

# 弘扬民族的精神的演讲题目(大全8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 弘扬民族的精神的演讲题目篇一

同学们、老师们：

早上好，今天国旗下讲话的主题是《弘扬民族精神——从身边的一点一滴做起》。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，不可能立于世界民族之林。

1839年6月3日，在虎门寨的海滩上，林则徐将从外国烟贩那儿缴来的二百多万斤\*片全部销毁，硝烟现场礼炮轰鸣、群情沸腾。震惊中外的虎门销烟沉重打击了外国侵略者的嚣张气焰，维护了中华民族的尊严！林则徐的这种爱祖国、拒外侮的民族精神传颂千古。

前几年，在抗击非典的这场没有硝烟的战争中，不计其数的白衣天使们奋不顾身、前仆后继，在生死线上，以血肉之躯筑起生命的防线。他们用无私、勇敢和忠诚，悲壮地再现和传承了中华民族生生不息的民族精神。

从古到今，中华民族涌现了种种弘扬民族精神的感人事例，其实这一精神，同样贯穿着我们整个学习生活。对于同学们来说，首先要做“改陋习、树新风”的倡导者和实践者，从我做起、从现在做起，从一点一滴做起。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，多些朗

朗的读书声，多些有益身心健康的活动，多些捧着课外书津津有味读着的小小书虫。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗，不能因为挑食、贪玩、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德随着饭菜流失殆尽。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不破坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不折断树枝打闹嬉戏，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，齐心协力使映照在蓝天下的美丽校园变得更加亮丽如新。

弘扬民族精神，展示中华民族的风采，其实很简单，只要从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、讲科学，刻苦学习、努力拼搏，打好一切基础，长大后为祖国的建设贡献自己的一份力量。

## 弘扬民族的精神的演讲题目篇二

弘扬民族精神是每个中国人的义务。虽然我们不能做到像董存瑞、邱少云那样，为了整个部队，为了战斗的胜利而英勇献身；虽然我们一时无法做到像雷锋那样声名远播，成为人们学习的榜样，但我们应该从我做起，从身边的每一件小事做起，以自己的实际行动弘扬民族精神。

我们的邻居有一位老人，年过八旬，孤独一人，每天必须挑水、煮饭、洗衣……有个阿姨不想让这位孤独的老人每天都那么辛苦，就天天来帮老人挑水、煮饭、洗衣……还陪老人聊天。老人的儿子从外地归来，拿了钱给阿姨，然而阿姨却拒绝了，她说道：“挑水、煮饭、洗衣……对一位老人来说

是那么的困难，而对我们来说那是轻而易举的事，看着一位老人去做，倒不如去帮帮老人，自己也会快乐，还有，助人是不图回报的，若想要回报，那么快乐就是给你的回报了。”阿姨的话中，我觉得助人应该是一件麻烦事，而且有时还会耽误时间，我一直否定阿姨的说法。有一次，放学了，同学们都赶着回家，因为车子太多了，进去容易，出来难呀！一位同学怎么弄也无法将车子拉出，看到这情形，我就帮他将其余的车子靠边挤一下，让他的车容易出来。接着他对我说了声“谢谢！”我呆住了，心中涌出了一股莫名的欢乐，这就是助人的回报吗？这下我渐渐地确认了阿姨的说法。

还有一次我帮了一位老奶奶挑水，受到了别人的称赞，我的心里甜滋滋的，这让我感到了助人为乐的快乐！助人是不分事件的大小，有句话说的是“勿以善小而不为”。其实现代生活中，人们往往通过一件小事来评论某个人。也许在诸如面试或别的考验中，某一件小事能最终改变人的命运，影响着人的前途！比如老师说过这么一个故事：在一次的应聘幼儿教师时，考官故意让一个小孩在旁边哭。来应聘幼儿教师的人很多都视而不见，因而她们都没去理小孩。只有一位阿姨看见小孩在哭，就去哄他，让他不哭。结果这位阿姨被录取了，原来小孩是考官给幼儿教师出的一道考题！

弘扬民族精神，我们要从我做起，从身边的小事做起，用充满爱心的双手去帮助每一个需要帮助的人，为祖国尽自己的一份义务！也许从平常做的每一件小事，既可以使我们感受到做的乐趣，也可以体现出我们人生的价值，更可以展现出我们的人格魅力！

