# 2023年星球基地发展壮大里程碑 世界地球日心得体会百度(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 星球基地发展壮大里程碑篇一

第一段：引言

世界地球日是每年的4月22日，它旨在提醒人们关爱地球、保护环境。在这个特殊的日子里，我意识到了地球面临的许多问题，并深深感受到了环境保护的重要性。在这篇文章中，我将分享自己在世界地球日中的心得体会。

第二段：对地球问题的认识

参加世界地球日的活动，我看到了许多令人担忧的现象。例如，垃圾遍地、空气污染、水资源短缺等。这些都是我们人类对地球造成的损害，对自然环境和生态系统造成了严重的破坏。我认识到我们必须采取行动来解决这些问题，并为自己的行动负责。

第三段：环保行动的重要性

在世界地球日的活动中，我参与了许多环保行动，如清洁河流、植树造林等。这些行动不仅能够减少环境污染，还能改善当地的生态环境。在活动中，我和志愿者们一起努力工作，亲身体验到了环保行动的重要性。在这个过程中，我意识到每一个人都应该为保护地球尽自己的一份力量，即使是一个小小的举动也能对环境产生积极的影响。

第四段：改变个人行为

在世界地球日中，我还学到了如何改变自己的行为习惯，以更好地保护地球。我开始注重减少塑料袋的使用，选择环保袋购物；减少用水，关掉不需要的电器等。这样的小改变看似微不足道，但是长期坚持下去，将会产生巨大的积极影响。我意识到，改变个人行为是环保的第一步，每个人都应该从自己做起，给地球一个更好的未来。

第五段：向他人传递环保理念

世界地球日让我认识到，保护地球不仅仅是我个人的责任，还是一个全球性的任务。我认为我应该将环保理念传递给更多的人。例如，在朋友圈分享关于环保的知识、组织环保讲座或活动等。通过这些方式，我希望能够影响更多的人改变自己对地球的态度，从而推动整个社会更加关注环境保护。

结尾：

世界地球日是一个重要的日子，提醒我们保护地球、关爱环境。通过参与世界地球日的活动，我充分意识到了地球面临的问题，也明白了自己的责任。我将会从改变个人行为开始，努力影响他人，以实际行动来保护地球。同时，我希望能够鼓励更多人加入环保行动，共同为地球的美好未来而努力。

## 星球基地发展壮大里程碑篇二

世界地球日是为了提倡人们保护地球、珍惜环境而设立的一个全球性纪念日。每年的4月22日，人们都会举办各种活动来强调环境保护的重要性。今年，我们学校组织了一次研学活动，让我们深入了解环境问题，增强环保意识。

第二段：参与研学活动的地点和环境简介

我们参观的是当地的自然保护区，这里环境优美，空气清新。在保护区的大门口，有一块巨大的石碑上刻着“保护地球，成功未来”的字样，给了我们很大的启示。在保护区内，有各种各样的植物和动物，让我们感受到了大自然的神奇和美丽。

第三段：研学活动内容及收获

研学活动主要分为室内和室外两个部分。在室内，我们观看了一场关于环境保护的纪录片，了解了全球变暖、水资源短缺等环境问题的严重性。在室外，我们参与了一些亲自动手的实践活动，比如清理垃圾、种树等。通过这些活动，我们不仅学到了很多知识，还深刻体会到了环境保护的重要性。

第四段：影响和感悟

这次研学活动让我受益匪浅。首先，我深深地感受到了地球是我们共同的家园，我们每个人都应该为它的健康和美丽负责。只有保护好地球，才能有一个美好的未来。其次，我认识到环境问题已经越来越严重，任何一个小小的行为都可能对环境造成影响。因此，我们每个人都应该从自身做起，减少浪费，节约资源，积极参与环保活动。最后，我也更加明白了科普教育的重要性。通过室内和室外的环节，我们对环境保护有了更直观的认识，深入学习的同时也提高了我们的环保意识。

第五段：未来行动的计划

参加了这次研学活动后，我决定从现在开始行动起来，为环境保护贡献自己的一份力量。首先，我会坚决遵守环保的基本规则，如减少用水、用电，尽量减少垃圾的产生等。其次，我将积极参与学校组织的各类环保活动，如清理垃圾、种树等。最后，我还打算通过自己的行动和言行来影响身边的人，让更多的人一起关注环境问题，积极参与环保行动。

总结：通过这次世界地球日的研学活动，我深刻地认识到了环境保护的重要性，明白了每个人都应该为保护地球负责。我将把这次研学活动的经历作为自己行动的起点，积极参与和推动环境保护工作。只有大家共同努力，我们才能够创造一个更加美丽和可持续发展的地球。

