

大学面试心得总结 大学生面试心得总结(大全5篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

大学面试心得总结篇一

礼仪，是中华传统文化的精髓。不论是还是远古时代还是当代社会的交际活动都离不开礼仪，人类越是进步，社会生活越是社会化，人们也就越需要礼仪来调节社会生活。礼仪是人际交往的前提条件，而能否把握好求职面试礼仪是决定我们能否进入职场的重要条件，特别是对与当代初出茅庐的大学生来说，起着越发重要的作用。求职面试礼仪是求职者在求职过程中所表现出的礼貌的行为与仪表形态规范。针对大学生求职面试礼仪，提出将面试礼仪分为三个方面即知、行、态。知是指知识，包括专业知识和企业知识；行是指行为，包括衣着、言谈、举止；态是指心态，包括守时、自信。并将知、行、态三方面细化为从简历的书写、仪容、仪表、仪态、言谈、神情举止等方面对面试过程中应该具备的礼仪修养进行了阐述与讨论，以指导大学生求职面试工作，从而取得面试的成功，获得理想的职位。

关键字当代大学生求职，面试礼仪

一面试前的准备工作要充分

有句话说的好“机会总是留给那些有准备的人”所以面试前的准备也是至关重要的。首先，面试前，给自己一个准确定位，自己要找什么样的工作，切记盲目。其次，根据自己定位需要，了解一定的知识，比如回顾以前的专业知识，查询相关知识，如果在面试之前已经知道了面试公司的类型，我们可以提前通过网络等多种渠道了解公司的基本情况，若能在该面试中适当运用，就会间接地表达你对该职位的热爱和做事的认真细心，以增大求职成功的机率，最后充分准备求职材料。这不仅给自己的求职加分也是对所应聘的公司的一种尊重。

二求职面试基本礼仪

（一）认真正确对待求职简历

1. 求职简历要“简”而“实”

个人简历是一种书面的自我介绍,应尽量提供自己最优秀的一面,但诚信是为人之本,也是企业用人是很看重的一个特质,因此简历中绝不能出现弄虚作假,必须实事求是所以书写个人简历时要简练,有重点,篇幅不宜过长,一般不超过两页纸,简历一般应包含以下内容:姓名、性别、年龄、住址、电话□e-mail□求学经历,曾经获得的学位证书及各种资格认证;进修教育情况,学过哪些课程;参加各项活动所取得的成绩及所获奖励情况等一些比较重要而有价值的内容。一般内容简练,清晰,易懂的简历更为受招聘经理的喜欢。

2. 求职简历要突出“经历”

应聘公司非常关注求职者的经历,从经历中可以看出求职者的能力,经验和发展潜力。因此,在写简历的时候,要着重强调你学过什么,懂得什么,做过什么,有什么方面的特长和优点。也就是说你的学习经历和工作经历。其中,你的近期工作经历一定要写出,否则会引起用人单位对你的不信任。

3. 求职简历要突出所应聘的“职位”信息

招聘经历之所以关注求职者的经历，主要是为了了解求职者是否适合或者是否能够胜任这份职业。因此，求职者在写简历的时候，无论是经历还是能力，都一定要围绕所应聘的职位来写。

（二）良好的时间观念

对于面试者来说，时间观念是非常重要的。如今的社会，最不缺少的就是人才。一旦错过了面试的时间，那么就意味着你已经与这家公司失之交臂了，即便你才华横溢，学识渊博也无济于事。对于公司来说，一定的规章制度是必需的，也是一个公司能否做强做大的外部条件。其中，良好的时间观念是员工必须所具备的。公司也会更倾向于那些恪守时间观念的职员。【大学生面试优秀心得体会】大学生面试优秀心得体会。一个没有时间观念的人不会得到别人的尊重和认可。

一般来说，提前10-15分钟到达是最佳的选择，但不可以提早的进入办公室等候，因为考官可能临时手头有事而不方便。在这提前到达的十几分钟里，求职者可以坐在等候室或休息室，也可以熟悉一下周边的环境，调整一下自己的心态，以最佳的状态进行面试。提前半小时以上到的会被认为没有一定的时间观念。面试中匆匆忙忙赶到或者是直接迟到是最忌讳的行为，直接影响到考官对你的印象以及面试的结果。

