

2023年驾驶实训报告(实用5篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

驾驶实训报告篇一

通过汽车驾驶实习，可以充分体会到汽车的基本性能、各种车型的基本特点和汽车设计的基本要求。与此同时也能为正确驾驶汽车打下良好基础。汽车驾驶实习要求能够做到以下七个方面的内容：

- 1、熟悉汽车的操纵机构、仪表及驾驶动作。养成初步使用操纵机构的习惯；了解汽车出车前的准备工作；掌握发动机的正确起动、加温和熄火办法。
- 2、做到汽车起步平稳，不前冲后跳，驱动轮不打滑，发动机不熄火，停车平稳端正。
- 3、掌握由低档换高档的方法，换档时变速器不发响，汽车不熄火，不跳动，汽车不跑偏。
- 4、做到会使用离合器，能够掌握汽车与发动机的恰好时机由低档换入高档。做到换档柔和和无声汽车不拖档行驶。
- 5、学会正确使用制动器，掌握汽车正确制动的时机，汽车制动柔和，停车位置准确，汽车跑偏，发动机不熄火。
- 6、学会正确使用方向盘，做到握姿端正有力，双手不发生交叉，换档时汽车不跑偏。
- 7、学会倒车、转弯、掉头。

驾驶人的坐姿应该自然，不要紧张，身体过于紧张向前倾斜的坐姿会迅速使驾驶人疲劳，且有害于健康，过于自由放松的坐姿会分散注意力，以致遇有出事或撞人的危险时，不能迅速采取必要措施。

正确的坐姿是：端正自然，双手掌握转向盘，两眼向前平视，看远顾近，注意两旁，身靠后背垫，胸部挺起，两膝放开，脚放在离合器旁边和加速踏板上，初学者必须端正姿势，以养成正确驾驶的习惯。

10.12在陕西交通职业技术学院驾校练习汽车的起步，停车，制动及转向等基本操作。在第一次开车的时候，钟老师坐在旁边对我们进行随时指导，防止发生意外。开过几趟下来，基本的起步，停车都掌握得差不多了，第一天就收获不少，体会到了驾驶的乐趣，很是高兴。

10.13经过前一天的刻苦训练，教练老师发现我们已经有了很好的基础，所以决定让我们上路训练。就这样，我进行了人生中第一次汽车公路驾驶，当时心情又是激动又是忐忑，害怕出错，结果在教练的细心教导，我们都成功完成了第一次真正意义上的驾驶，后来经过我们的不断巩固加强和钟教练的辅导，我们已经可以比较熟练地在公路上驾车了。

10.14仅仅三天的驾驶实习，今天就是最后一天了，我们又进行了一个下午的上路训练，由于昨天的基础，这次大家都表现的很是不错，得到了教练的夸奖。

经过三天的驾驶实习，使我掌握了汽车的构造原理，发动机的工作原理，汽车的启动，倒车，转向等基本动作，如何挂档，加速，刹车等操作，大长见识，受益匪浅。我相信这将为以后的驾车考核打下良好的基础。

而且在学习时，我经历了一些困难，并在老师的耐心指导和帮助下将它们一一克服，在过程中磨砺了我不畏困难的性格

和不服输的精神，相信只要自己面对艰难问题时不畏惧，退缩，何问题都阻挡不了我前进的步伐！应该对自己的未来有更大的积极影响！

驾驶实训报告篇二

蓦然回首已经出来实习七个月了，回眸过去的七个月，对我来说有着极不平凡的经历。在七个月航行了多少个航次已经记不清楚了，但是有的始终无法忘记的。

那是我的第一个航次，我们沿着长江航行，然后北上去天津的，当时给自己的感觉特爽，一路上可以欣赏到沿江各城市的风景，看到了长江上最具历史意义的南京长江大桥和目前横跨长江最长的苏通大桥。然而美好的时光总是短暂的，第二天我们驶入长江口，失去了往日的平稳，船开始左右晃动，起初我还承受的了，暗自庆幸传说中的晕船也不过如此。晚上我上驾驶台学习，就听船长和几个驾驶员在议论台风的事，心里还在纳闷着，这就是传说中的台风吗？后来我问三副：“我们是是不是进入台风圈了？”三副风趣的说了句：“我们在和台风躲猫猫，我们牵着台风的鼻子走，台风在追我们。”半夜风越来越大，我们终究还是没能逃脱台风的穷追，海浪就像巴掌一样拍打着船体，随着风力的增大，船晃的越来越厉害，人越来越晕，很自然的就倒在了床上，但是就是睡不着，也站不起来，好像受了很大的束缚，顿时感到了前所未有的无助和落寞！回想起在家的时候自己生病了家里爸妈都是百般呵护，而在这里别人看到你这幅模样只有嘲讽。后来一个资深的同学告诉我，晕船的时候再难受也不要躺下，因为只要躺下了就很难站起来。后来我遇到了一次又一次的台风，经历了多次大风大浪的洗礼后，我再没有那样晕过了，很快的就适应了自己的工作。

