

五一劳动节拔河比赛活动方案(优质5篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

五一劳动节拔河比赛活动方案篇一

值此五一佳节，为加强同学间的交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高同学们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，校团委、学生会、体育组特举办此次比赛。

一、比赛时间：

201x年4月30日16：05

二、比赛地点：

初中部操场

三、比赛形式：

1、参赛队伍：初一、初二年级各班

2、按年级进行分组，12支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

四、组织机构：

组长：王玉林、金婕云、潘越洋、裴文杰

副组长：李京、余晓磊

成员：韩 晗、李劲槟、鲍志国

总裁判长：李 京

副裁判长：余晓磊、韩 晗、李劲槟、鲍志国

裁判员：学生会文体部成员

记录：韩 晗

场地、器材：学生会文体部部长

活动协助：王玉林

五、比赛规则：

1、每班男、女生参加人数各10人，共计20人。

2、比赛前，裁判员清点各班参赛人数，参赛队员服从裁判员管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各班必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

六、录取名次及奖励：

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖。

2、第一名：羽毛球拍1副、羽毛球1桶；第二名：篮球1个、皮筋包3个；最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖：大跳绳：1

根、小跳绳1根。

七、比赛器材：

拔河绳：2根；标志桶：8个

注：未尽事宜另行通知，最终解释权归德育处。

一、活动名称：“友谊第一，比赛第二”拔河比赛

二、活动目的：培养学生团队协作精神，增强班级凝聚力。

三、参赛对象：所有在校生

四、比赛时间：预赛：2011年1月5日下午第三节课

决赛：2011年1月6日下午第三节课

五、比赛地点：校篮球场

六、比赛规则：

1、比赛设男、女组，各班只能组一只代表队参赛，共43支队。每支参赛队由班主任担当领队，参赛选手15人，在当场比赛不得更换比赛选手。

2、抽签决定对阵班级，每场比赛都采用三局两胜的方式进行比赛。

七、比赛注意事项：

(1)各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场，比赛开始5分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够15人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

(2) 获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。 比赛时不得有冒名顶替,拉拉队不可上场帮忙. 一经发现立即取消比赛资格.

(4) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛;裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5) 比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。 比赛时由于双方都是用力拉,所以拔完后一场后不可立即松绳,以免造成对方队员受伤,各领队谨记,转告给各队参赛者。

(6) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

八、奖项设置：

男队：前八名

女队：前三名

五一拔河比赛活动策划书(七)

五一劳动节拔河比赛活动方案篇二

一、活动宗旨：

积极、向上、团结、奋进、运动、健康

二、活动目的：

值此五一佳节，为进一步丰富校园文化生活，努力营造积极向上、百花齐放、健康文明的校园气氛。通过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的集体荣誉感、热爱集体的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神文明建设。

三、活动时间：

具体日期另行通知

四、活动地点：

学校篮球场

五、活动人员：

六、需要资源：

3个小旗、3个口哨、3根粗绳，细绳若干，白灰若干

七、活动规则：

1. 报到：

比赛开始前，各班体育委员必须提前5分钟到赛场登记台签到。并交各参赛队员的学生证，无学生证不得参加比赛。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后10分钟不到的队伍取消参赛资格。

2. 队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员15人，每队为男9人、女6人。参加

比赛的队员必须是其班级学生，其余人员不得参加。

3、每班派2个比赛监督员，对照学生证清点对方人员、人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛地为水泥地上画3条直线，间隔为150cm，居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

5、各班组织委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内，否则以作弊处理。

6、比赛方法：

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各班体育委抽签决定。

3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共6支参赛队伍进行三轮淘汰赛，最终胜利的三只队伍进入半决赛。

4) 复活赛：淘汰赛中未晋级半决赛的三支队伍，由体育委员进行抽签分组进行循环赛，每队按三局两胜制进行拔河比赛，以获胜次数的多少决出五、六名，获胜次数最多的一支队伍进入半决赛。（若出现三支队伍各胜一次情况，则由体育委员抽签得出晋级队伍，剩余两支队伍决出五、六名）

5) 半决赛：四支队伍由体育委员进行抽签分组，每组按三局两胜制进行拔河比赛，获胜的两支队伍进入决赛。剩余两支队伍争夺三、四名。

6) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

八、赛前及赛后宣传：

1、参赛的各班班长应迅速落实参赛人员，制定本班比赛策略，在班级对本次比赛作重点宣传。

2、参赛过程各班用相机纪录本班比赛精彩瞬间。

3、赛后各班至少撰写两篇宣传稿，统一收取交于本院媒体部门。各班择优选取照片一张，申请宣传版一个，由各班板报小组共同策划，制出宣传板报。

九、注意事项：

1、赛前5分钟点名检录，核对学生证，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

2、参赛人员不得穿钉鞋，不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。

3、比赛前由各班体育委员抽签决定对阵。

4、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至达到获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。

6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

九、奖励办法：

比赛取前三名，给予一定奖励。

本次活动奖品如下：

1. 一等奖(1名)
2. 二等奖(1名)
3. 三等奖(1名)
4. 精神文明奖(3名)

五一劳动节拔河比赛活动方案篇三

一、活动名称：

拔河友谊赛

二、活动宗旨：

增进同学之间的交流、集体荣誉感及凝聚力。

三、活动目的：

丰富学生的校园生活，增强师生之间的相互了解，促进同学之间的友好相处，使校园气氛更加活跃。

四、活动对象：

各系的所有班级

五、活动时间：

**年3月17日---3月20日

六、活动地点：

本校操场

七、主办单位：

北京青年政治学院

八、活动策划：

学生会体育部

九、参赛要求：

- 1、以班级为单位组成各参赛队伍。
2. 每班限报一队，每队共20人，男生10人，女生5人及老师一名，还有5人自行安排。
3. 参赛队员必须是本班人员，其余人不的参加。

