

最新五一洗碗实践活动心得体会总结(精选5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

五一洗碗实践活动心得体会总结篇一

3月13日早上我们满怀热情，走进了幼儿园，看着小朋友一个个洋溢着快乐的笑脸，我们减少了来之前的忐忑不安。时间很紧，我们安排了2课时，第一节课进行教导，第二节课验证教学成果。8点半准时开课，大家一个人带一个小朋友，教他们从f—l的5个英文字母。志愿者们各自领了一张白纸，一支铅笔，领着自己带的小朋友围到桌子旁边，着手教课了。

教课的过程中，小朋友很有自己的思想，他们不遵循你的模式，很多时间往往得到的是相反的结果。你教他英文字母的时候，他会让你教他画画。也可以说小孩子的思想不和我们的思想在一条线上，很多时候他只活在自己的世界中，他不能理解你说的一些话，不了解你授课的意义，这就需要我们花更多的时间和耐心去完成任务。

经过1个小时的学习，到了检验成果的时候。我们事先在教室的前方摆了两张椅子，将两张椅子用绳子连接起来，绳子上挂满了气球，在气球的间隙间，我们挂上了写着不同字母的纸张。然后由一位志愿者提问，让小朋友抢答，小朋友们非常的积极，特别可爱，游戏兴趣浓厚，但还是会有几位内向的小朋友，安静地关注着那些活跃的同伴们，看着他们一个个都玩得很开心，并领到小奖品。我们不由自主地要带动他

们参与游戏，教室最终充满了欢乐的气氛。

在愉悦的气氛中结束了早上的活动，也让我深刻体会到做教师的辛苦，区区的5个字母志愿者们花了整整1个半小时把每个孩子教熟练，从而也反映出孩子们对英语完全属于不知状态，我认为英语作为我们第二语言，从小打好基础是至关重要的，所以我觉得作为大学生我们有这份责任去传递我们的知识，作为我们的实践基地，我想以后我们会开展一个长期的幼儿英语培训，不仅可以丰富孩子们的课余生活，而且让他们学到实质性的东西。

文档为doc格式

五一洗碗实践活动心得体会总结篇二

四月即将匆匆在20xx年的历史中划过，五月伴着逐渐炎热的天气悄然来到我们身旁。五月到了便说明劳动节随之也到了，学校放了小长假但是也并没有让我们闲着，为了培养我们的动手能力，弘扬不怕苦不怕累的劳动精神，响应“五四青年节”的号召，特给我们布置了一项有意义的特别的作业，那就是劳动节的社会实践活动。

我还挺期待有社会实践活动的，因为我想看看自己到底能不能做好，而且我想体验实践的感觉。而邻居家的奶奶刚好就是社会工作者，她退休后就做起了环卫工人，她说能领到生活补贴，更重要的是能保卫我们的生活环境，是很喜欢的工作。我也想试一试。

我乘着干活要趁早的心得体会大早就起了床，过去奶奶家时，没想到奶奶已经在等着我了，还特地给我准备了一套专业的工作服装，穿上工作服，领了打扫工具，我们就气势昂扬的上班啦！

刚开始扫还觉得轻松地不当回事，早晨人很少，车子也很少，

没什么噪音，安静的可以听到鸟儿的叫声。我看到奶奶在低着头很认真仔细的扫这落叶和灰尘，我也赶忙停止发呆，认真扫起来。

好不容易，终于将河边的小道打扫干净了，我的心情又开心起来！接着是要跟奶奶去扫xx路那一带。刚走到要清洁的地点就已经没什么力气了，专注力和激情也被无聊和累磨得消失殆尽。但是奶奶还是和开始一样，仔仔细细，兢兢业业的。我想一个老人家都能坚持，那我作为一个青少年怎么能被这么一点困难打倒？我拿起扫把也继续“唰唰”的扫起来。在我们的努力下，街道干净美观看起来平凡无奇的街道也赏心悦目起来。

