

做菜总结评价 做菜心得总结(实用5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

做菜总结评价篇一

今年寒假，学校给我们布置了一项有趣的家庭作业，自己动手做一道菜。说实话，平时，都是妈妈下厨做饭给我吃，我可从来没有下过厨房啊！这项作业让我既好奇又紧张。

正月初五的晚上，在爸爸妈妈的鼓励下，我终于鼓起勇气，尝试做一道菜——木耳炒鸡蛋。妈妈给我系好小围裙，在她的指导下，我先把几朵干木耳泡到热水中备用，然后拿出两个鸡蛋磕到碗里，放上一点盐，用筷子搅拌均匀，木耳泡好后用手撕成小片。一切准备好了，开火，我倒了一勺油在锅里，等油温升上来，我就把鸡蛋液倒进锅里用铲子不停地搅动，一会鸡蛋成块了，放入木耳再加点盐搅拌，木耳的加入让锅里噼里啪啦响成一团，我吓得出了一身冷汗，妈妈告诉我没事，我又赶紧拿起铲子，将菜翻了翻，盖上锅盖，过一会儿拿起盖子，翻炒几下就可以出锅了。菜出锅时我开心极了，这可是我人生中的第一道菜啊！

终于可以品尝我的劳动成果了，吃着自己亲手做的香喷喷的木耳炒鸡蛋，顿时感觉这道菜格外好吃，真是应了那句话——自己劳动的果实最香甜。其实今天这顿菜我炒得是提心吊胆，通过这次做菜实践，我深深体会到妈妈为家里辛勤地付出，因为她每天都在做着对我来说“提心吊胆”的事，我以后要多帮妈妈做些家务。同时我也觉得其实做菜并没有想象的那么困难，只要用心学，就一定能掌握这项本领！

做菜总结评价篇二

军训的内容主要是站军姿、齐步走、跑步、最后还有一个所有男孩最喜欢的科目：实弹射击。但是我想除了打枪以外，别的科目并不是那么容易的，我想可能有很多人和我有同感。

军训的第一天，有一个女生站军姿不到五分钟就晕了，我们听后大笑那个女生身体素质之差，心里差不多都在想这么差的身体能干什么呢，身体是革命的本钱吗，谁都知道，要是我们去了，肯定比她强。轮到我们的时候，结果有的同学三分钟不到，就向教官请假休息，我们一看那个同学，脸色发白、满头虚汗，知道她不是开玩笑，我们站了不到十分钟的时候，也有些晕了。

大家这时才发现自己身体素质也不是很强，不免有引起灰心丧气。当然了事后通过教官讲解，我们才知道，这站军姿不是那么简单的，人在站军姿的时候，脚不能放平站，不然时间一长大脑就会缺氧，产生头晕的感觉，正确的方法应该是：脚掌前部着地，脚跟处抬起，这样才不会晕，教官讲完以后，大家的心情稍微好了一点，可所有人都知道，站军姿的方法只是一个表面上说的过去的理由。

主要的原因，还是我们的身体素质需要训练，不仅是身体上的，还有心里上的。说真的，军训的这些科目不难，可要做好了，就真是不容易了，所有人在太阳下暴晒，练的就是个意志，如果有同学不幸晕过去了，教官会马上把他送到树阴下，给点水喝，过一会儿，这人好点了，能站起来了，再接着站。

事实上，让我们在短短的时间之内，学会军人的操作是几乎不可能的。我们能够学到的只是表象，那是最粗糙的。但却可以让学生学到一些基本的军事知识技能，可以培养学生的艰苦奋斗、吃苦耐劳、勇敢顽强、坚韧不拔的作风，增强他们战胜困难的信心和勇气；可以提高学生的组织性、纪律性和

身体素质。说远点，大学生军训还是加强国防后备力量建设的重要环节。

做菜总结评价篇三

昨天晚上，我上完兴趣班，已是九点多钟，因为爸爸妈妈有事不能来接我，我只好独自一人步行回家。

迈入小区大门时，我的心“怦怦”直跳，因为我马上走的这条路是小区里最黑、最静的路。路两旁长了许多树木。在漆黑的夜晚看上去，就让人不寒而栗。走这条路到我家楼底下至少要5分钟。在这条路上，我还得经过3个“恐怖点”。

第一恐怖点——进小区走几步路就到了第一恐怖点。路的一旁栽种着一些比较矮的树木，树的旁边是一个地下停车场的入口，黑黢黢的。路的另一旁是一大片竹子，这些竹子被风吹得弯下了腰，还“沙沙”作响，好似张牙舞爪的魔鬼在警告着外来者什么。此时，我只觉得身上起了鸡皮疙瘩，只好拉紧外套快速逃离。

第二恐怖点——再走几步，过一座木桥，第二恐怖点就出现在我面前。第二恐怖点的真实面目其实就是一大簇迎春花。白天，它在人们的眼里犹如千手观音，慵懒地挥舞着细长的手臂。而现在远远看去，却成了黑乎乎的一团，仿佛一个披头散发的女鬼，蹲在那儿，悲伤地哭泣着，似乎一有人靠近她，她就会扑上去把这个人拽住。一想到这些，我就觉得毛骨悚然，竭力让自己不去看那个“女鬼”，埋着头继续往前走。

