

# 2023年食品社会实践调查报告(通用8篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 食品社会实践调查报告篇一

尊敬的\*\*\*老师：

今年寒假，我来到了哈尔滨市\*\*\*食品厂进行实习工作，这家食品厂是以生产冷饮食品为主，而我在工厂里主要负责的工作就是对冰淇淋的整个生产过程的流程进行控制以及成品检验。通过在\*\*\*食品厂的实习工作，我学到了许多的东西，而最重要的就是，我个人的实践能力加强了许多，这是令人欣喜与鼓舞的。

### 一、生产流程

我发现在冰淇淋的整个生产工艺流程中，最关键的控制点就是：混合料的配制|、混合料的杀菌、老化和凝冻这几个方面。

1、混合料的配制：混合料在配制时一定要严格按照冰淇淋的配方领料和称量。同时还要控制好混合料的酸度。因其对成品的风味、组织状态和膨胀率有很大的关系。配料设备及工具要进行彻底消毒与清洗，以防成品中理化指标和微生物含量超标。

2、混合料的杀菌：混合料在杀菌时一定要严格控制温度和时间。一般采用巴氏杀菌，温度过高或过低均会影响冰淇淋的质量。

3、老化：经过杀菌后的混合料在进入老化罐后，要对其进行

品尝。老化罐的温度和老化的时间也有其一定的标准。

4、凝冻：冰淇淋的膨胀率一般在80%-140%之间。膨胀率对冰淇淋的口感、风味、组织状态均有影响。

冰淇淋成品的要求也很严格，其中就感官来说，要求其色泽均匀，形态完整不变形，不软塌，不收缩，且组织细腻滑润，无凝粒，无明显粗糙的冰品，无气孔，滋味协调具有该品种应有的滋味、气味、无异味、无外来可见杂质，并且包装完整，内容物无裸露。理化指标及卫生指标均能达到国家行业标准。

## 二、实习体会

\*\*食品厂在人员管理上是比较系统的，分工比较明确。不同的工作都由不同的部门经理管理。我公司大致可分为两个部门，其中包括连锁事业部和生产事业部。产品事业部大致可分为六个部门，其中包括物流部、保管部、品控部、财务部、销售部和生产车间。连锁事业部由董事长领导，产品事业部由总经理和厂长负责。各个部门又分设部门经理。其中保管部隶属于物流部。生产及销售由总经理负责，其他事情由厂长负责。

我来到这里实习已经有四个多月的时间了，在实习的这段日子里，\*\*\*食品厂让我体会到了很多，最大的满足就是学到了很多书本以外的知识和处世的道理。我是做品控的，工作在生产一线，大部分时间都是在车间度过的，我的工作主要是通过感官检测冰淇淋的口感、色泽、组织状态、口味。没有正式工作的时候觉得品控的工作比较单调，但是自己真正从事这份工作的时候才体会到并非如此。

这个工作不仅仅需要感清晰，更需要果断的判断力，不能有一点点的马虎，通过不断的品尝、记忆各种冰淇淋的味道，慢慢积累，最后才能掌握它。时间长了就没有了当初的困惑，

日积月累经验也就多了不少，这些都是我在书本上学不到的。刚开始上由于和别人一起工作都是别人做着我看着，并没有感受到工作所带给我的压力，当有一天我自己独立工作的时候才真正体会到了自己肩上的担子有多么的重，体会到了作为一名品控所承担的责任。

公司里的领导对待员工都很好。在我们完成了自己工作的前提下，可以有自己的空间，做一些自己喜欢做的事情。公司的领导对待员工就象自己的亲人一样，员工之间相处的也很融洽。在这样的环境下工作是比较轻松和愉快的，这样我们会更加热爱自己的岗位和工作。

## 食品社会实践调查报告篇二

不知不觉大一已经结束了，在暑假快来临的时候，我和同学参加了暑期实践活动。希望在大一的这个暑假中能够与以往有所不同。对于学生来讲，实践是很难得的机会。每天坐在敞亮的教室里学习理论知识，真正用到的却不是很多，所以我十分珍惜这次暑假的实践活动。

工作基本情况介绍：

工作地点：雨润食品有限公司。

工作内容：从事各种禽肉类食品加工当然，在工作开始之前我已通过网络、报纸等媒体了解到该食品公司的各种信息。提前知道我们的工作大致内容，公司的相关规章制度，并与公司领导签订了合同。公司产品包括四大版块：禽肉及深加工产品、面食产品、低温真空干燥果蔬、冷冻果蔬产品及宠物食品。其中，禽肉熟制品是公司的主打产品。公司在开拓国际市场的同时，大力发展国内禽肉熟制品市场。公司是挺有前景的，来看看我的工作吧！8月2号是我们第一天到公司的日子，上午安排好宿舍，下午相关工作人员带我们参

观了厂区以及我们工作的车间，发下工作服。第一天算是过去了，还没开始工作呢，有的同学一开始喊累了。晚上躺在床上想，不知我能不能坚持下这二十多天，总之加油吧。3号是我们正式进车间开始工作的时间，这一天我们六点半就早早的来到车间。第一天嘛，想给领导留个好印象。等我们穿上工作服都不由地笑了起来，一身粉色，全身只漏俩眼睛了。工作人员告诉我们，这是食品工作，不能马虎，需要每天检查我们身上的异物。等真正进入车间了，眼前一切真是新鲜，一片粉色的海洋，四五个人围着一张桌子在加工。班长为我们安排好工作台，开始交代我们工作。二十多天下来我们总共干了不下十种产品吧。看起来不难做，但还真需要一番耐性才能学会。例如，茶巾包，需要你吧年糕、香菇、鸡肉称好装进一个黄色的豆腐带内，最后再用干瓢系好。这最关键的就是系干瓢，系的角度长短都有讲究，刚开始系的很慢而且不准，后来就是又快又准了。还干了青椒面包粉、胸脯肉之类的，学了不少的手艺啊！我们的工作算是整个产品生产的一个环节，而我们这个小环节也是分工完成的。五人一组，比如生产茶巾包时，一人称，一人装年糕，一人装肉和香菇，另外两人专门系，这样分工不仅提高效率，“术业专攻”而且还能有效的防止漏装、少装。当然，我们每干一个产品都会有一个这样的小分工来保质保量地完成工作。

实践体会及感悟：十分庆幸能利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。

现在举例如下：

1. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、

耐心、虚心地接受。这样你才能进步， 成长。在社会实践中以及以后的工作中要有自信。

让我敢于尝试，每件工作都能出色完成。有自信使你更 有活力更有精神。在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所 说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有 谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害 怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

3. 不管做什么工作，责任心是十分重 要的。只有你抱着很强的责任感，才能把你的任务完成。没有责任心 的人无论在哪都不会做出好成绩。

4. 在工作中，合作意识与竞争意 识是不可少的。首先你要学会与别人合作，提高你自己本身的效率， 真诚与人交流，共同进步，获得双赢。另外竞争意识也必需要有，它不仅 可以激发你的潜能，促使你不断进步；同时我们也要不断吸收别 惹不得长处，从别人的失误中吸取教训。这样，你就离成功 又近了一 步！此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没 能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以 没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力， 这也是我此次实践体会最深的一份心得。

自身经验总结：在实践过程中， 我也发现了自身存在的一些 问题：

1. 本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、 交际中有待加强和学习。

本次社会实践的问题和建议：

1. 本次实践是在食品公司进行的，与我所学的电气关联不太密切，因此下次我会注意专业与工作的联系。
2. 我觉得本公司的食品卫生工作做得相当严谨有序，但在水资源的利用上有些浪费，希望公司的技术人员能设计出节水节能的高效生产流程，为公司创造更高的效益。由于我不是这方面的专业人员，以上意见仅供参考。

