

# 构建人与自然生命共同体心得体会(实用5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 构建人与自然生命共同体心得体会篇一

大自然是我们的朋友，我们应与它和谐相处。

一位女大学生张欣用自己兼职赚来的350元买下一只被贬卖的省级保护动物豆雁。有人问她这样做值得吗？她回答：值得，钱花了可以再赚，但鸟儿杀了就没有了。

我觉得我们人类应该与自然和谐相处，因为人与自然环境是存在相互作用的，彼此联系，共同构成了人与自然系统。人类的活动会改变自然，自然也会影响到人类的生存发展。

就比如说某地的居民环保意识强，不乱扔垃圾，而且每天都有人及时清扫，所以这个地方的空气非常好，让人感到特别舒服。而另一个地方的居民环保意识薄弱，每天丢的垃圾也不及时清理，让这个地方成了一个垃圾场，算是臭不可闻的了！人与自然就得有个和谐，如果这个和谐被打破时，自然就会影响到人类的生存！

我们如果不与自然和谐相处，而去破坏自然，那我们人类将会遭到自然对人类的报复！社会和谐源于人与自然的和谐。无限制的掠夺自然，会造成资源的枯竭、森林的破坏和减少、土地的退化、荒漠化和沙漠化、水资源的减少和污染，最终会导致人类生产和生活环境的恶化。

自然灾害不就是我们人类自己造成的吗?比如说泥石流,就是因为人类看到当前的利益——树可以卖钱。于是,人类的贪念愈来愈热烈了!就这样,随着时间的流逝,树也一天天的减少?渐渐地,惟独剩下棵瘦小的小树苗了。一天,狂风大作,狂风呼呼地吹,雨无情地下着?人们的房子被水淹没,把里面的东西都给冲走了,人类就这样失去了自己的房子。假若当时人类没有贪婪的砍树卖钱,而是让它们快乐的长大,也就不会造成如今的后果!而且树还会帮我们抵制自然灾害!所以,为了不让自然报复人类,我们就与它和谐相处!我们应该“多种树”来祈求当时人类对自然的过错,取得大自然的原谅!“保护自然,就是保护我们人类自己!”

走人与自然和谐相处之路,建立人与自然的和谐关系,保持人与自然之间的平衡与协调,重新审视人与自然关系之后做出理性的选择。拯救地球,就要从生活细节做起:(1)不乱扔垃圾,将垃圾分好类;(2)多植树造林;(3)不把野生动物当宠物来养;(4)拒食野生动物;(5)尽量做到一水多用;(6)随手关灯,节约用电。

只有珍惜自然与自然和谐相处,自然才会给人类更多更多。

## 构建人与自然生命共同体心得体会篇二

人类只有一个地球,它是人类赖以生存的空间.人与自然的的关系是人类始终面临和解决的问题.当今,人与自然环境的关系出现了紧张和对立,整个生态系统不断受到破坏.由此,必须要建立人与自然和谐与共的新文明.为保障人与自然的和谐,保护生态平衡,除经济和法律手段外,还必须依靠道德的力量.建立适应生态环境保护和改善的道德规范,有利于形成人们坚定的内心信念,形成强大的社会舆论压力.

生态环境道德是人类在处理与自然关系时应该遵循的行为准则,是社会发展的必然要求,是公民道德建设的重要内容.这不

仅反映了新阶段道德建设的客观实际和规律,也体现了中国先进文化的发展方向存的自然资源,爱护地球,就等于爱护自己的家园.和谐与共的人与自然关系理想状态和境界相适应,生态环境道德要求人们热爱自然、保护生态、改善环境.对于青少年来说,要首先做到:

珍爱生灵.平等对待自然界中的其它生命体,不随意损害它们,保持生态系统平衡.不践踏草木,不攀折花叶,不伤害小动物,不吃珍稀动植物等都是珍爱生灵。

节约资源.我们只有一个地球,资源有限,生活在地球上的人却不断增长.节约粮食、节约用水、节约纸张,使用可再生的资源、分类回收废物,生活简朴等等,都是节约资源。

植绿护绿.没有森林和植被等绿色,便没有人类,没有地球上的绝大多数生命.多植一棵树、多种一片草、多养一盆花、多增加一些绿色,都是青少年应尽的义务。

抵制污染.不当的生产生活行为,会带来很大污染.不乱扔垃圾、不用或少用难降解和难再生的物品、不焚烧秸秆、制止污染等都是抵制污染.我们生活在同一片土地上,我们拥有着共同家原,保护我们的环境.大地期盼着绿色、河流期盼着绿色、,水鸟期盼着绿色、花儿期盼着绿色.滴水成川,积土成山,保护环境,从你我做起。

唤醒“绿色之心”实施“绿色计划”.开展“绿色行动”让我们用双手撑起一片蔚蓝的天空!

### 构建人与自然生命共同体心得体会篇三

自然是美丽的,美的像画,美得如诗;自然是可爱的,像温驯的小猫,像在撒娇的小狗。多年来,人与自然一直保持着一种好朋友的关系,维持着一种良好的生物链。可近年来,竟

然有人想离间这份友谊，撬开这条链子的锁！

在从前，人类与自然是多么友好，自然界也以美好的礼物相赠：茂盛的树林，潺潺的流水，清新的空气……多么美丽的环境啊！现在，人类都去破坏自然，自然界也以“厚礼”回报：金色的沙漠，混浊的水流，灰黑的废气……多么不雅观的现象啊！可人类毫无悔意。看吧，过不了多久，人类将会自食其果！

很久以前，人类和自然界曾经有过一次对话：

人类：“自然界，我们人类的好姐姐，你比我们早在地球生根，以后得多多关照，让我们一起建造一座友谊之桥吧。”

自然界：“放心吧，我们一定会。但是，友谊是需要两个人共同建立的，只要你对我好，我也会对你好的。”

人类：“我很清楚。如果你又需要我的地方，我一定会尽力而为的。”

自然界：“你能做到的。我的要求不高，只要你能确保地球上有一定的绿色植物，你需要什么，就尽管取吧。”

……

地球母亲看见了，露出欣慰的笑容。

几万年过去了，人类和自然界一直遵守着他们的诺言，做着一对快乐的姐妹。可是，他们的后代却有另一番对话：

人类：“自然界，你们怎么繁殖如此地慢？我根本无法得到充足的木头为我们效命！”

自然界：“哼，可耻的人类！亏你们还好意思说出口，你们的

大量砍伐，已导致我失去了大量亲友，你还有脸责怪我们？”

人类：“哼！我们人类才是地球上的主宰，你们只不过是背景，我们的奴隶！”

自然界：“你们如此傲慢，我会让你们得到应有的惩罚！”

地球母亲看见了，留下了伤心的眼泪。

人类啊，快清醒吧！难道你真的愿意你们的家园成为废墟吗？快改过自新吧，知错能改，善莫大焉，地球母亲不会责怪你的，快重新开始，保护自然吧！

## 构建人与自然生命共同体心得体会篇四

“人是什么？”这个问题看似简单却不好回答。千百年来，多少人为了这一答案苦苦追寻而求索。为此，人类发明了宗教，妄图以此一言蔽之，挽救后世哲学家可怜的脑细胞。于是人类提出在今天看来天马行空、不着边际的理论。很显然，这些理论在自然科学的成果面前不堪一击，甚至已沦为无神论者的笑柄。

试图解决人的问题，上述问题便不可避免。老子称：“万物本自然。”这是古代思想家朴素的智慧。那么，既然自然生化万物，人生存的资本、衣食住行，都必须靠自然供给。显而易见，人是因为自然的存在而得以发展的。

由此看来，人貌似与自然是不可分割的，那么不妨将人归化于自然中。人的存在，无非是某种独立的物质披着外衣在游走罢了，这种独立的物质叫做灵魂，或精神。显然，人的灵魂需要外衣过活，那么人便脱离不了自然的本质。因此，人隶属自然。