第三恐怖点——这个地方比起前两个，恐怖的气氛要稍微好一些了。不过这儿一盏路灯也没有，真正是伸手不见五指。忽然，一个物体在我前方窜了出去。什么东西？我警惕地往后连退了好几步。哦，原来是一只小花猫。我松了口气，放下心来，继续前行。很快，我就到了家门口。顺利通关！

回到家后，紧张得出了一身汗的我长长地松了一口气。今晚我终于战胜了自己的恐惧。

做菜总结评价篇四

写学做菜的作文700字

西红柿炒鸡蛋

假期到了，作为家里的小主人，我郑重地向爸爸妈妈宣布，这个假期，我要学烧几道菜，增强生活的本领。先学什么呢，对了，学烧西红柿炒鸡蛋，这可是我最喜欢吃的一道菜。

在妈妈的指导下，我先把鸡蛋壳磕开，让蛋黄蛋清流进碗里。这样一连敲碎四个鸡蛋，再放一小勺盐，用筷子均匀地搅一搅，起初还真有些笨手笨脚的，要不是妈妈帮忙，连蛋都搅拌不均匀呢。等搅好了，我把碗放在一边，开始用刀小心切已经洗好的西红柿，我左手按住西红柿，右手拿刀，刀太重了，我只好松开左手，双手握住刀，用力按下去，好不容易过了切菜关。

准备工作做好了，我开始点火了。等锅一烧热，我就往锅里倒人调和油，调和油发出了“滋滋滋——”的响声，爸爸告诉我这是因为我没把锅里的水抹干。我把蛋倒进了锅里，只见“哗”的一声，几滴油差点溅到了我的手上、脸上，我吓得连连向后退。只见那些鸡蛋慢慢地鼓起了小泡泡，我连忙用锅铲把它们炒了炒，然后把那些鸡蛋暂时盛在一个碟子里。

接下来，我要炒红红的西红柿了。我把切好的西红柿放进锅里，用锅铲翻炒。想到一碟香喷喷的西红柿炒蛋就要“新鲜出炉”了，我不由得哼起小曲。在妈妈的提醒下，我把鸡蛋倒进了锅里，和锅里的西红柿一起翻炒。我以为炒好了，正准备盛到盘子里去，妈妈连忙说：“你还没放盐呢！”我听了，连忙加入了一点盐和味精，又炒了炒，关了火，把西红

柿炒蛋盛进了盘子里，这才大功告成。啊！我闻到了一股香味，觉得它比我吃过的.美味佳肴都香。

中午，我津津有味地品尝着自己炒的西红柿炒蛋，还不时地发出自我陶醉的赞叹声。这可是我经历了种种困难亲手炒出来的啊！瞧，我初战告捷，接下来，我还要学烧更多的菜，争取成为名副其实的家庭小厨师呢！

做菜总结评价篇五

5月14号，我们环服系成功举办了首届美食节之烹饪大赛。经过全体团学成员的共同努力，以及辅导员与志愿者的帮助下，经历了前期准备，现场比赛，赛后总结。每个环节都还历历在目。这里有团学各负责人的辛苦努力，参赛选手的精心准备。我们的工作总算在不足中完成了。为了今后开展活动积累经验，在此就这次比赛进行总结。

一、取得的成效

- 1、我们得到了赞助方积极的资助。这与负责赞助方面的同学的努力密不可分。
- 2、我们比赛所用的厨具进行了有效的资源整合。利用外系的厨具资源，有效降低了比赛的成本。
- 3、系部全体团学成员与志愿者在辅导员的指导下参与此次活动，这对烹饪大赛的影响力有着很大的提高。并且，让环服系营养配餐的理念得到广泛的传播。
- 4、系部团学各部门之间相互配合的能力得到了锻炼。让彼此加强了交流，为以后更好的合作打下基础。
- 5、活动邀请了各领导及各大系的老师参与教师组的大比拼，加强了老师之间的交流，增加了活动的.趣味性，加大了此活

动的宣传力度及影响力。

6、活动邀请了老师做为评委。老师做评委加强了比赛的公正性，可信性，正规性，提高校方对此次比赛的重视程度。

二、需要改善的地方

1、没有一个相对完善的策划书。结果导致比赛计分与颁奖环节出现混乱。还有策划书上对比赛经费没有成功的预算。但是，我们都知道，写策划书不是一件简单的事情，我们不用完全的否定自己，我们正在进步。

2、各部门的协调配合没有统一的观点。主要负责此次比赛的部门通知其他部门他们的工作，此时，其他部门的身份是什么，是前来帮忙，还是这就是自身的责任，对于这个问题没有统筹好。

3、个别组存在分工不和协的情况，组员们互相不协调，缺乏沟通，()各做各，使得分工衔接不上，同样的工作两个人同时做了。不仅得不到好效果，反而浪费了一倍时间。

4、此次活动出现了天气等突发情况，对于突发状况的处理各部门协调得不够好，没有做好随机应变的准备，应急方案没有做好及时更新与细分。

5、物资准备的不够齐全，造成比赛时出现物资缺乏的现象。

以上是本活动的活动总结，希望经过这次比赛，我们能学到更多。在以后的比赛中可以借鉴以往的经验，不断取长补短。

环境艺术与服务系