

2023年央视开学第一课心得(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

央视开学第一课心得篇一

暑假的脚步渐渐远去，新的'学期已经悄悄来到，中央电视台“开学第一课”于9月2日晚在中央一台上演，今年的开学第一课共分四堂课，每一节课都精彩纷呈，第一课“孝”、第二课“有爱”、第三节“礼”、第四课“自强”，自强不息的行为习惯，教育我们，孝敬感恩，团结友爱，礼貌礼貌传承中华传统美德。

第一节，“孝”，孝敬父母，以身作则，请来的是童话大王郑渊洁讲过的孝敬父母的小故事，在哪个特殊的年代里，买到一个大件电视机，不是搬到自我家里去看，而是送到爷爷、奶奶家，还对自我儿子说：“以后我们看原子弹电视的机会都有”。他儿子从爸爸身上学到“孝”，他让爸爸吃大虾还说：“我将来有吃原子弹虾的时候”。

第二节，“有爱”，黑豹乐队主唱秦勇为了儿子大珍珠的故事，为儿子付出全部的父爱。改变了他儿子的病情。爱，父母、爱自我、爱别人，团结友爱。有付出就有爱的回报。

第三节，“礼”青年歌手容祖儿将为我们上第三节课“礼”。礼貌不是一日能学会的，礼貌待人，“礼”要从小事上点点滴滴做起，好的家教好的习惯，让人受益一生。

第四节，“强”在最后的尾声环节“强”我们听到来自震后

藏区孤儿的讲述，在“张爸”的鼓励下，他变得自信坚强，而且有了新的梦想，当志愿者像“张爸”那样用爱去帮忙更多像自我一样的孤贫儿童。

看了让我很感动，以后我必须做一个“有孝心”懂得感恩，“有爱心”“有礼貌”的三好学生。

央视开学第一课心得篇二

今晚央视二套开播《开学第一课》。全国2.3亿学生将共同观看这个节目，每个学生都不能落下。我市各校都发出通知，并做好相关准备。

“可以到老师家观看。”在马桥长里小学，为了保证家庭贫困的外来学生能看到节目，老师们发出这样的建议。该校吴健老师说，他们将组织学生写观后感，增强安全教育效果。市一中孙龙老师介绍，今晚，学校将开启校园电视系统，让寄宿学生观看这个节目。他们会把电视节目录制下来，等到班会课时再组织学生观看。

这堂特殊的家庭作业，同样倍受家长关注。家住医药大厦附近的李女士表示，今晚，她要陪女儿一起观看，教她学习如何保护自己。

即将推行的第三套广播体操也是同学们关注的焦点。在实验学校，记者了解到，几位性急的同学早已在网上查找了相关资料。“新体操里有船员用的手势。”“网上说，这套操动作很多，会不会很难学？”同学们已经迫不及待地想学新体操了。一特殊的公益课由“潜能”、“团队”、“坚持”“生命”四节课完美组成：

“潜能”：每个人都有潜在的能量，潜能需要激发，人在危险时第一反应就是潜能支配肢体行为，同时潜能很易被习惯掩盖，就会失去生命的机会，相反也会赢得生命的机会！

“坚持”：每个人都知道“坚持就是胜利”这句话的道理，坚持就可以创造生命奇迹，就像在这次地震中坚持活下来的人就会有新的人生。面对人生就要有坚持不懈的精神。

“团队”：团队精神的形成并不要求团队成员牺牲自我，相反，挥洒个性、表现特长保证了成员共同完成任务目标，是一种真正的内心动力。面对灾难，团队精神显得尤为重要。

“生命”：快乐是一种心理感受。快乐是健康的金钥匙，人处世间，理应追求快乐。懂得快乐、善于快乐实在是一种智慧。正如在这次灾难中的幸存者更要笑对新的人生。

央视开学第一课心得篇三

“遇地震，先躲避，桌子床下找空隙，靠在墙角曲身体，抓住机会逃出去，远离所有建筑物，余震蹲在开阔地。……”在开学第一课的课堂上，“学生”们齐声朗诵了朗朗上口的关于遭遇地震、火灾、洪水、台风等十大灾难时守护生命十大黄金法则。

国家体育总局举摔柔运动管理中心主任马文广率领陈燮霞、张湘祥、刘春红等8名奥运冠军，篮球运动管理中心副主任胡加时带领姚明、易建联、王治郅等中国篮球队队员，以及女子帆板冠军殷剑，和来自灾区的孩子们一起，通过互动、讲述等寓教于乐的形式，将奥运精神和抗灾精神紧密结合，让应急避险教育深入人心。

歌曲演绎、知识传授、互动游戏、现身说法……这样的教学方法，不仅生动活泼，增强了教学的吸引力，而且更有利于在这种生动活泼的互动中让孩子们懂得怎样去认识生命、尊重生命、守护生命。