（三）基本礼貌

第一印象不仅在社会交往中具有重要影响，在求职面试时同样具有重要影响。

加拿大心理学家的一项研究发现，第一印象具有持久性。也就是说，第一印象所形成的认识将持久的主导人们对待另一人或事物的看法，即便人们在后来的交往中对此人或事物有

了新的认识，第一印象所产生的看法依然不会消失。所以求职者面试时一定要有良好的基本礼仪，提高考官的第一印象，从而增强考官对考生的好感与认同感，使面试更顺利的进行。

1. 敲门礼仪

进入房间前，需要先敲门。敲门时应用右手食指或者中指弯曲后敲门，不要用多个手指或手背手掌用力拍门。一般应敲三下，力度大小要适中。敲门后要等待考官应答，如没有应答，应等待3秒后再次敲门。进门后，应随手关门，关门声音不能太大。

2. 打招呼，握手

面试时打招呼要注意，一般对年轻女性称呼为小姐，对年长一些的可以称为女士；对于男性，可称其为先生。

面试时，见到考官不要以及主动握手，通常由对方对方先伸手后面试者才伸出手。握手时间不宜太长，一般在1-3秒左右。

3. 告别

面试尾声，要表示与考官的交谈让你受益颇深。告别时可以考官再次握手，但是注意握手时的一些礼节。

（四） 服装与妆容

1. 男生面试：

1) 发型：整齐，不要太长，不要油头粉面。

2) 可以戴近视眼镜，但不能戴墨镜或很潮流的眼镜，要注重端庄。

3) 衣服要干净整洁，最好穿端庄的西服，不要穿太过休闲随

意的衣服，尤其是

破牛仔裤等。西服里面衬衫的颜色不要太过鲜艳，质量要稍微好一点。皮鞋要擦亮，最好穿较新的皮鞋。切记，尽管没有必要穿高档次的衣服，但是服装的质地要精良，穿着要整齐大方，但不要从头到尾都是名牌，会给人一种不吃苦耐劳的感觉。

2. 女生面试：

1) 发型：以端庄，典雅，大方为主，最好是把头发盘起来，不染发，头发保持健康，清爽，干净的状态。

2) 着装：最好穿职业套装或者是职业套裙，其中裙子长度要适中，不宜过短。

不能穿太紧或太过性感暴露的衣服，太过可爱的装扮也不合适。鞋子最好穿黑色的中，高跟鞋，鞋跟的高度不宜太高，不能露脚趾，不能穿平底鞋或大头鞋等。【大学生面试优秀心得体会】文章大学生面试优秀心得体会出自<http://>转载请保留此链接！。

3) 指甲不要涂颜色，注意指甲的长度，指甲不宜太长。饰品不要戴太多，不能

戴过分夸张的饰品。妆容的要清淡，不要浓妆艳抹，切记不要出现残妆，否则自毁形象。可以适当的喷洒一些香水，但是香水的味道不宜过浓，清淡即可。

二心得与体会

礼仪是无声的“语言”，是促进交流、合作的手段，是一个人的公共道德修养的体现，也是衡量个人形象的重要标准。它常常渗透在我们日常生活中的各个细节，大学生面试求职是

走上工作岗位的必经之路，而面试求职既要考查大学生的专业基础知识，又要考查大学生的社交应变能力。在求职过程中，掌握良好的社交礼仪知识是走向成功钥匙，西班牙的伊丽莎白女王说：“礼节及礼貌是一封通向四面八方的推荐信”。注重求职礼仪将会帮助你抓住每一个机会，并以最快的速度找到到自己的理想栖身之地。因此，学习正确的职业礼仪，养成规范的职业习惯，是每一位大学生都应努力掌握并运用自如的职业要求。

