

2023年大学生实践计划内容 大学生社会实践活动计划(精选7篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

大学生实践计划内容篇一

今年我校暑假社会实践活动以“实践创新求发展，产业腾飞促和谐”为主题，引导青年学生同人民群众紧密结合，积极投身改革开放和现代化建设的伟大实践，认真学习贯彻党的***精神，高举中国特色社会主义伟大旗帜，以dxp理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，勤于学习，勇于实践，磨练意志，增长才干，努力实现全面发展。

今年我校的大学生暑假社会实践活动将分为一般项目和重点项目。

2009社会实践重点项目申报

重点项目将由校团委确定项目主题、内容和要求，并面向全校学生进行招投标。

参与竞标的实践团队必须向校团委实践部上交重点项目投标书。

校团委将针对投标书进行第一轮书面审核，第二轮将举行答辩会以确定最后的项目。

为节约资源，今年重点项目将和党员学习科学发展观暑假实践相结合，因此每个重点项目团队中必须要有党员参加。

对于重点项目实践团队，要求配备专门的联系人，并须定期向校团委实践部汇报项目进展，并向有关媒体报道其相关事迹。

为了进一步发挥我校社会实践活动“科技服务地方”的优势，使同学们在体验基层生活的同时能够获得一定的实践成果，建议成立以研究生为主的实践团队。

同时建议各学院组成重点项目联合实践团队，其成绩将分别计入各学院，这可以和组织建设中的院系共建联系起来。

一、活动安排

(一) 宣传和立项阶段(2009年5月—6月初)

重点项目由校团委向各院系和校直属学生组织开展宣传并招收课题。

各实践团队应于2009年6月1日前向校团委上交社会实践重点项目竞标书，校团委将在6月1日至6月5日间进行第一轮初审，并在bbs上予以公示。

2009年6月10日，将组织竞标答辩会确定重点项目，评委将由各对应领域专家和团委老师组成。

重点项目落选者将根据其意向，可选择放弃或直接转化为一般项目。

(二) 项目准备阶段(2009年6月)

已确定的实践项目，在此期间应进一步做好实践活动的准备，

并完善项目计划。

在6月份将组织联系人会议和团长会议。

7月初，校团委将组织暑假社会实践活动出发仪式，各院系应派代表队伍参加，所有重点项目实践团队必须参加。

(三) 项目实施阶段(2009年7月、8月)

校团委将要求重点项目团队设立专门的联系人，以便于掌握重点项目团队的最新情况。

(四) 总结和答辩阶段(2009年9月)

各院系团委应当在暑假社会实践活动结束后及时进行总结，应在开学后两周内将总结材料、参加评选的项目材料报送校团委。

校团委将组织相关的实践项目进行答辩。

二、总结和表彰

重点项目将直接参加校团委组织的答辩，不占用学院的推荐名额。

其中前十六名将作为上海交通大学的代表参加上海市的暑假社会实践评选。

落选的项目将根据情况授予“优秀项目奖”。

三、上交材料

重点项目的材料由实践团队直接向校团委实践部提交，需要提交的文件包括竞标书和项目成员表，需要交纸质稿和电子稿。

电子稿提交方式：*用户/密码[xueyuan]文件置于：“上传区”——“重点项目”。

文件包括：竞标书和团队成员信息表。

纸质稿提交方式：2009年5月20日至6月1日，12：30—13：30和18：30—20：30，提交至校团委社会实践部办公室(逸夫楼202)。

注：请同时将电子稿发到m供学院备案。

附件：上海交通大学2009年大学生暑期社会实践活动

重点项目招投标通知

暑期社会实践是当代大学生高扬爱国主义旗帜走进社会，投身改革开放和社会主义现代化建设的第一步；是当代大学生理论与实践相结合，增长本领、磨炼意志、汲取能量的大熔炉；是当代大学生培养敢于承担、乐于奉献优良品德的最好课堂。

上海交通大学开展暑期社会实践活动以来，始终坚持打造创新思维、强化服务意识、注重实践成效的宗旨，鼓励学生积极参与暑期实践活动。

2009年我校暑期社会实践活动将继续以社会发展为大背景，号召全体同学立足上海、面向全国、举目世界，以考察、调研、服务等方式关注社会热点、聚焦产业革新、服务地方经济、传递友爱力量。

