

# 最新学生军训个人总结 军训个人心得及收获感悟(精选5篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 学生军训个人总结篇一

从11月15日开始为期五天的军训活动在操场上顺利地拉开了帷幕，自此掀开了我们军事夏令营生活的新篇章。

回想那短短五天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但是辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们的全体在烈日下同甘共苦，曹教官对我们每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心

去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

此外，在军训的活动中，还增添了许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练了我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们营员的沟通能力和凝聚力，又改善了我们精神风貌，提高了我们的综合素质，团队精神。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，五天的军训生活就结束了。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

## 学生军训个人总结篇二

金秋九月，带着几多新奇、几多梦想，我们步入了初中。在9月1日开学这天，学校组织了我们初一年级的学生到广东省武警总队一支队（白云山西侧），进行为期五天的军事训练以及体验军人生活的实践活动。

五天的磨练，让我们变得更加坚强，让我们体会到了军人的生活是多么艰苦。我希望下一次的军训可以比这次学到更多东西，把我们的意志磨练得更加坚强，更加强化我们的责任感和劳动观念。

军事训练结束了，我们又回复到了平静的初中学习、初中生活！

## 学生军训个人总结篇三

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不清的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种更好地朝着人生目标前进的历练吗。以下是我的军训心得：

其一：团结

其二：坚持

人若想成功，坚持与努力是必不可少的，炎炎烈日，我们却要站在阳光下，完成教官布置的任务——军姿，虽只是短短的三十分钟，却对从小娇生惯养的我们，是个巨大的挑战，十四天的军训中，你是否喊过累，生过气，哭过，想家过，想过放弃呢？但倘若你真的放弃了，军训的生活又有什么意义？是否值得呢？坚持就是胜利，所以，只有不断坚持，才能获得成功。

其三：自信

人的一生中，自信是不可或缺的，倘若失去了自信，那么人生还有何意义？做任何事都想着：我不行，我做不到，那你就真真正正地无法成功，只因还未开始，你便选择了结束，与其如此，为何不试试选择不顾一切，大胆向前呢？大喊一声：“我可以，我能行！！！”相信自己的能力，哪怕失败碰壁，哪怕遭遇挫折，只要相信自己有那个能力，相信自己能够成功，就定能完成！

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，脆弱的我们变得慢慢坚强。严肃的训练场上，我们每个同学英姿飒爽，没有矫揉造作，有的是勇敢与坚强。严明纪律，严格要求，紧张的节奏以及辛苦的训练。这就是军训生活的几大特点。掉皮掉肉不不掉队，流血流汗不流泪的格言已成为我们心里面一个有震撼力的座右铭。

筑军训之基，强少年之国。康有为的箴言仍回想耳畔：“强国必先强民，强民必须强体。”国是少年之国，唯有少年强健，祖国才可强大。愿不再出现学子抱恙停考。相信在举国共同努力之下，定能惜体育之手挥洒少年意气，奏响强国之音！吾辈当立鸿鹄志，浩浩乾坤搏自强！

## 学生军训个人总结篇四

当风翻动起安详的绿叶，当飞燕叫的清晨的一片天空一片苍凉。训练场上有我们喊声嘹亮，在军训动员大会最后的一片掌声响起时，广城理的新生军训拉开了帷幕。

散漫的纪律与惧怕风雨的举动看不出来我是一个做好心理准备来迎接军训生活的人，我在拥挤的人群中胡思乱想，心中满是想象着教官严厉的训斥，又担心自己无法在烈日下坚持而在众人面前出糗，怀揣着不安的心情开始了我的军训生活。

可敬的教官首先提出了“一人生病，全家吃药”。我们营是一个大集体，大家庭。如果有做错的，破坏组织纪律的，就要全体受罚。此时感受到了在训练场上需要严格要求自己 and 以集体为荣，践行集体的使命感。站军姿是最基本的训练内容，再逐渐延伸的训练内容同样是苦与累，教官一遍遍地指导“腰挺直，手贴紧，眼睛目视前方”让我们更有勇气，更加坚定的完成每一项要求。长时间训练让肌肉酸痛，心里说不出的酸甜苦辣。即便是额头的汗水也淹没不了我们的信念，因为大家心中都知道这是一种战胜自我的人生体验，是一个锻炼意志的良机。

军训期间也是丰富多彩的。我们前后举行了传染病防治讲座、心理健康培训讲座、防诈骗知识讲座和消防演练，让我们学到了很多的相关知识。我们也感受到了院长的前来慰问的温暖与学院送来的清凉。辅导员的经常询问情况也让我感受到了无微不至的关心。在休息前我们有序地传递水瓶，也让我深受真诚待人的感动。在晚上为了保持站立不动的顶水瓶训练非常的有趣，也磨炼了自己的意志。我们在一起齐唱军歌，声音洪亮、节奏明快。这也期望我们能团结一致克服困难吧！

昨天，我们一起欢笑，挥洒汗水。今天，我们一起历经风雨，承载磨炼。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。

## 学生军训个人总结篇五

黎明咬破夜的唇，悠长的铃声在幽静下宣告新一天的来临。天空泛出的丝丝阳光照射在踏出宿舍的每一位新军身上。在一天最朝气蓬勃的时候，新军们怀着澎湃的激情跑进操场，开始了又一天的训练。

在军训期间我们便是一名英勇的军人，为了现在，为了未来，我们自愿接受严格的训练。我们的基础训练是军姿，为了完成更多地动作，一丝不苟地站军姿是不可少的。十五分钟的站军姿是给我们的下马威，站军姿时血液流通不畅，很容易造成头晕脚麻等。幸运的是，在老师教官的监督下，我们艰难地完成了任务。度过了第一个困难期，同志们又险之又险地挺过了一个又一个任务。为完成任务所留下的汗水，是我们努力的证明，是我们完成任务收获多少欢乐的凭证。