

2023年大学生军训个人总结与体会(模板7篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。什么样的总结才是有效的呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

大学生军训个人总结与体会篇一

这是我的第三次军训，感觉不同上两次的军训，这次军训很特别，很有感觉。

军训的第一日，我就觉的很难挨下去，因为很辛苦，辛苦到无法形容，好的是我们有一个很好的教官，因为他很少罚我们，可能是初来报到，所以很不习惯。

军训第二天，感觉也特别，特别辛苦，时间的赶，一日三餐都要很快吃完，最不习惯的是早训很新辛苦，这一天我的乱动，被教官发罚我拳头俯卧撑，哎啊，很辛苦的喔！

第三天，军训的时间少了，因为下午的时候，教官给了我们差不多一个下午的休息时间喔，因为是天气太热吧，这天老师教我们讲道理；不管你身份多么的显赫，我们都要做的最好，做一个有素质和文化的人喔！我觉得也挺有道理的喔！

第四天，我们的好教官被换了，我们被新来的教官训练了一个下午，好辛苦啊，最好的是晚上的时候我们都搞上文娱活动，很好玩喔，大家都比较投入，大家都玩的比较开心，这使我暂时忘记想家，我觉得这时候很有个大家庭的感觉。

第五天，不知不觉就到了军训的一半，今天都比较平凡，可

能是台风的影响，我们的训练暂停了，今天都没有什么特别。

第六天，又是台风的影响，我们的训练真的没有法子练，所以早上我们都和教官们玩游戏，教官们个个都很活跃，玩得比较开心喔。

第七天，我们写我的教官，我觉得我们的教官很帅，身手很好，他对我们都比较负责，而且也是个好玩的人，我们都很不舍得他离开！

第九天，这也是送教官的晚会，我们都买了礼物送给了我们的教官，我们送了一件衣服.卡片和祝福言.感觉没有比上一晚好，我们主要是玩游戏，拍照等。

最后一天，我们是汇操表演，我们经济管理学院连续8年的第一终于断了，我们得了第二，但是不重要，因为我们已经努力了，令我们感触的是教官们冲冲的离开是令我们最舍不得的，我们只是来了一个拥抱就分开了，我想，我们什么时候才可以见回面！

整个军训，给我最大的收获就是认识了教官们，学到了一些军人的生活，和我的新同学。

最后，我祝所有同学，自己，教官，师兄，师姐和军训的全体；身体健康，前程锦绣，合家安康！

大学生军训个人总结与体会篇二

军训是每个大学生必上的一课，作为新时代的大学生，我们肩负着振兴祖国的大业，仅有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。经过20____年十几天的军训同学们锻炼了自我的意志品质，提高了组织纪律性，实现了思想上的转变，因而才有了以下这些发自内心的感言：青春，是丰富多彩的；青春，是绚丽多姿的；青春，是朝气蓬勃

勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春,有苦涩,也有甘甜;有欢笑,也有泪水。

这十几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬,好想为自我找一个逃避的理由。教官教诲我们:“想尽一切办法,克服一切困难,完成一切任务,争取一切荣誉。”我的思想开始转变,考入大学并不意味着一劳永逸,人生中有好多的关口要过,有好多的职责等我们去抗,又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步,那种“船到码头车到站,兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不建康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验,更多的是对我们的意志的磨练,同时提高我们的思想水平和团队精神,“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的,就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树,军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象,正如一首军歌歌词描述的一样:“还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人,了解不少的军中生活,体会到了军人的艰辛,感受到了军人的豪迈气概,他们肩负着保卫国家的重任,苦中的乐,教官说:“当兵后悔二年,不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人,我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项,为我们今后的学习生活做准备。在那里有酸楚的泪水,有苦咸的汗水,有飘扬的歌声,有欢乐的笑声,这些就像不灭的音符跳动不已,我们是充实的,我们是欢乐的,苦与累已化作美与甜,军训,我们不后悔。

军训已过去十天快接近尾声了,这十天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了,总觉得自我全身都是力量,叠被子是我在军训前几天中觉得最难的,因为以前没有叠好过被子,叠起来就头大,怎样也叠不好,尽管教官一而再的教,可我还是叠不好,使我都觉得我没有天赋,呵呵,经过不懈的努力,我最终还是叠了,军训中还有很多很多的感慨,它们都会影响我的一生。

感激军训，它教会了我很多以前没学到的东西。