为进一步巩固和发展我校暑期社会实践活动的优势，在“参与面广、项目量大”的基础上进一步强调“推精品、重实效”，为此，校团委在深入调研的基础上确定了“十二项暑期社会实践重点项目”，并以招标形式向全校学生征集。

一、招投标方案：

1、报名

欲参加竞标的实践团队，要完成竞标书(竞标书见附录六)，并在规定的时间内向校团委报名。

竞标书应包括项目和团队的基本信息、项目概况、项目可行性分析和资金预算。

2、初步评选

第一轮评选活动将由校团委组织，针对将对递交上来的竞标书进行形式上的审查，即团队是否符合招标要求，是否具有可操作性。

通过的团队将予以公示，对于没有通过的团队将予以电话通知并说明落选原因。

3、第二轮评选

第二轮，将由校团委组织相关领域的专家学者组成评选团，对参加竞标的团队进行评选。

评选将以答辩形式进行，答辩将分为三个阶段：1)项目说明阶段，实践团队将有五到十分钟的时间对自己的项目进行说明；2)专家提问阶段；3)专家评选阶段。

评选将对项目的可行性、科学性、创新性和时代性等进行审查。

评选将以打分的形式进行，得分最高的将胜出。

另外，如果得分前几名的团队都非常优秀，校团委将根据各团队的意愿，以得分最高的团队牵头进行优化重组，合并为

一个团队。

落选的团队将根据其意向，可选择放弃或直接转化为一般项目。

中标团队将填写重点项目登记表。

二、招投标要求：

1、本次暑假社会实践活动与党员学习科学发展观社会实践相结合，重点项目的团队中必须要有党员参加。

2、重点项目的团队中，要求配备专门的联系人，并须定期向校团委汇报项目进展，并向有关媒体报道相关事迹。

要求文笔较好，有一定写通讯的经验。

3、为了进一步发挥我校社会实践活动“科技服务地方”的优势，在体验基层生活的同时能够获得一定的实践成果，建议成立以研究生为主的实践团队。

4、建议各学院组成重点项目联合实践团队，以加强学院联系。

5、获得过校级以上奖项的实践团队将优先予以考虑。

6、已联系到社会实践单位的实践团队优先考虑。

三、招投标时间

1、报名时间

纸质稿于5月20日至6月1日(节假日除外)每天的12:30—13:30, 18:30—20:30可将完整的竞标书交至校团委实践部办公室(逸夫楼202)。

电子稿请于6月1日前，上交至ftp://202.120.61.15,用户/密码□
xueyuan□文件置于：“上传区”——“重点项目”。

2、初选时间

6月5日，将进行第一轮评选。

评选出的项目团队将于6月5日-6月10日在bbs的practice板上进行公示。

3、第二轮评选

6月10日(星期三)校团委将组织专家组对通过第一轮的招标项目组织进行竞标答辩。

最终中标团队将在bbs上公示。

详情见以后下发的通知。

四、招标项目

1、主题：热爱地球节能环保我先行

关键词：新能源节能减排技术

项目要求：以全国或部分区域、城市、乡村为例关注我国新能源和可再生能源的研究与开发，如太阳能光热利用、发电、生物质能高效利用和地热能的利用等。

或了解目前中国节能减排技术的研究和利用现状、存在的问题并提出可行性建议。

2、主题：国企改革何去何从

关键词：国企改革体制技术创新

项目要求：以上海等国有企业聚集的城市或区域为例，调研国企改革中成功和失败的案例、了解国企改革存在的困境和发展瓶颈，分析国企改革的必要性以及国企改革中体制、技术等突破创新的可行性。

为国企改革出谋划策，并以“思源计划”为桥梁促成校企联合共同为国企寻找改革的出路。

3、主题：我看先进制造业

关键词：先进制造业战略产业人才培养科研支持

项目要求：了解先进制造业的含义和意义，分析先进制造业在我国工业化的进程中如何以改革开放和科技进步为动力、增强自主创新能力、促进产业结构优化升级。

以实际案例，如大飞机、大火箭、大炼油、大乙烯、大造船等项目分析我国培养发展战略产业的优势和劣势，结合大学本身探讨如何学校如何为先进制造业的发展培养先进人才、提供科研支持。

