

# 2023年幼儿园预防传染病演讲稿两个人

## 幼儿园预防传染病演讲稿(精选5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

### 幼儿园预防传染病演讲稿两个人篇一

老师们、同学们：大家好！

今天我的国旗下讲话的主题是《积极锻炼身体，预防春季传染病发生》。

先让我们看看同学们身边的一些不良的生活习惯：

1. 操场上同学们在尽情追逐，欢快地嬉戏，一下子就玩得大汗淋漓，因为同学们没有及时把汗擦干，结果回汗引起了感冒。
2. 教室里同学们在认真地学习，专心的读书，教室里窗户紧闭，空气就不新鲜了，因为没有及时开窗户通通空气，结果带有细菌的飞沫在空中漂浮传播，引起了流行性感冒。
3. 学校周围，同学们围着小摊，吃着一些不干净的零食，似乎吃得津津有味，正因为吃了一些不卫生的食品，病从口入，引起拉肚子，发生消化道疾病。

同学们，如果平时不注意，或者没有养成良好的卫生习惯，或者没有科学地进行体育活动，就很容易发生各种传染病。

春季最易发生的传染病有两类，一类是呼吸道传染病，另一类是消化道传染病。

那么我们应该如何有效地预防春季传染病的发生呢？

一、认真上好每一节体育课，做好每一次课间操和眼保健操。在学校和家里都要积极参加体育锻炼，不过运动不能过度，要注意动静结合。

二、注意个人卫生和防护，要保持学习生活场所的卫生，不要堆放垃圾，饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要按规定程序洗手，要保持教室里空气的流通，不要到小摊上购买各种不洁食品。

同学们，健康基于生命，我们现在是祖国的花朵，将来就是社会的栋梁，积极锻炼身体，养成良好习惯，科学参加体育锻炼，我们才会拥有一个健康的体魄，才会拥有快乐。

## 幼儿园预防传染病演讲稿两个人篇二

各位老师，同学们：

大家早上好！

转眼又到了年末，冬天到了，天气渐渐冷了。随着气温的降低，呼吸道疾病的病原体，如细菌、病毒等更容易存活，而我们的呼吸道黏膜受到冷空气的刺激，抵抗病原体的能力下降，这两方面的共同作用导致了冬天呼吸道传染病的多发。冬天常见的呼吸道传染病包括了大家都比较熟悉的流行性感冒、流行性腮腺炎、水痘、麻疹等等。我们要特别注意这些学校中常见的传染病的预防。

要想不被这些传染病侵袭，我们需要做到以下几点：

- 1、注意气候的变化，及时增减衣物。人着凉时，呼吸道血管收缩，血液循环减少，局部的抵抗力下降，容易患病。
- 2、保持室内空气清新。虽然天气寒冷，但在每天上课前、课间以及午休时间，应该要打开门窗通风，保持空气流畅。
- 3、养成良好的生活习惯。充足的睡眠、营养均衡的饮食都有助于调节我们身体的各种机能，增强我们的抗病能力。
- 4、进行合理的体育锻炼。适当的户外运动，可增强身体的血液循环，提高抵抗力。
- 5、加强个人卫生和个人防护。勤洗手，打喷嚏或咳嗽时用纸巾掩住口鼻，与呼吸道传染病患者接触时佩戴口罩，这些都是保护自己不受疾病侵害的有效手段。
- 6、尽量少去人员密集、通风不良的场所。
- 7、主动进行免疫接种。
- 8、早发现、早治疗。一旦出现咳嗽、咽痛、流涕等呼吸道症状应及时就诊，明确诊断，科学用药。

最后祝同学们都能健健康康地过冬！

## 幼儿园预防传染病演讲稿两个人篇三

老师们，同学们：

大家好！

进入冬季以来，天气反复，变化无常。大家都在不同的媒体看到或听到，今年的雾霾天气格外严重。这样的天气极易造成呼吸道传染病高发，很多疾病如感冒、麻疹、水痘等，会

趁虚而入，侵袭我们的肌体，影响我们的健康。学生是呼吸道传染病的易感人群之一，学校又是这些易感人群聚集的场所，一旦有传染源的病人，即可通过空气飞沫和密切接触传播，在同学中造成病情扩散，甚至引起局部暴发。

预防传染病最关键的措施便是重视综合性预防，在这里我想提醒同学们注意以下几点：

- 1、教室要经常开窗通风，保持室内空气新鲜，每天通风至少3~4次，每次不少于10分钟。这样做一是能减少室内病毒病菌的含量，防止传染病的发生；二是确保了室内空气中的氧含量，降低室内二氧化碳的浓度，有利于大脑的积极思维。
- 2、养成良好的卫生习惯，不要对人打喷嚏咳嗽，不要随地吐痰，要勤洗手。
- 3、衣着适量，根据天气变化适时增减衣服，避免着凉。
- 4、均衡饮食，锻炼身体，劳逸结合，提高自身抗病能力。
- 5、如果有发热、皮肤出现痘疹时，应及时到医院检查治疗，疾病痊愈后才能到教室上课，以免传染给其他同学。
- 6、疾病流行季节，尽量减少到人多的公共场所去，更不要到患呼吸道传染病病人家串门。另外，还要提醒同学们，在体育课上和体育活动时，要特别注意安全，防止外伤，保护好自己。