的日子里，我们感到无悔，更感到骄傲

## 一、前言

八月初我得到了一份在华联做短促的工作，具体的工作就是为统一公司促销统一老坛酸菜牛肉面给前来逛超市的顾客们，让顾客们感觉到这个产品值得他们去买，提高销售量。万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有结果。在经历了华联的工作之后，明白了很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的，这要求不但要具备细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

## 二、实习目的

- 1、接触更多的人使自己的交际能力更好一些，培养勇气，积累经验，增加自己的阅历。
- 2、通过亲身体验让自己更进一步了解社会，从学校走向社会，在实践中增长见识，锻炼自己的坚强的坚持能力，面对可能的意外时的坚强，工作熟悉劳累时的坚持。
- 3、通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。初步体验管理与被管理，服务与被服务之间的奥义。促销是企业推广新产品、提高品牌知名度、树立企业良好形象加强与顾客联系的重要措施。尤其

是在超市里各种其他品牌对手集中竞争的地方，更是检验自己品牌实力和影响力的地方，这就要求促销要做到位。

### 三、实习时间地点

xx年8月连续四个周六日，在北京上地华联

### 四、实习准备及工作内容

所以能，是因为相信能。就像某人说的钱不是目的，而是结果。暑期的兼职毕竟不是为了赚钱而一往无前，因为我们最终的价值是实现自我，这不是一时的，也不是一段时期能说明什么的。

面试了两个后，一直等不到消息，于是开始把注意力转移到其他兼职网寻觅，赶集网，1010网，论坛上寻觅自己想要的东西。赶集网上有一些发传单的，有一个觉的不错就电话联系了一下，对方要我们拿上简历去面试。简历？对大一的来说还是陌生的，在网上下载了一个空白简历自己认真填了一下打印出来了。第二天去公司面试，总经理知道我们还是在在校生时就直接说他们想要毕业生，这样就被拒绝了。人生的第一次简历，当时挺失望，走出公司后，思前想后，觉得自己也是疏忽了一些细节才导致自己白跑一趟。可是仍是有些不懂，一个日薪50元的发传单的工作还要学历，不禁感慨北京真的是狼多肉少吗。这种生活持续了几天，反反复复，在不断希望与不断失望中纠结着，终于最终还是在一家促销公司找到了暑期促销员的工作，工作持续8天。后来不少同学知道我在干促销后，问我为什么不找份家教，干促销值得吗，能用到学到的东西吗。我不知怎么去具体回答，一方面经过面试的那几天生活，我觉得家教这种相对更适合大学生的兼职门槛其实是更高的，教小学英语都需要英语过四六级等，另一方面，虽然之前我在家乡有过兼职经验但在学校这边却是一张白纸，毫无经验，吃吃苦也算是体验生活吧。其实对于大学生兼职该干什么这个问题，我之前也是思考过的。能

找到对口的去实习当然最乐观，但不管做什么，在外边尝试总会比温室有作用，做什么有什么的收获，有什么样的锻炼。而目前我深知自己对社会的理解还是肤浅的，我需要在各个方面提升自己，我可以做的不精彩，但曲折中才体会更多。

促销的兼职在北京华联上地店做，上岗之前经过了超市的培训拿到了胸卡，又在厂家接受了长达6小时的培训才正式工作。由于我以前没干过超市的促销员，刚开始时也不能适应那里的很多规定。不过，一天下来就熟悉了自己的工作环境。下班回来有点累，可心理感觉还蛮高兴的。促销准备工作需要摆好促销展台以及其他的一些东西，然后开始分工有序进行。工作中一直都是站着的，从上午九点五十五到晚上七点五分。站在促销台旁边，代表的不仅是华联的形象，也是促销公司的形象。上班期间不能破坏超市的规矩，不能串岗，不能和同事随便聊天，不能玩弄手机，牢记消防知识。货架上缺货了，要及时从仓库运过来，摆放到指定的位置上。不要想着让别人告诉我们该干什么，等到他们告诉我们时就太晚了。其实要在主管顾客眼里留下一个好的印象不算什么简单的事情，而且在其他同类商品的竞技下自己的优势还得去靠努力。凡事都要自己安排，决不能马马虎虎、随随便便。要主动的接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这不知不觉锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。

## 五、总结

总的来说，暑期的促销是绝对有收获的。八天的工作不但让我认识了很多，更重要的是让我学到了很多，让我有了一股无论是什么工作都能熬过去的信心。一个人在他的学生时代最重要的是学习知识，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，而选用暑期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会。人在社会中都会融入社会这个团体中，别人给你的意见，更要听取、耐心、虚心地去接受，这是个长期的过程，而我们会在过程中收获许多。

不知不觉大二已经结束了，在暑假快来临的时候，我和同学参加了暑期实践活动。希望在大二的这个暑假中能够与以往有所不同。对于学生来讲，实践是很难得的机会。每天坐在敞亮的教室里学习理论知识，真正用到的却不是很多，所以我十分珍惜这次暑假的实践活动。

工作基本情况介绍：工作地点：雨润食品有限公司。工作时间：2015-8-2——2015-8-25，早7：00——11：00  
12：00——18：00  
工作内容：从事各种禽肉类食品加工当然，在工作开始之前我已通过网络、报纸等媒体了解到该食品公司的各种信息。提前知道我们的工作大致内容，公司的相关规章制度，并与公司领导签订了合同。公司产品包括四大版块：禽肉及深加工产品、面食产品、低温真空干燥果蔬、冷冻果蔬产品及宠物食品。其中，禽肉熟制品是公司的主打产品。公司在开拓国际市场的同时，大力发展国内禽肉熟制品市场。

片粉色的海洋，四五个人围着一张桌子在加工。班长为我们安排好工作台，开始交代我们工作。

二十多天下来我们总共干了不下十种产品吧。看起来不难做，但还真需要一番耐性才能学会。例如，茶巾包，需要你把关糕、香菇、鸡肉称好装进一个黄色的豆腐带内，最后再用干瓢系好。这最关键的就是系干瓢，系的角度长短都有讲究，刚开始系的很慢而且不准，后来就是又快又准了。还干了青椒面包粉、胸脯肉之类的，学了不少的手艺啊！我们的工作算是整个产品生产的一个环节，而我们这个小环节也是分工完成的。五人一组，比如生产茶巾包时，一人称，一人装年糕，一人装肉和香菇，另外两人专门系，这样分工不仅提高效率，“术业专攻”而且还能有效的防止漏装、少装。当然，我们每干一个产品都会有一个这样的小分工来保质保量地完成工作。

到车间那样有一点胆怯，我总害怕我学不会该怎么办，但后

来是自信给了我勇气，让我敢于尝试，每件工作都能出色完成。有自信使你更有活力更有精神。在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

3. 不管做什么工作，责任心是十分重要的。只有你抱着很强的责任感，才能把你的任务完成。没有责任心的人无论在哪都不会做出好成绩。

4. 在工作中，合作意识与竞争意识是不可少的。首先你要学会与别人合作，提高你自己本身的效率，真诚与人交流，共同进步，获得双赢。另外竞争意识也必需要有，它不仅可以在激发你的潜能，促使你不断进步；同时我们也要不断吸收别惹不得长处，从别人的失误中吸取教训。这样，你就离成功又近了一步！

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

自身经验总结：在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

## 食品社会实践调查报告篇三

3、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒；

- 4、选择食品时，要注意食品的生产日期、保质期；
- 5、尽量少吃或不吃剩饭菜，如果吃剩饭菜，一定要彻底加热，防止细菌性食物中毒；
- 6、不吃无卫生保障的生食食品，如生鱼片、生荸荠；
- 7、不吃无卫生保障的街头食品；
- 8、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

关注食品安全，建设平安中国。尽我们的最大努力让全社会行动起来为青少年的健康成长提供有力的保障。

组三人针对食品安全问题做了一系列调查访问。重点关注学生饮食健康，主要对小学生所钟爱的路边小吃，校园商店，超市等进行调查，并且对学生及其家长进行访问，了解学生平时的饮食状况，关注学生的健康成长。

