

# 最新中班户外活动教案及反思(通用10篇)

作为一位杰出的教职工，总归要编写教案，教案是教学活动的总的组织纲领和行动方案。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？以下我给大家整理了一些优质的教案范文，希望对大家能够有所帮助。

## 中班户外活动教案及反思篇一

春天，我家楼下的油菜花开了，金黄色的油菜花像一块黄地毯，远远望去，美丽极了！可是有一天忽然来了两台挖泥机，把油菜花全部挖掉了，我感到很奇怪，就问妈妈，妈妈告诉我，这里要筑路了。

果然，挖泥机、卡车、压路机都陆续来了。工人们把小河里的水抽干了，挖泥机把河底的淤泥挖掉，卡车运来泥土，填满了小河，压路机把泥土压结实。泥土不断地运来，压路机不停地工作着……两个月后，一条宽阔的马路有点成型了。

过了一段时间，卡车运来了白色的石灰，工人们一层石灰一层泥地铺，洒水车不时地来洒水，妈妈说这样可以让路更结实、更牢固。

暑假到了，当我们在家里享受空调和冷饮时，工人们却在烈日炎炎下汗流浹背地铺混凝土、埋水管、铺沥青。看着他们晒得乌黑油亮的脸，我想：我们学习和筑路一样，要经过千辛万苦才能成功。我要像工人们学习，不怕苦、不怕累，从小打好坚实的基础，长大做一个有用的人。

## 中班户外活动教案及反思篇二

火红的五月，是属于辛勤劳动的人们的五月，是属于忘我拼

搏于实现梦想的人们，更是属于无私奉献的筑路人！

对很多人而言，五月是一个外出旅行的好时节，可以利用休假的机会和家人一起出去游玩，缓解这一段时间的忙碌。

汗水渗透了他们的衣服，再被火热的阳光一晒又立马干了，他们的衣服上总是会有一股汗水的味道。

这种味道中，蕴含了中华民族传承已久的吃苦耐劳、艰苦奋斗、勤俭节约的精神，这些，不也正是当下许许多多的人欠缺的吗？假如没有了他们，我们又如何坐上干净便捷的地铁，如何坐上朝发夕至的高铁，如何尽享交通便利带来的美好生活？让我们为他们赞美吧，这个时代因为有了他们而更显生机勃勃和无限活力！

## 中班户外活动教案及反思篇三

作为一名道路工程师，我有幸参与了多项筑路工程。经过多年的工作，我深深体会到了“筑路”的重要性以及这项工作的挑战之处。下面就让我分享一下我对“筑路”的心得体会吧。

### 一、筑路不止是修建一条路

筑路的具体执行过程非常繁琐，但是要做好筑路工作，还需要从更广泛的角度去考虑。除了前期的规划、设计和施工，后期的维护和管理也非常关键。因此，当我们进行筑路时，必须要考虑很多问题，比如如何节约资源、如何合理安排施工、如何规范管理等等。只有这些问题都得到了妥善解决，才能真正建造出一条优质的路。

### 二、注意细节，提高质量

细节决定成功。筑路工程需要注意的细节非常之多，比如需

要选用优质的原材料，设计合理的施工方案，严格把控施工质量等等。更是需要严格遵守相关的安全标准和规范，以确保行车人员的安全。只有这样，筑出来的道路才能经久耐用，为行车人员带来更好的用户体验。

### 三、沟通协作至关重要

筑路工程是一项团队合作。在筑路工作中，设计、建造、监督、管理等各方都需要紧密协作，确保各个环节衔接无误。在工程过程中，需要及时沟通，各方之间的相互理解和合作至关重要。只有在团队中形成密切称职的合作氛围，才能愉快地完成筑路任务，并从中获得更多的成就感。