经过这次社会实践，我跟着奶奶学到了扫地的一些技巧，其次，我意识到了环保的重要性，环保不是靠环卫工人打扫打扫卫生就好的了，还需要大家来一起维护，做的不乱丢，垃圾分类扔到垃圾桶里。同时，我体会到了基层劳动人民、社会工作者的辛苦，但我也学到了坚持和毅力，事情开始是很容易的，坚持确实最不容易的。

现在终于真正明白学校的用意了，我也开始热爱劳动起来，我想起之前的生活都是懒惰，不想事情的，现在想来都有些羞愧，现在我认识到了劳动的重要性，我会改变的，这次的活动真有意义。

五一洗碗实践活动心得体会总结篇三

五一放假期间，我和团队成员一起参加了以“乡村建设”为主题的下乡调研活动。调研目的地在xx市xx县xx镇xx村。

活动开展之前，我和队友们一起讨论和明确了本次活动的目标和实现方法，明确了要在活动中积极发挥自己的主观能动性。

活动期间，我和队友们一起共同协作，共同研究和讨论各种问题，运用各种有效的方式解决各种问题。三天的时间虽然短暂，但是，却让我和队友们获得了很多知识和技能。我们和当地村民同吃同住，一同亲切地交谈，从他们身上，我们看到了乡亲们的淳朴和热情。通过调研这个农村的发展情况，以此延升到更深的层次，对社会基层产生更多的认识和思考。

“三农”问题是社会发展中的突出问题，需要有效的解决好这个问题，这个问题关系到农村的发展质量和发展效益。“三农”问题解决好了，可以很大程度上推动新农村建设和发展。本次活动与我们团队参加的公益比赛很相关，具有很强的针对性。一方面，我们作为团队的重要组成人员，担负着管理职能和团队建设职责。比赛前期积极准备，努力提升自身和团队的力量和凝聚力，可以给比赛的稳定进行和顺利开展做好筹划工作。另一方面，我们关注的是农村的建设和发展问题，重点调研了当地经济收入的主要来源，掌握了一些和当地人们一起交流的讲话方式，对于综合能力的提升起到了极大的促进作用。

这次活动磨炼了我们的意志，让我们队活动的开展方式和过程有了更加深刻的认识。同时，活动期间，我们积极学习各种农业致富项目和环保知识，加强了我们队伍的整体素质的建设。总的来讲，这次活动从实践和理论上促进了我们的素质发展，培养了我们坚定的意志。我们会一直努力，为目标的实现而不懈地拼搏和加油。

五一洗碗实践活动心得体会总结篇四

社会实践活动对我来说并不陌生，因为这已经是我高中生涯中第四次参加了。不同于原来在社区里参加的活动，也不同于在博物馆中参加的工作，这次五一社会实践的工作岗位是会接触到社会中不常接触的群体，所以我很期待！

这次的实践岗位是通过xx青少年活动中心举办的招聘会上获

得的。当初在考虑这个岗位时，除了想体验不一样的工作岗位和社会环境外，我自己本身也十分喜欢小孩子，想在短暂的社会实践中多接触自己喜爱的事物，以此来锻炼自己的能力，提高自身的素质。

应聘的实践基地是xx市儿童福利院，实践时间是x月x号到x月x号，分属于儿童福利院教育康复科实验x班，工作岗位是教学辅导员，工作的主要内容是协助老师管理学生以及辅导小朋友学习等。