路边小吃通过询问其原料来源并观看其操作看其是否卫生，干净。通常集中的摊点很受学生的欢迎，是学生比较密集的地方。我们走访几个集中的路边摊点，对其进行调查研究。

共3页，当前第2页123

## 食品社会实践调查报告篇四

在打工之前我已经做好了吃苦的准备，毕竟这是出卖自己劳动力的工作。因为我们要带发给我们的帽子，穿工作服和雨鞋连续站着干12个小时，中间只有半个小时的吃饭时间，所以一天下来特别累，脚特别疼，好多人受不了都走了。有人问我们宿舍的走不走，我们的回答是：既然来了，我就不会走。然后，我们坚持到了最后。想到这些，我就觉得我们特

棒，因为虽然很累，但我们从来都是笑着喊累，说完以后，该干什么干什么，而且每次给家里打电话，从来不说自己辛苦，只说开心的事，即使被问到，我们也会无所谓的说不累，让他们不要担心，哪怕当时贴着创可贴的手很疼。这让我对自己有了一份自信，因为我可以克服劳累，并且不会轻易的给关心我的人带去烦恼。

整的人不够，所以班长把我们调到了修整，开始的时候因为不熟练，比如修的不好啊，克数误差太大啊，所以我们是计时的，一小时4元钱，因为我们每天要干十二个小时，所以一天48元。后来班长觉得我们可以计件的时候，我们就开始计件了。我们的目标是，一天能挣够50元就可以了，其实我们大概5点半的时候就可以完成目标，然后剩下的时间里我们可以慢慢切。虽然说钱是挣得越多越好，但那样会搞的我们很紧张，况且我们用的是特别锋利的刀子，不小心会受伤的，更何况50元已经超过我们原来所挣得了，我们对每天的这种收入非常满意。但当我们知道别人一天能挣一百多的时候，就突然觉得50元简直太少了，所以，我们5点半以后的那段时间在也不敢懈怠了。不是我们贪婪，只是与别人相比产生的差距会对自己产生一种无形的驱动力，它会促使你去追赶，去超越。

还有就是一定要做一个积极乐观的人，不要经常抱怨，不要把不开心写在脸上，要学会控制自己，尤其是在上班的时候。因为每个人都会受到周围环境的影响。就像我，如果我的同伴不高兴，不开心，我就会情绪低落，没有缘由，只是被别人感染了，然后就会影响工作。谁都不愿意和整天发牢骚的人在一起，所以我一定要是一个乐观的人，给自己和别人都带来快乐。

同时，我也发现了自己的许多不足。我最大的弱点就是太依赖别人，丧失了自主，成为别人的寄生，这样的话，对别人来说是负担，对自己而言，就是少了很多人生的经历。我不能一直这样下去，我必须依靠自己，必须能够独立的去面对

问题。

一个月的打工生活结束了，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

## 大一暑期社会实践报告食品加工厂打工食品社会实践报告（2）

该公司还有两家兄弟公司，一家为几年前在惠民建成的新厂，名为中天，另一家仍在建设中。宇飞和中天属于相互合作关系，即在中天将收购的活鸡处理后运往宇飞分割，想这样更有利于把生意做大吧。

### 初到公司感受

以前总从电视上看到些落后的地区，直到来到这儿才算是亲眼所见。这儿的确是很落后，公路很少，没有大的超市，只有很小的小卖部，房子也都很小。相信总会发展的吧。

我经常想：是不是像中学地理课本上说的工厂要建在离市区较远的郊区，这样成本才低呢？应该是。懂得利用廉价劳动力、廉价土地。一方面能获得更大的利润，另一方面开车了该地区，给多数人提供了就业机会，精明。

### 惊讶之冗

该工厂的打工人员不仅只是商河当地人，更有好多云南人呢，甚至还有缅甸人，四面八方的人都有。

据公司人员透露，云南来的那批人员家乡比这儿更为贫

### 无题

今年我二十周岁，看上去还总是像个长不大的孩子，满脑子都

是幼稚的想法,总想着开心,想着玩耍,而在这儿有好多和我一般大的女孩都已经当妈妈了!我不明白这么小,自己还没能力照顾好,如何来照顾小孩子呢!或许是他们比较成熟我还比较幼稚,可我总觉得人的一生不应该这么早就定格,应该努力追求自己的梦想,实现自己的愿望,使人生丰富多彩。很庆幸是宇飞锻炼了我的毅志,耐性,对以后都是很有帮助的。

## 工作期间

二号(这个名也是有一定含义的哦!鸡有两条腿,左腿为1号,右腿为2号)工作不定。

开始是往袋子里装鸡肉块,这个鸡肉块可是经过好多工序才得到的!先将鸡右腿上部的骨头剔除,再将去掉骨头的肉切下来,之后将去骨肉去皮,再用刀子把去皮肉切成有一定重量,形状规则的长方形肉块。接下来就是我的工作,每二十五块一袋即包装完成。我的这项工作说起来简单但做起来却不易。二十五块鸡肉可不是胡乱丢进袋子里的,要整整齐齐摆好才行。每四块叠成一摞,每行放三摞,分为二行,最后再在其中放一块就完成了。像这样的工作,我们每天要装够1600袋(40000块鸡肉)才行。装袋固定人数四人,有时候肉实在太多,装不完,便会有前面切肉长的人来帮忙,这就是互相帮助吧。在这件事情上我体会到互助力量的强大。通过这项工作,我不仅提高了办事效率,更锻炼了我的耐性。

最后几天的工作也是相当的忙,比开始的工作更累,可是我并没有退缩,一直坚持着……后来发现我的力气变大了,该是在工作过程中慢慢增长的吧,这个暑假的确收获不小。

## 辛酸感触

工作真的不容易,工作车间仿佛冰天雪地般寒冷,每次去拿分层布途经那条走廊,都会打几个寒颤,白色的雾水迷漫整条走廊,地面上也都是冰冷的流水。不戴眼镜后的我,好多次滑倒,

还好穿着严密,有口罩,帽子,发网,手套,围裙的保护。车间见不到阳光,也不知道车间外的炎热。这一暑假同学们大都在喊热,而我却一直在喊冷。附近村子都有两个人热死了,而我却冷的受不了,每次从车间出来,夏日里的阳光照在身上,暖洋洋的,不自觉的说出一个词语:暖和,之后又觉得好笑,怎么会把夏天当做冬天来过呢。

七夕前后大雨小雨接连不断,路上更是泥泞不堪。早上四点五十二起床,冒雨买早饭,五点二十便要挽起裤腿趟过凉凉的泥水去上班。中午十一点半下班,十工点上班,有时真的觉得吃的不够饱呢,上下午各有一次去厕所的时间,限时十分钟,晚上也不知道什么时候下班,最晚的一次是在晚上十点多,最早的一次是下午五点多,真的没有规律,肚子饿了也是没办法的。

朋友忽然停住脚步问我:“你是从哪来的一只幽灵”我愣住了,想想回应道:“我其实不是幽灵,我是一个从天上坠入凡间天使,来接受世间考验的,我要很努力的锻炼自己才能重新长出翅膀。”朋友张大嘴巴,惊讶地看着我,之后我们都嘻嘻的笑了。

在工作期间有开心的事,有伤心的事,不过这些都是对我的考验,能从中学到东西才是硬道理,吃苦我其实是不怕的。

## 临行前的总结

与人合作时难免会发生矛盾,遇到矛盾耐心解决才是办

法,可是相抗,勾心斗角这就会使事情越闹越大,甚至出现严重的后果!