4、主题：聚焦上海金融服务产业发展

关键词：金融危机金融中心

项目要求：由美国次贷危机引起金融危机是对全球金融行业的一次重新洗牌，面对这个机遇，通过调研等形式来认识和解决如下问题：如何发挥上海在全球经济坐标系中的后发优势？上海应如何应对金融危机的冲击以及金融危机结束后世界产业发展格局可能的调整？该如何走出困境并寻找到上海建设国际金融中心的阳光大道？并结合交大金融学院设立等实际情况，分析交大在上海“两个中心”建设中能发挥的作用。

5、主题：聚焦上海国际航运中心建设

关键词：国际航运中心

项目要求：《国务院关于推进上海加快发展现代服务业和先进制造业建设国际金融中心和国际航运中心的意见》的发布确立了上海“航运中心”的建设目标，通过调研考察等形式比较分析国内外港口航运业的发展趋势，研究上海建立国际航运枢纽港的软硬环境优势，并为如何在上海建立现代化港口综合运输体系和现代航运服务管理体系提供可行性分析报告。

为青年学子投身上海“两个中心”的建设架设一座沟通桥梁。

6、主题：就业and创业我们如何化寻找机会

关键词：就业创业

项目要求：2009年大学毕业生在想些什么？做些什么？请以样本调研和采访的方式了解当今毕业生尤其交大毕业生在面对金融危机时如何看待就业压力、如何寻找就业机会、如何开展创业活动等。

在此基础上分析2009毕业生的就业创业形势和就业创业心理，并对存在问题提出解决方案。

7、主题：新农村建设及科技下乡调研。

关键词：新农村科技下乡

项目要求：深入农村、走进基层，考察在党的十六届五中全会作出了加快社会主义新农村建设的重大决定后，农村的规划与建设，以及所取得的成果。

了解科技下乡的推进情况，分析当前存在的困难以及今后的发展发向，为推进新农村的建设出谋划策。

8、主题：支持西部义务支教

关键词：西部支教

项目要求：基于我国西部经济欠发达，响应党中央号召，深入西部贫困地区，为当地的发展献计献策，组织支教团队进行短期的支教活动，建立起和当地政府、学校的长期联系，并建设新的社会实践基地，进一步完善原有实践基地。

9、主题：医疗改革医疗服务

关键词：医改医疗服务

项目要求：2009年4月7日《中共中央国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》发布，新一轮医疗改革正式开始了。

大学生实践计划内容篇二

把我的大学带回母校

1让母校的学弟学妹了解北京的大学

2让母校的学弟学妹了解北京

3介绍北京奥运(主要是奥运场馆所在)大学

xx市xx中学

正月初六以后

xx在北京的大一学生(5-8)

高三时关系不错的老师，最好目前带应届生

实物投影摄像机照相机一样没有也行

融洽随意吸引无数学弟学妹没听过的向听过的打探

真实姓名

你希望的时间

希望的形式

你能为本活动提供的帮助

你对活动的建议

你目前的大学

大学生实践计划内容篇三

为引导大学生在社会实践中了解社会、认识国情、增长才干、奉献社会、锻炼能力、培养品格，进一步加强大学生思想政治教育，人文与管理工程系高度重视大学生暑期社会实践活动，号召学生尤其是学生干部和学生党员积极参加社会实践活动。具体安排如下：

一、活动目的

- 1、深入农村，送文化、送知识、科技下乡。
- 2、了解农村经济发展、帮助贫困农村树立科学发展观。
- 3、观察农民文娱活动，帮助农民提高自身体质健康水平。
- 4、学习农村文化，增强学生自身文化底蕴，