在这种恶劣的条件下迎来了我的黑色实习三个月，说好听一点我们是实习三副，以后都是驾驶员的料子，都是船上的领导，但是以后还很遥远！说不好听，我们实习生就是找来的

苦力，连水手都不如，老水手们整天就是欺负我们这帮新来的，脏活，累活，没技术含量的活我们实习的一律包干，做的不漂亮还得训话，带我的是个山东大汉，每天忽悠我玩，什么也不教，还侧面的提醒我要我给他点好处，不对，不能说是侧面，其实很直接！但是我就是不给，整天和我绷着个脸像我欠他钱似的，专找我麻烦，上驾驶台还得给他打报告。后来打报告他总找各种理由不批了。

有一次实在找不出不批的理由了，他绞尽脑汁找出了一个无比搞笑的理由，要我跟他下象棋，如果把他下赢了他放我一个星期的假，看似一个非常划算的交易，但是不太现实。最后还是陪他玩了两局，全部败了！下午他破例主动带我上了次驾驶台，就这样我在他手里磨练了三个月毅然选择了回家休息，走的时候我一分钱的工资没有，没有跟任何人打招呼，我害怕人家笑我落魄。回家休息了半个月，过完国庆节我上了现在这条船，在这条船上虽然也是做实习，但是有了自己的职位，也有了自己应得的薪水，可以正大光明的坐在驾驶台和驾驶员交流，这样学东西比以前容易了很多，有时候驾驶员会让我亲手操作，三副也经常亲自带我熟悉自己的业务，跟大副班的时候大副经常在走过危险段和通航密度大的地方的时候就会和我交流一下他的经验，在长江里面航行我也有切身体会，经常会有紧迫局面发生。

印象最深刻的一次是上个航次，我们下行至江阴大桥，还有两个浮标进入桥区，上行的一条船呼叫我们，要求从我们船头穿越主航道过去靠码头，当时三副不加思索的就同意了，那船左满舵和主航道成九十度过江，然而双方都忽略了一个非常严重的问题，三副只考虑到了我们自己能够安全驶过让清，但是没有告知对方在我们主航道以外的推荐航道里有很多小船，船长很快发现了问题，当机立断采取左满舵避让措施，虽然双方都进入了反航道，但是避免了碰撞，最后那条船严重违章受到了海事处罚，船长当时就说三副犯了最低级和会船里面常识性的错误，我们不得不承认船长的经验和技能。细心胆大，沉着冷静是很多资深驾驶员总结出来的经验，

但是对于一个新人来说要做到这两样很难，我还需要从更多的实践中去获得经验。

驾驶实训报告篇三

通过汽车驾驶实习，可以充分体会到汽车的基本性能、各种车型的基本特点和汽车设计的基本要求。与此同时也能为正确驾驶汽车打下良好基础。汽车驾驶实习要求能够做到以下七个方面的内容：

1熟悉汽车的操纵机构、仪表及驾驶动作。养成初步使用操纵机构的习惯；了解汽车出车前的准备工作；掌握发动机的正确起动、加温和熄火办法。

2做到汽车起步平稳，不前冲后跳，驱动轮不打滑，发动机不熄火，停车平稳端正。

3掌握由低档换高档的方法，换档时变速器不发响，汽车不熄火，不跳动，汽车不跑偏。

4做到会使用离合器，能够掌握汽车与发动机的恰好时机由低档换入高档。做到换档柔和和无声汽车不拖档行驶。

5学会正确使用制动器，掌握汽车正确制动的时机，汽车制动柔和，停车位置准确，汽车跑偏，发动机不熄火。

6学会正确使用方向盘，做到握姿端正有力，双手不发生交叉，换档时汽车不跑偏。

7学会倒车、转弯、掉头。

驾驶人的坐姿应该自然，不要紧张，身体过于紧张向前倾斜的坐姿会迅速使驾驶人疲劳，且有害于健康，过于自由放松的坐姿会分散注意力，以致遇有出事或撞人的危险时，不能

迅速采取必要措施。

正确的坐姿是：端正自然，双手掌握转向盘，两眼向前平视，看远顾近，注意两旁，身靠后背垫，胸部挺起，两膝放开，脚放在离合器旁边和加速踏板上，初学者必须端正姿势，以养成正确驾驶的习惯。