## 问题(1)

员工之间:总是会为了一点小利益而斗嘴,为了少干点活,两个小组会大吵起来,甚至大打出手,拿刀子,拿石头,很可怕。

## 问题(2)

班长之间:不团结,各自忙各自的,对对方的失误总是会幸灾乐祸,这是我最后才发现的,应该改进。

## 问题(3)

中吸取教训,以小见大,才能站得更稳。

像上述问题我觉得该公司都该好好反思一下,我也从中吸取教训,不管将来我从事哪行哪业都会有用的。

## 社会实践体会与感悟

### xx.8.23 暑期食品促销员社会实践报告食品社会实践报告 (3)

#### 一、前言

八月初我得到了一份在华联做短促的工作,具体的工作就是为统一公司促销统一老坛酸菜牛肉面给前来逛超市的顾客们,让顾客们感觉到这个产品值得他们去买,提高销售量。万事开头难,什么事都要有尝试,都要有开始,都要有经过,都要有结果。在经历了华联的工作之后,明白了很多事情看起来简单,但实际上与我们的想象是有很大的差距的,这要求不但要具备细心,还要有策略,谋划。总之,任何事情都要考虑周全。

良好形象加强与顾客联系的重要措施。尤其是在超市里各种其他品牌对手集中竞争的地方,更是检验自己品牌实力和影响力的地方,这就要求促销要做到位。

#### 三、实习时间地点

xx年8月连续四个周六日,在北京上地华联

#### 四、实习准备及工作内容

假期开始想寻找工作时是借助谢谢网的，根据网上提供的地点面试。暑期的中午，烈日当头，而且今年的北京的尤其热。面试地点总是挤满人，排队一般要一个小时。各种面试时间基本每人都是徘徊在一分钟时间左右，自我介绍。开学参加社团觉得做的最多的事就是各种自我介绍，现在依然是这样，区别仅在于要针对不同的要求提到自己的不同方面。记得有天早上八点到龙泽地铁站时，真的被眼前黑压压的一片吓住了，平时看上去没用的疏通通道此时却挤满了人。不知觉的心里多了一份压力感，北京真的不是一个安逸的城市，那些被形象的成为蚁族的人们奋斗在各地。外边世界很精彩，却也充满了疲惫。那一刻有点质疑，三年之后毕业了，如果不考研，真的要留在这座城市么留在这里是不是要面对更大的压力，要面对更多需要坚强的地方，要面对一连串的未知这样不安了几天，发觉自己的自信荡然无存了。两个声音在搏斗，回家吧，那才是温暖的地，不行，既然决定留下就要勇敢走下去。总算明白自己欠缺很多，我想要的生活还遥远。慢慢重拾自信，去坚信结果是已知的。人之所以能，是因为相信能。就像某人说的钱不是目的，而是结果。暑期的兼职毕竟不是为了赚钱而一往无前，因为我们最终的价值是实现自我，这不是一时的，也不是一段时间能说明什么的。

面试了两个后，一直等不到消息，于是开始把注意力转移到其他兼职网寻觅，赶集网，1010网，论坛上寻觅自己想要的东西。赶集网上有一些发传单的，有一个觉的不错就电话联系了一下，对方要我们拿上简历去面试。简历对大一的来说还是陌生的，在网上下载了一个空白简历自己认真填了一下打印出来了。

学知道我在干促销后，问我为什么不找份家教，干促销值得吗，能用到学到的东西吗。我不知怎么去具体回答，一方面经过面试的那几天生活，我觉得家教这种相对更适合大学生的兼职门槛其实是更高的，教小学英语都需要英语过四六级

等，另一方面，虽然之前我在家乡有过兼职经验但在学校这边却是一张白纸，毫无经验，吃吃苦也算是体验生活吧。其实对于大学生兼职该干什么这个问题，我之前也是思考过的。能找到对口的去实习当然最乐观，但不管做什么，在外边尝试总会比温室有作用，做什么有什么的收获，有什么样的锻炼。而目前我深知自己对社会的理解还是肤浅的，我需要在各个方面提升自己，我可以做的不精彩，但曲折中才体会更多。

串岗，不能和同事随便聊天，不能玩弄手机，牢记消防知识。货架上缺货了，要及时从仓库运过来，摆放到指定的位置上。不要想着让别人告诉我们该干什么，等到他们告诉我们时就太晚了。其实要在主管顾客眼里留下一个好的印象不算什么简单的事情，而且在其他同类商品的竞技下自己的优势还得去靠努力。凡事都要自己安排，决不能马马虎虎、随随便便。要主动的接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这不知不觉锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。

## 五、总结

总的来说，暑期的促销是绝对有收获的。八天的工作不但让我认识了很多，更重要的是让我学到了很多，让我有了一股无论是什么工作都能熬过去的信心。一个人在他的学生时代最重要的是学习知识，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，而选用暑期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会。人在社会中都会融入社会这个团体中，别人给你的意见，更要听取、耐心、虚心地接受，这是个长期的过程，而我们会在过程中收获许多。

暑期社会实践报告：食品公司工作食品社会实践报告（4）

在学校度过了美好的大一生活，迎来了最为清闲的暑假。

虽然在大学加入学生会，也学到了不少东西，但学校始终是学校不是社会，于是在家休整5天之后毅然决定到外面实践下，体验生活。希望在这个暑假过得有意义一些，看在没有父母的呵护下能否依靠自己的双手生活下去，同时，也想通过亲身体会社会，使自己增长社会经验，为日后参加工作打下基础，更重要的是通过这次实践，让自己认清现实，努力学习。

工作基本情况介绍：

工作地点：武汉华红食品有限公司

工作时间□xx-7-1——xx-8-28□早7：00——晚7：00

工作内容：从事食品原料的煮制

在同学介绍下，进入工厂并签订合同。该公司成立于1990年，主要生产各种月饼馅料。优良的品质，合理的价格，优质的服务”是华红人的一贯宗旨和永恒的承诺。产品销往全国。

7月1号坐车到公司，主管安排好宿舍，并带我们一行

人参观了厂区以及我们工作的车间，让我们休息一天

更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。这样你才能进步，成长。

2做事要积极主动，并且全身心投入，让别人融入到你的热情中去。做任何事之前都需要再三思考，不要盲目去做，也许一点小错，会给公司造成相当大的经济损失。不要不自信，但不能自负。

3实习之中难免会遇到很多问题，在外不像在学校，社会是现实的，我们都一直生活在理想之中，当你真正从理想跳到现实，你会不适应，正如各行业都有潜规则一样。让我们一直

习惯于书本的眼睛和大脑发生一些细微的变化，也许应接不暇的“怪现象”会扑面而来，充斥我们的眼睛和大脑，但是我们必须经受这样的冲击。

4现实虽然残酷，但人与人之间的感情却是我最为感动的，我很庆幸我认识他们，在工作中才能体会什么是团结就是胜利。一件简单的事，一个人是可以完成，但需要相当长的时间，若一群人一起做，事情就真的很简单了。

天下父母心。什么叫社会，什么叫人情冷暖。

在华红两个月，有个师傅跟我说过一句话：“能在华红坚持下去，就不怕以后找不到工作。”只有经历了，就知道确实如此。在即将要离开工厂的前两天，我们车间的师傅说了一句我听过不数次的话，居然是我们系的系训，“学会做人，学会做事。”只是他没说完，才能学会做学问。

20xx社会实践报告食品厂

社会实践报告食品厂20xx

20xx年暑期社会实践报告：超市食品促销

寒假食品促销员社会实践报告

本

文

地

址

□/fanwen/shehuishijianbaogao/

最后，小编希望文章对您有所帮助，如果有不周到的地方请多谅解，更多相关的文章正在创作中，希望您定期关注。谢谢支持！

## 食品社会实践调查报告篇五

机械系工业设计

郝展

1. 理论联系实际，学会运用所学的基础理论、基本知识和基本技能去参与到具体的工作中。
2. 培养艰苦创业精神和社会责任感，形成热爱专业、热爱劳动的良好品德。
3. 使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。
5. 提高自己的实践能力和综合素质，有助于自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。
6. 预演和准备就业。找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备。

