

最新珍惜时间即兴演讲(模板6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

珍惜时间即兴演讲篇一

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵(han意义)只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：

无怨无悔的昨天，丰硕shuo盈ying实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

珍惜时间即兴演讲篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

表面上看来，时刻好像很多，过了这天还有明天，过了这一秒还有下一秒，太阳会每一天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时刻仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时刻绝不停留，绝不增加。记得小时候同学们传唱的儿歌吗？“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时刻进行了评说，不一样的人对于时刻有着不一样的定义和解说。文学家说：时刻就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时刻就是生命，珍惜一秒的抢救时刻就有可能挽回一条生命；教育家说：时刻就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事家说：时刻就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时刻就是真理的女儿；美学家说：时刻就是我们对生活的期望；深圳人说：时刻就是金钱。而我要说时刻就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时刻是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢？那是正因不一样的人们对于时刻有着不一样的态度和

做法。勤奋者抓紧时刻;求知者利用时刻;有志者珍惜时刻;聪明者争取时刻;好学者挤出时刻;上进者追求时刻;忠诚者遵守时刻;勤劳者创造时刻。

因此，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时刻，正因珍惜时刻就是珍惜生命。人的生命只有一次，不好虚度光阴，不好因碌碌无为而悔恨。同学们，从这一刻开始，珍惜时刻!

珍惜时间即兴演讲篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好!

今天我讲话的主题是《珍惜时间，不再等待》。

在网络上流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

“让生命去等待”，为什么要去等待呢?是守株待兔，还是孤注一掷?很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待?有什么理由去等待呢?当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多的东西，比如知识，财富，机会等等一

切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

“业精于勤而荒于嬉”要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。可以尝试着每个阶段为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去能力，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，我相信，我们一定能得到更好的结果。珍惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一起热爱生命，珍惜时间，让我们一起去努力，去拼搏，切莫再等待。

珍惜时间即兴演讲篇四

大家上午好！

今天我要演讲的题目是“珍惜时间”。

这句话就是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间就是合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，它不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉的时候，时间又从你的美梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠自己把握时间。正如鲁迅先生所言“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的”。

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，而时间呢，它还会有再来的时候吗？时间是一去不复返的，所以我们不要把今天的事拖到明天去做，因为明天还有明天所要做的事情。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，我们应该珍惜自己所拥有的美好时光。希望大家珍惜时间，努力学习。乘风破浪，扬帆

远航。

我的讲话结束了，谢谢大家！

珍惜时间即兴演讲篇五

亲爱的老师和同学们：

大家好！

“一寸光阴一寸金，一寸光阴难买。”古人已经意识到珍惜时间的重要性，但我们只能浪费时间。许多名人也珍惜时间，他们心中的“一天”：

唐代诗人贾岛鼓励自己：“一日不作诗，心如废井。”

清朝康熙皇帝的座右铭是：“没有不写不读的日子。”

画家齐白石的横幅是：“一日不教。”

音乐家贝多芬的信条是：“没有一天不写作。”

奥斯本在美国创造工程词汇的座右铭是：“每一天都是创造。”

这些名人真的是惜才如金，甚至把工作看得比生命还重要。

我们应该珍惜时间，但珍惜时间的同时也要注意休息。人的身体有一定的承受力。如果超过这个承受度，人的学习和工作效率就会下降，也会伤害到自己的身体。因此，我们提倡珍惜时间，但同时也要注意适当的休息。只有休息好了，人的学习和工作效率才能提高，才能真正珍惜时间。

我们提倡宝贵的时间不多，但有时候却不能珍惜，比如打游

戏。有的同学放学后抽空跑到游戏厅，然后以“争分夺秒”的方式玩游戏，有时候连饭都不吃。“珍惜”这种“时间”的结果，最后只能害己。所以珍惜时间要分清对象。

虽然珍惜时间是好事，珍惜时间和珍惜黄金一样重要，但还是要注意休息，看清对象。

珍惜时间即兴演讲篇六

大家好，今天我要演讲的'题目是“珍惜时间”

美国人视时间为金钱，而中国有一位大文豪也说：“时间就是生命。无端的空耗别人的时间，其实无异于谋财害命的。”是的，他就是鲁迅！他放弃了不计其数与朋友聊天的机会，用来投入于文学创作，从而写出了不少名作。名作固然可贵，但更有价值的，是他那视时间如生命的精神！

伟大的发明家爱迪生，曾经在他79岁的生日上自豪地说：“直到现在，我已经有20xx多项专利权了。如果按常人的工作量来计算，我已经有135岁了。”这短短的两句话，带给我极大的震撼，爱迪生本人并未活那么久，但他完成了许多人用135年甚至更久都没有完成的工作量。你可以用135减去79看看，整整半个世纪多的时间，他的半世纪，相当于别人一个世纪的时间，以他的天赋完全不需要那么辛苦，但他没有浪费时间，他将他一生的时间用于投入科学实验，而不是去玩，去挥霍。

雷锋有一句话：“我要把有限的时间投入到无限的工作中去。”而我想把这句话改一下，把它改为：“我要把有限的时间投入到无限的学习中去。”

人生很短，但最重要的，只有三天，分别是昨天、今天和明天。昨天代表过去，今天代表现在，明天代表未来。愚蠢的人，只知道回味昨天，挥霍今天，梦幻明天；而视时间如生

命的人，他会检讨昨天，抓紧今天，规划明天。一个人的过去并不重要，关键是他要去抓住今天，规划明天，才能让人生更加充实，更有意义；而不是用在那无关紧要的小事上。

毛主席说：“一万年太久，只争朝夕。”所以，请大家都来珍惜时间，去努力学习吧！

我的演讲到此结束，感谢大家的认真聆听。