

最新公司员工军训心得体会总结报告(优秀6篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

公司员工军训心得体会总结报告篇一

为期5天的军训，有痛苦更有欢笑。每天最痛苦的是上楼要双手扶着楼梯，每天最不想听到的是集合训练的哨音，每天最期待的是午饭前的那一声“杀”。但每当汗水湿透全身，内心就多了一份坚强。每当团队进行活动，就多了一份欢声笑语。每当想到别的团队在努力，就多了一份不服输的团队精神。具体说来，本次军训有以下收获：

1. 组织纪律性。军训中必须严格遵守各项纪律，听从指挥，统一行动。每天固定的作息时间和听到哨音的第一反应是不自觉地起身、站好军姿；站军姿过程中不允许有一丝的小动作，每一个动作都做到完全到位；训练过程出现错误立即大声报告，即使汗水流进眼睛，即使眼镜要点到地上，即使双腿已经麻木，如果没有得到教官的允许，就不能擅自调整。这样的严明纪律，对于以后的工作有很大的帮助。

2. 坚强与忍耐。“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，军训就是这样一个过程，站军姿5分钟可能腿就累了，10分钟肩膀酸了，15分钟全身都累了，但坚持下去就是胜利。正步训练中，单腿金鸡独立练习踢腿，提到脚抽筋，脚底起泡。但最终终于将正步踢好。

每一项都是一个坚持的过程。工作中也许经常遇到困难，只要将军训的心态带到工作中，坚持下来，就没有解决不了的问题。

1. 队员之间互相达成默契。团队成员之间的默契程度直接影响一个团队的战斗能力。在军训中，团队中的每个成员配合的越来越好，默契程度越来越高。从第一项稍息、立正到向左转、向右转再到最后的三大步伐，每一个内容都是团体作业，要求整个团队的动作整齐划一，10个人做出的动作听到的是一个声音。在训练之初，大家默契不够，经常出现队伍脱节，靠步不齐等现象，用教官的话说就是：像赶鸭子下河，噼里啪啦的。到后面大家互相配合，有意识的和别人的动作达到一致，最终各个动作都完成的很整齐。

2. 团队凝聚力升华。这一点可以通过几个细节体现出来，第一，喊口号中，本来队伍的口号喊的不是很响亮，大家没太在意，后来另外一个队伍在边上喊了一次，然后再喊，声音响彻云霄，一直到最后，我们队伍的口号都是最响亮的。我想在喊口号那一刻，大家心里都在想，一定要超过他们！这种爆发出来的力量是无穷的。第二，休息的过程，都会有一些小活动。每当其他队伍试图到本队伍进行“破坏”活动，本队队员都会集体出动，抵御外敌！第三，在最后的会操开始前，10人的团队在操场上把手握在一起，大喊：“一二三，加油！”还有某位同志从队伍第一个到最后最后一个挨个强调了一遍：“士气！”这是其他任何一个团队不曾做到的，我想正是这种集体的凝聚力，让我们更加有战斗力。

公司员工军训心得体会总结报告篇二

大学四年匆匆而过，留下人生中最精彩，最美好的回忆，然而，当我还在感慨4年间发生的点点滴滴，爱恨交错时，公司的军训一下子把我从回忆拉回了现实。

收拾好行囊，一头扎进盛夏的热浪，军训的号角就此吹响。

我们华星的新星们排着整齐的队伍，走在宁静的校园，回过头张望外面的世界，育新学校四个大字，已经淹没在夕阳余晖下长长的背影里，从学生到职业人，转变，就此开始。

门外，一阵秋风呜咽着，吹动四连不落的铁旗！

公司员工军训心得体会总结报告篇三

如果说，军营是一个熔炉，那军训就是一次锤炼，苦，痛，累；成了第一个参加军训学生的共同感受，而每吃一次苦，每遭一身累后，他们又会领悟到甜与乐的滋味，并由此催发了某些细微的变化，在训练场上，这种变化与日俱增，成了一种成长的速度，从苦于累到甘与甜，展示了他们的转变历程，一周的军训让我深深感受到变字的奥妙，从开始到结束，皮肤变黑了。生活变的规律了，体格变的强壮了，性格也由娇气变成了坚强。

懂的去忍耐，去服从，不再意气用事，同时也学会了去自立，对于我们这些饭来张口，衣来伸手的小皇帝，小公主们来说，简直就、是身心的累赘，是精神的痛苦。更确切的说，是地狱的惩罚。为此我们没少怨天尤人，抱怨教官的冷若冰霜，嘟囔着太阳公公的严形厉色；甚至对大公无私的时光老人也是满肚子倾吐不尽的意见，心里不停的埋怨那铁一样的规律，把我们束敷的死死的，动弹不得。对于良爽与放松却只能是画饼充饥，望梅止渴。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”一份耕耘，一份收获。胜利永远支持强者，我们必须努力学习，刻苦锻炼，认真培训，以崭新的面貌迎接初升的太阳，以昂阳的姿态坦然面对一切挑战。

为期十二天的军训，银座为我们派选了精兵强将做为教官，支持我们把本次军训工作抓紧抓实抓好，十二天来，各们教官发扬不怕苦不怕累的精神，顶着如火的烈日，抛洒汗水，尽职尽责，忘我工作，以坚定的政治信念，出色的驾权能力，严明的组织纪律，和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文

