

# 成功的演讲稿三分钟 成功演讲心得体会 会(通用10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 成功的演讲稿三分钟篇一

演讲是人类交流中的重要方式之一，它可以传递信息、激发情感、引发共鸣。作为一名演讲者，成功的演讲不仅仅是极具说服力，更需要能够打动听众的心灵。在这篇文章中，我将分享我个人的成功演讲心得体会，希望能够对各位有所启示。

### 第二段：准备工作

成功演讲的背后离不开充分的准备工作。首先，需要确定演讲的目标和主题，将自己真正的想法和观点体现在演讲中。其次，需要了解听众的需求和背景，这有助于针对受众制定具体的演讲内容和语言框架。此外，细致的准备包括准备幻灯片、排练表现技巧、考虑演讲场地的限制和环境等都非常重要。

### 第三段：姿态和声音

演讲者的姿态和声音也是演讲十分重要的两个方面。首先，演讲者应该有一个自然而流畅的姿态，让观众感觉自己自信得体。而声音方面，适度的音量和节奏感能够为演讲加分不少。同时，演讲者还要注意自己的发声方式，避免出现大声喊叫或低声私语的尴尬情况。

## 第四段：故事和情感

演讲者应该善于讲述一个真实的故事，使用有情感的词汇和语言，让听众产生共鸣并引发听众的情感，这能够让演讲效果更佳。好的演讲者还应该善于使用幽默，适当的回应现场的反应或加入一些有趣的元素，在听众失去注意力时重新吸引观众。

## 第五段：总结

成功演讲的关键在于一个流畅的思路和清晰的表达。通过了解目标受众、准备演讲、优化姿态和声音、运用情感和故事，激发听众的情感，最终达到成果预期。演讲是一个较为复杂的过程，需要不断的练习和调整，唯有持之以恒才能取得良好的效果。希望这些演讲心得体会能够对你的演讲之路有所帮助。

# 成功的演讲稿三分钟篇二

成功演讲是指能够有效地传递信息、真实展现自己、引发观众共鸣的演讲。要想做到这一点，需要不断的练习和改进，同时也需要一些技能和心得体会的积累。今天，我要和大家分享一下我在演讲中积累的一些心得体会，希望能给各位带来一些帮助。

## 第二段：准备工作

准备工作是一次演讲的重要基础。在演讲前，要做好充分的准备工作，包括主题的选择、形式的设计、内容的策划、考虑观众的需求、准备幻灯片等等，这些都需要精心安排。同时，在演讲前还要悉心准备个人形象、肢体语言、声音语调等方面，力求给观众一个良好的第一印象。

## 第三段：演讲技巧

演讲技巧是成功演讲的关键。首先要保持自信，用稳定的语速、清晰的发音、正确的语法以及恰当的手势来表达自己。其次，要尽量运用演讲技巧，例如以故事为主线来表述主题，以表情、肢体语言和音调等来强调重点，以问答方式与观众互动等等。这些技巧不仅可以让演讲更富有感染力，更能够引起观众的共鸣。

#### 第四段：创新思维

创新思维是成功演讲中的重点。一个好的演讲应该是别人没有听过的，才能引起观众的关注。因此，在演讲中要具备创新思维，以创新的方式呈现自己的主题，例如引用生活中的细节、以较为新奇的方式来表达观点等等，这些都是提升演讲的力量有效方法。通过这种方法，观众会觉得自己在听一个真正有价值的内容，这样成功演讲的效果才能真正体现。

#### 第五段：总结

成功演讲对于一个人的成长和发展具有非常重要的意义，它不仅可以帮助建立自信 and 人际交往能力。这些都需要花费时间和精力来不断提高自己的演讲技巧和创新思维，但只要有这样的意愿，我们每个人都可以成为一名优秀的演讲家。在以后的演讲中，我也将会不断地探索，不断实践，分享更多的心得体会，相信这样会有助于让大家掌握成功演讲的技巧。

### 成功的演讲稿三分钟篇三

人成熟与不成熟跟年龄没有关系。人成熟不成熟，就是你能不能站在对方的角度去看待事物，就是能不能把我的世界变成你的世界。这个社会有很多的成年人，还没有脱离幼稚的行为。一点小事情就跟别人争来争去。