5、为农民提供法律、经济、行政、反封建、迷信、反对等义务咨询服务活动。

二、活动内容

1、深入农村，普及宣传地震避险常识、了解当地农民对“5、12”汶川大地震的真实感受。

2、了解农村经济发展，为农村脱贫、早日达到小康水平出谋划策。

3、观察农民的文娱活动，提高农村文化娱乐氛围。

4、深入农村，用自己所学的文化、知识为村民无偿提供服务。

5、走访当地老百姓，了解当地农民对我国今年举办奥运会的想法、感受等。

6、慰问农村孤寡老人，为他们提供力所能及的帮助和服务。

7、了解农村群众在西藏问题上的看法。

8、在新农村的建设过程上，深入农村、深入老百姓当中，了解他们最需要什么？

三、活动形式

根据各自和当地的实际情况，确定自己社会实际的题目，实际活动地点，一单独或自由结合方式进行社会实践活动。

四、活动要求

1、每个学生完成一篇不少于3000字的社会实践报告或调查报告，题目自定(具有现代社会针对性)

2、选择社会实践项目要求符合实际，内容真实、客观，杜绝抄袭和单纯的网上下载。

3、打印文稿与手写均可(手写稿要用碳素笔或钢笔)。

4、严格书写格式、打印要用a4纸，小四号微软雅黑字、加封面、班级、专业、姓名。

5、开学后第一周周二以班为单位交本系刘红朝老师处。

五、奖励办法

1、文管系将组织有关教师对学生社会实践报告进行集体评审，对优秀报告进行奖励。

2、对没有完成社会实践报告任务的同学，提出批评。

六、注意事项

1、请学生注意防暑。

2、注意安全。

3、随时与家人、老师保持联系。

大学生实践计划内容篇四

7. 实习生之间要彼此关心、互相帮助，使实习小组成为团结向上的集体。

七、成绩考核标准及办法：

2、教育实习成绩评定包括四个方面：实习态度、保教工作、团队合作和教师仪表。考核的要求是：

(1) 实习态度(占15%)

实习生必须明确教育实习的目的和意义,积极主动地做好教育实习的各项工作;服从院、系和实习学校的领导,尊重指导教师,关心爱护学生;严格要求自己、自觉遵守实习学校的各项规章制度。对严重违反实习学校校风校纪,造成恶劣影响者,实习成绩作不及格处理。

(2) 保教工作(占70%)

包括一日活动各个环节的组织与管理;家园联系;节日活动组织等。实习生在课前要认真钻研分析教材,按照教学要求和幼儿实际编写教案,进行试讲,并由幼儿园指导老师签字同意后才能上课。在一日活动中,目的明确,重点突出,内容科学,启发性强,能调幼儿的学习积极性,开展教与学的双边活动,教学组织严密,秩序活而不乱;能制作直观教具和运用其他教学手段进行教学;能讲标准的普通话,语言简洁、流畅、生动,文字规范、工整、美观;能完成教学任务,教学效果良好。能认真听课,参加评议。

每个实习生在实习期间根据不同学科的特点和实习学校的实际,必须做到听讲不少于10节,教案不少于6份,上课不少于8节。

(3) 团队合作(10%)

实习生能根据教育方针和实习学校的要求,制定具体明确、切实可行的班主任工作计划;能较快地掌握和熟悉全班学生的姓名、个性特点、兴趣爱好、思想情况以及班级特点;能积极主动配合班主任处理日常事务,进行个别教育和家访工作,组织辅导主题班会、团队活动、兴趣小组等集体活动;能关心爱护学生,同学生关系融洽。

(4) 教师仪表(占5%)

指教师的姿态和风度。实习生必须注意文明礼貌，穿戴整洁，朴素大方，在服式与发型上要符合教师的身份。

3、实习生在完成保教工作的同时，可以进行教育调查。对取得显著成绩者，要给予表扬。

4、教育实习结束时，每个实习生必须认真做好书面小结，作为评定成绩的参考。5、教育实习的成绩由园方指导教师根据上述要求写出评语和评分，并把材料由园方密封，交由实习生组长带回系办公室。最后由院、系实习领导小组审定。

6. 教学实习成绩不及格者不得毕业。

1□实习目的

根据学校对本科生的毕业实习要求，我在山东省xx县农村信用合作社联合社进行了为期4周的毕业实习。毕业实习的目的是：接触实际，了解社会，增强劳动观点和社会主义事业心、责任感；学习业务知识和管理知识，巩固所学理论，获取本专业的实际知识，培养初步的实际工作能力和专业技能。具体要求如下：