在这次社会实践过程中，我深切体验了当老师的感觉。初来班级时，我惊喜的发现这里的小朋友们都非常的热情，当得知他们平时很少见到外来人士时，也略感心酸。实践第一天，由于要熟悉院内各个方面的情况，到达班级烦的时间稍晚，一进教室便见孩子们在认真地写字，每个人都紧紧抓住手中的铅笔，一笔一划地在自己的写字本上书写。当他们抬头看到我，便咧开大嘴巴露出缺口的大门牙，大大方方地冲我叫姐姐好，瞬间便感到内心有一股暖流经过。在实践的几天当中，我当然在本次的社会实践中也是有一些困难存在。由于班级人数较多，而且教师人数较少，班级大多为x岁和x岁的小朋友，管理难度稍微有些大。在他们自由活动时间里，常常要兼顾好几个小朋友，有时候自己跑的气喘吁吁也没有办法全部管理到，不免也为小朋友的安全担忧，毕竟他们的年纪不算很大，正处于成长期，强烈的好奇心也许会带来一定的危险。

为期三天的社会实践很短，但我也收获良多。在这里，我学会了如何照顾小朋友，学会了如何与孩子们交流。我也成长了，真正的体会到在实践中了解社会，在实践中学到了很多在课堂上学不到的知识，接触到平常接触不到的事情，这是一次社会实践的意义远远大过于以往的实践活动。

五一洗碗实践活动心得体会总结篇五

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

劳动者用勤劳的双手和智慧,编织了这个五彩斑斓的世界,创造了人类的文明。让我们在新的五一国际劳动节到来之际,向全世界的劳动者致敬。下面是小编为大家分享的五一劳动节实践活动心得体会,希望能帮助到大家!

五一劳动节实践活动心得体会1

再过一段时间就是五一劳动节了,在这个平凡的日子里,老师们深深意识到劳动节是一个重要的节日资源,是培养孩子从小爱劳动的良好开端,我们大二班全体教师和小朋友向辛勤工作在劳动岗位上的人们送上了节日祝福,给节日增添了一道更美丽的风景线!

首先,我们向幼儿介绍了五一劳动节的来历,介绍了各行各业不同阶层的劳动者,并组织幼儿进行“各行各业劳动人民”的绘画活动,其次,组织幼儿互相谈一谈自己父母的职业,并说出他们的辛苦,让幼儿深知劳动是最光荣的事情,潜移默化的培养幼儿的劳动意识。接着,我们组织幼儿进行义务劳动,如:帮助老师擦桌子、椅子、洗抹布等;最后,孩子们学习了歌曲《劳动最光荣》,还用灵巧的小手做出了一朵朵漂亮的小花,送给幼儿园中各行业的人,并祝劳动者节日快乐。

此次活动,孩子们了解了各行各业不同的工作者对社会的贡献,知道在生活中如何运用各行各业的资源,激发了幼儿爱劳动的强烈意识,更重要的是孩子们了解到了“五一劳动节”真正的含义,感受到了辛勤劳动者的光荣,激发了孩子们对这些最可爱人的爱戴之情!

五一劳动节实践活动心得体会2

正值劳动节到来，为了给幼儿一个好的节日教育，我们幼儿园组织了几部分的活动，让幼儿明白劳动的重要性，以及热爱劳动对于我们的意义。活动完成的很不错，很多幼儿都在这次的活动有很优秀的表现，活动过后将此次活动总结如下：

一、劳动主题实践活动

劳动节最重要的就是劳动，但是又要照顾到幼儿的状况，因此我们分为不同的年龄阶段有不同的活动，最后组成一个大型的劳动节实践活动。在这次的活动中，有做好自己的事情，帮助家长做一些事情，以及在幼儿园做一些劳动等等，在这些活动中分别评比出不同的劳动小模范，劳动者等等称号，让幼儿积极参加进来，明白劳动的意义。还有一个大型活动就是让全体幼儿园的师生进入种植园，认识蔬菜瓜果，在种植园内根据自己的能力拔草浇水等等小事情，明白我们的食物来之不易，要好好珍惜。