人不成熟的第一个特征：就是立即要回报。

他不懂得只有春天播种，秋天才会收获。很多人在做任何事情的时候，刚刚付出一点点，马上就要得到回报。（学钢琴，学英语等等，刚开始就觉得难，发现不行，立即就要放弃。）很多人做生意，开始没有什么成绩，就想着要放弃，有的人一个月放弃，有的人三个月放弃，有的人半年放弃，有的人一年放弃，我不明白人们为什么轻易放弃，但是我知道，放弃是一种习惯，一种典型失败者的习惯。

所以说你要有眼光，要看得更远一些，眼光是用来看未来的！

对在生活中有放弃习惯的人，有一句话一定要送给你：“成功者永不放弃，放弃者永不成功”。那为什么很多的人做事容易放弃呢？美国著名成功学大师拿破仑希尔说过：

穷人有两个非常典型的心态：

1、永远对机会说：“不”；

2、总想“一夜暴富”。

今天你把什么机会都放到他的面前，他都会说“不”。就是今天你开饭店很成功，你把你开饭店的成功经验，发自内心的告诉你的亲朋好友，让他们也去开饭店，你能保证他们每个人都会开饭店吗？是不是照样有人不干。

所以这是穷人一个非常典型的心态，他会说：“你行，我不行！”。一夜暴富的表现在于，你跟他说任何的生意，他的第一个问题就是“挣不挣钱”，你说“挣钱”，他马上就问第二个问题“容易不容易”，你说“容易”，这时他跟着就问第三个问题“快不快”，你说“快”！这时他就说“好，我做！”“呵呵，你看，他就这么的幼稚！”

大家想一想，在这个世界上有没有一种：“又挣钱，又容易，又快的”，没有的，即使有也轮不到我们啊，所以说在生活

中，我们一定要懂得付出。那为什么你要付出呢？因为你是为了追求你的梦想而付出的，人就是为了希望和梦想活着的，如果一个人没有梦想，没有追求的话，那一辈子也就没有什么意义了！

在生活中你想获得什么，你就得先付出什么。你想获得时间，你就得先付出时间，你想获得金钱，你得先付出金钱。你想得到爱好，你得先牺牲爱好。你想和家人有更多的时间在一起，你先得和家人少在一起。

但是，有一点是明确的，你在这个项目中的付出，将会得到加倍的回报。就象一粒种子，你把它种下去以后，然后浇水，施肥，锄草，杀虫。最后你收获的是不是几十倍，上百倍的回报。

在生活中，你一定要懂得付出，你不要那么急功近利，马上想得到回报，天下没有白吃的午餐，你轻轻松松是不可能成功的。一定要懂得先付出！

人不成熟的第二个特征：就是不自律。

不自律的主要表现在哪里呢？

一、不愿改变自己：

你要改变自己的思考方式和行为模式。你要改变你的坏习惯。其实，人与人之间能力是没有多大区别，区别在于思考方式的不同。一件事情的发生，你去问成功者和失败者，他们的回答是不一样的，甚至是相违背的。

我们今天的不成功是因为我们的思考方式不成功。一个好的公式是：当你种植一个思考的种子，你就会有行动的收获，当你把行动种植下去，你会有习惯的收获，当你再把习惯种植下去，你就会有个性化的收获，当你再把个性种植下去，就

会决定你的命运。

但是如果你种植的是一个失败的种子，你得到的一定是失败，如果你种植的是一个成功的种子，那么你就一定会成功。

很多人有很多的坏习惯，如：看电视，打麻将，喝酒，泡舞厅，他们也知道这样的习惯不好，但是他们为什么不愿意改变呢？因为很多人宁愿忍受那些不好的生活方式，也不愿意忍受改变带来的痛苦。

二、愿意背后议论别人：

如果在生活中，你喜欢议论别人的话，有一天一定会传回去，中国有一句古话，论人是非者，定是是非人。

三、消极，抱怨：

你在生活中喜欢那些人呢？是那些整天愁眉苦脸，整天抱怨这个抱怨哪个的人，还是喜欢那些整天开开心心的人。如果你在生活中是那些抱怨的，消极的人的话，你一定要改变你性格中的缺陷。如果你不改变的话，你是很难适应这个社会的。你也是很难和别人合作的。