健康的身体是我们学习和生活的重要保障。在这里我大声呼吁，预防传染病从我做起、从今天做起！同学们！我们不能左右天气，但可以为健康付诸行动；不能预见明天，但可以把握今天。预防疾病，增强体质。让我们行动起来，爱惜自己，爱护身边的每一个人，让我们美丽的学校变成一个健康和谐温馨的大家园。祝大家远离疾病，拥有健康，快乐成长！

## 幼儿园预防传染病演讲稿两个人篇四

各位老师，同学们：

大家早上好！

今天我们国旗下讲话的题目是《冬季预防疾病小知识》。

队员们，我想问问大家：害怕打针吃药吗？害怕的话，那我们就保护好我们的身体，努力做到不生病。现在天气已进入冬季，随着气温的降低，细菌、病毒等更容易存活，而我们的呼吸道黏膜受到冷空气的刺激，抵抗病毒的能力下降，导致了冬天呼吸道传染病的多发。

冬天常见的呼吸道传染病包括大家都比较熟悉的流行性感冒、流行性腮腺炎、水痘、麻疹等等。我们要特别注意这些学校中常见的传染病的预防，那么该如何预防呼吸道传染病呢？我们就要做到以下几个方面：

首先要讲究卫生，流感、腮腺炎、麻疹等传染病，它们主要经过空气飞沫传播，容易在人群密集的地方发生流行。为此要养成良好的卫生习惯，如经常洗手，在饭前便后、外出归来、打喷嚏、咳嗽以及清洁鼻子后，要立即用流动水和肥皂洗手；打喷嚏或咳嗽时要捂住口鼻，不随意吐痰；下课后教室应立刻开窗通风，保持空气新鲜和室内干燥，及时打扫教室和校园卫生，清理卫生死角，不给病菌以孳生之地。注意气候变化，随时增减衣服，避免受凉。因为身体受凉时，局部抵抗力下降，病毒容易侵入。就会生病，特别是教室有暖气，下课后，室外气温低，温差很大，因此要穿好衣服，注意保暖。

保证充足睡眠，增强我们的免疫力。做到不挑食，多吃新鲜的蔬菜瓜果，不吃变质的和不卫生的食品，防病从口入。加强锻炼，增强体质。我们应当积极认真参加学校安排的课

间操、体育课，真正做到“每天运动一小时”，强健体魄、提高自身的抗病能力。尽量少到人多的公共场所去，更不要接近患呼吸道传染病的人。

队员们，让我们携起手来为了我们能拥有一个健康的体魄，快乐、舒心的学习、生活，一起努力。衷心祝福大家健健康康、快快乐乐度过这个冬季，谢谢大家！

## 幼儿园预防传染病演讲稿两个人篇五

各位老师，同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下的演讲是“积极锻炼，预防传染病”。

首先，让我们来看看身边同学们的一些坏习惯：

同学们在操场上尽情追逐，欢快地嬉戏，一下子玩得大汗淋漓，因为同学们没有及时擦汗，结果回汗引起了感冒。

同学们在教室里认真学习，集中精力看书，教室的窗户关着，空气不新鲜，因为没有及时打开窗户让空气流通，结果随着细菌的飞沫在空气中传播，引起了流感。

学校周围，同学们围在小摊上，吃着一些不干净的零食，似乎吃得津津有味，正因为吃了一些不卫生的食物，病从口入，引起腹泻、发生消化道疾病。

同学们，如果平时不注意，或者没有养成良好的健康习惯，或者没有科学地开展体育活动，很容易发生各种传染病。秋季最易发生的传染病有两种，一种是呼吸道传染病，另一种是消化道传染病。

那么，我们如何才能有效地预防传染病呢？

1、认真上好每一节体育课，做好每一次课间的眼保健操。在学校和在家里要积极参加体育锻炼，但不要运动量过大，要注意动静结合。

2、注意个人卫生和保护，保持学习和生活场所清洁，不堆放垃圾，饭前饭后、打喷嚏、咳嗽、流鼻涕和外出归来一定要按规定程序洗手，保持教室空气流通，不在小摊上购买各种不洁食品。

同学们，健康基于生命，我们现在是祖国的花朵，是未来社会的栋梁，积极锻炼，养成良好的习惯，科学地参加体育锻炼，我们才会拥有一个健康的体魄，才会拥有快乐。

今天在国旗下的. 演讲到此为止，谢谢大家！