明之师，威武之师的良好形象，我代表休闲13班全体同事向连日辛勤工作，无私奉献的各位教官再次表示崇高的敬意和衷心的感谢。

同时，我代表同事向参与本次培训的代班领导，致以深切的敬意，对于平日里忙于工作和学习的代班领导而言，本次军训既是精彩的，充实的。同时又是艰苦的。在培训中，领导关怀同事，全程投入，协助教官，言传身教。你们晒黑了皮肤，冷落了家人，带领全体员工顺利的通过了军训，对严峻的考验表现出高昂的热情。顽强的意志和坚韧的毅力。你们辛苦了。

对于我们来说，本次军训活动强度大，动作难度高。质量要求严。但是同学们能以解放军同志为榜样，严格要求，刻苦训练，不畏烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，对每一种军姿都认真领会。反复训练，做到对伍行列整齐，步调一致，嘹亮的口号声直冲云霄。

军训期间，有的同事身体不适，但她们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量的完成军训任务。十二天来，同事们都能以蓬勃的朝气和饱满的热情全身心投入军训，精神面貌发生了可喜的变化，文明素质，组织纪律性，团结协助精神有了明显提高，用坚韧的'意志，健康的肤色，饱满的热情，整齐的步伐，昂扬的斗志，向--和自己交了一份令人满意的答卷。

公司员工军训心得体会总结报告篇四

我是新员工xx[]军训时光紧张而又艰苦，贯穿其中的是坚持和不轻言放弃。八月的北京骄阳似火，年轻的我们在烈日下挥汗如雨，两位教官身着军装，一丝不苟地指导和纠正我们摆臂的动作，为了队列的整齐划一，教练要求我们维持手臂的高度不变，一个一个的帮我们纠正姿势。刚开始我觉得有些动作复杂，一群人一起做一个动作真是很难保持整齐和标准。在学习各种队列的停止间转法时，教官细心地把复杂的动作

拆分，反复教授着动作要领。精心的教导有了收获，随着时间的推移和训练的推进，我们从一开始的散兵游勇逐渐变成了一支动作整齐划一的队伍。每次到了困难动作的时候，我不时的想起了一句话“好的安排叫做锻炼，不好的安排叫做磨练”，每到遇到困难，遇到挑战时，这句话一直都鼓舞着我。办法总比困难、挑战多。汗水浇灌着我们的成长，肢体的酸痛在诠释着我们的坚持与毅力。

在训练的间隙中，我们学习了简单的军旅歌曲，虽然简短，但那歌词与曲调都将军人的职责与气质表现的淋漓尽致，这就是我的心得体会：

教官常说，队伍是一个整体，一个人动作标准固然值得赞赏，但更重要的是队员之间的相互配合和提醒。这种理念值得我们学习。我们来自祖国的四面八方，汇聚到燕化这个大家庭，通过军训，我们凝聚成了一股心往一处想，劲往一处使的力量。军队讲团结，讲协作，讲奉献，守规矩，讲服从的优良传统通过这次军训的洗礼，深深地扎根于我心中。一个企业的团队凝聚力，才是其迈向辉煌的基石。一个企业即使有再好的决策，再好的经营理念，没有团结一心的员工去实现，都是空谈，团队的力量，可以很快的将企业的决策落到实处。

在这场军训中，最令我感动的其实是互相扶持努力坚持的你我。挥洒的汗水，肢体的酸痛不曾打败我们。用心默默做好该做的事，不问结果，不辞辛劳，且累且快乐，温暖而坚定，初出茅庐的你我或许还有些许的青涩和稚嫩，但坚定的态度与决心不会比别人少一分。愿年轻的我们，以梦为马，以汗为泉，不忘初心，不负韶华，未来就在前方。

公司员工军训心得体会总结报告篇五

短暂的军训结束了，那些美好时光总是让人难以忘怀，那些精彩瞬间总会让人铭记于心。就让我们收拾好心情，延续军训的步伐，牢记“团结互助，务实创新”的工作精神，为公

司的发展贡献出所有力量！

两天的时间虽然短暂，但我从中体会到一种坚韧不拔、雷厉风行、不轻言放弃具有团队使命感与荣誉感的精神，这就是军魂。虽然只是一遍遍枯燥的立正、稍息、转身，锻炼的却是每个人快、干净利落的品质以及严格执行命令的精神。平时的工作中，我一直存在着拖沓的毛病。当天该做好的事情总是拖拖拉拉，直到不能再拖了，才勉强的去完成，完成的质量就可想而知。也正是这种拖拉、懒散的习惯，导致了每次的计划和目标都不能按计划完成。既然认识到问题存在，就要全力以赴去改进。

给我感受最深刻、最痛苦的莫过于站军姿了。一个小时的时间对我来说是种煎熬，尤其是到40分钟的时候，腿脚已不听使唤，除了浑身酸疼之外，就感觉浑身被掏空了一般，阵阵发虚，一口气上不来就要瘫倒在地。我一直在告诫自己，越是坚持不住的时候越应该坚持下去，这是做好任何一件事情的前提，如果连这一关都过不去的话，那么以后的困难又将如何面对。这也是磨练一个人意志最好的时候。就这样我不但坚持到了最后，而且还有信息再去坚持半个小时，用一种全然的心态去投入，一切的困难都会变得渺小。

总体来说军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。一分耕耘，一分收获，的确如此，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，做好当下的本职工作是我最大心得体会。站军姿，给我刚强不屈的脊梁，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

公司员工军训心得体会总结报告篇六

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。