到此，我们还是没有解决人的起源问题，甚至对自然的起源

也毫无头绪。因为这个问题的细节太过繁琐，并且解决它属于自然科学的范畴。因此我们不需要过于纠结。但这并不说明我在回避这个问题，相反这个问题的解决对于接下来的论述相当重要。自然，一个宏大的范围，其大无外，其小无内。我们所见的自然，山、水、生物，可以把它们看作表象，一种形态上的自然；而意识上的自然，这是一个伟大的他者，它独立开世界并做着演化的工作，形象上的世界便由此而来。

不难得出结论：自然是自然而生。这个自然的生成也许是计划好的，也许只是偶然为之。同样，人也是自然而生，不过人是在前一个形象自然的大前提下形成的，他们之间具有因果的关系。因此，人是在小自然的条件下，以大自然的形式塑造而成的。

不过，自然塑造的这种形态的物质在某种情况下拥有了意识，于是他们便试着探索并解释他们的父母——自然，这是人因为拥有意识而试图认识自然的过程。起初，人认识自然是依靠经验，靠感知来获取信息并加以归纳。逐渐地，人因为这种主动式的思维训练，又发生了自然的变化，他们开始变得聪明、灵活，当他们发现对大自然的考察因为逐渐深入而变得困难的时候，他们学会了推理，并且得出了许多十分有意思且看似非常正确的理论，为此他们洋洋自得。认识的途径多了起来，人的认识的滞后性逐渐减小，认识的普遍性慢慢增加，而大自然对人的掌控力却是古今一揆。

正因为有了人或肤浅或彻底的认识，人对自然也进行了或粗浅或深入的改造。工具是人因为意识的感知，认定需要，并通过组合其他物质来达到自身目的的第二层次物质。工具的进化描述了人类的进化，而人类的进化阶段亦可以通过工具的改进来反映并概括。人改造自然能力的发展从工具的发展开始，工具进行工作能力的质变引发生产力的质变。由此可以将人类史笼统地概括为：石器时代、青铜时代、铁器时代、蒸汽时代、电气时代，以及当今的信息时代。

人和自然的矛盾始于人学会使用工具，学会利用自然。与人类并列比较，大自然是一个纯粹的给予体，而人则孜孜不倦地索取，没有什么能够阻止人们进行掠夺活动。因为人类的发展是否绝对还尚无定论，如果人能够学会无限地发展，可以想象自然的负担是巨大的。

我们要清楚自己的地位，人只不过是自然的过客罢了。芸芸众生相较于它也只是沧海一粟而已。

前文提到，自然像是一位伟大的他者，一位客体，形态化的自然受他的绝对掌控。人因为有了意识，就能幸免于难吗？当然不能。人也是一颗被设定好的定时炸弹，一旦出生，便是一步步趋向死亡的过程。人永远无法预知下一秒，但下一秒却是确定的、的，这是自然鬼斧神工的产物。这时的自然是一个决定论的宇宙，而这个宇宙，可以抽象成每一个人的必经之路。简而言之，广义上的自然就是人的命运，这命运是无法改变，确定的。

人应当恐惧自然，人应当敬畏自然。是自然塑造了人类，就不应该是人去攻击自然。要知道人既有一死，不复生，那么人本身就背负着悲剧色彩。人类可以抽象成一个人，他虽然不断成长，但也会迈入暮年，寿终正寝。人因不可抗力走向灭寂，自然却依然存在，也可能会在另一处继续演化，进行翻版的发展。

由此看来，人的偶然性太大了，人的悲剧性由内而外。这是现代哲学家发掘自身和自然的必然结果。叔本华提出通过灭寂自身的方法来达到天人合一。但从个体视角看，这显然不可取。那么我们人类长达数万年的发展历程从何而来？回答这个问题，我们首先要明确一点，人的的确确是一个巨大的悲剧。人难以抵抗小自然力，更不用说是大自然力。虽然人整体具有悲剧性质，但人不总是悲观的，相反，他们积极、乐观。这种自信式的积极，来源于人的向往、追求和预期的感受；若人是悲观的，他们便不拥有此种感受，他们会逃避、哭