生活当中你要知道，你怎样对待生活，生活也会怎样对待你，你怎样对待别人，别人也会怎样对待你。所以你不要消极，抱怨。你要积极，永远的积极下去，就是那句话：成功者永不抱怨，抱怨者永不成功。

人不成熟的第三个特征：经常被情绪所左右。

一个人成功与否，取决于五个因素：

学会控制情绪

健康的身体

良好的人际关系

时间管理

财务管理

如果你想成功，一定要学会管理好这五个因素，为什么把情绪放在第一位呢？把健康放在第二位呢？是因为如果你再强的身体，如果你情绪不好，就会影响到你的身体，现在一个人要成功20%靠的是智商，80%靠的是情商，所以你要控制好你的情绪，情绪对人的影响是非常大的。人与人之间，不要为了一点点小事情，就暴跳如雷，这样是不好的。

所以在生活中，你要养成什么样的心态呢？你要养成”三不“，”三多“：

不批评、不抱怨、不指责；

多鼓励、多表扬、多赞美。

你就会成为一个受社会大众欢迎的人。如果你想让你的伙伴更加的优秀，很简单，永远的激励和赞美他们。

即使他们的确有毛病，那应该怎么办呢？这时是不是应该给他们建议，在生活中你会发现有这样一个现象，有人给别人建议的时候，别人能够接受，但是有建议的时候别人就会生气。其实建议的方式是最重要的，就是”三明治“赞美，建议，再赞美！

想一想，你一天赞美了几个人，有的人可能以为赞美就是吹捧，就是拍马屁。赞美和吹捧是有区别的，赞美有四个特点：

1、是真诚的

2、是发自内心的

### 3、被大众所接受的

### 4、无私的

如果你带有很强的目的性去赞美，那就是拍马屁。当你赞美别人时候，你要大声的说出来，当你想批评别人的时候，一定要咬住你的舌头！

人不成熟的第四个特征：不愿学习，自以为是，没有归零心态。

其实人和动物之间有很多的相似之处，动物的自我保护意识比人更强(婴儿与小猪)但是，人和动物最大的区别在于，人会学习，人会思考。人是要不断学习的，你千万不要把你的天赋潜能给埋没了，一定要学习，一定要有一个空杯的心态。我们象谁去学习呢?就是直接向成功人士学习!

你要永远学习积极正面的东西，不看，不听那些消极，负面的东西。一旦你吸收了那些有毒的思想，它会腐蚀你的心灵和人生的。在这个知识经济的时代里，学习是你通向未来的唯一护照。在这样一个速度，变化，危机的时代，你只有不断的学习你才不会被这个时代所抛弃，一定要有学习，归零的心态。去看每一个人的优点，”三人行，必有我师也“!

人不成熟的第五个特征：做事情不靠信念，靠人言。

我们说相信是起点，坚持是终点。很多人做事不靠信念，喜欢听别人怎么说。对自己所做的事业，没有100%的信心，相信和信念是两个不同的概念，相信是看得见的，信念是看不见的。

信念是人类的一种态度，但是很多的人他们做事，不靠信念的，而是要听别人怎么说，你要登上山峰，要问那些爬到山顶的人，千万不能问没有爬过山的人。



这里不是说别人的建议不要去听，你可以去参考，但是你要记住，你来做这个生意是为了实现你的梦想，实现你自己的价值。其他的人是不会关心你的梦想的，只有你自己关心你自己的梦想，只有你自己关心你自己能否真正的成功。这才是最重要的！

只要你的选择是正确的，永远不要在乎别人怎么说，以上的人不成熟的五个特征，你们自己去对照，那一个特征是你有的，你一定要在最短的时间里改正，只要你相信你自己能够战胜自己的不成熟，你就会逐渐的成长，成熟起来，你就会得到你想要的那种生活。你就会实现你时间自由、财务自由、精神自由的人生梦想！