培养从事信用社前台工作的业务能力。了解并熟悉储蓄前台人员的日常业务和 workflow，学会进行工作。

理论联系实际，学会运用所学的基础理论、基本知识和基本技能去参与到具体的前台工作中。

培养艰苦创业精神和社会责任感，形成热爱专业、热爱劳动的良好品德。

预演和准备就业。找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备。

2、实习时间

我于20xx年2月1号到3月1号在山东省农村信用合作社联合社进行了为期4周实习。

3、实习单位

3.1单位地址与规模

山东省农村信用合作社联合社位于沂水镇南环路，法人高传发，电话0539-2231240。农村信用社拥有258名信合员工，辖12个信用社、1个营业部、73名客户经理，345个协贷站。

3.2实习单位主要业务

办理存款、贷款、票据贴现、国内结算业务；办理个人储蓄业务；代理其他行的金融业务；代理收付款项及受托办保险业务；买卖政府债券；代理发行、代理兑付、承销政府债券。

3.3实习单位的历史与发展

4实习过程

2月1日，我开始了我的农村信用社实习的过程。早上8点半，伴随着信用社大门的打开，大厅不一会就人来人往。大家都忙碌着，我无所事事着。主任说这样吧，这个月的第一期黑板报就你负责。总算有事做了，说干就干。高中的时候担任过出黑板报，还好基础不至于太差。其实也没写几个字，关于“信用社预防职务犯罪教育”的普法知识，却忙碌了大半天。不过效果还是不错的，有顾客谈起来，心中也是很高兴的。

下午，我在实习指导老师的指导下首先学习信用社工作必需的基本技能，包括点钞、捆钞、珠算、五笔字型输入法、数字小键盘使用等。这似乎给了我一个难题，本来自以为信用

社业务相当的简单，却未发现我原来有这么多基本的技能不会操作。看着同事熟练的点钞，真是很羡慕，而我只能从一张一张数起。还时不时的出错。对于珠算，刚开始我一直无法理解为什么不用计算器，这不是更方便吗？后来慢慢才了解，原来信用社柜员经常需要查点现金，看是否能账实相符，而人民币有多种卷别，在点钞时需要累加，这时使用算盘就要比计算器方便，因为计算器显示的结果超过一定时间便会消失。

这次实习，除了让我对农村信用社的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先感谢信用社给我这个机会让我来到这个集体，在联社为期一个多月的实习是我走出校门，踏入社会的第一步，这个阶段是我从学生步入职场的重要的过渡，对我来说有很大帮助，为我将来走上工作岗位打下坚实的基础。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。

其次，我觉得工作后任何人都必须要坚守自己的职业道德并努力提高自己的职业素养，做一行就要懂这一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会，比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。

最后，在信用社里每一位员工都是我的老师。我虚心学习经验，将所学的知识与实践结合起来，多思考，多总结，多请教，充分发挥自己的工作积极性。我觉得到了实际工作中以

后，学历并不显得是最重要的，主要看的是个人的业务能力和交际能力。我深刻的体会了这一点。学历只是一张证书、只是代表你接受的文化教育的程度，但并不能完全的展现个人。以实际说话，也许你能说出很多新兴词汇，可是顾客不懂，那你就算不上是个优秀的员工。实习的时间虽然只有短短的一个多月，但是我感觉我的收获还是很大的。我要感谢我的信用社的老师，当我在业务上遇到什么不懂的问题请教他们时，他们都会悉心帮我解答，使我大大提高了对信用社的熟悉程度，这对我的实习经历来说是十分重要的。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，使一个本科生具备较强的处理实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

我很荣幸贵医院能够接收我来院继续我离校后的实习工作，其实毕业实习是我们在校学习的延续，是理论联系实际，培养和训练学生分析和解决实际问题的重要环节，是实现学校培养目标最后阶段。

我们入院后，先由医院对我们进行了入院教育，介绍了医院的工作情况及主要管理制度等，并向我们提出了实习工作要求，医院还组织开展专题讲座，向我们介绍了一些有关医学方面的知识和其他工作方面的新进展。