### 四、技术的不断提升推动筑路进步

随着科技发展的推进，筑路工程的技术也在不断提升和创新。新材料、新工艺、新技术的不断运用，使得筑路施工效率更高、质量更好且更具环保性。这也为筑路工程的可持续发展打下了坚实的基础。因此，我们必须不断提高自身的技术水平，紧跟科技的发展，才能更好地完成筑路工作。

### 五、筑路是一项充满挑战的工作

筑路工作充满了各种挑战和风险。万物无法预料，筑路中也会出现各种不可预测的情况。比如说，在施工过程中可能会遇到地质问题、气候变化、人为破坏等等。这些问题都需要我们马上采取相应的措施，加强对筑路工程的监测和管理，以及做好突发事件应急措施。在持续的挑战中，我们能够不断提高自身能力和处理问题的能力。

总之，“筑路”是一项耗时而具挑战的工作，我们必须时刻怀有责任心，并从每一项工作中不断吸取经验和教训，为更好地筑造优质道路而努力。

## 中班户外活动教案及反思篇四

我们每个人在成长的过程中，都会被各种各样的人或事所影响。这些人或事，就成为了我们的榜样。无论是我们身边的家人、朋友，还是名人、领袖等，他们都能激发我们内心的力量，让我们不断前行。今日，笔者想与大家分享一位非凡的榜样——“筑路人”。通过参观筑路人的工作现场及了解他的事迹，筑路人带给我们的启示是如此深刻，如此打动人心。

### 第二段：榜样之背景

筑路人，这个当地名字显然是由于他所从事的工作而得来，他是一名公路修建公司的中层领导，致力于为人们营造更加美好的生活。作为路建工人，筑路人在公路建设中做出了卓越的成绩，被誉为“公路建设之魂”。而他在工作中的处事方式、态度更是备受推崇。

### 第三段：榜样的特点

所谓榜样，就是一种影响和启示。筑路人作为榜样，他既是我们心目中的典型，也是一位卓越的领袖。他脚踏实地，为了行业的发展和人民的福祉而不断奋斗。同时，他秉持着敬业、诚信、拼搏、奉献的理念，在日常的工作中，不断践行这些价值观，并将这些情感通过实际行动体现在每一个瞬间。这些特点，都使得他成为一位真正的榜样。

### 第四段：榜样的价值

作为榜样的人，他们的行为、言行、风范等都会对我们产生影响和启示。在筑路人身上，我们发现了他的一些美好价值观，如高尚的人格、不断进取的精神、忘我的奉献和无私的善良等。这些，不但让我们印象深刻，同时也激发了我们对人类事业的无限热爱和对我们所从事的工作的追求。榜样的

价值在于，他们用实际行动证明了我们所需要拥有的品格、智慧和领导力，为我们的生命和未来指出了前进的方向。

## 第五段：结语

多年来，筑路人默默无闻地奉献了自己，为国家、为人民创造了无数的贡献，是值得我们学习的榜样。通过感受他所带给我们的力量和精神，相信我们都能够在自己的岗位上贡献自己的智慧和力量，让自己成为一个更加完美的人。在榜样的感召下，让我们永远不要忘记我们的使命，带着崇高的信念，脚踏实地，不断前行！

## 中班户外活动教案及反思篇五

这个双休日的第一天，我打了个早起，这是8月19日星期六的凌晨4点30分，我准时从漳州市骑摩托车返回福建省平和县霞寨镇，首先我在6点的时候准时赶到了老同学卢清山的家里，而后在他家里用了早餐，又到卢位生同学家里小叙片刻，他可是已经当了十几年红楼村的老村长了！卢清山和卢位生的家都是住在平和县霞寨镇红楼村的。在卢位生家里小叙小坐，就直接驱车到洋坑村的老同学朱保民家里，由他带路，到黄庄村找老同学黄顺利，开上两部小汽车直接往寨北村找老同学周德生，到他的蜜柚园去看果园，看果树。沿途还约上群英村芹山组的老同学周景生一起去。