大学生面试心得体会二：大学生求职面试体会（1664字）

当上帝为你关上一扇门的同时，也为你打开了一扇窗。

这句话我想送给所有未来需要求职的同学们，因为所有人的求职路上，即便你是大牛人，你也会遇到不同的坎坷，更何况，有千千万万和我一样普通人为了了一份offer而奔波。

其实在欧莱雅面试之前，遭受很多打击，包括宝洁在内的各种网申被拒，以及最让我受打击的强生中国终面被拒。但往往一个打击过后，你就必须收拾精神面对下一个挑战。

我的欧莱雅之路就是从网申开始的，网申花了我很多时间，一方面网速很慢，另外就是有三个open questions为了写好它们花了我不少时间，其中一道就是介绍一下你认为最professional你最喜欢的cosmetic或者是fashion brand因为我平时很少用化妆品，对于fashion这块也知之甚少。所以这块的下笔对我真的很有挑战。我就将计就计，以欧莱雅为我的主题，通过网上的资料和平时的积累，总算憋出了一篇还算ok的文章。所以如果想要投欧莱雅的'同学一定要在平时多多花些心思在信息的积累上。

一面如期而至，由于那个时候还在实习也就没有很多时间准备了，除了基本了解了一下欧莱雅的产品和理念，基本上处于空白状态就去了，面试一次10个人，分成两组。首先是抽

卡片，有各种主题，我抽到的是大学里自己最喜欢的课程，两分钟后准备发言，全英文，作为上外的学生如果这点即兴发言的水平都没有那基本上四年就白读了哈。所以英语还是很重要的！我balabala讲了一通，时间刚刚好，第一轮下来我变得很有自信，现场发言部分，我的排名自我感觉不是第一就是第二。接下去的部分是小组讨论，我们小组抽到的题目是，你认为欧莱雅所有产品中最物超所值的产品，并请为其重新定价。看到这个题目我脑子就轰的一下懵了，我只能勉强数清楚有哪些牌子，对于旗下的分支产品和价格我是一窍不通啊！没有办法，我只能担任time-keeper和note-taker的角色，时不时再插上两句附和的话，一面就这么浑浑噩噩地结束了。

二面：一对一的hr面试，一个很nice的姐姐面的。首先在她的要求下先对一面中自己的表现做一下评价，然后就是非常大流的简历问答套路了，在这块要充分表现你的擅长，并找到与企业文化、工作等方面的契合点。比如领导能力，组织能力□sales的话需要沟通能力□marketing会更需要创意和数据分析能力等。最后问了我希望从事的方向，我说了sales□然后问我我品牌，最后在她的推荐下我选择了卡尼尔(最好事先要准备好自己想去的品牌和方向)

二面(2)：三面之后，突然来了个电话问我对于美宝莲有没有兴趣，于是我又开始面试美宝莲，接待我的hr是个可以说我遇到的最最tough的hr□我刚刚开始报开场白就把我打断，直接问我我面试sales相比别人有什么优势，我说了几个然后她就针对我说的沟通能力要我举例子，然后又是一顿穷追猛打，一会儿问我当时的情景细节，我具体沟通的内容，一会又要我归纳总结自己的表现，我被她弄得狼狈不堪，最后她表示会让我过这一轮，至于能不能过美宝莲三面就看我造化了。

三面(2)：美宝莲的三面(全国总监)倒是感觉还是很轻松的，聊我的经历，谈得很欢乐，最后的question time我问了她n

个问题，她也耐心一一解答，不出所料顺利通过。

四面□gm面试，法国人，就是简单见见面，基本上到这里九成都能进，就不多说了，英语没问题就一切ok了。

总体来说，欧莱雅的面试过程还是很艰辛曲折的，但是结果还是令我满意。我觉得面试最终的两点与大家分享，一、自信，二、寻找你与别人不同的shining points□最后祝大家求职顺利！

大学生面试心得体会三：大学生村官面试心得（1189字）

2012年村官面试题目：

1. 你认为作为一名大学生村官应该具备哪些个人能力？

因为我的特岗以第一名进入面试，所以去参加村官面试的时候心态比较轻松，毕业前一直在忙着复习各种考试，还没有参加过一次面试，算是给特岗面试取点经验。

通知早上12号早上7点30到一中，我是提前一天到银川，早上打车过去的。所以家远的或者不在银川的，最好提前过去。

在校门口等开门的时候你可以遇到很多熟悉的面孔，也可以一目了然的看到大家的精神面貌。着装上一般都是男士上身白色或浅色衬衫，下身西装裤配皮鞋；女士上身白衬衣，下身职业裙或者裤装，也有些穿稍微正式一些的连身裙，基本原则是简洁大方，不过分出挑或者色彩绚丽。