“这样的教学方法我很爱看！通过这次学习，自己的安全意识更提高了，以后要更加强安全方面的知识补充。”这是一

堂特殊的生命课。为我们讲述的是用知识守护生命的道理。

央视开学第一课心得篇四

昨晚我和妈妈一起看了《开学第一课》，今年的主题是“_”。节目内容丰富，非常精彩。我印象最深刻的就是摄影师解海龙为我们讲述的故事，“京剧小达人”王泓翔和虚拟歌手“犀”共同演唱的歌曲《墨梅》还有神秘嘉宾无壳蛋生鸡“小茶缸”。

以“我要上学”系列照片震撼国人的纪实摄影师解海龙，讲述了相机背后“大眼睛”苏明娟、“大鼻涕”胡善辉、“小光头”张天义等照片主人公的故事，非常感人！爱心铸就希望，知识改变命运，梦想让我们成长，我们没有理由不珍惜当下的幸福生活。

喜欢《墨梅》是因为那首歌很好听，古色古香的，是我喜欢的风格！然后演出画面非常美丽，那个小女孩“犀”竟然是虚拟的，美妙的声音也是合成出来的，令我大开眼界！

最后那个无壳蛋生鸡“小茶缸”让我再一次感受到了科学的神奇力量，我也好想做一次无壳蛋生鸡的实验啊！哈哈！好有意思！

令我最记忆深刻的是解海龙爷爷在很久以前拍下照片的那三个孩子：苏明娟，胡善辉，张天义。

他们都是生活在农村的三个人，每天要从山底走到山顶十几公里的路去上学，农村的路都坑坑洼洼，一到下雨天就泥泞不堪，一不小心就会滑倒摔跤。桌椅简陋的教室，哪怕一下雨就漏水，他们也不觉得苦，不觉得累，只要能读书就会很开心很幸福了。

在“大眼睛”女孩的那张照片里，能看出她眼神中多么渴望

学习；“大鼻涕”胡善辉即使鼻涕流到了嘴上，仍然大声地朗读；“小光头”张天义在自己贫困的情况下也不忘帮助别人，他们三人的精神令我佩服。

只有努力奋斗才能战胜困难与挫折，青春是用来奋斗的，而不是成天沉浸在电子游戏当中。幸福是奋斗来的，如果你不奋斗就更不会有幸福人生。

通过看这次的《开学第一课》我学到了很多，我要给自己定个小目标，然后为之努力，长大了再去实现大目标，为国家和社会做出贡献！

央视开学第一课心得篇五

“开学了”三个如同千斤重的字一大早就压在我身上了，压得喘不上气，我深深被压醒，还在悲伤中的我被妈妈拖出家门，“砰”家门被妈妈关上，我孤身一人呆呆站在白茫茫的雪地，冷风吹醒了我，把我一个寒假“扔”掉的学习“捡”回来。

我慢吞吞地走在街上，一个寒假都健步如飞的人生被“开学”两个字拖累得连乌龟都嘲笑我走得慢。

唉！人生的苦有很多种，但对于我这种了了草草把作业赶完的人，开学真是十分担心被老师打成标本，担心的苦，悲伤的苦交杂在一起，让我走得更加慢了。

我一抬头，到校了，又一低头，7：55！完了，开学第一天次迟到了，那就罪加一等了！我打开飞毛腿模式，飞快奔向教室。路上的学生吃惊地看着我，有些同学看了看表，不禁和我一起奔跑起来。

好像马拉松，我大喘着气在班级门口停下，看了看身后的同

学，平生第一次感到我这样厉害，能引起这样的动静，我在心中暗暗的佩服自己。

我转过来看看，嗯，是五(8)班，没走错，正要走进去，不行，我又退了回去，看了几秒后，嗯，还是五(8)班，我放心地走了进去。

走到座位上，同桌眼前一亮，张口就问：“亲，写完作业了吗？”我当场石化，过了几秒后，看着她那闪闪发亮眨着的眼睛，我一把把她的脸推开说：“走开，大开学的净说不吉利的话。”“哪不吉利了？你看__还没来，说不定还在补作业呢！”“行了行了，你以为谁和你一样。”正说着呢，__来了……那个黑眼圈，不知道还以为是大熊猫附体了呢！

“什么？”我被三个小组的叫声惊了一跳，就听见“没有寒假作业，没有阅读，没写数学作业！”我们班同学听了，静得还有点可怕，大概都在想一个标本__的样子。

一切平静如常，就是在第三节课和第二节课时，果不其然，__被打标本了，两节课被钉在外面墙上。

一个有趣的开学日过去了，好像没有想象的那样可怕和无聊呢！