他们都是蜜柚种植大户，家乡这几年，他们确实因为种植蜜柚得到不少实惠，很多人都买上了小汽车，住上了挺宽敞明亮的不见木的钢筋混凝土框架的小洋房了。

老家霞寨镇几乎每个农村家庭，家家户户都种上蜜柚，有的甚至还做起蜜柚的收购和销售工作，像老同学黄木生就是这样。

平和县是盛产蜜柚的大县，美誉称其：“中国柚都！”这十

几年，大家抛开了往日栽种水稻的习惯，几乎家家户户都种上了蜜柚树，几乎所有能开发利用的田地、山地、闲暇地都种上了蜜柚树。

在参观完周德生同学的蜜柚园以后，卢清山与周德生同学广泛交谈了蜜柚的种植、栽培、管理、上药、施肥的经验，因为他们都是蜜柚种植大户，卢清山在白沙溪就栽种了蜜柚两千多株，一年最好的收成有时就可以达四五十万元。

周德生同学在寨北村也种上蜜柚一千多株。

看了今年山上的蜜柚果，肯定是个丰收年，山上的果树，都挂满了沉甸甸的果实，有的果树用我们本地话来讲叫“砸倒洼”（就是果实要把果树树杆压倒、压折、压断之意）。看来，今年呀，蜜柚产量高，是个丰收年，做为农耕桑作之人，“一年之计在于蜜柚”，这一年之辛劳和辛苦，都伴随着一忧一喜，挂在脸上。喜嘛，就是蜜柚能卖上一个好价钱；忧嘛！就是现在搞单一种植，万一蜜柚价格上不去，有时连农耕的成本都扳不回，这就是一喜一忧，所以大家心中一直祈盼今年这高产之年蜜柚有好价出售，那么，今年我们的家乡平和，我们的故乡平和霞寨，大家脸上都会喜笑颜开，扬眉吐气了！

寨北村周德生老同学的蜜柚园参观完后，我们又拐道到我的故乡福建省平和县霞寨镇钟腾村横路下组，参观了我们的正在筹措中的石鼓坪风景区。

由我的叔叔黄胜民带路，我们直接驱车到石鼓坪风景区。

石鼓坪，地处山岚四分之三的地段，因为有一颗巨石俗称“大石鼓”（花岗岩）伫立而得名。

石鼓坪，是我童年放牧常常在这里玩耍的地方，今天，我约了卢清山、黄顺利、朱保民、周德生、周景生，几位初中（3）

班的好同学，开了两部小汽车，在叔叔黄胜民的带领下开车直达石鼓坪风景区。

石鼓坪风景区，水泥路已经打通并且直达到这个景点，三三相的国家大电也都驾输到这里，做为乡贤和宗亲的黄六味先生（旅居北京的大画家、大书法家、大玄学家、大法师、大诗人），他的理想和志愿（我童年放牧的好伙伴）逐渐实现。“石雕观音屹家乡，百年理志已遂愿。万事具备欠东风，东风如意月可圆。”石鼓坪“风景这边独好，风水异常旖旎的地方，很快的，一尊11米的石观音石雕像就要在这里屹立起来了”。听着叔叔的介绍，我们的心情真的很激扬，很兴奋！今天，我带着我的这些同学，也是以一个知名作家、诗人的身份回到故乡石鼓坪这个地方的，以童年放牧的孩子身份的身份回到故里，心境同是返老还童，孩提幻想，是没有什么不一样的！

站在山岚近四分之三的半山腰上，极目远眺，远处重峦叠嶂，峰秀挺拔，争相比高，高峰上，挺秀尖锐，气势凌天，异常昂扬，眼观近处，蜜柚树遍布山川，蜜柚果累累挂满树杆，压弯树枝，丰收在忘。斜看左右山峦，层峰异秀，翠竹成林，杉木树，青松以及其他灌木树争相辉映、簇拥密吻，我又一次跟老同学——驾车的卢清山说起童年打猎和放牧的故事。