10.12在陕西交通职业技术学院驾校练习汽车的起步，停车，制动及转向等基本操作。在第一次开车的时候，钟老师坐在旁边对我们进行随时指导，防止发生意外。开过几趟下来，基本的起步，停车都掌握得差不多了，第一天就收获不少，体会到了驾驶的乐趣，很是高兴。

10.13经过前一天的刻苦训练，教练老师发现我们已经有了很好的基础，所以决定让我们上路训练。就这样，我进行了人生中第一次汽车公路驾驶，当时心情又是激动又是忐忑，害怕出错，结果在教练的细心教导，我们都成功完成了第一次真正意义上的驾驶，后来经过我们的不断巩固加强和钟教练的辅导，我们已经可以比较熟练地在公路上驾车了。

10.14仅仅三天的驾驶实习，今天就是最后一天了，我们又进行了一个下午的上路训练，由于昨天的基础，这次大家都表现的很是不错，得到了教练的夸奖。

经过三天的驾驶实习，使我掌握了汽车的构造原理，发动机的工作原理，汽车的启动，倒车，转向等基本动作，如何挂档，加速，刹车等操作，大长见识，受益很多。我相信这将为以后的驾车考核打下良好的基础。

而且在学习时，我经历了一些困难，并在老师的耐心指导和帮助下将它们一一克服，在过程中磨砺了我不畏困难的性格和不服输的精神，相信只要自己面对艰难问题时不畏惧，退缩，何问题都阻挡不了我前进的步伐！应该对自己的未来有更大的积极影响！

感谢驾校的师傅这些天里对我的耐心指导与热心帮助，我得以短时间内掌握了汽车的基本驾驶原理和技术。

驾驶实训报告篇四

我们在这学期进行了具有本专业——车辆工程系特色的实践课程——汽车驾驶实习。

实习地点：主校区建筑学院教学楼旁边。

本次实习学校给我没匹配了两辆车，一辆日本丰田，另一辆是皮卡，但是都是非常破旧。因此我们班也分成两组进行。

在进行上车驾驶前，老师要求我们先进行理论知识的学习。遵守交通法规，平时要熟悉相关国家政策法规，机动车管理法规，交通事故管理法规，驾驶员相关法规。

有关汽车的保养内容

每天外观检查环视汽车，看看灯光装置有没有损坏，车身有没有倾斜，有没有漏油、漏水等泄漏情况检查车门、发动机盖、行李盖和玻璃的状况。信号装置检查打开点火开关钥匙，检查各报警灯和指示灯的点亮情况，燃油检查查看油量表的指示，补充燃油。

每周轮胎气压要检查、调整轮胎气压，清理轮胎上的杂物。
发动机及各种油液

再清洁汽车内部，汽车外表。

把脚离开离合器，记住不要把脚放上面。行驶中当发现水温过高，赶紧靠边停车。减轻车辆负荷，只带车上必要用工具，如灭火器，千斤顶。

现在是盛夏，要注意防自燃，汽车要漆防暴晒车漆，防止汽油机燃料系统容易因温度升高而发生气阻现象，改用夏用润滑油。

有关操作坊面的技能

因为我们的专业就工程机械，而且专业学科已经全部学习过了，对汽车的结构都有了较为深刻的了解，老师在这方面只字未提。在实习过程中，我们重点对练习手感，汽车的启动，换档，转向，倒车，停车，入库等基本项目进行了重点练习。

练习手感培养“无意识换档”操作：学习转方向盘，即双手呈“十”字状交叉换位转动方向盘至卡死（练习用车已悬空）。左手或右手推至最远处后，右手或左手马上接过继续送至卡死位置后左手或右手马上接着拉。这样就完成一个循环。这样往复练习至较为熟练为止。

踩离合器，刹车及油门的练习：踩离合器用左脚控制，踩下时要迅速彻底，抬起时要尽量缓慢柔和。总结为：分离离合器要迅速彻底；结合离合器要缓慢柔和。刹车及油门都用右脚控制，刹车用于停车时的制动，在踩下刹车前要求先踩下离合器以切断动力，再踩刹车，而且非紧急情况，不宜急刹，抱死轮胎，因为这样会使轮胎加速磨损。踩油门时，也要求缓慢柔和，以达到平稳加速，而且为了省油，不必经常踩油门。