## 弘扬民族的精神的演讲题目篇三

各位老师，亲爱的同学们：

大家好。开讲前，我先给大家叙述一个真实的故事：

2009年10月24日下午，在古城湖北荆州市，为救两名落水少年，长江大学10多名大学生手拉手扑进江中营救，两名少年获救，而3名大学生不幸被江水吞没，英勇献身。

我们中华民族是一个历史悠久的民族，在五千多年的历史长河中，我们创造了璀璨的文化，形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。自古以来，我们这个民族就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有舍身求法的人，有为民请命的人。这些人，就是我们民族的脊梁。有了这些民族的精英，中华民族才能生生不息、发展壮大。美国有人说，中国人如果灾难来临时会迅速由一盘散沙凝聚成一块钢板，应该换种说法——中国人迅速由一块块钢板，凝聚成一道中国的钢铁脊梁。没错，我们是中国人，我们每个流淌着华夏血液的中国人，都有一根继承了千年的脊梁。就是这根中国的脊梁，在祖国一方有难的时候，显出了凝聚力。就是这根中国的脊梁，在民族展翅奋发的時候，亮出了中华魂。方圆九州，泱泱大国，五千年的历史文化浩如烟海。中华儿女，用自己的勤劳和智慧，缔造了强汉盛唐，领世界风骚几千年，何等风光？然而，历史已经成为过去，新的篇章留给我们现代人续写。要写好新篇章，必须很好的继承民族精神，挺起民族的脊梁。新中国成立后，铁人王进喜为了改变我国石油工业的落后面貌，带领他的钻井队从甘肃省玉门千里迢迢赶到大庆，为甩掉我国石油工业落后的帽子建立了功勋。杂交水稻之父袁隆平发起的“第二次绿色革命”，给整个人类带来了福音。航天员杨利伟、聂海胜、翟志刚载着整个人类的梦想，让五星红旗在太空飘扬。浩瀚沙漠里，他们是一颗沙砾；苍茫群山间，他们是一块山石；无边原野上，他们是一捧泥土；滔滔江河中，他们是一滴水珠。然而他们的人生永远绽放着美丽的光环，他们就是中国的脊梁。因为有了他们平凡的坚守，共和国大地才鲜花盛开，四季长春；因为有了他们默默无闻的献身，共和国的旗帜才直入云天，永不退色；因为有了他们百折不挠的无畏，共和国的大厦才壮丽辉煌，根基永固。共和国的大厦，因为他们而顶天立地；民族复兴的曙光，因为他们而磅礴四射，

中国强盛了，中国人民屹立于世界民族之林，是一代代中国人永不停息，不懈奋斗的结果。从悠久的历史 and 伟大的现实中，我们领略到了我们国家伟大的民族精神，我们也明白了肩头担负的重担。我们要勤劳勇敢，我们要发奋，图强，我们要弘扬伟大的民族精神，去学习，去积蓄力量。让我们在知识的海洋中翱翔，在理想的天空中搏击，用科学文化知识丰满羽翼，武装自己。

谢谢大家。

## 弘扬民族的精神的演讲题目篇四

几千年来，我们中华民族之所以从弱小走向强大，从贫穷走向富裕，靠的就是民族精神的支撑，我们的祖祖辈辈凭着凌云志气，攀上民族精神高峰。

自鸦片战争以来，中国人民一直盼望着独立自主，不受列强欺凌。可是，在中国土地上，蛮横无理的洋人，凭着所谓的治外法权，奸淫抢掠，无恶不作，更有“华人与狗不得入内”的耻辱，铭刻在人们记忆的深处。然而，不论何时，一种生生不息、自强独立的民族精神总是激荡在每一个中国人的灵魂深处，激励着中华儿女为了民族的独立与强大，奉献着自己的一切。

没有民族精神的人是不可原谅的。“天下兴亡，匹夫有责”、“祖国如有难，汝应作前锋”、“爱国高于一切”等民族精神培养了顾炎武、孙中山、陈毅等一代又一代贤者志士。新中国的成立，毛主席庄严地宣告：中国人民从此站起来，列强在中国的土地上为非作歹的历史一去不复返了。翻了身的中国人民，以巨大的热情，弘扬民族精神，投入到建设祖国的伟大实践中，使中国的面貌发生了天翻地覆的巨变。中国人的命运终于出现了历史性的转折，取得了无比辉煌的成就。