那时候呀，常有野猪、老虎出没，老虎还会在深夜里偷袭山民外面的猪栏，偷吃小猪崽仔呢！所以不打猎是不行的。

如今呀！打猎队早已取消了，大家都在安心桑种，家家户户都种上蜜柚果，一致在奔小康。

我指着那沟壑汇出的涓涓泉水，对老同学卢清山、朱保民说：“水源清澈明亮甜蜜，水泥路已通畅顺达，大电三相也驾设到位了，只要资金筹措一到位，楼台馆舍就可以建设了！”“万事具备，东风一具，将点燃熊熊的建设火炬，引燃石鼓坪风景区的建设大火，让我们石鼓坪风景区这一道亮

丽的风景线，在家乡的土地上，争辉斗妍、花香万里！”这就是我们这些在外的游子，当年考出去了在外苦苦拼搏，今天要实现回报家乡的志愿了！

今天，我在这里，要浓彩重墨地感谢一下黄木生老同学，做为家乡建设经济的成功人士，黄木生同学，与陈聪同学、黄文财同学一样，致富不忘家乡建设，致富不忘同学情谊，致富不忘霞寨土地，致富不忘平和三中这老母校，慷慨解囊，致力热爱桑梓栽植，这都是值得我们深深地敬仰、学习和看齐的！

只要胸怀如大海，同学们各自的事业，一定会鹏程万里，如日中天，财源广进，万事如意的！

在黄木生的豪宅里，我们又谈到明年——我们平和三中高中1978届离开校园“四十周年大庆”同学会的话题，我们各自心中都在筹措着很好的理想，很好的规划，我想，我们会汇同黄文乾、周树海、黄永福、卢志杰、黄木生、陈聪、黄文财、周少峰、黄海森、卢新雄等有识之士，这些1978届的优秀人才，优秀同学，把这一届同学盛会办得浓重、着实、简约而又生机勃勃的！

由于今天是208月20日星期日，漳州我还有很重要的活动要参加，所以我就骑着摩托车匆匆赶回漳州，这篇散文也只能简单地写到这里啦！祝所有的老同学心想事成！事业昌盛！家庭幸福！儿孙长进！万事吉祥！

## 中班户外活动教案及反思篇六

### （一）离乡

村头那棵木棉树打着张嘴的花苞时，杨小玉转学去城里读书了。比起村里的其它女孩，小玉是幸运的，在她上初有的时候，爹告诉她，要带她转学去自己打工的城市上中学。这消



息在村里炸开了锅，村里人都议论纷纷，“在村里读书已经很好了，还要去城里，简直就是浪费钱！”村里人都认为女孩子是不用读太多书的，可是小玉的爹——杨喜，却铁了心，一定要带着她去城里上学！爹心里一直有个心结，若不是当年家里太穷，他也不至于早早辍学去城里打苦工，他当年的学习成绩非常好，却在初中未毕业时，因为玉儿的爷爷生病去世而提前辍了学，他作为家里的长子，过早地挑起了生活的重担，也因此而改变了人生的轨迹。女儿小玉打小乖巧懂事，学习成绩很好，杨喜暗暗下了决心，宁愿自己吃苦受累，也要让女儿去城里的学校接受更好的教育！

离开村子的那天，跟在爹身后，小玉不住地回头张望木棉树，张望在身后愈来愈小的村庄，直至整个村庄和木棉树如蚁般微小地消失在她的视线里。尽管爹曾多次疼爱地抚摸着她的小脑袋对她说过，在自己打工的城市里，盛开着更多更美的木棉花，但小玉却仍然留恋村里的木棉树，那是陪伴她快乐童年时光的“老伙伴”。这棵树已经花开花落无数个春秋了，小玉非常喜欢木棉花，红红火火的，就像每年春节，爹都能平安回家过年的红日子一样，因此，从记事起，小玉每年都要在木棉树开花季节，收集一朵，夹在她心爱的笔记本里做成干花，就好像完成一件重大的事一样。她笔记本里已经有了六朵美丽的干花了，小玉也特别爱吃娘做的木棉花蒸肉，每年花儿盛开的季节，她和弟弟总要在高高的树下，巴巴地等待花儿坠落，然后捡了回去，看着能干的娘，像变戏法般地做成一道香香的木棉花蒸肉，馋得她和弟弟每次都把小肚子撑得鼓鼓的才舍得离开饭桌。因了快乐童年时光的记忆，小玉格外偏爱这棵木棉花，在小玉的记忆里，木棉花歌唱着童年的欢歌。

