

2023年学生自律使用手机的倡议书 学生 使用无手机倡议书(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

学生自律使用手机的倡议书篇一

亲爱的各位同学，全体共青团员：

随着社会的发展，手机已成为人们日常生活主要的通讯工具之一。但是，由于手机功能的拓展以及未成年人的自控能力相对较弱，手机在带给我们通讯便利的同时，严重影响了在校学生身心健康和正常的学习、生活。

一、手机严重影响学生身心健康发展。

青少年的免疫系统比成人的要脆弱，更容易受手机辐射的影响。科学家研究发现，未成年人所吸收的辐射比成年人要高出50%。手机辐射对青少年脑部神经造成损害，引起头痛、记忆力减退和睡眠失调等，而频繁玩手机游戏还会严重影响视力。有的同学还通过手机互传一些内容不健康的短信，谈情说爱等等，这些都严重影响了我们学生身心的健康成长。

二、手机严重影响学生的学习和生活。

多数带手机的学生将手机用于同学之间聊qq或发短信。中学生自制力比较弱，上课、自习甚至就寝后都抵制不住手机的诱惑，还有的同学利用手机长时间与人聊天、看电子小说、玩游戏等。这样既影响了正常的教学秩序，也严重影响了自己和其他同学的学习、生活。

三、手机引发学生之间的矛盾冲突。

有些学生用手机进行偷拍，侵犯别人的隐私；还有的学生手机不见了，私下找自己怀疑的对象交涉、索赔，最终导致矛盾纠纷；还有的利用手机与社会上的闲杂人员频繁联系，在校内或校外违纪违规。

四、使用手机存在极大安全隐患。

校园内大量的手机充电极大地加重了电器设备的负荷，极易发生漏电、短路等情况，引起火灾，后果不堪设想。

大量事实证明，包括我们中学生在内的未成年人使用手机弊远多于利。现在许多发达国家如德国、英国等已立法禁止中学生使用手机。我国很多著名中学，如上海外国语大学附中、深圳外国语学校、湖北黄冈中学、长沙四大名校等，都明令禁止学生在校期间携带使用手机、mp3、mp4、游戏机、掌上电脑等，并得到了学生、家长的认可和支持。

为加强校园管理，促进同学们身心健康成长，校团委向全校学生、全体共青团员发出以下倡议：

- 1、密切配合学生处、班主任将学校党委、校长室关于学生在校园内禁用手机的号召进行到底。
- 2、从现在开始，全体学生不得以任何理由携带手机、mp3、mp4、游戏机等进入校园，已带进校园的主动交给班主任保存。
- 3、学校团委、学生会干部及各班班团干部率先垂范，以身作则，不带手机进校园，不在校园内使用手机。

亲爱的各位同学，全体共青团员，让我们热烈响应学校党委、校长室的号召，积极行动起来，把手机留在家里，把理想带进校园，为营造和谐温馨的校园而努力！

倡议人：

日期：

学生自律使用手机的倡议书篇二

亲爱的同学们：

今天我们倡议的主题是：遵守学校规章制度，不把手机带进校园。

高中阶段是一个人一生中接受教育、培养意志、锻造品格、奠定未来的重要阶段。但是我们遗憾地看到，手机在校园中的出现给我们成长带来了的许多隐患。首先，使用手机对身体健康有不良影响。中学生在用手机时，大脑中吸收的辐射比成年人要高出5%。其次，很多同学在校园内使用手机、互发信息现象，已经严重干扰到正常的教育教学和课堂秩序，严重影响到了同学们专心学习和成绩的提高。再次，很多同学使用手机是为了与人攀比或赶时髦，让我们想想看，因为我们的虚荣而使父母增加一笔额外的负担，手机——我们还能够用的安心吗！

或许有些同学会说：没有手机无法于家长联系。下面我向大家介绍几种在校期间与家长联系的方法。1、使用校园ic卡拨打公用电话。2、若遇紧急情况，可以向班主任借用手机与家长取得联系。3、如果班主任不在，可以到学生指导部请示使用外线固定电话与家长联系。

鉴于以上情况，为了进一步净化校园环境，营造良好校风学风，校团委、学生会特向全校学生提出以下倡议：

1、作为中学生，不携带手机进入校园，以不携带手机为荣，不互相攀比为荣。

2、各班班干部、团干部、三好学生应率先示范、以身作则，做出表率，坚决不携带手机进校园。并能经受同学监督、考验。

3、不向父母提过分要求，不以各种理由索要手机，加重父母经济负担。

同学们，不要因为在校使用手机而影响他人，扰乱学校的秩序。顾及他人是一种文明修养的象征，你将获得他人默默的尊重。让我们携起手来，拒绝手机进入校园；让我们行动起来，争做文明学生，共建文明校园！

学生使用无手机倡议书

学生自律使用手机的倡议书篇三

亲爱的同学们：

科学技术日新月异，当手机从一种奢侈品变为人们日常生活中的普通工具的时候，已经越来越成为你我生活中的一部分，而手机的智能化也让手机这一原本只是通讯工具的载体变为娱乐消遣的工具。它就像是一把锋利的双刃剑，在带给我们便利和喜悦的同时，也给我们的成长带来了许多隐患。