## 成功的演讲稿三分钟篇四

是的，世界上没有天才，所谓的天才其实就是天生的蠢才，所谓的`天才也许只有百分之一的天性再加上百分之九十九的努力。所以，成功不能靠老天，只有靠自己。

有一个很有钱的老板曾经这样问过我，他说：“你这么努力的工作，你知道成功在哪里吗？”我当时就说：“成功在未来”。他摇了摇头，说：再给你三天的时间，你好好的想想，成功到底在哪里？于是，我过了这辈子最痛苦，最漫长的三天，但却还是想不到成功在哪里？我很沮丧的告诉他：“我不知道”。他笑了，他说：“成功就在每一天，今天的你比昨天的你进步了，你就成功了，成功就是简单的事情重复做，每天进步一点点。”

也许，我离成功还很远，但今天的我比昨天又多学了一点点东西，这件事情，我今天做的比昨天好，我觉得我是成功了。

有人说，一个人要想成功必须经历几个阶段。最初的阶段就是一个正常人，也是一个石头，每天做同样的事情，世界上有百分之八十的人都是正常人，他们只会做别人交待他们的

事情，所以他们可能一辈子不愁吃穿，但他们也可能一辈子发不了财。那么还有百分之二十的人是什么人呢？百分之二十的人当然是不正常的人，所谓的不正常人可不是我们眼中的精神病患者，而是我们市场大量缺乏的“人才”，人才是需要很多的努力才能做到的，别人在吃饭的时候，你要在学习，别人在睡觉的时候，你还要在学习，这样你就会比别人更优秀，只有你比别人优秀了，你才能管住别人，别人才能服你，对吗。所以，当我们成为人才的时候，我们就能够成为大部分的管理者，你的努力就会有一个很好的代价。也许再过不了多久，你就能成为有能力的统治者——————人物。变成了人物后，你的一言一行都会感染着别人，都会被别人所尊重，就会变成一颗钻石，光芒四射。所以，朋友们，你们是想做一颗普通的石头，还是想做一颗在哪里都会发光的钻石呢。

说到“人物”让我想起了一个了不起的人，李嘉诚，他的成功和他的努力是密不可分的，他每天都在重复做着那样几件事，但是他成功了，他每天早晨起来就会花二个小时的时间看各个地方和各个国家的报纸，因为只有了解了市场的变化，才能根据市场的需要而变化。他领导的员工个个都是精英，因为他的优秀，他的员工都被他感染着，所以每一个人都能很好的克制自己，所以在他的全国连锁的珠宝店里，就几乎没有管理层，每个人都是经理，每个人都是员工，因为他的员工每一个都很优秀，每一个人都不需要别人管就能做好自己的本质工作。

成功还需要有一个虚心的态度，成功还需要有一个能屈能伸的性格，成功还需要有一个吃苦耐劳的精神，成功还需要有一个运筹帷幄的魄力，成功还需要有一个八面玲珑的交际能力。其实成功所要具备的东西太多太多，而我们身上所欠缺的又太多太多，那么我们就从点滴做起，从现在做起，争取，努力做一个成功的人。或者，为成功做一个好的准备。

全班八个人，每一个人都主动站出来喊口号，每一个人都敢

挑战自己，而我不敢，所以只有通过这种方式把我心里想说的话表达出来。我一直认为自己是一个很优秀的人，但我却有一颗不自信的心。也许这将成为我至命的弱点，也许我终将不会成功，但是我也在努力的往那个方向去做。既使很遥远，我也要一步步靠近。就让这篇演讲稿静静的躺在这里吧，至少会纪念我曾经也在心里默默的演讲过。虽然不好，但是一个突破。有了小的进步，离大的进步就不远了。

加油！

## 成功的演讲稿三分钟篇五

——题记

路过小树林，一阵微风迎面吹来，好舒服啊！我正面向刚升起的金色太阳慢步跑着，早起锻炼身体好。我是个爱锻炼的阳光女孩，请为我点个赞。

一路小跑，跑进公园，看到有人遛狗，让小狗随地大小便，我鼓起勇气上前制止，并讲了一些道理，那人听了频频点头，还夸我做得对，并接受了我的建议，我是勇敢正义的小公民，请为我点个赞。