为确保临床实习的顺利进行，我坚决做到严格遵守医德规范，工作积极主动，责任心强；遵守公德，树立社会责任感；同情关心病人，全心全意为病人服务；极端负责，精心诊治病人；虚心好学，全面掌握基本医护技术；尊敬医护教师，接受医护人员的监督和建议；团结同道，增强集体主义观念；举止端正，做到文明行医；实事求是，讲究科学态度；遵守院规、院纪，无迟到、早退、脱岗、串岗现象；积极参加院、科组织的专题讲座、操作技能比赛等。

实习工作结束以后，我们应达到如下的水平：

- 1、能正确及时执行医嘱，观察病人细心到位，各种护理表格书写符合要求；
- 3、能熟练掌握各科常见病的一般护理常规，制定护理计划并实施；
- 7、能正确给病人实施康复心理护理及健康宣教等。

我自愿加入院学生会进行锻炼，希望能为医院及同学们多做点事，于是我报名参加了学生会的竞选活动。如果我能被选用，我会尽自己的最大努力做好学习部的工作，让每一位同学能把在校学习到的理论知识综合运用到实习中去，使自己获得更多的知识；如果我落选了，我同样会在实习中努力学习，做好我的本职工作，在实习后写好实习工作总结□

共2页，当前第2页12

大学生实践计划内容篇五

上周五下午我看了两位就要通过转正的plc工作部员工的工作报告，触动了我写下今天的'这份文稿，其中小杨写道：“在这几个月里，无论是工作还是生活上，……，因为对工作目标的不明确，所以在工作上存在一些失误，因为工作分工的不明确，所以对工作很迷茫，不知道究竟做什么，加上工作比较辛苦，所以工作态度不太认真，缺少了开始的那种责任感。……”我觉得这段话跟我有一段时间的感觉出奇的相似，所以如果我不想碌碌无为的混下去，想要做出点成绩来，我就必须好好计划一下。同时也是想做一些工作，以此来尽量避免今年4月份新员工到公司以后还会出现同类问题。

通过跟您的多次详谈和我自己长时间的思考，同时也为了能够更好的发挥我个人的兴趣、爱好、特长，我想初步做出以下的一些20--年工作计划和职责定位。

总的来讲，工作岗位还是定在总经理工作部，同时工作方向可以包含以下几个方面，同时也是我20--年的工作目标：

5、建立一个公司的书库。这一点我问过小罗，公司的藏书实在是太少了，想要学点东西都没有资料，每年公司都有专款用于买书，但是使用不到位，关键是没有周详的计划和专人督促，所以我想在明年新人入司之前建立一个较目前更好一些的书库，包括管理类当然主要是技术类的，象我们要学的书籍就可以包括office20--系列，网页制作三剑客等等。筹建方式我建议我们可以采取两种渠道，一种是公司出钱；另外一种号召全公司员工捐书，我想我们公司大部分员工都是名牌大学毕业，本科以上，手头没人肯定都会有很多藏书，有相当一部分其实作为个人都不会再看的了，比如以前的教科书等等，但是作为别人可能就刚好需要，因为没看过，同理，每人都捐一点，自然就多起来了。这里不光是节约钱的事，同时也是培养员工想公司所想，急公司所急，以实际行动回报公司的机会，这个活动一开展，也可以成为今年企业文化的一部分。当然相应的还有奖励政策，这又跟员工考评联系起来。这些东西都应该上网的。

以上，都是我的一些想法，可能有相对的片面性，甚至无法实现，但是我仅仅想为自己定下一些目标，让工作更有劲头，否则就松懈下来了。

大学生实践计划内容篇六

一、实习目的：

毕业实习，目的在于亲身体验会计工作的具体内容和操作，为顺利毕业并走上工作岗位打好基础。

二、实习时间、方式：

1见习时间：20-年12月14日至20-年3月31日

2. 见习方式：个人联系的形式到企事业单位进行会计、财务等相关岗位实习

三、实习内容：

1、了解企业(或单位)的经营特点

- (1) 企业(单位)名称、所在地点，开户银行。
- (2) 企业(单位)主要的经营项目，其他经营项目。
- (3) 企业(单位)的生产情况或经营情况。

2、了解企业(单位)的管理组织

- (1) 企业(单位)的隶属关系及所有制体制。
- (2) 企业职工人数及生产的规模，生产组织管理的建制。
- (3) 财务会计管理的组织及财务人员岗位设置。

3、了解企业(或单位)的会计工作

- (1) 总分类科目、明细分类帐科目。通过翻阅总帐及明细帐来了解。
- (2) 会计凭证的格式及内容
- (3) 会计帐簿的种类、格式
- (4) 对帐与结帐工作
- (5) 会计报表种类及格式