## 星球基地发展壮大里程碑篇三

一、班会目的：

1、通过活动，唤起学生对日益遭受破坏的地球环境的清醒认识，从小树立环保意识。

2、激发学生爱环境的情感，理解“保护环境，人人有责”的深刻内涵。

能分辨什么样的行为是保护环境，什么样的行为是破坏环境；

3、让学生从自我做起，爱护环境，在生活中能养成环保的习惯，具备环保的意识；

二、班会准备：

1、召开班干部会议，阐明保护环境的重要意义，为举行此次主题班会做好思想准备。

2、黑板上书写“环保连着你我他”七个大字。

3、确定扮演角色，排练小品。（准备好小品演出道具：世界地图、拐杖、白大褂、听诊器等）

三、班会程序：

（一）各小队汇报人数；

（二）全体起立，出旗敬礼；

（三）唱队歌；

（五） 活动过程：

1、主持人甲：人类的生存，离不开空气，离不开矿藏。

主持人乙：离不开海洋，离不开江河。

甲：离不开山岗，离不开森林。

乙：离不开草原，离不开土地。

甲：是啊，环境是一切自然资源宝库，是人类赖以生存和发展的基础。

甲乙合：亲爱的老师们、同学们，今天我们欢聚一堂，让我们通过《环保连着你我他》的主题班会，来重新认识环境保护的重要性。

2、甲：嫩绿、翠绿、葱绿、墨绿……跳动着无限的生机与活力。

乙：绿是植物放射的生命之光。

甲：绿色保佑着山，有了绿色，山才有生机。

乙：绿色保佑着水，有了绿色，水才清澈。

甲：绿色保佑动物，有了绿色，才有鸟的啼唱，虎的长啸……

乙：你听，黄莺在嘎咕嘎咕地叫，布谷鸟在布谷布谷地唱。

甲：在这绿色的祖国里，我们忍不住放声歌唱。请听小合唱《绿色的祖国》。

3、甲：今天，有几位绿色的朋友也来参加我们的主题队会，大家想认识它们吗？ 乙：好，就让我们用热烈的掌声欢迎它们。

苹果树：我是来自华北的一棵苹果树，大家都认识我吧！我不仅能净化大地的空气，还能给人们带来甜美的果实。

柳 树：我是来自西湖边上的一棵垂柳。每当冰雪初融、河水开冻，我就吐出嫩芽，把春来报；每当烈日当头，我就把炎热遮挡，孩子、老人都是我的好伙伴。

松 树：我是来自大兴安岭的一棵雪松，无论春夏秋冬，我都贡献出自己的一片绿色，而且还为人们提供质的木料，美化人类的生活。

竹 子：我是来自四川的一棵新竹，小时候我是大熊猫最喜爱的食物，长大了人们又利用我做成各种用具；夏天用的竹席、凉椅、傣家人喜爱的背篓、楼屋都是由我和我的兄弟姐妹们做成的。

梧桐树：我是一棵梧桐树。盛夏，我伸出无数只手掌，为同学们遮挡烈日、遮挡雨滴。 乙：小树啊小树，你们真是我们人类的好朋友！

甲：小树啊小树，加把劲，我们一起快快长，早日为国立功劳。

4、甲：同学们，我们居住在地球上，地球像妈妈一样，精心养育着我们。可是，你们知道吗？我们的地球妈妈病了，满身伤痛。

甲：是什么原因使我们的母亲得这么重的病？

乙：是环境污染。同学们，看！地球母亲来了。

（一个学生身上披着世界地图，饰演成地球妈妈，拄着拐杖，一瘸一拐地上场）

“地球”：环境污染对我的伤害实在是太严重了。现在我全身是病，再不给我治病，我快没命了。医生！医生！（另一个学生装扮成医生上）

“医生”：你怎么啦？

“地球”：我觉得难受极了。皮肤发痒，透不过气，海湾一带稳稳作痛，请你帮我检查一下吧！（医生为地球仔细诊断）

“医生”：咦，怎么是你！过去你不是这个样子的。那时你的肌肤不是蓝色，就是绿色，充满了生命的活力。可如今……（不断地摇头作无奈状）

“地球”：（哭丧着脸）我到底得了什么病？

“地球”：那可怎么办呢？请救救我吧！

“医生”：你的病是由于人类不注意环境保护，过多采伐树木，随意排放废气造成的。对这样的病，医生是无能为力的，的办法，只能请人类不再加重你的病症，并努力保护环境，逐步恢复你的抗病能力。