## （二）进城

跟着爹坐上火车，窗外的家乡被远远抛在了身后，小玉还是第一次坐火车，紧张又有些兴奋，在火车呜呜呼啸了八个小时后，爹打工的城市就活生生地显现在小玉的眼前了，“真

的好多木棉树！爹，多好看啊！”小玉高兴得拉着爹的大手不住地摇晃，爹用疼爱的目光看着小玉“玉儿，爹没骗你吧，等着苞儿张嘴的时候就更好看了。”下了火车，已经是傍晚了，城市的霓虹灯在小玉面前闪烁出了一个她从未见过的繁华世界，小玉紧紧拽着爹的大手，东张西望，有些眩晕和迷乱，穿过了几条街，来到了一条相对僻静的小街道，爹为了能让小玉安心读书，租住了一间离工地不远的小屋，简陋的小屋自此就成为了小玉和爹在城里的家了。

小玉转学就读的学校，是一所城里专为农民工子女设立的中学，同学们大都有着类似的经历和家庭，因此小玉很快就融入了他们中间，她优秀的成绩和刻苦的学习劲儿，让老师格外喜爱她。小玉十分珍惜到城里上学的机会，同时也慢慢适应了在城里的生活。她每天放学回来，就做了简单的饭菜等着爹收工回家，她知道爹非常的辛苦，好在农村的孩子大都懂事得早，一段时间后，爹已经不用太挂虑小玉的生活和学习了，只管安心地挣钱养家了。

爹每天收工回家，小玉都要给爹看看她的作业，说说学校发生的趣事给爹听，爹看了小玉都是红勾勾的本子后，总是憨憨的笑着，听了女儿在学校的趣事，总是疼爱地抚着女儿的小脑袋欣慰地笑，这简陋的小屋，溢满了父女俩欢乐的笑声，充满了温暖的气息。爹的工友偶尔也会和爹一起回来，买些小零食和小女孩的小饰品给玉儿，大家都格外喜欢懂事乖巧的玉儿，看到玉儿，他们就会想起自己家里的娃娃，这群憨厚朴实的长辈，和爹一样的善良，他们都把小玉当作了自己的孩子。爹难得有空的日子，会带着玉儿去繁华的街道逛逛，买一点好吃的东西给小玉解解馋，那满大街的木棉花火热地盛开着，就像火一样，烧红了城市，也映红了小玉和爹的脸庞。走在木棉花盛开得艳艳的街上，霓虹闪烁的城市繁华，高楼大厦的交织林立，自信悠闲的城市行人，像电影里的镜头，在小玉心里刻下了深深的印迹，小玉想起了村里田间，辛苦劳作的娘和可爱顽皮的弟弟，心里发了小小的誓，一定要加倍努力学习，以后把娘和弟弟也接到城里来，也像

爹拉着她一样，拉着娘和弟弟逛逛这繁华的城市大街。

### （三）变故

不知不觉，小玉来城里上学转眼就两年了，比起城里孩子，小玉和爹的生活是简朴的，小玉心疼爹，从来不张口向爹要钱，虽然有时在街上看到同龄的女娃，穿着漂亮的裙子，她也会在心里暗暗地艳羡，但她知道，爹为了能让她来城里上学比以前更辛苦了，每月的房租和她的日常开销，增加了爹的负担，爹更加辛苦了，除了原来在工地上的活，又在晚上去做了一份帮人家送货的零工，看到爹这样辛苦，小玉暗里更加用功了！夏天的城市，热得人无法入睡，这天晚上，小玉等到了十二点，还不见爹回来，她愈发着急得睡不着，爹黑红的脸庞和憨憨的笑容老是在脑海里打转转，也不知什么时辰，小玉就趴在那张小木桌上睡着了。。。。。。

