日——2020年5月6日，不限跑步地点（公园、操场、街道、跑步机等均可，疫情防控期间推荐室内跑）、不限跑步完成时间，参赛者使用任意手机跑步软件(app)单次跑步里程达到参赛项目，并将跑步成绩截图上传至主办方微信公众“彭泽县共青团”，即视为完成比赛。

八、参赛须知

1、参赛者应身体健康，经常性参加跑步锻炼或训练。参赛者可根据自己的身体状况和能力，选择是否参赛。以下疾病患者不宜参加比赛：

- (1) 先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
- (2) 高血压和脑血管疾病患者；
- (3) 心肌炎和其它心脏病患者；
- (4) 冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
- (5) 血糖过高或过少的糖尿病患者；
- (6) 其他不适合运动的疾病患者。

2、赛前做好充分的热身准备，以避免剧烈运动对身体造成意外伤害；

4、跑步过程中，如遇炎热、寒冷、大风、降水、雾霾沙尘等极端天气，请参赛者自行调整比赛计划，以保证人身及财产安全。

5、尽量让家人或朋友知晓您参赛当日的跑步路线和时间。

九、赛事声明

1、参赛者在报名之前请务必仔细阅读参赛须知中的健康要求，若因身体条件不足参赛导致的身体不适或意外，后果自负。

2、活动主办单位对本次活动拥有最终解释权，未尽事宜，另行通知。

弘扬民族精神活动方案篇二

雷锋精神是我们中华民族宝贵的精神财富□20xx年3月5日是学习雷锋活动开展53周年纪念日。几十年来，它激励着一代又一代的青少年健康成长，促进了社会文明的进步。结合高新区科技园(蒲州街道)共青团的有关文件精神，元庄社区整合3月份的几个节日开展活动，制定了我社区学雷锋活动方案。

二、活动主题：学雷锋 献爱心

三、活动时间□20xx年3月5日

五、活动地点□xx社区

六、活动内容：

活动一：组织社区“放心课堂”学生观看“感动中国”人物宣传片。

活动二：组织社区卫生计生服务中心，关爱辖区困难户。做一次好事，写一句心得。

活动三：组织学生参加一些公益活动，对校园周边进行一次彻底的清扫。

活动四：活爱心献给妈妈

3月8日以“三八妇女节”为教育契机，为妈妈写一封信、做一张贺卡、干一件力所能及的事。

活动五：爱心献给地球，我为社区“添绿”

3月12日以“植树节”为教育契机，巩固创卫成效，开展我为社区添绿，我为社区护绿活动。

七、活动总结：

社区认真总结本次主题活动，要将学雷锋活动与行为规范教育活动相结合、与革命传统教育相结合、与献爱心活动相结合、与身边的希望工程相结合、与社会实践活动相结合。让“雷锋”活现在新世纪的今天，让雷锋精神永驻社区。

弘扬民族精神活动方案篇三

弘扬和培育以爱国主义为核心的团结统一，爱好和平，勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，以丰富的体验教育活动为载体，教育青少年了解民族精神的丰富内容，感受民族精神的伟大力量，体验民族精神的时代内涵，树立民族自尊心和自豪感，从小立志为实现中华民族的伟大复兴做好全面准备。

现根据上级有关文件精神，结合我校实际，制定“弘扬和培育民族精神月”活动的实施方案：

组长：求新江校长

副组长：陈鹏飞、丁旭东、丁长宽（副校长）

成员：张江永、杨柏材、叶亚英、各年级组长、各班班主任

领导小组办公室：校团委

20xx年9月1日——30日

具体方案如下：

1、20xx年9月1日下午开学典礼上，首先请求新江校长以弘扬和培育民族精神为主题发表讲话，其次，校团委和学生会向全体同学发出“弘扬民族精神，做了不起的新昌人”的倡议，号召全体同学积极参加“弘扬和培育民族精神月”系列活动。