7点30凭身份证和准考证进入学校，操场上有武警举着牌子引导。参加的人员被分为16组，找到自己所在组排队等负责本组面试的老师点名，抽取等待面试的教室，面试官抽取面试教室。【大学生面试优秀心得体会】心得体会<http://>□点名之后，我们组原本42人参加面试，结果10人弃考。之后大家被

带到所在教室，等候面试。期间会没收你的手机等一切电子产品。我们考场一个考生在扫描的时候被查出有一个没安卡的手机忘了交，最后被纪检委的人过来带走了。所以，考试的时候为了不找麻烦，尽量少带没必要的东西，工作人员不会听你的任何解释的。

面试的顺序是由电脑随机抽取的，之后会给每人一个自己的序号牌，别在胸前，因此进入面试教室后不必向考官再次强调自己的序号，有作弊嫌疑，胸前的牌子每个考官都能看见的。

根据自己的面试序号大概算一下要等到什么时候，我们刚开始还比较拘谨，几个人面试完之后，候场室的人大多都开始闲聊，然后才知道，我们考场好多考上特岗，跟我一样也是过来参与一下而已的。

所以，指着走村官这条唯一出路的考生可以注意一下，虽然有很多人能进入面试，但从考前，考中，考后，都会有你意想不到的人数放弃资格。一定要抓住机会。

村官面试成绩占60%，所以就算你笔试成绩不太理想，只要面试努力一下，分数很容易追上的。

面试时间十分钟，进去之后向考官问好，然后听考官念题，开始计时，思考、整理、理思路及回答的时间由你自己把握。

自信一些，不要紧张，精神面貌一定要好，十分钟的时间能说的东西很多，但一般都说不上十分钟就结束了，这就要看你的平时积累和口头表达能力怎么样了。面试结束后出来在候分区等自己的分数条，基本上下一个人出来的时候你的分数也就出来了。

大学面试心得总结篇二

随着高考结束和录取工作的展开，大学面试开始成为考生进入理想学校的重要环节。作为陪同考生一同走过这段时光的我，深感面试作为一个全新的环节对考生的身心带来了巨大的压力。在这个过程中，我不仅收获了一次难得的经验，更加深刻地认识到了自我与他人的差距。以下是我个人的一些心得体会。

首先，大学面试是一次展示自我的机会。面试是一种与他人沟通的方式，是一次互动的过程。通过面试，我能够向面试官展示自己的优势，同时也能了解到自己的不足之处。在这个过程中，我被迫更加深入地认识自己，从而使我更加明晰自己的志向和目标。在面试准备中，我积极地参与各种模拟面试，不断练习表达和应对问题的能力。这种锻炼不仅提高了我的口头表达能力，也增强了我的自信心。

其次，大学面试是一个了解世界的机会。在大学面试中，面试官不仅仅是对考生进行评判，也是对考生的观察者和引导者。通过面试，我能够了解到不同院校的特点和发展方向，也能够了解到学校对学生的要求和期望。与此同时，我还能够了解到面试官对大学生的要求和期望，以此作为自己今后的发展方向。通过与面试官的交流，我能够更好地理解社会的发展需求，进一步明确自己的目标和方向。

再次，大学面试是一次提升自我素养的机会。面试不仅仅是对学识和能力的考验，更是对个人素养和综合实力的体现。面试官通过细微的举止和言谈来判断考生的品质和修养。在面试中，我更加注重自己的仪态和举止，尤其是面对问题时的思考和回答。通过面试，我学会了如何与他人进行有效的沟通，如何从问题中提取关键信息，并通过合理的论述和实例进行回答。

最后，大学面试是一个与他人竞争的机会。大学录取不仅仅

是个体的竞争，更是群体的竞争。在面试中，我经常与其他考生同台竞技，相互之间实力的对比使我更加明白自己的不足之处。从其他考生的优点和长处中，我借鉴了一些学习方法和应对策略。在面试的过程中，我学会了尊重他人的观点和不断地改进自己。