雷锋，他是人民的好儿子，他把自己火热的青春献给了党，献给了人民。他是助人为乐的好榜样。焦裕禄，清贫一生，廉洁奉公。他说过：“越是困难越能锻炼人”他为人民办了许许多多的实事，解决了人民各种各样的困难，是一位人民的好干部，他也是值得学习的好榜样。

## 弘扬民族的精神的演讲题目篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：《弘扬民族精神、做个了不起的中国人》

众所周知，中华民族的历史是一部薪火传承的历史！“路漫漫其修远兮，吾得上下而求索”屈原追求真理的科学精神激励着多少中华儿女立志成才，报效祖国。

“贫贱不能移，威武不能屈，富贵不能淫”。孟子的教诲激励和成就了多少中华为伟丈夫、民族大英雄。

还有岳飞精忠报国的故事，林则徐虎门硝烟的壮举，孙中山“天下为公”的胸怀，周恩来“为中华之崛起而读书”的信念，都让我们回想起中华民族一段又一段荡气回肠的历史。从古代的四大发明到如今的“神六”飞天，中国人演绎了多少了不起的神话！

中国人的民族精神是中华民族五千年文明史的结晶。中国人的民族精神是由尧舜禅让的精神苏秦刺骨的精神、苏武牧羊的精神、孔融让梨的精神、屈原问天的精神、卧薪尝胆的精神等等无数崇高的精神组成的。

杨利伟这位中国的首位太空使者，凭借超人的素质和勇气，

成为浩瀚太空迎来的第一位中国访客，他又一次挺起了中国人的脊梁。当神州五号作为辉煌留在我们的记忆当中，神州六号又进入了我们的视野。我们相信，将会有更多的中国人用他们的实际行动弘扬我们伟大的民族精神，使我们的民族精神世代相传。

我们少年儿童也在不断的用我们的实际行动继承、发扬着伟大的民族精神。我们孝敬父母，用一杯淡淡清茶、一句贴心的问候，传承着中华民族的传统美德；我们尊敬师长，文明礼貌，处处体现着我们礼仪之邦的风范；我们努力学习，全面提高自身素质，用实际行动承担起中华民族伟大复兴的重任。

“俱往矣，数风流人物。还看今朝。”只要我们每一位同学都从现在做起，从自我做起，从小事做起，志存高远，脚踏实地，传承中华文化，弘扬民族精神，就一定能作个了不起的中国人！

谢谢大家☺

## 弘扬民族的精神的演讲题目篇六

一个祖国的建设不仅仅只靠一个人，要靠全国人民的智慧和双手来建造，听说过“三个臭皮蛋顶一个诸葛亮”的谚语吗？连三个臭皮蛋的智慧都可以顶一个诸葛亮的智慧，这不就说明团结力量大吗？不过随着我国经济的发展，我们青少年的学习得到了很大的提高，我们建设祖国和弘扬名族精神的能力也增强了，所以，我们青少年弘扬名族精神的责任占全国任命弘扬名族精神的人的三分之二。

弘扬民族精神，全国人民人人有责，谁都不能丢下这个责任！

弘扬名族精神，爱我锦绣中华<sup>2</sup>。孔子曰：“人能弘道，非道宏人。”曾子说：“士不可以弘毅，任重而道远。”然而，

在这所谓的道义背后，在一桩桩英雄事迹之中，始终有一个千年不变的精神内容存在，这便是一民族精神。

民族精神是一个在民族适应环境，改造世界，形成自己特有语言，习俗和人文传统的长期发展历程中，表现出来富有生命力的优秀思想，高尚品格和坚定志向。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的“养浩然之气”，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，范仲淹的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇往直前，艰苦奋斗，无私奉献的精神永远值得我们去学习。而在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，无疑更具有现实意义。

十六大报告把弘扬和培育民族精神作为文化建设的一个重要任务加以强调是对民族精神内涵的发展，也是对文化建设理论的深化。培育民族精神应该从大小环境做起，大小年龄进行普及教育。大的环境，国家应该倡导，鼓励这种精神，使国民具备这种精神，并使其变为热爱祖国，建设祖国的动力。而从小的方面来说，应该在各类教育中渗透教育弘扬民族精神，大力发展教育从而提高全民族的文化教养。

