

# 中学生下学期计划(大全5篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的计划吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

## 中学生下学期计划篇一

新的学期又开始了我们又迎来了一个崭新的学期。在这个学期，我要定个计划，我要比往年更上一层楼。

在学习方面，我上课应该认真听讲，不该讲的话不要讲，不和别人说话，不摸来摸去，不做小动作，把老师讲的一字一句都听进去。而在写作方面，我相信我会越来越好，就像芝麻开花——节节高。骄傲个粗心始终是我最大的克星，也是我成为一名三好学生的绊脚石，在这个学期里我要把老毛病治好，消灭掉，把它给该个彻底。

## 中学生下学期计划篇二

为了让这一学期过得更开心，更充实，我有几个新学期的愿望。

首先，在这新学期里，我要天天打篮球、锻炼身体、增强体质！其次，我想看更多的好书，学到更多的知识，懂得更多的道理。另外，让自己的下棋水平更上一层楼，争取获得高手称号！最后，希望全面努力提高自己，充实自己，为自己为班级为学校赢得更多的荣誉！

## 中学生下学期计划篇三

过完了快乐的暑假，我们又回到了美丽的校园，开始了三年

级的学习。

我打算在这个学期里，在学习上我要做好课前准备，课堂上专心听课、积极发言，课后多读课外书，进一步提高写作能力。假期里，要多看书，多和爸爸打羽毛球，多参加体育锻炼。生活上多做力所能及的事。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，希望这句诗能鼓励我在新的学年里，各科优异成绩。

## 中学生下学期计划篇四

90%的同学都没有做学习计划的习惯，即使那些做学习的计划的同学，几乎把学习计划做成了学习安排。为了使学生的学习成绩进步。新学期要制定相关的学习计划尤为重要！

一、做好预习。预习是学好各科的第一个环节，所以预习应做到：

- 1、粗读教材，找出这节与哪些旧知识有联系，并复习这些知识；
- 2、列写出这节的内容提要；
- 3、找出这节的重点与难点；
- 4、找出课堂上应解决的重点问题。

二、听课。学习每门功课，一个很重要的环节就是要听好课，听课应做到：

- 1、要有明确的学习目的；
- 2、听课要特别注重“理解”。

三、做课堂笔记。做笔记对复习、作业有好处，做课堂笔记应：

- 1、笔记要简明扼要；
- 2、课堂上做好笔记后，还要学会课后及时整理笔记。

四、做作业。

- 2、认真审题，弄清题设条件和做题要求；
- 3、明确解题思路，确定解题方法步骤；
- 4、认真仔细做题，不可马虎从事，做完后还要认真检查；
- 5、及时总结经验教训，积累解题技巧，提高解题能力；
- 7、像历史、地理、生物、政治这些需要背的科目，要先背再做。

五、课后复习。

- 1、及时复习；
- 2、计划复习；
- 3、课本、笔记和教辅资料一起运用；
- 4、提高复习质量。

1、全面分析，正确认识自己

准确找出自己的长处和短处，以便明确自己学习的特点、发展的方向，发现自己在学习中可以发挥的最佳才能。

## 2、结合实际，确定目标

订计划时，不要脱离学习的实际，目标不能定得太高或过低，要依据：

(1) 知识、能力的实际；

(2) “缺欠”的实际；

(3) 时间的实际；

(4) 教学进度的实际，确定目标，以通过自己的努力能达到为宜。

## 3、长计划，短安排

要在时间上确定学习的远期目标、中期目标和近期目标。在内容上确定各门功课和各项学习活动的具体目标。学习目标可分为：

(1) 掌握知识目标；

(2) 培养能力目标；

(3) 掌握方法目标；

(4) 达到成绩(分数)目标。

长计划是指明确学习目标，确定学习的内容、专题，大致规划投入的时间；短安排是指具体的行动计划，即每周每天的具体安排和行动落实。

## 中学生下学期计划篇五

暑假马上就要结束了，我已经七年级了我将以崭新的精神面貌跨进这一学期，在这一学期里，我要做到做到百尺竿头，更进一步。为了提高我的学习成绩，在新学期初，我要制定好这个学期的学习计划。要把每一点一滴宝贵的时间都抓紧。遇到自己不能解决的问题，应及时虚心地向同学，老师请教。

我有许多的不足：老师讲的东西不是不懂，但却总出错，一到考试就马虎大意。而且对于一些死记硬背才能学会的东西总觉得不耐烦。英语的听力也总出错。

根据我的不足我制定了几条学习计划：

- 1、认真仔细写作业，认真对待每一门课。
- 2、完作业后，复习当天的内容并预习第二天上课的内容。
- 3、遇到不懂得要及时问老师或问同学，弄明白。
- 4、每天晚上听30分钟英语，训练自己的听力。
- 5、还要认真完成老师布置的作业，绝不马马虎虎。
- 6、我要做到上课认真听讲，不做小动作，争取将老师课上所讲内容完全消化，让思维与老师同步。不懂的地方，一定向老师跟同学请教，至到弄懂为止。每天按时整理上课笔记，当天的知识当天复习，当天掌握。一般先以课本为先，书上的内容是基础。在掌握的基础上，做专项训练，按层次补缺跟提高。我还需要建立一本错题集，将在练习中做错的题目跟尚未弄懂的题目及时记录下来，逐一解决。
- 7、天坚持朗读外语作品，养成良好的语感。认真记单词，严格避免中考因单词而失分。

在学习中，确定学习目标也是很重要的，学习目标是学生学习努力的方向，正确的学习目标更是能催人奋进。反之，没有目标的学习，就是对时光一种极大的浪费。我暂时的目标就是先进入全班前10名。

定了计划，就一定要实行。但想完全做到也并非易事。我只有努力+努力，勤奋+勤奋，一点一点，提高自己的学习水平跟年级排名，争取向最高的境界奋进。