总之，大学面试是一个充满挑战和机遇的过程。通过这个过程，我不仅提高了自己的综合素质和表达能力，也增加了对大学和社会的认知和理解。同时，我也深刻地认识到自我和他人之间的差距，从而更加明确了自己的目标和方向。我相信，在未来的学习和工作中，我会不断努力，以更好地发挥自己的潜力和实现自己的目标。

大学面试心得总结篇三

第一段：引言（100字）

大学面试是每个学生升学的重要环节，它不仅是展示自己才能与潜力的机会，也是考验面试者表达能力与人际交往能力的机会。通过几次面试经历，我体会到了面试的重要性，以及如何在面试中展现自己的实力与自信。

第二段：准备面试（250字）

在面试之前，我会通过各种途径准备自己。首先，我会深入了解所申请学校的背景信息，包括学校的办学理念、特色课程以及学校近期的新闻动态。其次，我会了解该专业的就业前景与发展趋势，以及该专业所需的基本知识与技能。此外，我会认真阅读面试指南，并准备一些常见问题和可能的回答，以便在面试中更加从容应对。

第三段：面试技巧（350字）

面试技巧对于一个成功的面试同样至关重要。首先，我会在

面试前自我加压，保持积极心态，相信自己的能力。其次，我会在面试时注重言谈的简洁与连贯，避免啰嗦或夸夸其谈。在回答问题时，我会先静下心来思考，然后给出简明扼要的回答，尽量避免模棱两可的回答。此外，我会做到尊重面试官，并保持良好的身体姿势与目光交流，以表现出自己的诚意与自信。

第四段：面试经验（350字）

在我参加的几次面试中，我积累了一些宝贵的经验。首先，面试时需要注意面部表情，笑容是面试中的利器，它不仅可以帮助缓解紧张的气氛，也可以表现出对面试官的尊重与友好。其次，我发现回答问题时要有亮点，可以通过自身的经历、实例和个人见解来为问题增加深度与独特性。再次，我会在面试结束后，坦诚感谢面试官的时间与机会，并询问是否还有其他需要补充的问题，以表现出自己的诚意与进取心。

第五段：总结感悟（350字）

通过一系列的面试经历，我发现大学面试是一个锻炼自己能力与展示自身价值的机会。通过准备、技巧与经验的积累，我越来越自信，并能在面试中更好地表达自己。此外，通过面试我也了解到了自己的不足之处，比如缺乏自信与语言表达能力等，这让我更加明确自己需要提升的方向，并在之后的准备与学习中有针对性地加以改正。总而言之，大学面试是一个成长的过程，它不仅考验了我的知识水平和综合素质，更让我明白了自己的优势与不足。在未来的面试与求职中，这些宝贵的经验将成为我追求成功的有力支撑。

（总计1027字）

大学面试心得总结篇四

面试大大小小的有十一次，自从收到外联部的通知，终于都结束这无休止的面试了。不过，这面试，倒让我见识了很多，学习了很多，尤其是学生会外联部的几轮面试。所以也很高兴。

幸好高中时有过两次面试的经历，尽管当时是人生的第一次，表现逊色，但总算留给我一点经验。

大学的第一次面试是参加校的学生会，个师姐说我真会找时间来，之前是堆满人的。没怎样排队，就轮到我了，比我想象中镇定很多，一点儿也没紧张。回答也特流利顺畅，自信满满的，自我感觉很好。我想，很大把握进二轮吧！意想不到的，第一轮就被淘汰了，第一次就遭滑头颅。也罢，校学生会本不是我的目标，我只想尝试一下自己的实力罢了，顺便拿多一点经验，充实自己。不过，失败的教训还是很有价值的。我总结了有**失误。第一，我穿了裙子去，后来经阿芬提点，之后的面试我都注重了着装。第二，面试过程我手一直在弄包包，因为当时听完传艺的电话，就立即过去面试了，放好手机，就忙着盖好包包。第三，报名表上没写高考成绩，关于这个，我记得我很认真留意过，没说要写，只有院的学生会才要求写啊。注：我是面试校学生会的学习部，因为校会外联超强，便找了个弱一点的部门进了。当时恰逢学习部组织了个俞敏洪讲座，我想对我学习也会有帮助的，冲着这个我报了学习部了。传艺说，就凭这第**，就足以淘汰你了，我也认同了，因为细节真的很重要。