汽车的启动：汽车启动前，先踩下离合器并将档位挂在空挡上；汽车启动用钥匙打火时，不要刚起火就取钥匙，而且，连续三次未能打起火时，就不要再立即打火，要等会儿再打，每次打火的时间为3~5秒钟。

打上火后，缓慢结合离合器，等车开始启动后，就可完全松开左脚，并放在离合器脚踏板的左下侧。

挂档换档的操作：汽车启动时，首先必须先挂一档，否则汽车将熄火。因为我们实习用的车辆的档位分布为前是一三五，后为二四倒，所以挂档时，将手柄由空挡上向左推再向前推即为一档。即挂档成功。

换挡前，先踩下离合器踏板分离离合器，并迅速推动档位手柄，推倒空档位后稍微停顿，如果并迅速往后挂档则为二档，向左推倒中间位置在想前推则为三，向后推则为四档。

转向的操作：转向操作即在转弯时对机动车辆的操作。在对机动车辆进行转向操作时，眼睛斜视刚看见障碍物时，方可进行该操作。以向右转弯时操作为例：右手握住方向盘向左推，左手继续将方向盘向前送到死点位置，右手与左手成“十字”型继续转动方向盘，这样连续转动三圈并抱死方向盘，当转有大约60度后使方向盘回转一圈，等完全转过后回正方向盘使车辆向前直线行驶方完成转向操作。

倒车的操作：倒车操作用于短距离的行驶或不能进行转向操作时。操作倒车前，要使车辆完全停止并分离离合器使挂档手柄位于空挡位置，倒车时，挂上倒退档，并缓慢柔和地结合离合器启动车辆。要注意调正方向盘并时刻注视后视镜以防车辆超过规定的地方撞到障碍物上损坏车辆。

停车的操作：停车时，先迅速分离离合器，并踩下刹车进行制动，非紧急情况，最还不要一脚将刹车踩到底，使轮胎抱死。

驾车的几个注意点：防止疲劳驾车，转弯注意减速、鸣号、靠右行，换挡低头勿看变速杆，换挡时离合器要踏到底，勿越级加挡，车未停稳挂倒挡，长时间挂低速挡。

汽车省油几个窍门：确保轮胎气压正常，热车，不要猛踩油门来加速，起步时要平稳，行车时档位要适中，避免空踩油门。少开空调，不开快车降低汽油标号。

新手驾车之交通法规

自觉遵守交通法规，平时要熟悉相关国家政策法规，机动车管理法规，交通事故管理法规，驾驶员相关法规。

冬季轰不油门时，可以先打开风门点火，过一段时间久可以了。

小插曲

因为开始经验的不足，第一天就把车给撞到了操场旁边的大树上，当时就把车的水箱给撞坏了，幸亏人没事。只不过，过了第一天后回来仔细琢磨后就好多了，就没有出现类似的情况。所以说，我感觉有时候，犯错误也是有很大的收获。关键是事后要认真总结。

实习心得体会

汽车驾驶技术作为21世纪尤其的现代知识青年必备的一项基本技能。在学校的大力支持下，老师的辛勤指导下，经过几天的努力，学会了，机动车辆的基本操作技术。进一步加深了对汽车的构造原理的认识和理解！而且在学习操作时，经历了一些困难，并在老师的耐心指导和帮助下顺利地克服了所有困难并找到了问题的关键所在。受益匪浅！

驾驶实训报告篇五

今天是认识实习的第一天，早早的我们便来到汽车实验室。记得上次来还是一个来月前，比起上次，这次的不同之处在于：车多了几辆，还是新的；门口多了一个由研究生学长们造的大车壳。从这两点看出来咱们学院的实力正在逐步的增强着。

到了上课时间，我们跟着上了三楼。原来汽车实验室里面还

有一个多媒体教室。在课堂上，我们看了一个有关北京现代工厂的视频(题外话：视频拍得其实还是不错的，但是不知道为什么要弄得老外来拍)。

看着这个视频，我想起了我自己电脑里面的几个超级工厂的视频，以及我和同学们看完超级工厂时的讨论，当时，我们大家都觉得那些超级工厂的纪录片里面那些全自动，搞智能化的生产车间好像一定是那些超级工业大国才能有的，比如我们当时看的保时捷的工厂，其中一个同学还说过：人家宝马**年前的工厂都比咱们中国现在的工厂要先进。以前我一直执着的认为咱们中国现在即使还不是科研大国和技术大国，但毕竟还是制造大国，要形成那么大的产量，怎么可能制造技术会那么落后。但是，当时我说服不了他们，因为没有力的证据。