我于xx年1月14日到1月28日在石家庄银鹭食品有限公司分公司进行了为期两周的实践活动。

1. 集团简介：银鹭事业始创于1985年，在各级领导、社会各界的关心支持下，在创始人陈清水、陈渊兄弟的带领下，通过全体银鹭人的团结拼搏，现已发展成为集食品饮料、重工机械、园区开发、工程建设、地产运营、国际贸易等多元互动、和谐共举的企业集团。银鹭食品事业是全国最大的罐头、

饮料生产基地之一，荣膺农业产业化国家重点龙头企业、全国行业十强，拥有世界粥王八宝粥、创新开发的动植物双蛋白饮料花生牛奶等主导产品。

2. 公司的相关业务流程：（1）开票流程；（2）结算流程；（3）配送流程；（4）托运流程（5）退货流程；（6）客服流程；（7）出库流程。

我从家附近先找起，发现墙上贴的招聘启示，业务员和店员，我毫不犹豫选择了石家庄银鹭食品有限公司分公司业务员的这份工作，我由于有很强的语言表达能力和认真的态度很快赢得了别人对我信任，就这样他们答应我去上班，每个月只有800，50块的电话补助和50块车补，100块生活补助，加起来也就1000，也许车费都不够，但我答应了，他们用一下午给我讲些有关产品和推销方面得知识，第二天我就开始工作了。

由于天气寒冷，我选择了每天上午8：00到12：00，下午3：00到6：00，这个时间才出去工作，因为业务员的时间是自由支配的，只要你能完成一定量的业务量，不管你怎样跑，你最起码要给老板带去一定的收益，人家才会充分信任你，肯定你，自己才会感到自己存在的价值，我每天7：00准时起，搭公交去城市的每个我们产品的专卖点，小超市，商店，记录产品销量与业绩状况，存在什么问题，怎样才能很好的解决，以后基本上每天晚上我都会积累下一点小小的经验，凭借这些宝贵的财富，业务这一行我开始干的得心应手，慢慢变的老练了，给了我更多的动力。让我更有信心干好其他每件事。

虽然这次社会实践，不是与专业知识紧密联系的，但它对我是有不可磨灭的作用，从中学到的东西也会让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

另外也让我体会到了，工作不是那么好做的，认识到了自己的学识真的比较浅。我们大学生还是应该多放些时间在学习上，只有学好了基础知识，掌握好了理论，才能更好的服务于实践。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

首先感谢指导员及教师给我这个机会让我投身社会，在社会为期两周的实习是我走出校门，踏入社会的第一步，这个阶段是我从学生步入职场的重要的过渡，对我来说有很大帮助，为我将来走上工作岗位打下坚实的基矗通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。

其次，我觉得工作后任何人都必须要坚守自己的职业道德并努力提高自己的职业素养，做一行就要懂这一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会，比如，有的业务

办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。

最后，在公司里每一位员工都是我的老师。我虚心学习经验，将所学的知识与实践结合起来，多思考，多总结，多请教，充分发挥自己的工作积极性。我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得是最重要的，主要看的是个人的业务能力和交际能力。我深刻的体会了这一点。学历只是一张证书、只是代表你接受的文化教育的程度，但并不能完全的展现个人。以实际说话，也许你能说出很多新兴词汇，可是顾客不懂，那你就算不上是个优秀的员工。实习的时间虽然只有短短的一个多月，但是我感觉我的收获还是很大的。我要感谢我的信用社的老师，当我在业务上遇到什么不懂的问题请教他们时，他们都会悉心帮我解答，使我大大提高了对信用社务的熟悉程度，这对我的实习经历来说是十分重要的。

## 食品社会实践调查报告篇六

xx蛋糕食品厂

xx月x号至xx月x号

为了提高自己的社会适应能力，及早树立自己的责任感，假期打工就是一个很好的锻炼自己的机会。一方面，可以把所学的知识应用与实践当中；另一方面，可以积累工作经验，深入了解社会、适应社会，提高自身的各方面能力，对以后的就业大有裨益。本来进行社会实践应该找到与自己所学专业有关的单位进行实习，以提高自己的实战能力，将理论知识在实践中得以运用，为自己今后的学习做引导。

实习的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是实习生活的全部吧。我不知道多少实习的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，

是值得回忆的。现在想来，这些天的实习生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。首先是明白了守时的重要性。工作和上学是两种完全不同的概念，上学是不迟到很多时候是因为惧怕老师的责怪，而当你走上了工作岗位，这里更多的是由于自己内心的一种责任。这种责任是我学会克服自己的惰性，准时走上自己的岗位。这对我以后的学习生活也是一种鞭策，时刻牢记自己的责任，并努力加强自己的时间观念。

其次让我真实的体会到了合作的重要性。虽然我工作的地方只有几个人且都有分工，但是我们经常互相帮助，这样不仅使工作快速完成，也使我们干的都很开心愉悦。以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。在以后的学习和工作中，一定会要牢记这一点，将自己融入到集体中，和大家一起携手走向辉煌。

再次，这次实习的经历也让我的心理更加趋于成熟。在蛋糕店里每天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。让从未涉世的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利。打工毕竟和在家是完全不同的概念，我们学会需要忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

通过这次实习，我给自己提出了一些要求。

经过一段时间的实习工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实习的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试

着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈。大学生除了学习书本知识，还需要参加实习。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在实习中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实习性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

实践出真知，实习是大学生生活的重要组成部分，是大学生迈入社会之前所必须经历的一个环节，本次寒假实践是我的一个开始、一个起点，我相信有了这个起点，今后在它的帮助下我会慢慢深入社会、走向成熟。

# 食品社会实践调查报告篇七

食品是我们日常需要的东西，那么你们知道食品社会实践报告要怎么写吗?下面是本站小编为大家整理的食品社会实践报告范文，欢迎阅读。

## 实习目的

学习水果罐头食品生产技术和设备及企业管理，获取本专业的实际知识，培养初步的实际工作能力和专业技能。

进工厂实习是我们作为当代的大学生一堂重要的学习课，通过这节课让我们更好地接触广阔的社会，为今后实际工作打下基础。实践是检验真理的唯一标准，通过这次实习，我对与专业密切相关的一些产品的生产工艺流程有了进一步的了解，同时也学习到了许多书本上没有的知识，更加丰富了我们的课外知识和社会阅历。

xx市欢乐家食品有限公司，是一家依靠本地资源优势生产经营水果罐头，鱼类罐头，果汁饮料，调味品为主的食品企业。公司拥有及山东两处生产基地，总占地面积110亩，厂房面积4.1万平方米，公司现拥有固定资产8000万元，是xx市农业龙头企业，广东省著名商标，公司通过iso9000,haccp两大管理体系认证。展望未来，欢乐家将继续坚持“团结诚信、开拓创新”的企业精神，坚持“对客户--服务至上、互促发展、诚信保障、利润共享”的经营理念，愿于各界朋友携手合作，向更新、更广阔的领域前进!