“地球”：（面对大家，作哀求状）人类啊，请你们保护环境，救救我吧？

甲：同学们，看了刚才的小品你们一定深有感触吧。

乙：谁来谈谈看了小品后的感受和体会？（让同学们各抒己

见，谈感受和体会） 甲：刚才同学们讲出了我们每一个人的心声，都讲得很好。

乙：是啊，保护环境对于人类来说太重要了。

5、甲：作为地球上的少年儿童，我们有义务让地球妈妈更健康、更美丽。

（让学生讨论，得出结论）

节约用水

水 是生命之源，人类的文明之舟自古依水而行。人类对水的依赖，就像婴儿之于乳汁。河流被称为大地的动脉，湖泊被誉为大地的明珠。河流和湖泊提供了丰富的淡水 资源，塑造了富饶的冲积平原，滋润了土地，哺育了人民，成为人类文明发展的摇篮。我们每天节约一滴水，就为地球添加了一分绿色。我们可以做到的：

1、洗脸洗脚的时间养成使用脸盆的习惯。

2、一水多用。用洗脸水洗脚水来拖地板、擦洗物品等。

3、随手关紧水龙头。

节约用电

在我国，火力发电占了我国总发电量的比重还比较大，需要耗费大量的煤、石油、天然气等大量不可再生资源。节约用电，就是节约能源。我们每天能做的有：

1、随手关闭教室和宿舍内的灯，做到人走灯灭。

2、每天少看一分钟的电视等。

少使用塑料制品

现在我们使用的塑料包装袋，大部分是用不可降解的聚乙烯生产的，这些包装物被抛弃到大自然中后，会对环境形成“白色污染”。我们每天能做到的有：

1、尽量使用垃圾桶盛装垃圾而不使用塑料袋。

2、不使用不可降解的快餐盒。

3、不随手乱扔塑料包装物。

4、尽量购买用纸包装的物品。

5、不使用彩色塑料包装纸包装生日礼物等。

不使用一次性筷子

我们每天使用的一次筷子，都是用竹子或树木做成的，我们每扔掉一双筷子，就是扔掉一片森林。在我们的日常生活中，尽量使用金属饭勺或非一次性筷子吃饭，而不使用一次性竹木筷。