天亮时，爹的工友就来敲门，他们告诉小玉，爹卖假钞出事了，已经被警察抓了！小玉不相信事实，在她的心里，爹是个老实热情的汉子，在村里常常热情地帮别人干活，来城里打工后，由于比工友们多识了几个字，常常帮助工友们写点家信，工友们都乐意和他相处，和工友们逛街时，听了义务献血的宣传后，又动员工友们一起去献了血。。。。。。这么好这么好的爹怎么会被抓呢？！后来，小玉才听娘哭着告诉她：爹没回来的那个晚上，意外地遇到一个人，那个人曾经帮助过爹。爹刚刚进城里打工时，在火车上被人偷了钱，是那个人，给了爹一些钱，帮爹解了围。那个晚上，爹在帮人送货的路上意外地遇到了这个帮助过他的人，心里很高兴，就拉了那个人去小饭馆喝酒，那人听了爹的情况后，就问爹想不想发财，挣大钱给娃以后上大学，爹当然高兴了，就憨憨的跟了那人去，那个人拿了一些假钞给爹，然后带着爹去卖，就在卖的时候碰到了警察，那人熟悉城里的路，逃脱了，而爹就这样被警察抓走了。。。。。。

### （四）返家

小玉笔记本里的木棉花“开”了十二朵的时候，她收到了大学录取通知书，她如愿以偿地考取了爹打工那个城市的大学！娘一边抹着泪，一边抱着她和弟弟，对她说：“玉儿，快给你爹写信，告诉他，你考取了，考取了！”给爹寄了信，小玉就跑到村里的木棉树下，高兴地抱着木棉树，边哭边笑着，对着木棉树说：“我考取大学了，我终于为爹娘争了气，我们农民工的孩子也能考取城里的重点大学！以后我还要在城里工作，挣钱把爹娘和弟弟接到城里过好日子，爹和娘太苦了，你要每年都把花开得红红的呀！越开得红，爹就回来得越早，我们一家人就可以团圆了！”

擦干了泪，小玉又进城了，曾经熟悉的城市似乎比从前更加繁华了。从爹的来信里，小玉知道爹在狱里表现很好，多次减了刑，还有两年就可以回家了，小玉觉得，有这样能够为她付出所有的爹娘，尽管经历了那么多的事情，吃了那么多的苦，但她却是幸运的幸福！入学的第一天，老师让同学们作了自我介绍，身边的同学大都来自城市，轮到小玉时，她有些心事重重地站了起来，对同学们说道：“我来自农村，曾经是一个农民工的孩子，爹出事前就在这座城市打工，爹是一个朴实憨厚的农村人，热情爱帮助人，他很疼爱我，尽了自己最大的能力，把我带到城里上中学，对于一个农村女孩子来说，能够到城里上学，那是多么难得的机会，爹为了能够多挣点钱，在工地打工，帮人送货，但爹在我面前从来就不叫苦。可我知道，爹是多么的累，多么的苦，还要忍受多少的白眼，有一个晚上，爹没有回来，后来我才知道，爹挣钱心切，跟着别人卖假钞，被警察抓了，我当时不敢相信，这么好的爹怎么会被抓呢？我也曾经听到过鄙视爹是农民工，鄙视我是农民工孩子的话，但爹告诉我别往心里去，这世上还是好人多，人只能记着别人的好，再说城里的高楼大厦到处都有农民工的汗水，城市建设也离不开农民工，总有一天，大家都会理解我们农民工的！我只管好好念书，以后就能够考取城里的大学，过上好日子，别再如他们一样吃苦，我一直记着爹的话，我也没有忘记我是爹的女儿，是农民工的孩子！我考取了，我证明了农民工的孩子，也可以和城里的孩