二、劳动节比赛

分班举行比赛活动，通过对幼儿园内的桌椅进行擦拭，观察谁做的既快又好，还有将不同的幼儿进行分组，对班级教室进行大扫除，也是一项比赛项目。在这个过程中评选不同的奖项，通过颁发小红花对幼儿们进行鼓励，让他们再接再厉，也让他们明白我们的卫生清洁工作的难处，在平时不要乱涂乱写乱画，也不要乱丢垃圾，保护环境的整洁。

三、了解父母的辛苦

让幼儿完成询问爸爸妈妈的工作，了解他们的工作的辛苦程度，并为之画上一幅画，在班级活动中展现自己的绘画，讲述自己的画作代表着什么。这次活动让幼儿明白工作的意义，以及了解父母在工作中的辛苦，更加体会到劳动节的意义所在。也通过这次的活动加深和家人之间的联系，在平时也要多多体谅父母，帮助他们做一些小小的事情，消除父母的劳

累。

这些围绕着劳动节开展的活动，让幼儿了解劳动节的真正含义，也简单体会到劳动者的辛苦，明白劳动节的意义所在。但是这样的活动还带来了其它的改变，尤其通过亲身体验到种菜过程的复杂，以及照料的过程的麻烦让我们真真正正明白餐桌上的食物不是简单就能得到的，我们应该珍惜现在的生活，不要浪费食物。

五一劳动节实践活动心得体会3

实验幼儿园以“欢庆五一为主题的庆祝活动在幼儿园大厅拉开帷幕，全园幼儿积极参与，每个班级用图板展示了别具特色的师幼作品，场面热闹，幼儿有组织的观看了展览，幼儿园里到处洋溢着欢声笑语。

一、“劳动最光荣”主题实践活动

在五一国际劳动节来临之际，宁阳实验幼儿园大班级部开展了“劳动最光荣”系列主题活动，热烈庆祝“五一”国际劳动节，包括“自己的事情自己做”、“帮妈妈做家务”、“我是劳动小模范”等多项主题活动。在幼儿园里，让孩子们到种植园，给小麦、蒜苗拔草，给油菜、小花浇水、施肥，通过活动让幼儿进一步了解劳动节的真正意义，感受劳动的快乐，培养幼儿从小懂得关心他人，关心身边的事，尊重和感谢劳动者的社会情感。

二、创意美术展

为培养幼儿的艺术兴趣，提高幼儿创造美的能力，宁阳实验幼儿园，自本学期以来，在全园开展了创意美术活动，4月23日，举行了幼儿创意美术作品展示活动。幼儿有的在长卷上挥洒泼墨、有的在纸盘上彩绘、有的在蛋糕盘上绘制青花、有的在废旧挂历上线描、有的在宣纸上作画、有的印制版画，

孩子们激情创意，尽情地抒发内心的喜悦和感受，老师们把孩子们的创意作品做成展板，全员幼儿参观。

通过本次创意绘画活动，既发展了幼儿丰富的想象力，又培养了绘画技能，提高美术活动兴趣，同时也展现了孩子们内心那片美丽的世界，此次创意美术活动取得了圆满成功。

三、开展“我是劳动小能手”比赛活动

4月27日、28日，幼儿园以班级为单位组织幼儿开展“我是劳动小能手”活动。本次活动结合幼儿园卫生扫除，组织幼儿进行擦桌子、椅子比赛。活动分组比赛。通过比赛评选出劳动小能手。

四、举行健康讲座

4月28日下午5:10全体教职工参加，有幼儿园工会主办，在幼儿园多功能室举行的“远离污染，亲近美好生活”健康知识讲座。通过这次讲座，让教职工认识到身体是工作的本钱，在平时的教学中，不要忘记了保养自己的身体。