如今的课堂早已没有了琅琅的读书声，没有了笔尖摩挲纸面的沙沙声，没有了师生互动的讨论声。取而代之的是老师讲课时伴随着的手机铃声，时而短信，时而电话，让我们的精神倦怠，心里疲惫。此起彼伏的手机声让玩手机者神游四海，心不在焉；让上课认真听讲者倍受干扰，无法聚精会神；让辛勤授课的老师深受影响，让丰富的课堂内容悄然消逝。由此可见，手机已成了威胁我们课堂效率的最大杀手，我们绝不能让父母与老师的殷切希望葬送在小小的手机上！

为进一步净化校园环境，经管二系学生会特向全体学生发出

以下倡议：

一、上课前请自觉关闭手机或将手机调为静音。专心致志听课，提高课堂学习效率，遵守课堂纪律，不影响他人学习，维持良好的课堂秩序。

二、课堂上，同学们应该相互监督，认真学习，紧随教师授课内容，提高自己的听课质量，活跃课堂气氛。让我们的课堂变成真正知识的海洋。

三、养成合理使用手机的良好习惯，做到以学习为主，娱乐为辅，以理智的态度对待手机。不沉迷于手机聊天、手机阅读、手机游戏等，坚决抵制不良信息的干扰和诱惑。同时对迷恋手机的同学进行劝阻，同学之间互相督促，共同提高。

四、学生会成员、各班班团干部应率先垂范，以身作则，自觉接受老师和同学的监督，带头上课关闭手机或者不使用手机，积极配合老师的教学活动。

同学们，我们正年轻，风华正茂，我们充满朝气，我们积极进取。为了自己的理想与未来，让我们行动起来，从我做起，从现在做起，让手机休息，让课堂回归，这样，我们才能在知识的海洋里中流击水，浪遏飞舟！

倡议人：

日期：

学生自律使用手机的倡议书篇四

亲爱的同学们：

在现代生活中，手机成了人们必不可少的工具，在人们经常通过微信工作，而我们使用手机，无非就是想娱乐消遣，开

心过头就会耽误学习。为了让更多同学学会在学习上让手机成为你的好帮手，娱乐时成为你的好朋友，为此我提出以下几点倡议：

1、控制娱乐时间，我们必须完成所有学习任务才可以玩手机，并且控制在一小时之内。

2、下载有关学习的软件，现在科技发达，有的软件可以强制关闭手机，有的可以寻找学习伙伴，有的可以免费提供古诗文讲解，挑选喜欢的使用。

3、学习时可以播放轻音乐，这样既可以静心，又可以不觉得枯燥。

4、关注分享学习内容的微信公众号，微信搜一搜可以搜索电子试卷，归纳知识，学习资源很多。

5、观看英文动画，培养语感。

6、看小说动漫或者电视剧时，也可以积累好词好句，学习人物的优良品质。

希望通过我们共同的努力，克制手机的使用时间和过度的娱乐，让手机不再是家长眼中毒瘤，让我们合理使用手机，健康享受学习和生活！

倡议人□xxx

日期□20xx年x月x日

学生自律使用手机的倡议书篇五

亲爱的同学们：

随着社会的发展，手机已走进了校园，走进了你我的生活。如今的大学校园，同学们几乎人手一部手机，这给同学们大学生活带来了方便、增添了乐趣，同时，也给课堂学习带来了许多负面的影响。

在课堂上用手机上网、短信聊天、玩qq玩游戏、听音乐、看小说，甚至接听电话等现象愈演愈烈。老师在课堂上认真授课，而不少同学却低头玩手机，心不在焉！昔日是“风声，雨声，读书声，声声入耳”，如今是“短信声qq声，游戏声，声声不息”。

不可否认，对手机的关注已经使相当一部分同学无法专注于课堂学习，这种现象不仅影响到了正常的课堂教学秩序，而且严重影响了同学们课堂的学习质量，破坏了良好的班风与学风。

为促进学风建设，营造浓郁的学习氛围，维持良好的. 课堂教学秩序，我们向各位同学倡议：

- 1、上课、自习时自觉关闭手机或设成静音，把宁静还给课堂。这既是对老师、对他人的尊重，也是对自己的尊重，更是对知识和文明课堂的尊重。
- 2、做一个“专心致志、聚精会神”的大学生，自觉遵守课堂纪律，不影响他人的学习，维持良好的课堂秩序，保证课堂学习质量。
- 3、党员、学生干部、入党积极分子应以身作则，做出表率，带头上课关闭手机或者不使用手机，自觉接受老师和同学的监督。
- 4、自觉成为“无手机课堂”班级，我们要让手机为我们服务，而不是被手机牵制，班级全体同学上课、自习不使用手机，形成班级公约，同学之间互相督促，共同形成良好学习习惯。

同学们，我们风华正茂，我们积极进取。我们不应该虚度大学课堂的美好时光，让我们在自律与他律共同推动下获得真知，提高个人修养。把手机搁置一旁冷遇它45分钟，你会惊奇发现有限课堂的无限意蕴。为了自己的理想与未来，让我们行动起来，从我做起，从现在做起，让手机休息，让课堂回归！