子一样优秀！我只想告诉老师和同学们，不要把我们看作特殊的群体，不要用鄙视冷漠的眼光看待我们，我们也有尊严，我们也可以优秀！爹在我心里，永远是这个世界上最好的爹！”一阵沉默后，全班响起了热烈的掌声，享受着富裕生活的城市孩子，真实地听到了小玉动情的讲述，活生生地看到了这个经历了磨难和曲折，依然坚强努力的女孩子，都在暗地里同情小玉，小玉所经历的事情，是这群城市孩子在电影电视里才能够看到的情节，小玉拨尖的入学成绩就是在这样的家境和环境中取得的，小玉的事情震撼了全班同学！大家对她投去了敬佩的眼光！

城里的木棉花烧红了小玉的心，同学们和老师不断的帮助和关心，让小玉充满了对生活的希望，她和同学们快乐地相处，快乐地学习，热心的同学每逢假期，都介绍她去做家教的工作，挣钱为娘分担生活的重担，和这群纯洁开朗的城市同学在一起，小玉越来越开心了，当然，她更记得把这种开心与快乐和爹娘一起分享，小玉始终相信，这座霓虹闪烁的城市，这交织林立的高楼大厦，会永远记录爹和工友们的辛苦与付出，记录他们的泪水与汗水！木棉花会开得更加艳丽，更加红火，这城市连成片的火红的木棉花，总有一天会烧到村里，把村里的日子烧得和城里一样富裕，家乡那棵木棉树和城里的木棉树，是一样的红，一样的艳，木棉树歌唱的是同一首生活的欢歌！

小玉笔记本里的木棉花“开”到第十四朵的时候，爹回家了！娘做了好大一碗木棉花蒸肉，她和弟弟抢着往爹碗里不住地夹菜，然后和小时候一样，竟然完全忘记了一个大姑娘的矜持，又把自己的肚子撑得鼓鼓的。。。。。。村里那棵高高的木棉树，满树的红花儿，映红了小玉的家，整个四月，自由自在地在风里哼唱着红红的生命之欢歌！

## 中班户外活动教案及反思篇七

作为人类文明发展的一种基础设施，道路的建设绵延不绝，

为人们的生产生活带来了便利。作为一名工程师，我有幸参与了多个道路建设项目，对于如何筑路也有了一些深刻的体会。

## 第二段：先期工程准备

在筑路之前，我们需要对工程的前期工作进行准备。对于工程的规划、选址以及土地的征用都需要做到充足的准备工作，为后期的施工打下坚实的基础。这其中，尤其需要注重与当地居民的沟通，以确保道路的建设能够充分考虑到环保与社会效益等问题。

## 第三段：施工中需要关注的事项

在筑路的过程中，我们需要努力保证施工的质量与效率。在实际的工作中，我们需要注重钢筋混凝土的质量标准，确保条形码的编号与标识清晰可辨，同时还需要对于施工计划的合理性进行把握。此外，在施工过程中，我们还应当尽可能地减少对于周边环境的污染，充分考虑到当地居民的安全与利益，促进施工与环保的有机结合。

## 第四段：道路建设后的维护与管理

在道路建设完成之后，我们还需要对于其后维护与管理工作进行不断的努力。在道路通车之后，则需要充分考虑到车辆与行人等对于道路产生的磨损，做好进一步的维护工作，以保障道路的长期使用。同时，还需要加强对于交通安全等方面的管理，确保道路在促进社会与经济发展的同时，也能为公众提供更加安全、便捷的出行环境。