拒绝使用含汞的干电池

在我们平时使用的干电池中，含有对环境及健康有很大威胁的汞，一次性电池中往往含有大量的汞，而可充电干电池中汞的含相对较低或不含汞。在我们的日常生活中应注意：

1、不使用含汞的干电池，尽量使用可充电电池。

校园内的花草树木，除具有美化环境的作用，还有净化空气、吸收噪音、灰尘的作用。保护花草树木，也是保护环境。我们可以做到：

1、不要随意践踏草坪。

2、不攀摘花果。

3、按时给花草浇水。

节约粮食

粮食的生产过程，需要消耗大量的光、热、水、肥资源，节约粮食，就是节约资源，就是环保。

6、甲：通过我们今天的讨论，大家知道了在我们日常生活中哪些行为有利于环保，我想只要我们用心，我们也能为环保贡献出我们自己的力量。

乙：让我们大家都来关心环境，注重环保，共同建设我们的美丽家园。

甲：如果我们看到破坏环境的行为，该怎么做？

7、甲：铲除杂草，让一棵棵果树飘着芬芳，

乙：甜甜的果实流淌着丰收的消息。

甲：洒下清泉，让一朵朵鲜花张开笑脸，

乙：长辈们都向我们翘起了大拇指。

甲：锄松泥土，让一棵棵绿树长得多么挺拔，

乙：浓浓的绿荫铺出童话世界的神奇。

甲乙齐：对着太阳我们自豪地说：″红领巾是大地的美容师！″

甲：无论你走到天涯海角，

乙：无论你穿过千山万水，

甲乙齐：最终我们还会在此相会，因为我们拥有同一个地球妈妈。让我们一起来表达对它的热爱吧！请听大合唱《热爱地球妈妈》。

甲乙齐：最后，我们衷心地希望大家都来善待大自然，保护我们共同的地球妈妈，因为环保连着你我他。

8、班主任总结班会情况，并提出要求。

四、主持人宣布班会结束。

## 星球基地发展壮大里程碑篇四

活动时间：20分钟

地点：美术室

【一】、活动目标

1、了解和感受地球生态环境日益恶化的现象，理解的起源和目的。

2、利用画面表达希望和建议的方法。

3、感受地球生态环境日益恶化的现象，以增强学生对大自然和人类 社会的热爱及责任感，激发对地球的热爱之情和环境保护的意识。

【二】、教学准备

1、课前收集有关生态环境的资料（图片或影像）。

2、准备准备色彩工具（水粉色、调色盘、水桶）。

3、教室布置：在教室四周的墙壁上张贴网络下载的环保宣传画和相关资料。

4、多煤体课件

【三】、教学过程

一、游戏并导入新课

1. 游戏

一年之中节日有很多，这些节日你都知道吗？现在我们来做一个有关节日的小游戏。请大家注意抢答。

（分别出示：3月8日、9月10日、3月12日、3月15日、12月25日、4月22日）

2. 导入新课：哪我们今天来认识4月22日——

二、新授

1. 简介的由来

那么究竟是怎么来的？是从哪一年开始的？看了下面课件你们就明白了。（出示简报）

2. 引导幼儿感受地球的美好

（出示太空中的地球图片）我们所居住的是一颗十分美丽的星球，有着非常迷人的自然风光以及丰富的动植物资源。

（分别出示自然风光和动植物图片）

3. 引导幼儿感受地球现状

（出示：但是）但是由于人类对地球资源开发利用不当，导致生态环境受到非常严重的破坏，下面我们就来看看这些触目惊心的照片吧。

（分别出示照片）

4. 引导幼儿交流资料

其实这些只是人类破坏生态环境的一部分。老师为小朋友了不少有关环境污染的资料，现在请小朋友看一下资料，再说说感受。

5. 引导幼儿发表自己的感受

谁愿意把自己的资料用最简短的一两句话介绍给全班小朋友听，并说说自己的想法。

师：从刚才的发言中我能深切的感受到小朋友们对我们的家园充满了忧虑，因为我们都明白：地球只有一个，它是我们的家园。

6. 欣赏作品

师：其实绝大多数人类是非常喜欢大自然的，在日常生活中我们会看到人们用绘画、雕塑、电视剧等等各种艺术的方法批评那些破坏环境、捕杀动物的恶劣行为。接下来，我们就来欣赏几幅这方面的绘画作品。

三、学生创作

作品欣赏完了，下面请大家动手试试。

要求：以为主题，用你手中的画笔表达你对地球环境被破坏

的现状的担忧，还可以写上一段文字说明。

幼儿创作，教师巡视辅导。

四、展示作品

1说说自己的作业

2评评别人的作业

五、总结

总的来说，小朋友画得都很精彩，很令我感动，我有一个想法，就是：希望在4月22日那一天拿上我们的作品走上街头，呼吁我们身边的每一个人：珍惜地球，热爱大自然。

## 星球基地发展壮大里程碑篇五

世界地球日是每年的4月22日，旨在提醒人们关注地球环境保护的重要性。作为一名中学生，我有幸参加了一次以世界地球日为主题的研学活动，深入了解了环保知识和实践。在这次活动中，我收获了很多，深刻认识到保护地球环境是每个人应尽的责任，下面我将结合自身的经历，分享一下我的心得体会。

第二段：感受大自然的美丽

在这次研学活动中，我们有幸参观了一片自然保护区。这里的景色美不胜收，湖泊碧蓝，绿树成荫，空气清新。我们沿着小路漫步，欣赏着大自然的美景，感受大自然给予我们的恩赐。这让我更加珍惜地球的美丽，让我明白了保护环境的重要性。如果我们不珍惜和保护这一切，那么我们将失去这样美丽的大自然。

第三段：了解环境问题的严重性

在这次研学活动中，我们还参观了一个环保展览馆。通过参观展览，我了解到当今世界面临的各种环境问题的严重性。全球变暖、空气污染、水资源短缺等问题给地球带来了巨大的威胁。这使我意识到，全球范围内的环境问题需要我们共同努力解决，而不只是政府或某些组织的责任。我们每个人都应该从自身做起，改变自己的生活方式，减少对地球的损害。

第四段：行动起来，保护地球

学习了环境问题的严重性后，我们参与了一场环保活动，清理湖边的垃圾。我们分成小组，带着垃圾袋，开始了清理工作。在活动中，我们不仅亲身体验到了垃圾对环境造成的破坏，还认识到每个人的努力都是环保事业的一份贡献。这使我明白了，保护地球是一个长期而艰巨的任务，需要每个人的参与和努力。只有大家联手行动起来，才能减缓地球环境的恶化。

第五段：转变生活方式，迈向可持续发展

通过这次研学活动，我深刻理解到保护地球需要从自身做起。我们可以选择减少用水、用电，尽量减少废弃物的产生，循环使用资源，选择绿色出行方式等。这些行动看似微小，但却是积小成大，影响力最大的。而当更多的人加入到环保事业中，我们才能实现可持续发展的目标。未来，我将以行动告诉身边的人，保护地球需要我们每个人的参与，并不断改变自己的生活方式，让地球成为更美好的家园。

总结：

通过世界地球日研学活动，我深刻认识到保护地球环境的重要性。我们应该从身边的小事做起，改变自己的生活方式，

减少对地球的损害。只有通过每个人的共同努力，我们才能真正保护好地球，让大自然的美景继续延续下去。让我们共同行动起来，建设美丽的地球家园。