4、其他相关知识的了解

(1) 了解企业(单位)纳税的种类, 纳税的计算及与纳税部门的联系情况。

(2) 了解企业(单位)遵守财经纪律及财经法规的情况。

5、填制各种原始凭证和记帐凭证。

6、登记各类明细帐和总帐。

7、与银行对帐, 编制银行存款余额调节表。

8、装订整理各种会计资料, 如: 记帐凭证, 原始凭证、帐簿, 报表等。

四、要求:

1、明确实习目的, 端正态度, 恪守职业道德。

2、珍惜见习机会, 遵守见习单位纪律及各项规章制度。

3、不懂就问, 虚心请教。

4、注意文明礼貌, 爱护公物, 保持室内清洁卫生。

5、注意安全, 防止事故的发生。

6、不泄漏经济秘密, 对会计资料细心爱护, 不颠倒顺序, 不损坏, 不丢失, 看后照原样放回原处。

经多方努力确实联系不到实习单位的学生, 必须于20-年2月20日-22日三天内向班主任递交请求安排模拟实习的书面申请, 由系上统一安排进行模拟实习。

四、 实习时间

20-年1月20日(周二)至4月30日(周四)，共101天

20-年5月4日(周一)返校报到

五、实习报告

学生毕业实习结束，必须按统一格式提交“毕业实习报告”

毕业实习报告以写实为主，基本内容为：

- 1、实习单位名称及详细地址
- 2、实习指导教师姓名、职务、职称
- 3、实习起止时间(按不同实习岗位分段填写)
- 4、实习岗位与实习的具体内容
- 5、收获与体会
- 6、对学校教学工作的意见与建议

大学生实践计划内容篇七

为了全面提高自身的能力及素质，大学生制定了校外实习实践计划。下面是本站小编收集整理关于大学生校外实习实践计划的资料，希望大家喜欢。

一、实习目的和要求

通过8周的毕业实习，使学生连续性深入接触幼儿园保教工作，将所学的学前教育基本理论、方法和技能综合地运用于保教实践，促进学生将理论与实践相结合，培养和提高学生独立从事保教工作的能力。

要求通过毕业实习，培养学生的专业思想以及对幼儿、对专业的情感，提高学生从事学前教育工作的综合素质。

二、实习内容和时间安排

(一) 实习内容：

- 1、全面见习幼儿园保教工作，熟悉幼儿园与班级基本情况，了解幼儿园贯彻国家及上海市学前教育法规、政策的情况及最新教改动态，并了解与收集有关幼儿园保教工作的资料。
- 2、学习制定幼儿园保教计划，并予以实施。
- 3、全面实习保教工作，做到“四独立”：即独立设计保教方案、独立制作教玩具、独立指导开展一日活动以及独立进行评析。
- 4、了解家长的育儿观念，并学习参与家园联系工作。
- 5、参与组织幼儿园的庆祝“中秋”、“国庆”、“重阳”等节日活动。
- 6、完成实习作业。

(二) 时间安排：(各幼儿园根据自己的园所特点可做适当调整。)

1、起始阶段：第1周(9.7 ~9.11)

- (1) 了解幼儿园及班级保教计划，全面了解保育和教育工作；
- (2) 观察、熟悉本班幼儿的情况及特点，协助老师做活动观察记录或个案观察记录。要求在周末能点出本班所有幼儿的名字。

(3) 参与幼儿园和班级的节日活动的准备工作。

(4) 在了解保教计划基础上，协助指导老师做环境布置和相关保育、教育活动。

2、初步全面实习阶段：第2、3周(9.14~9.25)

(1) 在教师的指导下学习组织保教活动，每人尝试独立带教一次区角活动、生活活动、户外活动，独立准备相关教玩具。

(2) 参与听课和评课；观摩并旁听一次园所教研活动。

(3) 继续观察、熟悉本班幼儿的情况特点，并协助参与家园联系工作；

(4) 参与策划“十一”或“中秋”节日庆祝活动。

3、全面实习过渡阶段：第4、5周(9.28~10.9，国庆假8天)

