

# 最新保护地球的心得(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 保护地球的心得篇一

地球是我们的共同家园，但在这个家园上，人类的生产与消费方式，不断产生大量的二氧化碳等温室气体，加剧了全球变暖、气候异常等问题，环境污染已经成为我们的头痛问题。为了保护地球，我们需要努力让生活变得更低碳，减少对环境的影响。那么，如何做到低碳生活呢？本文从几个方面谈谈我个人的体会和经历。

### 第二段：从日常饮食方面入手

在日常生活中，人们的饮食是必不可少的一环。我们可以从饮食上做出调整，来促进低碳生活。首先，尽量减少肉类等高碳食物的摄入，选择新鲜蔬菜和水果，少吃或不吃加工食品，这样不仅能减少二氧化碳和氮氧化物的排放，还可以提升我们的身体健康。其次，我们需要注意粮食的来源，尽量选择有机、本地食材，避免使用农药和化肥，防止对环境产生污染。

### 第三段：从节能降耗方面入手

为了实现低碳生活，我们还可以从节能降耗方面入手。我们应该尽量减少不必要的用电和用水，比如在睡觉时关灯，避免冬季长时间浸泡在温暖水中，这些小小的改变同样能够起到节能减排的作用。此外，在家庭日常使用电器时，要注意选择节能设备，将家电的使用寿命延长，这可以有效的减少

电器的损坏率，同时也是一种节能减排的方式。

#### 第四段：从交通出行商务入手

交通出行是目前人们生活中重要的一环，也是比较耗能的。我们可以选择公共交通工具，维护好自己的交通工具，如电动车、自行车等，同时减少不必要的出行，如去超市、邮局等在家解决的问题。对于商务差旅，可以选择短途出行，或者邮寄闪送代替出差方式；同时，可以采用视频会议等方式，避免长途出行造成的能源浪费和排放。

#### 第五段：总结

维护地球环境，并不是易事。我们要从日常出发，通过改变的方式，逐步达到低碳生活的目的。通过减少碳的排放，大家可以共同达到保护地球的目的，降低气候变化的速度，使人类和各种生物群落在可持续的环境下，共度明亮的未来。让我们每个人都从现在做起，为创造清洁、环保的社区做一份力量。

## 保护地球的心得篇二

自从人类进入工业化时代以来，地球上的环境逐渐恶化，气候变暖、水源污染、生物多样性下降等问题日益严重。为了改变这个局面，人们纷纷参与保护地球的活动。在这次的保护地球活动中，我深刻体会到了保护地球的重要性，并加深了对环境问题的认识。以下是我对保护地球活动的心得体会。

首先，我意识到保护地球是每个人的责任。在活动中，我看到了很多人积极参与，他们有着各种各样的身份和职业。有学生、教师、家长、工人、农民等等，他们都在自己的领域内为保护地球做出了贡献。我认识到，无论是谁，都可以通过自己的力量做点什么，无论是从小事做起，还是通过大规模的行动，我们都能够为地球的环境做出改变。

其次，我看到了保护地球的力量。在活动中，我见到了很多旨在保护环境的组织和机构，他们通过各种途径和手段，为推动环境保护事业做出了巨大的贡献。他们进行各种宣传活动，组织环保培训，参与环境改善项目等等，他们的努力和付出让我深感敬佩。这使我相信，只要我们积极参与，保护地球的力量是巨大的，我们可以共同改变地球的未来。

第三，我了解到保护地球是一个长期的过程。在活动中，我们不仅参加了一些短期的环保行动，还参观了一些长期实施的环保项目。这些项目通过引入可再生能源、减少二氧化碳排放、保护生物多样性等方式，持续推动着地球环境的改善。这让我认识到，要想保护地球，我们需要坚持不懈地努力，不能止步于一时的行动，而是需要长期积极地参与。

第四，我发现了自身在环保方面的不足。在活动中，我参观了一些环境污染严重的地方，看到了许多令人震惊的景象。这让我反思了自己的行为，发现在一些日常生活中的小事上，我也并没有很好地保护地球的意识。例如，我平常使用塑料袋太多，不注意节约用电和用水等等。这次活动让我意识到自己不能只是空谈保护地球，还要从自身做起，从小事做起，用实际行动来保护环境。

最后，我重新树立了环保的信念。通过这次活动，我亲身参与了一些环保行动，亲眼目睹了环保的重要性和紧迫性。活动结束后，我反思了自己的行为，意识到了自己对地球环境的责任。我重新树立了环保的信念，决心从自己做起，一点一滴地改变自己的生活方式，为保护地球贡献自己的一份力量。

总之，这次保护地球活动让我深刻体会到保护地球的重要性，并加深了对环境问题的认识。我认识到保护地球是每个人的责任，看到了保护地球的力量，了解到保护地球是一个长期的过程，发现了自身在环保方面的不足，并重新树立了环保的信念。通过这次活动，我深信只要大家共同努力，我们一

定能够保护好地球，为我们的子孙后代创造一个美好的未来。

### 保护地球的心得篇三

从前，有两只小燕子，它们的家是绿树成阴，生活很快乐。有一天，一只小燕子说：“咱们去到妈妈家看望妈妈呀！”另一只小燕子爽快地答应道：“好呀！”过了几个月后，两只小燕子回来了，刚到家园，它们被眼前的景象给惊呆了。