这些活动的开展丰富了教师和幼儿的文化生活，更调动了教师职工和幼儿参与活动的积极性，加强了团结，增进友谊，增强了幼儿的合作交往能力，体现了和谐校园的理念。

五一劳动节实践活动心得体会4

为热烈庆祝“五一”国际劳动节，隆重纪念“五四”青年节，弘扬主旋律，践行社会主义核心价值观，丰富街道社区干部职工及城区居民精神文化生活，街道办党工委、办事处安排从4月上旬开始，集中利用一个多月时间开展了植树造林、“幸福读书?健康生活”主题征文比赛、安全生产知识讲座、“立足岗位做表率?建设美丽新社区”演讲比赛、街道社区手工艺品作品大赛、青年志愿者服务等六项“五一?五四”系列庆祝活动。

5月4日，县城区街道办举办“立足岗位做表率?建设美丽新社区”演讲比赛暨庆祝“五一?五四”系列活动颁奖大会，街道社区全体干部职工、社区主要负责人、受表彰的先进个人及部分居民代表共计100余人参加了活动。

按照活动安排，共有31名干部职工及居民群众取得了优异成绩，受到了表彰奖励。系列庆祝活动的成功举行，达到了弘扬新风尚、展现新风采、凝聚正能量、开创新局面的目的。总结表彰会议上，街道办党工委书记对六项活动一一进行了总结点评，面对面与干部职工及居民群众进行了真心交流，作了鼓舞人心、催人奋进的讲话。激励街道社区干部职工继续保持“思想永不自满，工作奋勇争先”的昂扬斗志，进一步解放思想、与时俱进、团结拼搏、扎实工作，营造学习先进、赶超先进的工作氛围；号召居民群众要永葆勤劳质朴、真诚善良的优良品质，发扬热爱生活、共建美好家园的激情与责任，形成千方百计谋发展、同心同德干事业的良好局面。以奋发有为的精神风貌、求真务实的工作作风和党建带团建的工作实效推动“两学一做”学习教育深入开展，推进街道社区“12345”工作计划全面完成，在全县“一二三四五”发展发展战略全面实施、实现“四个全面”和五大发展统筹推进的进程中做出街道社区应有的贡献。

五一劳动节实践活动心得体会5

社区工会于4月28日组织工会会员、居民组长、党小组长、居民代表欢聚一堂，开展了庆“五一”文艺表演活动，现将庆祝活动总结如下：

一、社区工会主席叶珏丽向参会人员讲述了五一劳动节的由来及节日的起源、意义等，听完了讲解，大家报以热烈的掌声，纷纷表示我们大家不能忘记历史，珍惜今天的幸福生活，要更加认真努力的工作。

在当前开展学习雷锋的活动中，为传承雷锋的精神在群众中

起好带头作用，多做好人好事，尽自己的力量帮助那些需要帮助的人，平时在生活中维护好居住小区的院落卫生，敢于制止不文明的行为。

二、故事会结束后庚既开展了文艺表演活动。表演的节目有：大合唱《学习雷锋好榜样》、《咱们工人有力量》；四人健身操；男女声二重唱、女声独唱、诗歌朗诵《天府新区的号角已在双流大地响起》等。

三、“庆五一”欢乐中原广场文化活动。4月30日，群艺馆组织馆办青少年舞蹈团、青少年管弦乐团在卫河公园内举办了一场迎五一“欢乐中原”广场文化活动。整场活动历时一个半小时，共演出了十几个节目，吸引了三百多位群众的观看，用优秀的文艺节目献给广大劳动者，庆祝国际劳动节。

此次庆“五一”节开展的以上活动，满足了广大会员的精神文化需求，促进了职工的身心健康，既丰富了广大职工的业余生活，更调动了广大职工的参与的积极性，增强了团结、促进了友谊，增强了凝聚力，使广大的会员以旺盛的精力和崭新的精神面貌投入到今后的工作中去。

把文化活动送到群众身边的目标，丰富了我市市民的群众文化生活，极大地活跃了我市市民的精神文化生活，弘扬了中华民族传统文艺活动，促进了我市文化活动的普及和提高，加强了文化活动之间的艺术交流，让广大群众切实享受到文化发展的成果。

；