2、9月2日在班主任会议上进行再次动员，明确开展“弘扬和培育民族精神月”活动的目的、意义、时间以及要求。

3、9月3日，各班召开班会，制定本班本学期活动计划（各班主任负责，于周一上午上交团委）

4、9月6日早晨举行升旗仪式，初三（1）班的学生代表进行了《爱祖国，爱沃西》的国旗下讲话。

5、9月7日下午第三节（班会课），各班进行收集能体现爱国主义的名言比赛。

6、9月6日——10日（周一——周五），全校各班出一期黑板报、设计一期广播节目，以自己的方式表达对老师的感激之情，培养学生的感恩情怀。

7、9月14日下午第三节（班会课），全校各班进行奥运知识竞赛，通过竞赛启发学生学习和发扬奥运健儿身上所体现出来的坚忍不拔的意志，培养民族自豪感。

8、9月20日（周一）早晨，初三（2）班学生代表进行《爱沃西，做一位文明学生》国旗下讲话。

9、9月21日下午第三节（班会课），全校各班分年段进行“弘扬和培育民族精神”为主题的班会课活动比赛，通过

歌曲传唱、故事演讲、小品表演、畅谈体会、诗歌朗诵、哑剧哑谜等形式了解民族精神的内涵，通过生动活泼的形式使每一位学生心灵都受到一次有力的震撼。

10、9月22日，带沃西文学社成员瞻仰了鼓山烈士墓，并要求每位同学写一篇观后感。

11、9月27日——30日，全校学生进行庆国庆书画比赛和黑板报比赛，培养学生爱学校、爱家乡、爱祖国的情感。

12、9月28日（中秋）下午3：30—5：00，全校各班以班为单位在操场搞中秋晚会，增强班级成员之间的凝聚力和团队协作精神。

13、9月1日——30日，校园广播沃西之声每天中午、傍晚各朗诵《论语》中的一篇文章，让学生感受中华儒家文化的精髓。

14、9月份，充分利用学校校刊、校园广播站、宣传窗等宣传形式，向全体老师、同学介绍整个活动的开展情况。

根据参加活动情况，以积分形式，评选优秀班级六个，优秀团支部六个。（积分办法：获奖各班级9月份文明班级积分加5分，个人获奖每人加1分，并颁发奖状。）

校团委

弘扬民族精神活动方案篇四

时光的列车在时光隧道中飞速地疾驰而去。1962—2012，转眼间，雷锋同志已逝世了50个年头，但是雷锋精神却会永远流传下去，被世代的人们所学习。

“自己活着，就是为了别人过得更美好”。这是雷锋同志的

一句名言，这句话，还不能反映出雷锋的人生观和价值观吗？他生活在这个世界上，就是为了奉献自己，去无私地服务别人，帮助别人。我想，当他看到大家的生活条件很优越时，他的内心也会感到十分宽慰，为他人而高兴。正是这种为他人着想、奉献自己的精神令后人称颂，值得大家所学习。

其实，如果是仅仅只做一件小事，十分简单，但经常做好事，把它当作自己的义务，却着实不容易。那么，我们可能做不到经常性的做好事，但做一些自己力所能及、在身边的需要我们帮助的事，我想还是能做到的。我们只需要抽出一部分自己空闲的时间，几分钟，几小时，去敬老院、孤儿院，哪怕是街头、邻居家，为他们带去欢乐、送去帮助。在自己内心中、人性的深处问自己的感受，可能便会有“赠人玫瑰，手有余香”的快乐感，这帮助别人后的芬芳，会沁人心脾，透入你内心深处，陶冶自己的人生。

“雷锋精神”在这个社会已变得有些淡漠，我们只要在“雷锋”光环的指引下，尽自己所能，为社会贡献出自己的一份微弱力量，微弱的力量凝聚起来，社会会更加温暖，雷锋的光辉会更加璀璨！

