

# 预防溺水发言稿百字(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 预防溺水发言稿百字篇一

亲爱的老师，同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0-14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0-14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

20xx年x月x日，xx省xx市，x名初x学生游泳全部溺水身亡□xx省xx市x名小学生游泳全部溺水身亡□xx省xx市x名学生在xx江游泳□x人溺水身亡。同一天中x名学生溺水死亡，令人十分痛心。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须

要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校德育处在x月x日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在x月x日又给每位同学发放了《致家长的一封信》xx小学防溺水安全知识宣传xx小学学生防溺水安全保证书》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。
- 2、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。
- 3、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。
- 4、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。
- 5、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。
- 6、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。
- 7、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

## 预防溺水发言稿百字篇二

亲爱的同学们：

我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》炎炎夏日已经到来。游泳安全渐渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学们私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

（一）不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

(二) 严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

(三) 游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命，预防溺水。谢谢大家！

## 预防溺水发言稿百字篇三

一潭潭清隽纯厚的死水活泉，经阵阵激扬的东风用双手轻拂，泛起丝丝片片的微澜好似一亲琉璃长带被击碎，散落一地。水面上是荡涤的春天的倒影，明清又美丽。死水咧开了嘴角，正迎接生命的笑意，潭上凄美的桃花洒下落红，坠入潭中，编织一个个敦实的梦呓……然而这些潭水却成了生命的枷锁，禁锢了无数可爱、顽皮、不应该死去的生灵。

这一切的一切都是顽皮孩子们的好奇心和薄弱的游泳技术和

知识酿成的祸胚。今天，我们班开展的班会“珍爱生命，防止溺水”令我感悟深刻。图片中，一位位苍老的家长们各自跪倒在苍白的面无血色的横尸前，一阵伤怀欲绝的痛哭。细细端详，父母们的双鬓昼夜便有了白发！一失足成千古恨，如果这些孩子早就有了安全意识，这些操劳的苦情人便不会悲痛欲绝，人欲断魂了。当我们接受了这糅合着万分哀伤的事实时，我们还要做到以下几点，防止我们成为水塘的下一个泉下鬼！

1. 不要独自一个人外出游泳，单身一人去游泳最容易出问题，因为在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。
2. 身体患病者不要去游泳。中耳炎，心肺病，肝肾疾病高血压，癫痫等慢性疾病者，感冒发热，精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动容易加重病情，发生意外。
3. 参加剧烈运动或强体力劳动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身火汗，浑身发热的情况下不可立即下水，否则易引起抽筋感冒等。
4. 饱食或饥饿时不要游泳。
5. 要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。若有身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上也要时刻留心伙伴的安全。
6. 不要相互在水里攀比游泳技术，因为这样做容易发生危险。
7. 被污染的河流水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差的河流湖泊(水况不明的)均不宜游泳。
8. 恶劣天气如雷雨，刮风，天气突变等情况下也不宜游泳。

请珍惜你的生命，别用烦恼来折磨它，请远离烦恼，生命属于我们只有一次。请你珍爱生命，防止溺水！

## 预防溺水发言稿百字篇四

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

早上好！我今天国旗下演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

为了积极开展以“预防溺水”为主题的“安全教育”活动，创造更安全的学习和生活环境，努力防止此类悲剧再次发生，我在此向全校发出以下倡议：

一、充分认识溺水事故的危害。青少年是家庭的希望，是祖国的未来。溺水事故会给家庭带来不可挽回的后果，造成不可挽回的损失。同学们一定要充分意识到这一点，深刻意识到溺水事故的危险性，远离危险场所，以免发生溺水事故。

第二，一些建议：

- 1、未经父母同意不要去；
- 2、不会游泳的大人不能陪；
- 3、不要去深水；
- 4、不要去不熟悉的河流和池塘。
- 5、万一溺水，找会游泳的成年人，千万不要盲目救助。

三、掌握溺水自救的五种方法：

- (1)遇到意外要保持冷静，不要慌张，在呼救的同时尽量自救。

(2) 游泳抽筋时，如果离岸很近，立即在岸上按摩。如果离岸较远，可以采取游回来，浮回来的姿势，在水面上尽量对抽筋的肢体进行拉扯和按摩，以缓解疼痛。如果自我治疗无效，尽量用没有抽筋的四肢划上岸。

(3) 游泳遇到水生植物，要从原路游回来。如果你被水生植物缠住，不要跳和蹬。你应该浮在水面上，一只手划水，一只手解开水草，然后从原路游回来。

(4) 在漩涡中游泳时，可以吸气，水下潜水，用力向外游，游出漩涡中心后再浮出水面。

(5) 游泳时如出现体力衰竭、过度疲劳，应停止游泳，浮回水面恢复体力，恢复体力后及时回岸。

关注安全就是关注生命，关注安全就是关注自己！让我们学会生存，热爱生活，让我们沐浴在明媚的阳光中，平安无事，让生命的清水永远流淌。最后，祝我们的校园永远和平！祝每个学生健康快乐成长。

## 预防溺水发言稿百字篇五

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我来自xx□名叫xx□很高兴站在这个平台上给大家演讲！我今天演讲的题目是《预防溺水，从我做起》。

水的性格多变，变幻莫测。当你汗流浹背、浑身发烫的时候，去那里玩常常会受到它的欢迎。有时候会让大家玩得很开心，但有时候会突然表现出中途水的冰冷，让你淹死在河里或池塘里。

这种事情是我们不愿意看到的，因为它代表了一个鲜活生命的死亡，一个家庭的悲痛，无数人的遗憾。

其实溺水的真正原因往往是心里有点侥幸。正是有了这个小小的侥幸，我们才能在不知道、不准备安全措施的情况下，在泳池或河里游泳，在危险来临的那一刻，因为准备不充分，我们会惊慌失措，最终酿成悲剧。

所以，预防溺水，从我做起，让我们从今天开始，在心中为自己做一个保证，为自己的生命负责做一个保证，保证在没有安全措施的地方，永远不下水，在这个夏天，享受安全舒适的生活。

我的演讲到此结束，谢谢，谢谢！