原来是工人们在它们看望妈妈期间建了一座工厂，这个工厂每天都排放着大量的浓烟，弄得天空上浓烟滚滚，连太阳公公的笑脸也被遮住了。这时，一只小燕子急忙问：“该怎么办呢？”另一只小燕子犹豫了一会儿回答道：“你去问问那些小草，我去太阳公公那里问一下。”

于是它们一个向太阳公公飞去，一个向小草那边飞去。一只小燕子飞到小草旁边，对小草说：“小草，你们怎么了？怎么都变得那么枯黄了呢？”小草悲伤地说：“那些可恶的人类，整天都在排放浓烟，弄得我们有些伙伴都死了。”

这时，小燕子抬头看见河水也不是那么清澈，河面上漂浮着许多生活垃圾和化学物品，许多小鱼儿的尸体浮在上面。另一只小燕子也飞到太阳公公面前，对太阳公公说：“太阳公公，为什么您没有往常的笑脸了呢？”

太阳公公无奈地说：“人们整天排放那些有毒的化学物品，弄得我非常难受，怎么能高兴起来呢！”两只小燕子有飞到一起，一只小燕子说：“该怎么办呢？”另一只小燕子果断的说：“我们必须告诉人类，一定要保护环境，爱护我们共同的家园——地球。”

## 保护地球的心得篇四

随着全球环境问题日益突出，保护地球的重要性逐渐被人们所认识。为了提高大众环保意识，不少组织和个人积极参与了各种保护地球的活动。在参与这些活动的过程中，我深深感受到了保护地球的重要性，也从中获得了一些宝贵的体会。

首先，我发现保护地球需要全社会的共同努力。保护地球不是一件单个人或单个组织就能完成的任务，而是需要全社会的参与和共同努力。在我的活动中，我看到了各类组织和个人积极行动起来，通过宣传、教育和行动来促进环保事业的发展。每个人的参与都是推动环保事业向前发展的重要力量，只有共同努力，才能真正保护好我们的地球家园。

其次，参与保护地球的活动让我认识到环保行动是一种生活方式。环境保护不仅仅是在某个特定的时间和地点参与活动，而是一种日常生活中的行为习惯。回顾我的环保活动经历，我发现自己的生活方式渐渐发生了改变。比如，我开始有意识地节约用水，减少使用塑料袋，选择公共交通等。这些看似微小的改变，却在潜移默化间改变了我的生活习惯，使我更加环保意识的行为成为了一种自然而然的事情。

同时，参与保护地球的活动也让我认识到我们每个人都有责任保护地球。过去，我常常认为环保是政府或者组织的事情，个人的力量微乎其微。然而，通过自己参与环保活动的亲身体会，我发现个人的力量是不容小觑的。只要每个人都能从自己做起，从小事做起，积少成多，我们就能够为地球的保护做出重要的贡献。每个人都能通过自己的行动，成为地球的守护者，为创造一个美好的未来而努力。

此外，参与保护地球的活动也让我注意到环保问题的复杂性和困难性。在一些活动中，我经常会面对一些挑战和困难。比如，如何在提高环保意识的同时，不影响经济的发展，如何在保护自然资源的同时，满足人民的基本需求等。这些问

题并不容易解决，需要全社会共同智慧和努力。参与环保活动的过程中，我也意识到需要不断学习和提高自己的专业知识和技能，以更好地应对环保问题。

综上所述，通过参与保护地球的活动，我深刻认识到保护地球的重要性，并从中获得了一些宝贵的体会。保护地球需要全社会的共同努力，环保行动是一种生活方式，每个人都有责任参与其中。然而，环保问题的复杂性和困难性也需要我们不断学习和提高以应对挑战。走出来参与保护地球的行动，让我更加深刻地认识到，保护地球，是一项任重道远的事业，需要我们每个人共同努力，才能够取得可持续的发展。

## 保护地球的心得篇五

地球使我们全世界的“母亲”我们要保护她，关爱她！

此刻随着时间的推移，人口的快速增长，各种不良现象呈现十分平庸。如：乱砍乱伐，滥用化学药品……我们为了爱护环境保护地球，我们应该多关注自己身边的事，都做一些对环境有益的事。

人口的快速增长，是地球表面可耕种面积越来越少，严重缺乏淡水。而此刻的人口增长迅速，假如按照这样的情况下去，地球总有一天会应承受不住而累垮的！在说了人口的快速增长，使全球的气温急剧上升，所以我们要操纵人口的增长，实行计划生育。

而人类的大量砍伐，使得一些地方植被极少，很简单发生洪灾沙尘暴泥石流山体滑坡等一些重大危害，那人们的伤亡肯定会很严重，所以我们还应该多植树造林，减少一些可以避免的危害，如：泥石流山体滑坡等一些危害，树木的减少，会使二氧化碳增多，氧气减少，使我们不能呼吸新奇的空气。此外，我们还应该大力宣传有关爱护环境保护地球的知识，使人们对这一方面更加重视。

然而，化学用品的滥用，不仅污染了空气，对人们的生活起居也带来了不便。假如，河水被污染，会使很多的鱼儿失去珍贵的'生命；假如农田里的庄稼被污染，那会使那年的产量大大减产；假如大量使用农药，使严重缺乏淡水的地球会更加不堪重负。

“爱护环境保护地球人人有责”，我们应大力宣传，减少不应该发生的灾害，使我们的'“地球母亲”永恒长寿！