在北京现代的拍摄工厂里面，我找到了这个证据，其实，在咱们国家的工厂里面，大多的制造过程也是挺先进的，也达到了一定的自动化水平。

只是可惜啊，北京现代毕竟是一个合资企业，技术并不全部是咱们中国的，所以这个其实说服力还不是很大。不过，我们中国现在在不断的提倡自主创新，不断的推崇打造自主品牌。我们没有权利去说祖国的种种不好，我们要做的，就是好好学习，将来肩负起这个重任，将我们中国的自主品牌推向世界，让中国成为一个制造大国之上的技术大国。

第二天

时间□****.*-**□*□**~**□** am. 地点：大连一汽客车厂

第一次到真正的车厂，有点失望，有些感触。

同学们开玩笑说，哇，大客的车可以做个广告：全手工打造，至尊享受。我的第一印象就是自动化程度太低了(其实几乎没

有)，连喷漆这个高度污染高度危险的流程，也是由人工完成，而且，当时有几个人正好在给一辆车喷漆，我看到他们没有任何的防护措施，而我，在那个车间走一道，都觉得受不了。那些工人整天的呆在那种环境下，对身体是一种多么大的损害，可想而知。

然后我就想到了韩老师在昨天给我们讲过的一段话：你看这个老师傅，这么大的年龄还在工作线上工作，咱们中国之所以造不出精品，就是因为缺少这种熟练的老师傅。对比一下，在那些高度工业化的先进工厂里面，那些工人的工作环境以及享受的待遇。咱们大部分工厂里面，就拿大客打个比方：焊接铸造车间，工作几年肯定耳聋加上肺病(因为我看到工人们在那么嘈杂的环境，却没有耳塞;粉尘大却不带口罩)，即使有愿意一直留下来的，估计也没那么大的命，可以活成那么老的技工。

所以，我觉得一个工厂要造出精品，就必须要有忠于工厂的熟练技术师傅。但是，从工厂的角度，工厂方面是不是也该为了提升自己产品的品质，给工人们一个更加舒适的工作环境和人性化的管理制度以及更加优越的待遇，来给工人们一种为你们工厂工作是我们的荣耀的荣誉感与幸福感，从而从心里留住工人。

第三天

时间□****.*-**□*□**~*□**□pm. 地点：汽车实验室

下午的认识实习，主要听韩老师给我们深入的讲了一下车身构造，车用发动机，底盘和车身材料。

上课时，韩老师提了一个问：前驱，后驱的区别，此处我再加上一个中驱。

所谓驱动形式，是指发动机的布置方式以及驱动轮的数量、

位置的形式。在两轮驱动形式中，可根据发动机在车辆的位置以及驱动轮的位置进而细分为前置后驱(fr)[]前置前驱(ff)[]后置后驱(rr)[]中置后驱(mr)等形式。前置后驱(fr)的全称叫做前置发动机后轮驱动，是一种比较传统的驱动形式。其中前驱车负责转向，由后驱车来承担整个车辆的驱动工作。在这种驱动形式中，发动机输出的动力全部输送到后驱动桥上，驱动后轮使汽车前进。也就是说，实际的行进中是后轮“推动”前轮，带动车辆前进。后置发动机往往对应于一些后轮驱动的大马力车型，典型车型为保时捷的***系列跑车。此外，还有一种布局便是中置发动机，即发动机位于汽车的前后轮轴之间，对于一些极端追求性能的车型而言，将发动机中置是一种最理想的方式，因为发动机的位置正好位于车子重心附近，而不是重量过于集中在车头或车尾，达到最佳的配重比，这将大大提高车子的操控性和行驶稳定性。包括法拉利、兰博基尼在内的不少经典跑车都采用的是中置发动机布局。

对比了那辆古老而经典的奥迪***和当代产的奇瑞，现代，再加上韩老师对那架白车皮的讲解以及在车身材料实验室的参观，得出结论：现代的车更加注重安全性(包括车乘人员和行人)，舒适性，节能(从车身轻量化)以及高度智能化。现在中国汽车和其他国家的差距主要在发动机和变速箱的研发上。当然，车身设计其实还存在着不小的差距。

后记：在认识实习的这几天里，我每一天都记着日记。在报告每一小节都记录了我当天的想观，所想，所感。里面既包含了我眼中看到的一些优势，又让我对比看到了我们的一些劣势。做为一名即将步入社会肩负起社会发展大任的青年，我觉得我们有责任去看清现实，认清自己的优劣所在，然后再取长补短，往祖国最需要的方向发展。