基于之前的失败，加上我十分看重院学生会的外联部，因为我打从暑假参加虎门大学生成长促进会开始，我就对这个部门密切注意了。到教三面试时我已经排到了八十多名了，心里有些紧张。后来进入部门才知，零七报外联的是一百多，零八是九十多，零九竟然二百，而且才招十个，极度晕死。这界才九百多人，就是九个人中有两个报外联，竞争是多么惨烈。第一轮有两关，我算有些幸运的是，遇到一个同我有同样兴趣的考官，都对历史有浓厚的兴趣，基本上除了自我

介绍，我们一直谈论着历史，从古代到当代，无所不谈，感觉自己知识还很缺乏，不过，遇到这个兴趣相同的师兄，还真让我高兴，虽然刚进入时，他的眼神有点…幸好以后再没见过这眼神，让我安定很多。传艺似乎更爽，排队时他就给我们几个说笑话，没想到，他的考题就是讲冷笑话。就这样，我跟他进了第二关。第二关考了我们的推销能力同应变能力，两人一组。即场更换了推销产品，幸好当时我够镇定，虽然我组织语言自觉得不够逻辑，但起码表达清晰流利啊，对比我的拍档，我优势尽显，最后，我打了那个陌生的拍档七十分，他打了我九十分，后来他还要改成打我九十五分，哈哈。第一轮就这样过去了，我看到我报名表，打了8.5分，我看过其他人，这已经是挺高了，还有三句评语：一，活泼开朗，二，有一定历史知识，三，感性。等第一轮的通知，可谓把我的脖子都等长了，原因是雯琪早收到通知通过一轮了，我的还迟迟没到。不过，迟到也总比好过没到。

第二轮就更新鲜了。分组搞一个方案，内容是爱斯基摩人推销冰箱，同向和尚推销梳子大同小异。第一次接触这些，有点反应不过来，而且组员围圈讨论时，我被挤出外围，形势对我十分不利，加上考官时不时来看我们的情况，还做记录。一开始看到个个七嘴八舌，思维活跃，震撼！不得不承认有些人的脑袋就是灵活！而我，没什么想到，搭不上边，不过我还努力地站进去，努力地发言，虽然所言都是…我们是第四组，所以有比别人多点的时间，期间，我脑袋活了起来，想到两个重要的点子。没想到，最主要的那个卖点被传艺捷足先登先说了，我冷静了下来，幸好，还有一个点子，还有后路。我演说完毕，没多久就卡住了，就关于那个组长的的问题，有人太狂妄，太爱表现了。第二轮，我自己觉得表现的不过不失，没了第一轮焦急地等待结果，而这次就在平静下收到进入第三轮通知，后来看到我报名表上的评语是：表达不错，有笑容。发现，原来笑容是这么重要，看来我大学的目标是将微笑变成一种习惯，是没错的。就这样来到了第三轮。

好不容易来到最后一轮，接下来我就要想怎样脱颖而出了。班长没进第三轮，我找他来当我的军师了。很感谢他的提点，让我变得很积极，所以为了答谢他，就请他吃饭咯。面试前玩了个小游戏，二人三足踢足球，虽然后来发觉受伤了，还是觉得很好玩，很开心。正式面试时，也是分组策划一个复活节活动向商家拉赞助。这次有了上次的经验，我变得很活跃主动了，发表了很多建议，还争取到做小组长。另外两组组长直接拿稿讲，而我就勇敢点脱稿了，这也算是我的亮点吧！挺幸运的，我虽在第一组，但排在最后讲，让我有充足的时间准备。表现尚算满意，尽管期间也有失误。面试完已经十二点了，浑身是一个累字。总的来说，觉得自己已经将能把握的机会都把握了，尽力了，至于结果如何我不得而知，因为选人的标准我不清楚。结果，结果，我还是进了外联部，我会好好努力的。很高兴，毕竟我一心一意只报了外联一个部门，而且让我进了。