泣，伤害自己来灭寂自身，归于自然。但这种回归的方式未免代价太大，在把身体搞垮之前，先把意志摧毁，让身体成为一副皮囊，这皮囊终会衰竭，这当然也是完成了人一生的任务。但人既然拥有了意识，他就不再为目的生活。意识的作用就是享受过程。这里借用叔本华的理论：动物比人更满足的只是存在，而人因为能够储存记忆并联想未来，而能人为地制定小目的。叔本华把它看作是痛苦的源泉。其实，分段式的目的更能够激起人的争取欲望，达到目的便是达到享受的目的，而未达到目的诚然痛苦，却可以因为争取欲望得以生活。而痛苦相对于生活是阻力，阻力过大可能会发生不堪设想的后果，而未达到一定程度的阻力，都会因为时间的流逝而被冲淡，即使后来想起也不会像经历时那样令人反感。这是人的自然性的体现，叔本华理论在这里被人的自然性彻底打破。

叔本华之所以会提出这样的结论，归根结底，是叔本华将人与其他生物、非生物彻底决裂，以致最后没有办法能够统一的原因。指导人如何生活，首先要弄清楚人与生活环境的关系。既然人不可能，也不应该做到绝对悲观，那么人与大自然——也就是前文提到的命运的关系又值得商榷。因为这个力的作用太过客观，并且我们对它仍是一无所知，也是不可能知道的，所以我们难以改变命运。一个人的相貌、性格、能力都是出生即决定的，即使改变，也无法改变到骨子里，这是自然力作用的结果。那么人是否就失去了改变的能力？其实不然。尼采说：“我们人是这样的造物，当我们被造得不成功时，能够把自己涂掉，就像涂掉一个病句。”这个“涂掉”所用的工具是什么？是人的自身价值定向，这是人发展的小量变，需要人愚公移山式的过程积累。这是人超越自己的方法，达到更高层次是人的根本目的。这个目的论可以运用到人类个体。因为有了追求、有了更高的目标，人才能冲出小自然，与大自然同步，这才是人真正回归自然、实现自我的方式。自我灭寂只能归于小自然，积极乐观方能实现大我。

人需要乐观来生活，这也是人的自然性。人的身上处处是自



然，人也无法逃脱自然的干预。回归自身、自我超越才是真自然！

## 构建人与自然生命共同体心得体会篇五

人与自然就得有个和谐，如果这个和谐被打破时，自然就会影响到人类的生存！

我们如果不与自然和谐相处，而去破坏自然，那我们人类将会遭到自然对人类的报复！社会和谐赖于人与自然的和谐。无限制的惊夺自然，会造成资源的枯竭、森林的破坏和减少、土地的退化、荒漠化和沙漠化、水资源的减少和污染，最终会导致人类生产和生活环境的恶化。

自然灾害不就是我们人类自己造成的吗？比如说泥石流，就是因为人类看到当前的利益——树可以卖钱。于是，人类的贪念愈来愈热烈了！就这样，随着时间的流逝，树也一天天的减少？渐渐地，惟独剩下棵瘦小的. 小树苗了。一天，狂风大作，狂风呼呼地吹，雨无情地下着？人们的房子被水淹没，把里面的东西都给冲走了，人类就这样失去了自己的房子。假若当时人类没有贪婪的砍树卖钱，而是让它们快乐的长大，也就不会造成如今的后果！而且树还会帮我们抵制自然灾害！所以，为了不让自然报复人类，我们就与它和谐相处！我们应该“多种树”来祈求当时人类对自然的过错，取得大自然的原谅！“保护自然，就是保护我们人类自己！”

走人与自然和谐相处之路，建立人与自然的和谐关系，保持人与自然之间的平衡与协调，重新审视人与自然关系之后做出理性的选择。拯救地球，就要从生活细节做起：

- (1) 不乱扔垃圾，将垃圾分好类；
- (2) 多植树造林；

(3) 不把野生动物当宠物来养；

(4) 拒食野生动物；

(5) 尽量做到一水多用；

(6) 随手关灯，节约用电。