十、活动流程：

第一轮：比赛均采取淘汰制, 每队抽成组，每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地，当两局即分出胜负时，比赛宣布结束, 各取前八名参加第二轮比赛。

第二轮：比赛均采取积分制, 由队长进行抽签分组，每对按三局两胜制进行拔河比赛. 按胜一场得3分，平一场得2分，负一场得1分，各取积分前四者进入第三轮。

第三轮：比赛均采用积分制，由队长进行抽签分组，每对按三局两胜制进行拔河比赛。按胜一场得3分，平一场得2分，负一场得1分，分别决出冠军、亚军、季军。

十一、注意事项：

- 1、每场17：35准时开始，各队在17：25之前必须到达比赛场地。
- 2、比赛前5分钟点名检录，三次点名不到的队伍视自动弃权。
- 3、参加人员不得冒名顶替，啦啦队不得上场帮忙，一经发现取消该队所以成绩及参赛资格。
- 4、比赛前由各队负责人抽签次定对阵（抽签时间另行通知）。
- 5、必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛规则，友谊第一，比赛第二。

五一劳动节拔河比赛活动方案篇四

展现青春梦想，舞动青春色彩，年轻的我们，拥有一颗激情四射的心。你一定在寻找一个机会去释放你的激情吧，好吧！管理学院学生会10分会决定为你们举办一场精彩纷呈的拔河比赛。相信大家会在这场比赛中赛出个性，展现风采。

一、活动名称：拔河友谊竞技赛

二、活动宗旨：积极健康，向上文明。

三、活动目的：增班级的凝聚力，丰富大学生的课余生活，增强同学们的集体荣誉感，提高同学们的体质。

四、活动时间□201x年5月1日中午

五、活动地点：中区操场体育馆前

六、参赛人员：管理学院的19个班. 每个班限制15人(男生7个, 女生8个)

七、承办方：管理学院学生会10分会

八、活动流程

1、12月7日在教一大厅，班长抽签决定第一轮对手。

2、12月8日中午一点在一栋101体育委员开会, 若不能准时到达则视为弃权。

3、12月9日进行淘汰赛，决出10强，胜出的十个班赛后由体育委员抽签决定复赛对手。

4、12月10日进行复赛，决出5强，胜出的班级赛后体育委员抽签决定第二轮复赛的对手，决出3强。

5、12月13日以循环赛的形式进行总决赛，决出名次。

6、请老师为获奖班级进行现场颁奖并为其合影。

九、活动规则

1、比赛分为三个场地，采用第一轮淘汰赛，第二轮复赛和第三轮决赛的形式进行。

2、场地画有三条线，中线和两条临界线，绳子上的红布先越过哪条临界线，则哪队获胜。

3、裁判员喊预备时，双方拉紧绳子但不准用力，听到开始的命令时比赛开始。

十、注意事项

1. 为了保证比赛的顺利进行，有比赛的同学必须提前到场准备。
2. 本次活动本着友谊第一，比赛第二的原则，禁止班与班之间发生冲突，否则取消比赛资格, 后果自负。
3. 比赛结束时听到裁判的哨声后不得马上松开绳子，等大家站稳再松，以免受伤。不得出现中途集体松绳，故意违规行为，否则后果自负！

十一：细节补充：

- 1若哪个班的男女生不够，可以在管院学生中找外援，但不能超过所限制的人数!每场比赛都有负责人去清点人数。
- 2、每个班体育委员必须服从分会人员安排，在指定的场地进行比赛。
- 3、每个班必须要求各班队员准时到场进行比赛，否则后果自负!
- 4、每场比赛是三局两胜制!

十二：一等奖:奖状和羽毛球拍和一袋硬果糖

二等奖：奖状和乒乓球拍和一袋硬果糖

三等奖：奖状和一袋硬果糖

优胜奖：奖状

十三：经费预算：打印费15元奖品100元

本次活动的最终解释权归管理学院10分会所有

参赛班级：

管理学院学生会10分会

201x/x/x

五一拔河比赛活动策划书(五)

五一劳动节拔河比赛活动方案篇五

各位企业主、各位参赛选手：

大家上午好！今天是五一国际劳动节，是属于我们劳动人民的节日，孙桥村两位班子成员在此祝大家节日快乐。为庆祝这一节日，我们孙桥村工会、团委联合举办孙桥村首届庆五一拔河比赛。

首先，我们衷心的感谢各企业主对本次活动的大力支持，并为本次活动提供了丰富的奖品。

其次，本次活动的目的是为了丰富企业员工的业余生活，让员工在紧张的工作之余，放松下自己的身心，所以大家在比赛过程中要本着“xx第一，比赛第二”的原则，尽情享受比赛的过程。通过比赛，让大家相互沟通，相互熟悉。下面，我就本次的比赛规则向大家介绍一下：

- (1) 采取淘汰赛（三局两胜）的方式，抽签决定比赛对手；
- (2) 每局比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束，按平局对待。

(3) 进入下一轮比赛休息时间10分钟

(1) 各参赛队必须在比赛开始前5分钟到达现场，参赛人数不够5人，则当作自动弃权处理。

(2) 获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候安排下一轮的比赛安排。

(3) 各队啦啦队必须服从裁判和监督员指挥，站在规定的赛道外。