## 实习过程及结果:

我们大学生已走过的人生旅途大都是在学校中度过的，因而对外界的了解都是很肤浅的。我们不能等到走出校门后再去深入地了解社会，如果我们带着僵硬的书本知识走向社会，

必定四处碰壁，耽搁我们大好的青春年华。大学期间进工厂生产实习以及接触社会是很必要的。只有我们对实际的东西有较为深刻的了解，才能更有意识地在大学期间多学一些对社会有用的东西，从而我们走出社会后才能更快地适应社会，更好地实现自我价值。因而在今年七、八月份，我们04食品班的大部分同学在林强老师的带领下，到xx市欢乐家食品有限公司进行了为期一个多月的专业实习。

7月23号早上九点左右，我们到达了欢乐家食品有限公司，此时工厂已在生产当中了，在外看来一片安静，但进入车间里面却是另一番景像，工人们忙忙碌碌的，好勤快。公司的领导在百忙之中热情地接见了我们，随后便有一位相关工作人员给我们安排好宿舍，接着带我们去买好工作帽，借来工作服和水鞋，最后还收集我们的相片去办好实习工作证，她的热情招待给我们留下很好的印象。尔后公司给我们安排了许多实习的岗位，让我们去实际操作，亲身动手体验。

从第二天起，我们便开始深入车间。在这里我们可亲眼目睹到了工作人员的辛勤与令人叹服的手工技术。一个产品的生成要经过多项的分工，他们的分工很细，对员工的要求是很严格的，每个工序上都有上十名员工，但只听到机器的声音，每个人都在忙忙碌碌。

我首先是分配到包装车间里的。作为新手，跟那里的员工打完招呼后，便开始投入到了学习当中。首先是在那里看员工们怎样操作，接着请教她们介绍一下操作的要领和技巧，并慢慢的结合实际操作体会其中的技术。这里的员工都很热情地给予帮助，胶布封纸箱一步，一女员工就亲手教了我半个小时，直到我基本掌握，实在难得与心存感激。通过现场的不断观察学习和实践后，我们包装操作技能渐渐有了很大的提高。在包装车间，我一般都是挑着最为笨重的装箱工作，虽然较辛苦，常常是大汗淋漓，但看着一箱箱的终产品出现在自己面前，操作技能一步步的提高，员工们灿烂的笑容，心里却是乐滋滋的。

包装车间实习了一段时间后，接着被轮流分配到新、旧生产车间，质检部等工作岗位实习。在那里，同事们都给予我们极大的帮助。在高层次上，凡是遇到什么不懂的东西，管理人员也都热情地给我们讲解，让我们了解到了许许多多生产和管理的知识。

经历了这40多天的实习，使我更清楚地认识到：在科学技术日益变革的今天，生产的速度和质量是何等的重要，时间就是生命，机器在和时间赛跑，我们也和时间赛跑，我们都应该把握现有的时间，增强时间观念。只有用好时间、合理安排时间，才能更好地实现自己的人生价值，为社会奉献一份力量。

## 实习体会与总结

这次生产实习，通过各种不同工序的学习与操作，对食品企业的生产与管理有了一个比较全方位的了解，获益匪浅。

一、具有良好的业务能力是基础。我深切体会到，在工作岗位上，有着良好的业务能力是一种重要的基础能力，而理论学习是业务实践的基础，因此，对于我们这些在校的大学生，掌握好牢固的专业知识就显得尤其重要了。还有一点就是在进行循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神。

二、进一步接近社会，接近企业。我比较清楚了解公司企业的运转情况，更加明白效益是公司、企业追求的目标；更是公司、企业立足于社会、与他人竞争的本钱。要创造最大的效益，务必降低人力资源、生产成本努力提高其科技含量。欢乐家食品公司的新旧杀菌生产设备生产能力的对比，其道理便可略见一斑。

三、掌握了一定的管理营运理念。无歧视的基础上，合理地以员工平等条款为基础进行招募、培训、提升人才等，构建

一支强而有力的管理队伍，才能保障公司的健康正常运转。欢乐家食品厂方面在高层次上基本不惜重金，多渠道挖掘人才到其门下，促进了其企业的蓬勃发展。若能引进更多些中层次人才，那将是虎上添翼。

四、比较准确了解了当前食品行业的发展现状与食品质量安全状况。现在人们的生活水平不断提高了，对于吃的方面不在只是追求吃得饱就行了，而是关心怎样才能吃得安心与放心，也就是说更多地关心食品的质量与安全。所以如何在食品生产中就能从始至终都能按照严格的卫生规范来加工，和如何在生产中就能控制住这些对人体产生危害的因素，那就可需要我们这班人才的了。

食品厂专业实习顺利完成了，但是实习中所见所闻所学所感必将更好地指导我今后人生的发展，非常感谢欢乐家食品有限公司给我提供了这么一个锻炼的平台。总而言之，这次实习不但增强了我的实际动手操作能力，也让我学到了许多实际的工作经验与知识，使我对未来更加充满了信心与勇气。

二天一大早，我们实践小分队来到良渚的农场，然后开始分配工作做市场调查。我们被分到了很多的区域。呵呵，本人有个小小的顾虑，最害怕分配到卖猪肉的区域，于是就提前提出要去蔬菜区，呵呵，现在想起来还真不该呢？天天都是吃里脊大排的，经受不了这些东西的鼻祖呵。真难以想象，若当时真的在肉区，我会何其的难忍哦！

我来到蔬菜区，观察了许久，才准备进攻！看到一些大妈空下来我就上，不过被她拒绝了，啊，因为不识字，那这个市场有多少人认识字呢？哎，失落中。可是不能放弃啊！第一不想被队员笑话，第二任务第一要好好的完成。有这样的信念，我又鼓起勇气再冲锋！是啊，又一次被委婉的拒绝，但是不能这样了。于是，我用最通俗的话与他们交谈，后来大叔们真的回过来友好的和我聊天呢！聊了很久，第一张问卷竟然花了我很长的时间才完成。替自己捏了一把汗。做完一份，接着

做下一份，问大婶，它们基本上都让丈夫来填，有一位大叔真的很认真的填好！聊天中，还有许多的笑声，从中我也了解到他们市场的管理严谨，各摊位老板对消费者负责任的态度也让我感动。但是也从中得知，市场内管理虽然井井有条，但是市场外的管理却糟糕，更让人失望的是很多摊位老板想要提意见却无处投诉。我建议他们设几个意见箱，这样让整个市场具有一定程度的透明度。拒绝，接受，又被拒绝，这种感觉真的好似被提升又被打入冷宫一样。不过，觉得还是有挺多的感触，途中还遇到了我老妈的老乡呢！呵呵，偶尔用几句余姚话交流了一下，其实很多事情在绝望的时候就有了转折，要看我们用什么态度去面对。大叔大妈其实还挺热情的，只要我们不要带着任务去向他们提问题，大家缓缓的交流，可能有意想不到的惊喜呢！嘿嘿，难忘的，痛并快乐着！

接下来及天，小分队在活动现场，利用食品快速检测等工具，为群众提供蔬菜上的农药残留、水产品的双氧水含量等食品检测。从现场的检测结果看，群众提供检验的食品质量还是比较好的。

就围住了场地，进行食品方面的专业知识的咨询，并主动到宣传横幅上进行签名，表达自己对宣传食品安全的支持！又进行了关于日常生活的食品安全方面的问卷调查！令人意想不到的是，该社区居民对食品安全宣传的支持程度令人咋舌，这也说明了我们生活水平提高了，现在要从身边保护自己，而食品则是与生活密切相关的，因此会得到广泛关注！

“民以食为天”，食品安全问题一直是人们所关注的。尤其最近各类造假事件曝光后，食品安全再次敲响了警钟。

一是食品中的添加剂未引起高度重视。“三精”（糖精、香精、食用色精）在食品中的使用是有国家规定标准的，家长们有时候只关注食物鲜美度和孩子爱不爱吃，殊不知其食过量，会引起不少副作用。

二是分不清食品的成分和功能。不少家长往往分不清奶乳制品与乳酸菌类饮料，乳酸菌饮料适用于肠胃不太好的儿童，两者选择不当，反而会引起肠胃不适等症状。

三是过分迷信洋食品。从有关部门的抽查结果可以看出，进口儿童食品也并非100%完美。客观地讲，如今的国产儿童食品，从质量和包装上来看，比前几年已有很大的进步，有不少已达到出口标准，因而不能迷信于一个“洋”字。