弘扬民族精神活动方案篇五

为了深入贯彻落实__，根据中共中央办公厅《关于深入开展学习雷锋活动的意见》和文明创建工作要求，结合我院实际，制定本方案。

一、指导思想

建设社会主义核心价值体系，提升医疗服务质量，引导全院干群做雷锋精神的传播、弘扬和践行者，提高公民道德素质，营造和谐社会的良好氛围。

二、目的意义

开展学习雷锋志愿服务活动，以人民群众满意为目的，建设群众满意医院，促进医院科学发展。

三、活动内容

(一)宣传发动

1. 利用电子屏和黑板报，加强学习雷锋活动的宣传教育。
2. 召开动员会，结合实际，动员医院职工积极参与。

(二)活动开展

1. 在全院开展学习雷锋实践活动。每年3月，支部或科室举办学习雷锋座谈会，学习弘扬雷锋爱党爱国的坚定信念、敬业奉献的高尚情操、锐意创新的进取精神、艰苦奋斗的优良作风，助人为乐的宝贵品格，急患者所急，帮患者所需，助人为乐，爱岗敬业、无私奉献，引导职工坚定理想信念，更好的为人民服务。
2. 推进社会主义核心价值体系建设。通过“创先争优”、“三好一满意”活动、岗位大练兵、技术大比武、优质护理服务，把雷锋精神融入建设学习型医院的实践中，转化为学好知识技能，做好本职工作，迎“三甲”医院复审的强大动力，不断提高医疗服务质量，提升医院服务能力。
3. 践行救死扶伤，全心全意为人民服务的宗旨。开展与扶贫点、基层医疗机构结对帮扶，组织送医下乡、党员义工、志愿者队伍进社区、福利院为基层群众免费诊治、体检、健康咨询活动，参加公共场所文明引导、文明交通志愿服务、禁烟宣传和我市组织的志愿服务活动，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，引导医护人员践行爱国、敬业、诚信、友善等基本道德规范，形成良好社会风尚。

4. 雷锋精神融入平时工作，转化为推动医院发展的实际行动。体现雷锋精神的岗位规范是：“政治坚定，忠于国家，服务为本，依法行医，恪尽职守，团结协作，清正廉洁，务实创新。”弘扬爱院如家主人翁精神，响应职代会关于增收节支，勤俭节约水、电、办公用品、医用耗材的号召，艰苦奋斗、勤俭节约从我做起。做“不剩饭、不剩菜”文明餐桌的文明人。

5. 把学习雷锋活动与医德医风建设结合起来，加强职业道德教育，弘扬医院文化。各科室要根据本科室实际和工作特点，推出便民服务新举措，张贴住院患者温馨提示标牌，帮助老弱残幼就诊，为患者提供优质的服务。重大节日组织专家义诊、健康教育、心理辅导和各项便民利民活动，推动学习雷锋活动与我院工作相互融合、相互促进，达到让人民满意的效果。

四、经验总结

学习雷锋活动纳入科室和个人年终考核，科室通过座谈表扬好人好事，总结学习雷锋活动经验。医院对年度先进工作者进行表彰，发挥先进典型的示范作用。

五、活动要求

(一) 加强组织领导。成立医院学习雷锋活动领导小组，负责全院开展学雷锋活动的组织领导。组长江小波，副组长张嶂、王建、杨明才、王晓岚、钟德平、柴振华，成员为各科室负责人。领导小组设办公室挂靠团委，负责组织协调的具体工作。支部书记、科室主任是支部、科室学习雷锋活动第一责任人。要着眼长远，策划好本科室学习雷锋开展志愿服务的形式和项目，真正为群众做实事、办好事。

(二) 健全服务队伍。医院成立学雷锋志愿者服务队，团委书记任队长，四个团支部书记任分队长。把学雷锋志愿服务活

动主动融入全院服务体系中，结合党员先锋模范创绩、职业道德标兵评选、讲文明树新风典型，使志愿者服务有声有色。医院在志愿服务队伍的后勤保障上给予支持。