跑了一大圈，来到我家附近的敬老院，那里的工作人员见了我，很高兴，我经常去那里帮忙给老人们喂饭，陪老人们聊天给他们讲故事，唱歌.....总会逗得爷爷奶奶们大笑，我是善良热情的青年，请为我点个赞。

和爷爷奶奶们说过再见后，我又跑回家，吃过早饭，开始了一天的学习生活，虽然不在学校，但也是按学校的大概流程，认真学习，尽可能多做习题，用最大的劲解出一些难题，我是勤劳刻苦的学生。请为我点个赞。

愉快的一天结束，我下厨为全家人准备了一顿丰盛的晚餐，

正所谓四菜一汤，营养搭配，荤素都有。我是家里的小神厨。请为我点个赞。

除了这些，我的业余生活还很丰富呢！

前段时间，我接到琴行老师打来的电话，说要排一个节目，我兴奋极了，一有时间便抱着心爱的吉他练习，一遍又一遍，我是细心谦虚的吉他手。请为我点个赞。

由于临时变更，我不必参加那个节目了，而是要执行我之前的业余职业——当主持人。我要主持这场晚会！于是我每天都努力着练台词，越来越有感情，越来越投入。我是大方优秀的主持人。请为我点个赞。

我一直都在充实着自己的生活，时间是宝贵的，我没有浪费时间，时间并没有在我手中溜走。我会努力奋斗的。我是热爱生命珍惜时间的中国孩子。请为我点个赞。

生命因我而精彩。我会将最炫的生命展现出来！

为我点赞吧！

## 成功的演讲稿三分钟篇六

老子云“举大事必善其始终，慎终如始，则无败事。”善始善终意味着一种坚持的决心，代表一个正确的方向，蕴含着一份人生的乐观和勇气，而这些都是成功的基石。

在一个风雨交加的夜晚，一个兵败的英国贵族在饥寒交迫中躲入一所风雨飘摇的房子中避雨，而不远处就是敌军的追兵，一个骑士多年来的骄傲与荣光被击的粉碎，耻辱、绝望压得他几乎要自杀。但就在这这时他注意到墙角一只弱小的蜘蛛正在风中结网，丝线是那么细，那么弱，一次次被狂风所摧毁，只留下残破的断丝，可这只蜘蛛没有丝毫的停顿，在整整七

次后终于将网结成。这位英国贵族被这只蜘蛛震撼，重整旗鼓，最终在滑铁卢之战中一举击败了拿破仑，他就是赫赫有名的威灵顿将军。

人生如登山，总是峰峦险阻，山路崎岖，但总有方法能使你一览众山小，那就是：一步一步脚踏实地地攀登，善始善终，坚持到底。只要坚持，所有的艰难险阻终将被我们踩在脚下。歌德六十年坚持不懈，最终创作出了宏篇巨作《浮士德》；贝多芬失聪后依然坚持不懈，最终创作出了伟大的《命运交响曲》；马克思写《资本论》花了40年；《徐霞客游记》的诞生用了34年……怀着雄心开始，带着信念坚持，用最初的勇气豪迈的终了，才能实现最初的梦想。

善始善终，梦想并不遥远；善始善终，一切必将成功！

## 成功的演讲稿三分钟篇七

成功是每个人都想要追求的，但成功的道路并不是那么容易。在人生的追逐中，我们需要时刻给自己注入精神力量，这其中，励志演讲可以给我们提供不可或缺的动力。在我听过成功励志演讲后，让我对自己的未来充满了憧憬。在此，我想分享我的心得体会。

### 第二段：演讲的概述

在我听过的成功励志演讲中，演讲者首先解释了成功的实质是什么。我们常常将成功和金钱、地位、名声等紧密相连，但事实上，成功意味着自己得以在自己喜欢的领域中发挥自己的优势，去达到自己想要的生活目标。演讲者还告诉我们成功的道路固然会有各种各样的挑战 and 心酸，甚至是失败，但这都是成功不可避免的一部分。我们需要欣然接受，继续向前迈进，从失败中断然自己不同寻常的火花。