当前，培育和弘扬民族精神，首先要培育与弘扬解放思想、实事求是、与时俱进、开拓创新、知难而进、艰苦奋斗、自强不息、清正廉洁、永不自满，乐于奉献等的民族精神，不落于时代而不断发展；不囿于陈规而勇于创新；不敢于骄傲而奋发向上，为全面建设小康社会，为振兴中华的民族精神。今天的伟大变革和新的伟大实践，正是孕育新民族精神的最佳时期，我们要抓住机遇，反复提炼，不断总结，为民族精神的宝库增光添彩，这既是民族精神发展的攻坚战，又是民族精神前进的光辉点。



仰望中华世纪的圣火我们感到中华民族正闪耀着我们民族特有的坚忍不拔，不畏艰难的伟大精神。而且，正是这种不屈的民族精神，使古老的中国从落魄中重新崛起，并再次屹立于世界民族之林。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值根本途径，更是祖国对我们的要求。

让我们一起为民族精神这颗长寿树浇水、施肥吧！

各位同学，各位老师，你们好。我们中华民族自古就有爱国的优良传统。爱国主义从来都是推动社会发展强大的精神动力。

我国各族人民共同创造了中华民族光辉灿烂的文化，我们爱好和平，决不屈服于外来的侵略。如：郑成功赶走荷兰殖民者，戚继光抗击倭寇保护了沿海人民的生命财产安全。正是这种民族传统精神激励着一代又一代的中国人民走上富强之路。

今年奥运会将在我们祖国首都举办，这是全国人民欢欣鼓舞的盛事，也是中国人民向世界人民展现我们的民族文化特色、精神风貌、建设成果的重要机会。可是，在法国巴黎著名的埃菲尔铁塔开始北京奥运火炬全球第五站传递活动的当天，由于极少数的xx分子干扰北京奥运火炬的传递，无耻的“xx”分子竟毫无人性地把黑手伸向了坐在轮椅上等待火炬传递的金晶。“xx”分子冲向金晶要从她手里抢走火炬！金晶面对突如其来的冲击毫不畏惧，用双手紧抱着火炬，同时脸上仍然流露出骄傲的神情。她在用她那残弱的身躯捍卫着奥运精神，这个画面打动了在场所有人的心弦。因此她被人民昵称为“最美的火炬手”和“轮椅上的天使”。奥运火炬在国外传递时，成千上万的海外华人华侨、留学生自发地上街高举国旗、高唱国歌，表达我们中国人热爱祖国的强烈感情。所以极少数人想破坏祖国统一、分裂祖国的xx分子的企图不

会得逞，任何一个爱国的中国人都会谴责和抗议他们的分裂行为，都会维护国家和民族的尊严，维护祖国的统一。

现在我们要全面建设小康社会，实现中华民族的伟大复兴，我们必须继承和发扬中华民族的优良传统，必须弘扬和培育民族精神，激发爱国主义热情，锻炼积极有力的民族品格，增加民族自尊心的信心，提高全民族的道德水平，为中华民族的伟大复兴而努力奋斗。今天演讲就到这里，谢谢大家。

## 弘扬民族的精神的演讲题目篇七

自古以来，我们中国人有着悠久、光荣的中华民族精神，那么，什么是中华民族的精神呢？在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。

回顾历史，我们可以看到，自古以来，中国就是一个统一的多民族的国家。在漫长的历史发展过程中，为团结捍卫国家主权，维护民族尊严，我们的祖先进行了坚决的斗争。精忠报国的抗金英雄岳飞；“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥；“浑身碎骨浑不怕，要留清白在人间”的于谦，抗倭名将戚继光、收复台湾的民族英雄郑成功等都是为捍卫国家统一，民族利益，英勇抗击外族侵略，被后人世代传诵和敬仰的民族英雄。这也是我们先辈们的中华民族精神的具体展现，值得我们后人敬仰和弘扬。

现在，我们生活在一个和平的年代，要继承和发扬中华民族的精神：首先要弘扬民族精神。所谓弘扬民族精神，就是要树立爱国主义理想信念，增强民族自尊心、自信心、自豪感。我们现在是小学生，也是中国未来的建设者，肩负着实现中华民族伟大复兴的使命。我们应该热爱祖国，爱好和平，珍惜祖国的今天，维护祖国统一和民族团结，像民族英雄那样，把祖国和人民的利益放在高于一切的地位，自强不息，学好各种本领，将来更好地建设我们的国家！2015年8月8日在我