四是用方便面，快餐等代替正餐。方便面，快餐等是在没有时间做饭时偶尔用来充饥的食品，其中以面粉为主，又经过高温油炸，蛋白质、维生素、矿物质均严重不足，营养价值较低，还常常存在脂肪氧化的问题，常常食用方便面会导致营养不良。而家长经常把学生带到快餐店来“满足”他们口福。

五是多吃营养滋补品。学生生长发育所需要的热能、蛋白质、维生素和矿物质主要是通过一日三餐获得的。各种滋补营养品的摄入量本来就很小，其中对身体真正有益的成分仅是微量，有些甚至具有副作用。

六是用乳饮料代替牛奶，用果汁饮料代替水果。家长们受广告的影响，往往用“钙奶、果奶”之类的乳饮料代替牛奶，用果汁饮料代替水果给孩子增加营养。殊不知，两者之间有着天壤之别，饮料根本无法代替牛奶和水果带给孩子的营养和健康。

七是用甜饮料解渴，餐前必喝饮料。甜饮料中含糖达10%以上，饮后具有饱腹感，妨碍学生正餐时的食欲。若要解渴，最好饮用白开水，它不仅容易吸收，而且可以帮助身体排除废物，不增加肾脏的负担。

八是吃大量巧克力、甜点和冷饮。如果一味沉溺于甜味之中，孩子的味觉将发育不良，无法感受天然食物的清淡滋味，甚

至影响到大脑的发育。甜食、冷饮中含有大量糖分，其出众的口感主要依赖于添加剂，而这类食品中维生素、矿物质含量低，会加剧营养不平衡的状况，引起儿童虚胖。九是长期食用“精食”。长期进食精细食物，不仅会因减少b族维生素的摄入而影响神经系统发育，还有可能因为铬元素缺乏“株连”视力。铬含量不足会使胰岛素的活性减退，调节血糖的能力下降，致使食物中的糖分不能正常代谢而滞留于血液中，导致眼睛屈光度改变，最终造成近视。十是过分偏食。儿童食物过敏者中大约30%是由偏食引起的。大量研究资料(material)显示，不科学的饮食作为一个致病因素，对学生进口的影响十分明显。对正处在发育阶段的儿童更是不利。

共3页，当前第1页123

## 食品社会实践调查报告篇八

本文目录

1. 2017食品社会实践报告
2. 寒假超市食品部社会实践报告书
3. 食品专业社会实践报告
4. 3月大学生食品公司社会实践报告

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”读万卷书不如行万里路，作为大学生的我深知实践的重要性，参加社会实践能让自己更贴近社会，锻炼自己的能力，积累更多的社会经验，学习如何与人沟通，如何与人交流，在实践中增长见识，锻炼自己的才干。

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西。从某一方面来说，我见到了社会的真实及现实，直到现在，甚至在以后的一段时间里，实践生活中每一天遇到的情况及接触到的那些人与事还会在我脑海里回旋。对于大学

生来说，敢于接受挑战是一种最基本的素质。虽然一个多月的实践活动让我觉得很累很辛苦，曾多次想要放弃不干了，但我还是坚持下来了，并从中锻炼了自己，这些是我在大学本科上不能学来的。总之，这次社会实践带给了我意想不到的效果，让我又上了最真实的一课。

首先，介绍一下工厂的情况：

河南华英禽业集团是一家以肉鸭、肉鸡加工为主的大型禽类食品加工企业，现拥有祖代鸭场1个，父母代种鸭场5个，父母代种鸡场2个，大型养殖基地36个，饲料厂4个，鸭加工厂生产线7条，鸡加工生产线1条，熟食加工生产线1条，羽绒加工生产线2条，具备年屠宰加工樱桃谷鸭7000万只，肉鸡万只，熟食10000吨，羽绒5000吨，饲料46万吨的生产能力，是目前世界上最大的鸭加工企业。我所在的厂就是我们县的，主要生产的是熟食，我开始所做的只是简单的包装以及一些琐碎的杂活，像挑拣不合格产品之类的工作。跟我一起的暑期工，有的是刚经历高考后的学生，有的是已经大学毕业来这实习的。

这家工厂的工作时间是早上7点到中午11点，中午有一个小时休息时间，下午从12点到6点，时不时会有加班，到晚上7点半左右，而加班是没有加班费的。一般情况下是半个月休息一两天，就厂里接的订单来决定。如果家不是本地的或者是离家太远上下班不方便，厂里给提供免费食宿。我不愿住在那，所以每天早上5点50就得起床，真是比上学起的还早，洗漱完毕吃完早饭骑着电瓶车就飞奔而去，一般会在6点45左右到厂。中午来不及回家吃饭，就在厂里食堂吃，因为是厂里提供的免费饭食，肯定不怎么好吃，但是工作了一上午真是啥都吃的进去。

上下班还需要打卡，一天4次打卡，在加上在车间里的点名定考勤，一次不打卡要扣5块钱，所以是绝对不可以忘记的。由于厂里生产的是熟食，所以卫生情况要求的是很严格的。每

天进车间前，要带好发罩，口罩，不许露出一根头发，只露出眼睛，还要穿上工作服和工作靴。由于为了食品的存放，里面的温度只有10几度，所以我还带了件厚褂子穿在里面。可以说今年夏天，我一个月都没有穿过短裤，都是长裤，因为里面太冷了。然后进去前还要用消毒液泡手，然后过风淋室，然后才进到车间里。

刚开始进去，由于一切都不熟悉，就是做一些简单的包装，真可谓熟能生巧，我们这些新工跟老工没法比，比如装可袋鸭，一方盒5公斤，我一直不停地装，第一天装了3盒，而老工可以装8盒。第二天就干的是真空，擦袋等一些杂活，可谓是“我们就是一块砖，哪有需要往哪搬”。这些活都不难，可是都是细致活，一直不停的干活，一种活一做做一天，真的很乏味。有时在流水线上，干的慢一点就堆起来了，后面的老工还得来前面帮我，别人虽不说什么，可自己却很羞愧，不断加快动作。

## 社会实践报告范文

### 寒假超市食品部社会实践报告书

#### 2017食品社会实践报告（2） | 返回目录

#### 一、实习目的

尝试经商的滋味，增加自己的阅历，因本人是文科生，需要有更多的体验，更多的经历。毕竟身在学校，接触社会的机会很少，趁着寒假有这样一个节日，好好大干一场。

#### 二、实习时间□xx-1-15—xx-2-5

#### 三、实习地点：叶清超市

#### 四、实习单位和部门：食品部

## 五、实习内容

寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

我妈妈在本镇的叶清超市当销售员。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了临时销售员。

由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知之甚少，所以还要接受妈妈的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我妈在时销售量就高，而我则不行。通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，超市的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。

第三，诚信是成功的根本。

今年超市的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我母亲就是这样一个人，她为人稳重，待认真诚，办事周到，所以她得人缘很好，我认为这是作为销售员成功最重要的一点。

第四，严格遵守超市的规矩。

俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。所谓不可以串岗，就是不可以擅自离开自己的岗位。

我们每个销售员都有自己的岗位——分属各个货架。比如，我是食品这边的，就不能随便跑到百货那边去，百货上的人就不能随便走到我们食品这边。食品这边比较大，还分三个部分：饮料和冷柜、饼干类、休闲食品。

为什么不可以随便串岗呢？其实是这样的：我们镇上，顾客不像大城市的市民素质高，经常会有顾客偷东西的。如果我们随便离开自己的岗位，那么这边的货架就没有人看着，东西就很容易少掉！

同样，“不可以闲谈”也类似这个原因，如国百货员没事做的时候都在一起闲谈，那么就没人看着货物了，东西少了又是损失！还有，“不可以把手机带在身上”，这个规定看似严格，其实是有其中的原因的。以前超市的同事们上班互相发短信息，不认真上班，没人看着货物。所以，后来经理就规定了：不可以把手机带在身上！