(1) 参与组织“十一”或“中秋”节日庆祝活动；

(3) 独立做活动记录和个案观察记录，并参与活动评析；

(4) 了解并参与在具体活动中的家、园、社区的联系工作。

4、深入全面实习阶段：第6、7周(10.12~10.23)

(2) 参与观摩和教研活动，并参与评析；

(3) 根据观察记录，能独立进行一次家园联系或沟通；

(4) 深入了解园所特色，了解幼儿园贯彻国家及上海市学前教育法规、政策的情况及最新教改动态。

(5) 根据幼儿园需要，设计并参与“重阳节”活动的准备工作。

5□实习总结阶段：第8周(10.26~10.30)

(1)根据幼儿园需要，设计并参与组织“重阳节”相关活动。

(2)在幼儿园老师指导下，制定一份班级一日活动计划;参与一日活动计划的实施全程，并做一日活动设计的反思。

(3)完成实习作业，进行实习总结，召开评议会、告别会。

(4)结清帐目，归还物品，于周五下午离园。

三、实习方法与指导

本次8周教育实习，以实习生的主动学习和教育实践为纽带，联系园方和校方的相关指导资源。学生、园方和系里关于实习方法和指导工作具体如下：

1、实习生：

(2)每人至少每周一次上学前教育实践网络平台上交流相关实习进度情况，教育实践网络平台地址：

(3)在实习期间，每周主动和指导老师沟通，特别是在自己有带教活动的前一周，联系系里指导老师和园方指导老师，使自己的带教活动能受到双边指导。

2、幼儿园：

(2)园方指导老师在指导实习生时，尽量做到具体示范，具体讲解，具体观察，具体评析，将宏观计划和具体操作的关系结合起来指导实习生，让学生对班级工作不仅“知其然”，更“知其所以然”。

3、学前系：

(1)系里搭建并管理教育实习的网络交流平台，随时了解并跟进指导实习进度，做好学生、园方和校方的三方沟通工作。教育实习的网络交流平台地址是：.....

(2)系里实习指导老师主要督促实习生的实习态度，并随时为学生答疑解惑；下园之前事先和园方、实习生做好沟通，实现下园时三方在场、双方现场合作指导。

四、实习报告的安排和组织事宜

1，实习报告安排在实习回来后的第二周，即第10周周三下午，先分场总结，再全班总结。

2，各幼儿园实习组长负责统筹本幼儿园的实习汇报工作。

3，自主实习的同学分上海组和外地组，由组长统筹安排实习汇报工作。

五、作业要求和有关参考题

1、结合所学专业知识，做每日实习纪事。兼顾四种形式：观察记录、听课记录(10节)、带教反思(8节)、活动杂记、教育调查。每周上学前教育实践博客上交流实习进展。

3、实习报告一份，1500~3000字，内容上要求能体现对毕业论文的选题的初步思考。

六、实习纪律和注意事项

1.认真学习教学实习的有关文件和各项规定，明确教学实习的目的，端正态度，切实做好教学实习的各项工作。

2.服从院系和幼儿园的领导，接受双方教师的指导。对实习工作如有意见和建议，应及时与院系指导教师沟通。

3. 严格遵守实习幼儿园的各项规章制度，自觉遵守纪律。实习期间，必须每天按时到校，不迟到、不早退。因故不能到校，应事先向园方、系方两方请假。

4. 要认真搞好教学工作。讲课前，必须先写好教案，进行试讲，并且经指导教师审阅、签字；要认真学习带班带教的基本方法，了解带班老师工作的基本内容、特点，实际感受教书育人氛围。

5. 必须以身作则，严格要求自己，成为幼儿学习的表率。要关心和爱护学生，坚决反对在学校中散布违背国家法律和教师职业道德的言论。

6. 爱护公物，节约水电，搞好卫生，保持住房和办公室的整洁，在实习期间借用幼儿园的物品必须按期归还，如有丢失损坏，必须照价赔偿。

共2页，当前第1页12