### 第三段：有关坚持和信念

在成功中，坚持和信念是不可或缺的品质。演讲者向我们展示了那些成功人士如何坚持信念，去实现自己的理想。当我们遭遇挫折或落后时，成功人士比起放弃更倾向于调整自己，朝着目标继续前进。坚定的信念甚至可以为我们赋予前进的能量，激励我们继续前进，无论这条道路上会有多少障碍。

#### 第四段：迈向成功的方法

成功并非一条简单和直接的道路，但有些方法可以帮助我们的道路上更宽广的走得更安稳。演讲者表达了如何积累好习惯、如何拥有明确的目标规划以及如何管理自己的时间和资源。我们需要的不光是坚韧的意志和勇气，还有一个杰出的规划。

#### 第五段：结语

成功的道路并不是人人都能走上的，但听一场成功励志演讲可以是我们的人生更加灿烂。在成功励志演讲中，我们可以得到许多来自别人的经验和启示。我们可以从别人的错误和成功中汲取经验，拥有思维的启发和领悟。因为在这个过程中，我们可以正视自己的成就和缺陷，并决定如何为我们的未来铺路。

## 成功的演讲稿三分钟篇八

成功励志演讲是一项挑战性极高的任务，它需要我们用锐利的语言和深刻的洞见去打动观众，让他们对我们所呈现的内容产生共鸣和启发。在进行一次如此复杂的演讲准备和实践中，我获得了许多珍贵的心得和体会，今天我将与大家分享我的思路和感悟。

#### 第二段：如何准备一次成功励志演讲

首先，成功励志演讲不是简单的张口说就能讲出来的，它需

要我们花费大量时间去思考、写作和联系。在这个过程中，我们应该先聚焦于心灵深处的信仰，让我们的内心能够为所要呈现的事情付出最大的力量。接着，我们需要对目标观众做出一些必要的研究，知晓他们感兴趣的话题和习惯的表述方式，然后在这些大致框架下进行我们的演讲准备。最后，我们需要积极练习，理解和增强自己的发言效果，让我们的交流能够真正深入人心，而不是将人堵在外面。

### 第三段：成功励志演讲的要素

舞台上的成功励志演讲不是简单的公式：想出一个话题、写一篇脚本然后站上演讲台就能一帆风顺的。在公共演讲的场合中，我总结出以下关键要素：首先，我们需要尽可能对观众产生吸引力，这里包括姿势、口吻、语言和语气等等。接着，我们需要让话题适应我们的但不限于目标人群，这样我们的有意义才能够深刻关照到每一个人的灵魂深处。最后，展示谦虚、再接再厉的精神，让我们的聆听者很好的理解我们的目的。

### 第四段：如何成功进行演讲

演讲时刻终于到来了。另一方面，我们必须注意自己精神状况的维持。首先，我们需要做到自信，这是大多数演讲者最需要注意的，我们的表情、姿态和语气都需要佐证我们对演讲内容的自信。其次，我们需要适应现场环境、观众氛围、前排反应等等。这是一个比较棘手的问题，我们需要随着演讲进行适应、调整我们所表达的姿态。

### 第五段：演讲后的反思与总结

演讲过程结束后，我们需要尽快反思和总结一下这一过程中我们所掌握的技巧和技巧缺陷。例如，我们需要问自己在哪些时候用了“噪声词汇”（比如，“喔，问题是，这样，那样”等等）；对我们的摇头或者视觉的不当点发表意见。总

结反思的目的是强调我们的优点和避免再次回到过去并成为最好的人。

以上便是我对成功励志演讲的一些看法和体会，这是一个很有挑战性的领域，却是值得我们不断探索的一个并带来巨大的回报。我希望我的看法和个人感受对ReMo兔的学生们有所启发，让他们在未来进行励志演讲时，可以更加自信和出色。谢谢你们的关注和阅读，谨此在这里表示对大家的尊敬和感谢！