## 第五段：总结

路，是人们之间互通的桥梁，也是民族之间相互交流的媒介。经过多年的建设与发展，中国的公路建设已经名列世界之首。

我们深知，要想让更多人享受道路建设带来的便利，就需要不断地加强道路建设质量，同时还需要在后期的维护与管理上下功夫。这也正是我们作为工程师应当不懈努力的方向。

## 中班户外活动教案及反思篇八

自从春节期间疫情爆发以来，各地医护人员、社区工作者和志愿者们不断奋战在抗疫一线，他们用生命守护着我们的安全。他们是我们的榜样，让人深感敬佩。在这个特殊时期，我有幸观看了一部纪录片《筑路人》，有了更为深刻的观察和感悟。

### 第二段：正文1——情感触动

《筑路人》讲述了在这个疫情期间，四川某个山区的一支修路舞虎队在艰苦环境下奋斗的故事。在看到他们面对复杂路况和突发状况，还能坚守岗位，默默奉献的场景时，我的心中无法抑制地涌起感慨。他们的付出不仅是对于社会的贡献，也是对人类爱的伟大诠释。

### 第三段：正文2——领悟人生

纪录片中主人公马军中在回答为什么甘愿默默奉献时说：“一方有难，八方支援”，他们只是做了社会责任和应该做的事。这令我想起了一个著名的名言：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”。无论何时何地，对生命应该有敬畏之心，为人类文明的进步而奋斗。

### 第四段：正文3——破除偏见

《筑路人》还反映了农民工待遇不平等的问题。主人公马军中和队员们因为亲身经历了这个问题，更加关注农民工群体的权益。我想说的是，农民工是这个社会的建设者，他们的劳动也是如此的辛苦，应该受到尊重和平等的对待。只有真

正明白了这样的问题，我们才能建设一个更为公正和平等的社会。

## 第五段：结语

《筑路人》不仅是一部记录疫情时期社会价值的纪录片，也是一部以此期间发生的人间故事为内容的探讨人物心灵的纪录片。我们每个人都可以是一位“筑路人”，承担起建设社会的责任，孜孜不倦地追求心中的理想。大家要时刻铭记这些榜样的精神，将其转化为行动，激励自己不断进步。

## 中班户外活动教案及反思篇九

掘土机挥舞着巨臂，大口大口咀嚼泥土的清馨；引擎雄劲的轰鸣，强烈震撼着《中国地图》的一端。

迂曲狭窄的血管，已载不动母亲奔腾的血液；坎坷不平的小道，已承受不住万千车轮的来回覆压。

啊，用镐刨开金色的黎明，用锤敲击闪烁的星星吧，我们肩负着比前辈更崇高的使命！比前人更神圣的职责！

让钢钎和铁锹，让锄头与肩膀，扣响沉默数千年的`大山吧。

看众人高喊着号子，挥舞着双臂，扛着巨石……所有的一切，正写意着一幅热血沸腾，汗水淋漓而又色彩分明的工笔画，那可是只有天底下才既有的一场真实的写生图。

看这一条条腾飞的巨龙，在群山间蜿蜒盘旋，它们在向人们昭示着一个崭新的蓝图，一个新时代的到来。

哦，让青春的砝码，重新回到人民的天平；让生命的律动，再次汇入长江黄河奔涌的脉搏。只要我们的汗水与睿智，能在新的地平线上，开出瑰丽的奇葩，哪怕洒尽最后一颗汗与



最后一滴血，也是我们的信念和追求！

## 中班户外活动教案及反思篇十

春

夏

秋

冬

当最后一片黄叶投向了大地母亲的胸怀，白色就成为了这个季节的主色调。离开苍茫天际的雪花在婀娜多姿的飞舞，雪白的砂糖，在甜蜜的歌谣声中运向了祖国的四面八方。冬至恋曲，恋的是这一方热土；四季欢歌，唱出了动力人的舒畅。冰雪、隆冬难以阻挡巡检的步伐，瑟瑟的寒风在欢快运转的设备面前黯然逊色。季节的交替难以改变动力人的豪情，四季的欢歌畅响在中粮的上空久久回荡。