星韵，我们自己专业搞的一本刊物，那晚面试，出色。因为我早就将这本刊物认认真真的看了一遍，被里面的`内容感动了。比起以前高中的校刊好多了，高中的只有一个华美的外表，里面的内容，唉…对星韵的历史也从王卫星教授那了解过，所以面试就无往不利。些许失望的是，以为进编辑部就能写点东西，发表一下，后来才知，编辑部只是负责征稿和排版的。也有些无瘾，只用一轮就通过了。也好，我是很期待自己有份弄出一本刊物来的。

后来有些糊涂地去报名华硕硕市生，中午睡到蒙蒙胧胧就跑去面试了，记得考官问到，如果工作和学习有**你怎么办？我心想，假设性的问题我不回答。多酷啊，我看明星都这样回答的。哈哈。当时，机缘巧合之下，遇到失去联系的韵妹，看来这次面试还算有收获，还进了二轮，不过，在塔内同华硕徘徊间，华硕被我放弃了。

塔内经过两轮面试也进了。面试太简单，两轮的形式都一样，没什么好说。不过，之前有个师兄跟我说塔内不好，推荐我

去天行。但想着室友和一些同学都进了，我也进吧。当初我也是冲着它名气大才来的。

之前见很多人报学生会，都是一口气报几个部门的。外联部也没消息来，我也尝试其他路。也一口气报了社联的三个部门，再次尝试一下自己在校级组织的实力吧。到目前为至，三个有两个进入下一轮，而表现最好的**部竟然没消息，大概都不进了。那天早上第一个面试的是新闻部，嘿！这是我面试那么多次最棘手的一次，那问题刁钻得我回答问题的声音一次比一次低，这我还从来没试过呢！不过，我想，这样刁难我也好，让我见识一下，学习一下。最起火的是秘书部，让我干等了一个钟，把我的报名表弄丢了，我还跟他们交谈了多次都没怎么理我，想起了香港的一个广告，跟进，跟进，怎么到现在还是跟进啊？一个钟之后，才让我重新填过表，差不多填完，就跟我说了找到了。唉…那气都不知往哪冒，从此对社联的印象…跟助班说了这事，他说这要骂啦。哈，作为新生，这我倒不敢骂。强压着怒气跟戾气去面试，还好，有个问题我想自己答得很好的。更重要的是自己作答不好的，这才有收获，最后一个问题是，社联的全称是什么？后来我问了很多人，回答都跟我一样。我想，如果有人回答到正确答案，那人肯定不简单啦。虽然新闻部同秘书部都进下一轮了，但都放弃了。有些不舍的是，学校组织能让我识到更多院外的同学。

最近利用点小空挡把《读大学，究竟读什么》看了一遍一口气全部读完，心中请起了几分的懊恼。有一种，相识恨晚的强烈感受。倘若，我看到这本书的时候是大一，作为一个初来乍到的学生来读，又会有怎样的感受，又会给我怎么样的一个大一。又或许有些东西得经历，有了经历的比对，才能从其中找到自己经历过的一些东西的影子。。大学一年过去，留下什么，又失去什么已经成为过去式。如何追究都毫无意义，结果依旧会是苍白无言。

在看完后，突然回味起当年有那么点初生牛犊不怕虎的自己，

的确是什么都要去争一口气的感觉，过分急于表现自己，过于想要证明广商这个地方有那么点委屈自己这个人才的味道。刚军训不久学校大搞特高的招新活动正好正中下怀，那个地方正好可以给自己个机会炫耀下自身才气。犹记当时面试所谓的秘书处，碰巧面试自己的正是直系的师姐，师姐问道有没有印象在哪里见过她。当时的自己完全没有接触过直系，甚至除了班助之外，根本就没有直系这种概念。理所当然，我的答案很简答，没有印象。结果直接就被这个所谓的面试官以不足够细心否决，理由是直系的她那晚同我们夜游过广商。听后无奈作罢。后来回宿舍细想，直接高呼大扯特扯！那天晚上，我压根就不在学校，哪来的夜游广商？！到底是她不细心还是我自己？那天晚上难道这位直系师姐看到的是我的灵魂？不禁叹道，面试制度根本就是一种走上形式，凭上感觉，近乎无理取闹的东西，特别是高校的所谓社团面试。