可以把手机带来上班，但要放在办公室。对于这个规定，大家还是很理解的，毕竟上班要有上班的样子的，超市的营收

和自己的收入有很大的联系的。当然，还有很多的規定，比如：上班不可以抽烟、不可以坐下来等等。所有的規定我基本上都能自觉地遵守的。我认为，这些是最基本的，当然要遵守了。

第五，如果没有货要上的话要找点事情做。

当然不是了！如果没有什么顾客，也没有货要补，在过道里走来走去，被经理看到是不怎么好的，感觉上我没事做，在混时间！毕竟是私企老板，不会养一些闲人的。老板雇佣你，是要你为他创造财富的，不是养你的。

所以，我应该找些事情做一下：抹货架。货架一段时间不抹后，就会有一些灰尘，顾客看到有灰尘的产品，感觉上就像这件产品时间长了、旧的，自然就不会买了。

这样不但给顾客流下了个坏映像，而且货物就卖不出去了。谁也不希望我们的东西卖不出去的。其实，抹货架还有个好处：可以坐下来！这个很好，在超市是不可以坐下的，谁能连续站那么长时间啊？所以，在没有什么顾客而且没有货补时，可以抹货架。

第六，将商品清好，做到一品一位。

清理好后就开始将其输入货架标签里，在这里是用rf枪扫描条码，当然不会是用手抄了，那样的话效率多低啊。在将所有商品条码都输入到货架号后就要把标签打印出来，再对号入座，贴入标签。这样遇到卖场需要补货的时候我们就可以通过条码查出商品的单品号，然后就知道商品所在货架了。

这里所说的单品号，其实标签里面就有，我们一般不需要再查一遍。当卖场需要补货时必须打印申请补货报告给我们，我们才根据需要进行备货。第天商品出现破损或被盜是无法避免的，因此我们对于那些破损的或被盜的只留有条形码的

商品进行报损处理，而这些商品必须是不能退货的。学会了报损后，老员工又教我如何退货，需要哪些资料及如何做退单和打印退单。

至于做退单，我们要知道它的单品号，因为做退单是需要输入单品号而不是条形码。所以我们要想更快地知道商品的单品号就要通过rf枪直接扫描商品条形码，并且还要记下它的子代码，因为有时候会出现单品号一样但条形码不一样的情况，此时子代码就显示了它的作用。

再做好退单后，我要记下自动生成的退单号码和退货金额，当打印退单的时候就会用到。还有就是盘点，虽说这不是我们的主要工作，但还是要重示的，盘点是为了得到确切的库存数据，从而方便订货部门做好订货工作。

通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

食品专业社会实践报告  
2017食品社会实践报告（3） | 返回目录

食品专业实习报告

前言：

一、 实习目的：

通过实习，使我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为我们毕业后

走上工作岗位打下一定的基础;同时可以检验教学效果,为进一步提高教育教学质量,培养合格人才积累经验,并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。巩固食品专业的主要知识,提高实际操作技能,丰富实际工作和社会经验,掌握操作技能,将所学知识用于实际工作。

## 二、实习时间:

xx年xx月xx日 到 xx年xx月xx日

## 三、实习地点:

x有限公司

## 四、实习单位和部门:

包装月饼和送货

## 五、实习内容:

我还记得自己刚踏入社会,走向门槛的时候,自己总认为在学校里学一点书本里的知识就可以在工作中里得心应手,我不明白最大的知识是在生活中,最厚实文章却是书本以外,现在我懂了,是告诉了我们“年光似鸟翩翩过,世事如棋局局新”的道理。在家里,我们只走平路,上不得险滩,离开了自己的家,来到有过陌生的大城市,有时候遇到失落就想轻言放弃,我不明白人生有起伏才真有趣,现在我懂了,一个实现生,在实现过程中,会有抱怨,会有委屈。因为我总认为只要自己以诚待事。与人伪善、公道就会自在心上,我不明白有时自己好心办事并不好,甚至是好心办了坏事。之所以懂得这么多的道理,是因为工作,是工人告诉了我。我才让自己更加有信心,也坚信我们可以为自己喜爱的工作奋斗。

## 六、 实习总结□

实习是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了从课本中无法学到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是理论结合实践的最好尝试。很多看似简单的东西在亲自去实践时才会发现是很复杂的，需要你一步一个脚印认真的去做，而当你克服种种困难取得成功时，那种心情是非常愉悦的。同时在此次实习中我也看到了自己的不足，比如在实践经验上的缺乏，在为人处事上的幼稚，在看待问题上的肤浅等等。但是我相信在经过这次实习后，我在这些方面都会有一定地提高，同时也为我今后踏入社会工作储备了很多良好的知识与经验。

### 3月大学生食品公司社会实践报告

2017食品社会实践报告（4） | [返回目录](#)

工作基本情况介绍：

工作地点：武汉华红食品有限公司

工作时间：-7-1——-8-28，早7：00——晚7：00

工作内容：从事食品原料的煮制

在同学介绍下，进入工厂并签订合同。该公司成立于1990年，主要生产各种月饼馅料。优良的品质，合理的价格，优质的服务”是华红人的一贯宗旨和永恒的承诺。产品销往全国。

7月1号坐车到公司，主管安排好宿舍，并带我们一行人参观了厂区以及我们工作的车间，让我们休息一天第二天分配工作岗位，7月3号早上6点起床，主管给我们发工作服以及手套、胶鞋然后带我们去车间。进去之后才知道什么叫高温作业。也不知道自己能否坚持到最后，听主管说很热很累，很少有

人能坚持到合同期满，并希望我能坚持下去。

车间师傅给我分配工作，在之前来的工友教我们如何操作，刚开始确实比较吃力，看起来简单，做起来挺困难的，得一些时候才能熟悉。我们车间一共10人就两个学生，因为是集体计件算工资所以事都是一起做。每天大概要搬6000斤白糖、4000斤豆子。我们虽然有明确分工，但相互互助，所以效率很高，基本上都下早班。

## 实践体会及感悟

首先感谢公司给我这个机会让我有幸在还未毕业之前接触社会，了解社会，参加这次有意义的社会实践活动，从中检验自我，收获颇丰。

1 在社会上要善于与人沟通，不管是工友还是主管，都应尽可能与他们多交流，人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。这样你才能进步，成长。

2 做事要积极主动，并且全身心投入，让别人融入到你的热情中去。做任何事之前都需要再三思考，不要盲目去做，也许一点小错，会给公司造成相当大的经济损失。不要不自信，但不能自负。

3 实习之中难免会遇到很多问题，在外不像在学校，社会是现实的，我们都一直生活在理想之中，当你真正从理想跳到现实，你会不适应，正如各行业都有潜规则一样。让我们一直习惯于书本的眼睛和大脑发生一些细微的变化，也许应接不暇的“怪现象”会扑面而来，充斥我们的眼睛和大脑，但是我们必须经受这样的冲击。

4现实虽然残酷，但人与人之间的感情却是我最为感动的，我

很庆幸我认识他们，在工作中才能体会什么是团结就是胜利。一件简单的事，一个人是可以完成，但需要相当长的时间，若一群人一起做，事情就真的很简单了。

5我觉得更重要的是，有了这次工作经历，让我知道我应该如何学习，如何生活；懂得什么是血汗钱，什么叫可怜天下父母心。什么叫社会，什么叫人情冷暖。

在华红两个月，有个师傅跟我说过一句话：“能在华红坚持下去，就不怕以后找不到工作。”只有经历了，就知道确实如此。在即将要离开工厂的前两天，我们车间的师傅说了一句我听过不数次的话，居然是我们系的系训，“学会做人，学会做事。”只是他没说完，才能学会做学问。

最后衷心感谢华红食品公司给我的这次机会，感谢主管、感谢小燕姐、感谢我亲爱的那些兄弟，让我在第一次工作能体会到真情和温暖。