国举行的第29届奥林匹克运动会更是现代中华民族精神的具体体现。

中国奥运精神内涵丰富，首先它是最深厚，最基本的爱国主义精神。1932年，在爱国将领张学良的资助下，刘长春只身漂泊海上21天，到达洛杉矶。在男子一百米预赛中，一路领先，然而疲惫不堪的刘长春，还是被遗憾淘汰，1936年柏林奥运会，进入撑杆跳决赛的中国运动员竟买不起比赛用杆，1948年，伦敦奥运会中国代表团是参赛团中唯一住不起奥运村的。这不堪回首的一页，已被我们翻过。到了1979年，中国恢复了在国际奥委会上的合法席位。1984年7月29日，许海峰的一声枪响实现了中国奥运金牌零的突破。正是在这样的历史大背景下，人民的爱国之情，强国之梦与体育如此密不可分。爱国之情铸就伟大成果，终于2015年奥林匹克盛会选择了中国北京，这也是对深爱着祖国的中华儿女最高的奖赏。2015年奥运会，中国奥运健儿通过顽强拼搏，取得了51金，21银，28铜的优异成绩，在金牌数排行榜名列前茅，令全世界刮目相看，这更体现了伟大的中华民族精神。奥运精神是“更快、更高、更强”。支撑和造就“更快、更高、更强”的是什么？是“自信、自强、自尊”。我们为我国的奥运健儿取得的优异成绩感到无比的自豪和骄傲。他们顽强拼搏的中华民族精神值得我们发扬光大。

同学们，快快行动起来吧！我们要弘扬奥运的拼搏精神。我们要像奥运健儿一样，在成长过程中，不怕困难，不怕挫折。积极进取。在学习的过程中主动地学习，用丰富的知识充实自己。用优异的成绩向祖国汇报。读一本书，讲一个故事，了解中华民族的历史文化；画一幅画，写一篇文章，表达我们的爱国之情！为把我们的民族精神代代传下去，时时刻刻作出自己最大的努力！

看完“关于弘扬民族精神演讲稿范文”的人还看：

## 弘扬民族的精神的演讲题目篇八

同学们：

你们好！

有一位母亲比母亲更亲，那便是——中国。

可记得这位母亲？她飘散的长发是千万条悠悠贯穿的河川；她的脊背，虽老迈仍硬朗，是五岳，是阴山，是祁连……那宽大而慈爱的脸膛，是青藏连接云贵吧！她伸展的手臂从东北的谷仓，到长江的沿岸，到珠江三角洲，那一片无尽的沃土，是她温暖的双手。

啊，祖国母亲！您的胸膛隐藏着多少灿烂的血泪史。曾经，你骄傲过，自豪过；也曾经，你黯然伤神过，愤怒过。在宇宙无垠的岁月里，您孕育了浩浩荡荡滔滔不绝的江水，也培育出千千万万属于您的孩子。

祖国母亲的这一群孩子，他们有一个共同的名字，叫做中国人。他们也有许多共同的特征——崇尚自由，爱好和平，追求真理，注重礼仪。他们含蓄而诚恳，勤俭而乐天，在他们的生活中，处处充满了绚丽的色彩——金黄、翠绿、朱红、靛蓝。他们向往自然，爱恋自然，对于万物有着浓浓的情谊。

李白躺在床上，看见窗外的月光，因而想起自己的故乡，“床前明月光，疑是地上霜。举头望明月，低头思故乡”。将个人的感情与自然融合为一，凝结成一种潇洒而美丽的诗情。李白多情，白居易也多情，“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。

能不忆江南？”再看，王维独居空山幽谷，却不觉孤寂，浑然有万物皆我友朋的情怀，“独坐幽篁里，弹琴复长啸，深林人不知，明月来相照”，使自己的生活艺术化、情趣化，不

也正是古今人人所追求的吗?南国情柔，北国情壮，万里长空下，一片碧绿的草原，风吹草浪，几只巨鹰旋空而鸣，“敕勒川，阴山下，天似穹庐，笼盖四野，天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”。其实，月儿本无情，群山之所以予人娴静，草原之所以予人壮丽之感，都是因为多情的人赋予它们生命，使它们鲜活，使它们富丽。

祖国母亲的孩子啊!可忆起北平的紫禁城，湖南的岳阳楼，青海的凄寒，西湖的柔美，长江的浩浩，黄河的滔滔?骨肉同胞情，激起了“母亲”每一个孩子的热血、热泪、热情，让正义之血喷涌吧!让自由之泪洒落吧!让真理之情坚定吧!