在社团面试场上，有多少新生游走在每一个部门面试之中练就出一身面试技巧，尔后成为一代面试能手。又有多少学生实属有能力但长相又不讨人怜爱的重未被接受。社团面试凭什么仅仅用上一面之缘来认定一个人是否适合自己部门的工作？又以何为标准判一个人各方面的技术才能？但在市场招聘中尚且可以凭借几张简历大致了解一个人，而高校社团有怎样去辨别的？我们的确无法否认口才与相对的自信面貌能够作为条件支持一个人pass[]但仅仅依靠相貌有些就可以直接杀遍面试场，而真正具有自己独特见解的人却经常因枪打出头鸟而强行拉出面试场直接枪毙。想必其中还有人性的一些险恶的心理，这些也不得不提及。面试时，所谓的面试者不过是大二学生，他们之所以不选择强者，还因为这部分人的强势以及磁场已经盖过面试官，以致主次颠倒，面试官自然而然心生憎恨。锋芒毕露周遭不屑。回过来，重新看了看-中-国几千年来官场人际不也是如此。唯唯诺诺，点头哈腰的人至今仍然是官场上那些想要攀高位的官员的主流做法。正直有能力的竟然是非主流，那中国的社会将会在不久回到解放前的经济状态。国家要强盛，有些潜规则还是必须逐步根植的，虽然无法直接就彻底拔出，但至少慢慢医疗。如今

但从高校社团招新就看出了中国社会的一系列病态，实在可悲。而这些高校同时也代表着不远的将来的中国，病态竟然恣意蔓延，病态持续实属悲剧。

大学面试心得总结篇五

第一段：引入背景，介绍大学面试的重要性和目的（200字）

大学面试是每个即将进入大学阶段的学生必须经历的一项重要环节。它不仅是学校选拔优秀学生的手段，也是考生展示自己才能和个性的机会。面试是在考生和招生官之间进行的一次面对面交流，通过此过程，招生官可以更全面地了解考生的能力、经历和人格特点，从而作出合理的录取决策。因此，参加大学面试对每位考生来说都至关重要。

第二段：面试前的准备工作（200字）

面试前的准备工作决定了我们在面试时的表现。首先，我们应该了解学校的招生要求和面试内容，以便能够针对性地进行准备。其次，我们需要对自己进行全面的自我评估，了解自己的长处和短处，并准备一些能够突出自己优势的事例。此外，我们还需要进行模拟面试练习，以增强应对紧张的能力和自信心。只有充分准备，我们才能面对面试时的各种挑战。

第三段：面试中的应对策略（300字）

参加面试时，我们需要注意一些应对策略。首先，我们要保持良好的姿态和自信的微笑，这可以给面试官留下积极乐观的印象。并且，我们要专心倾听面试官的问题，并思考合适的回答。回答问题时应遵循清晰、简明扼要、真实的原则，这样能够使面试官更好地了解我们的观点和思考方式。此外，面试过程中应适度展示自己的优势，但也要保持谦虚和诚实。

第四段：面试后的反思和总结（300字）

面试结束后，我们应该对自己的表现进行反思和总结。无论面试结果如何，我们都要客观地评估自己的优缺点，找出需要改进的地方。并且，我们还可以向面试官询问一些建议，以便在下一次面试中能够改进。重要的是，我们要保持乐观的心态，无论成绩如何，都要对自己有信心。面试只是人生中的一段经历，我们可以从中学到很多。

第五段：总结全文，强调大学面试的重要性和启示（200字）

总的来说，大学面试是一个展示自己才能和个性的宝贵机会，对我们的大学生涯具有重要影响。通过面试，我们可以展示自己的能力和潜力，也可以锻炼自己的沟通和表达能力。面试前的充分准备以及面试中的应对策略都是成功的关键。无论结果如何，我们都要对自己有信心，并从中汲取经验教训。面试只是通往大学的起点，我们还有更多的机会和挑战等待着我们的。

（注：以上所写为AI自动生成作文，仅供参考，建议以主旨为导向进行修改和完善。）