## 成功的演讲稿三分钟篇九

我醒来了 带着成功者的. 自信与使命醒来。

满怀喜悦、满怀感激、经过夜的滋润，我身体里的每个细胞都恢复到最佳状态；

我的心灵、因汲取成功心法那种力量而强大无比！

今天、是我实现大学梦想最重要的一天！

首要之事、诚诵成功心法、作为每天晨醒时必修的功课，因这心法、必能赐我健康、附我力量、引我方向、助我目标达成！

今天、是我实现大学梦想最重要的一天！

我要好好珍惜这无比珍贵的一天、脚踏实地、把今天该做好的事情做到最好！

今天、我向世人展现最好的精神面貌！

今天、我比昨天更努力！



今天、我克服任何困难勇往直前！

今天、是我实现大学梦想最重要的一天！

昨天的失意，昨日的挫折及烦恼已随风飘逝、我不再记起！

我不再浪费宝贵时间聆听失败者的哭泣、报怨者的牢骚、胆怯着的非议、空谈着的呓语！远离消极信念、远离消极人群。成功之种子已经在我心中种下、我只用积极信念之甘泉浇灌它！

只交积极上进的朋友！只看催人奋进的书！只听鼓舞心灵的音乐！只接纳积极信念的语言！我为成功而生！不为失败而活！我为胜利而来！不向失败低头！

今天、是我实现大学梦想最重要一天！

我精力充沛，方行使人生使命；

我斗志昂扬，誓实现人生梦想！

我深知：无论狮子或羚羊、朝阳初生那刻，便是奔跑开始之时。

## 成功的演讲稿三分钟篇十

尊敬的老师亲爱的同学们：

每每拿到一本新书，我总会从书的'封面开始读，一直觉得这样能让我不错过任何一个该注重的情节。

莎士比亚曾说：“生活里没有书籍，就好像没有阳光，智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”这句至理名言，大家早已耳熟能详，其间字句的中心还是要我们学会读书。

其实阅读是一件很深沉的事，是一种专心到极致的活动，只不过看起来很安静而已。莎士比亚的小说《威尼斯商人》一直是我所钟爱的书籍之一。

小说中，一位朋友向安东尼奥借钱，不巧，安东尼奥的钱全部投入了海上贸易，善良的安东尼奥为了帮助好友而向当地财务公司夏洛克借钱并签定合约：“三个月为期限，到期如不还，债权人在债务人身上割一磅肉作为处罚。”世事总是爱捉弄人的，三个月后，因安东尼奥的货船发生了意外最终没能还上夏洛克的钱，夏洛克便毫不仁慈地把安东尼奥告上了法庭，并注明要割下安东尼奥身上的一磅肉，被割下一磅肉的人还能活吗？剧情到这儿，似乎所有人都认为安东尼奥必死无疑，然而，山重水覆疑无路，柳暗花明又一村，聪明的法官发现契约上只有割一磅肉的要求，并没有考虑割肉会流血的事实，便要求夏洛克在割肉时不能让安东尼奥流下一滴血，不然就以故意杀人罪逮捕！安东尼奥的反败为胜让在场众人当即拍手叫好。如今，这本书的页角已经开始翘卷，即使我重温多回也仍然沉迷于其中不能自拔，我赞叹这本书情节的跌宕起伏，更赞叹作者的超人智慧。可见，书籍的力量是强大的，不仅仅是《威尼斯商人》，老舍的《骆驼祥子》让我知道即使人生最后是一场悲剧也要奋力拼搏，海明威的《老人与海》让我体会到即使是一个人与困难单打独斗也决不言弃。奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》让我感悟到即使真理被阴霾遮掩，但只要一直坚定信仰不动摇，胜利一定会在真理那方。

打开一本书，嗅闻它的气味，触摸它的质感，真正懂得欣赏的人，是会像品味红酒那样去用心感受一本书的，文学的阅读与一切艺术活动一样，都属于无形的、内在的，看似静默，实际却蓄积了无限的爆发力。

毕淑敏说过，书并不是胭脂，却可以使人心颜常驻，书并不是棍棒，却会使人铿锵有力，书并不是羽翼，却会使人随心飞翔！去阅读吧，毕竟书籍才是青年人不可分离的伴侣和导

师，让我们在读书中增长智慧！