

最新社会实践总结大学生(优质5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

社会实践总结大学生篇一

从农村来到城市，从中学步入大学，来到这个城市来到这所学校，我对这里的一切都感到很陌生很新鲜。学校对我们级的新生们开展很多的活动，我能参加的却很少，因为没有几个是适合我的。但很幸运的是“万众爱心学校”开展的义务家教活动恰好合我口味，在有些人很不情愿无偿去做这个活动的时候我毅然选择去参加这个活动。如今义教活动已接近尾声，回想这段时间的家教我心中有很多的感慨。

第一次做家教，心里没有底，很害怕自己教得不好，会让家长和孩子失望，所以只是乞求不被“革职”就万岁，当去和家长见面的时候就没有那么紧张了。因为家长的态度都很好，他们说只要你尽力就行了，他们也没有什么特殊的要求。后来做了将近两个月的家教也证明家长真的很热情很善良，他们对孩子的关心是无微不至的，对孩子的老师也是很尊重很友善。我每次去做家教他们都会留一个人在家陪我做家教，有时候若有什么事情要外出他们也会在我当天家教结束之前回到家给我签名，而且每次做完家教家长都会和我聊一下关于孩子的学习情况。这些都让我很感动。我很感谢家长的配合让我顺利地完成我的义教任务。这次家教对我来说是一次很大的挑战。我在家没有弟弟妹妹，从小都是我哥哥和姐姐照顾我，我没有照顾过任何人，而且我家又是在农村，很多小孩的游戏我都没有经历过。我不知道应该怎么样去和孩子

交流，怎么样去和孩子玩。所以我要花很多的时间去摸索如何与孩子交流。慢慢的我掌握了一些教学的方法适合我要教的那个学生，我所教的孩子性格有点内向，不怎么爱说话也不怎么爱和别的小朋友交流。周末都呆在家或去他姐姐家，几乎没有和别的同学玩。那我就要多说一些，多教他如何去和别人交流，总之在教与学方面我占主导，他就比较被动一些；我要想一些办法不让教学的气氛沉闷。再者是孩子的注意力很容易分散，他能集中精力的时间只有半个小时左右，那就要记得让他适时休息，不能连续上课太长时间；对孩子要多一些赞美，表扬他才会激起他的学习的兴趣，总是说孩子太笨会使他失去学习的信心。我在表扬学生的时候他总是说“可是我在学校里他们都说我很笨，我都不想学了”，得到赞扬他就会更认真的学习。

这次家教我也学会了坚持。这是一次无偿的活动，很多同学都笑我傻，他们有很多的时间去参加学院和各个社团的活动，都觉得很有趣也很好玩。而我每个周末都要早早就起来去做家教。在天气越来越冷的时候，这也是需要勇气和坚持。幸运的是我坚持完成了我的任务。而且我是尽心尽力了。对这次活动我没有留下任何遗憾。

经过这次义教活动我得到了很多的经验，这对我今后的学习生活一定会有很大的帮助。同时我也真正领悟到“爱心”这两个字的含义：也许你能做的很少，但只要你去做了，哪怕是一些微不足道的事情也会给这个社会带来温暖！感谢家长、孩子和感谢“万众爱心学校”给我这个机会！

最后祝“万众爱心学校”的爱心活动越办越好！

社会实践总结大学生篇二

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”经历社会实践主要是让自己更进一步的了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性。想通过社会实践找出自己的不足

和差距所在。以及锻炼自己的口才和人际交往能力。

来到__，我没有想太多，径直走向收银台，询问了店长招聘寒假工的事，由于听朋友说__招人，所以就直接去。也许是一种缘分吧。在__工作的这段时间交到了很多好朋友，并且学会了推销，对于从未从事过的行业我感觉很好奇，每天推销的衣服价位在3000元以上就有奖金。虽然不多，但通过自己的努力换取的，我觉得特别欣慰。

这是我第二次经历社会实践，去年暑假在一个装饰公司当一个小业务员，也学到了很多有关装饰方面的知识，对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质，虽然天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路，想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会。在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题，招聘会上的大字报总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班子人社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验。

锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正地走入社会，能够适应国内外的经历形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了__，开始了我这个假期的社会实践，实践！就是把我们在学校所学的理论知识运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合的，另一方面，实践可为以后找工作打基础，通过这段时间的实践，学到了一些在学校里学不到的东西，因为环境的不同，接触的人与事不同从中所学习到的东西自然就不一样了，要学会在实践中学习，从学习中体会实践。

现如今中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就回越来越高。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

也许卖衣服和我们学会计的也没有多大关系，但是通过推销衣服可以知道钱的来之不易，可能在卖衣服的过程中会接触形形色色的人，那就得看你的变通能力和语言方面的说服力，这是我们在学校无法学到的，因为接触了社会，人才会有成长。不然老依靠父母给的物质保障那是完全不够的，虽然这次社会实践体验没有持续多久，也只赚了几百块钱，但有的东西是真真切切学到了，所以我认为这次实践很成功，也很值。

在实践的这段时间内，我穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在__，不会有人告诉你这些。你必须要知道做什么，要自己去做。而且要尽自己的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方。也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力。记得曾经不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力。

记得曾经老师说过，大学是一个小社会，但我总觉得校园里少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份，接触那些刚刚毕业的学长学姐。他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间，在这次实践中，我感受

最深的一点是，在学校，千里论的学习很多，而且是多方面的，几乎面面俱到，而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书上的知识一点，都用不上的情况。

实践体会:回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习，以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有时冷场，这是很尴尬的，人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍，别人给你的意见，你要听听从、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信，自信不是麻木的自夸，而且对自己的能力做出肯定，社会经济缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信，其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了，就算没能解决，最起码自己是开心的。

知识的积累也是非常重要的，知识犹如人的血液，人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭接触的导购业，对于我来说很是陌生，要想起工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富，在今后我要更多的挑战社会实践，磨练自己的同时，让自己认识的更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多。使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

作为广大青年学生接触社会。不了解国情，服务大众的重要形式，对于青年学生接触社会。了解国家情，服务大众的重

要形式，对于青年学生的成长，成才有着极为重要的作用。这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会。

从社会实践中检讨自我。虽然在这段假期我没在我的专业知识点上实践，没能在专业能力上有所提升，但是我感觉我懂得太多的书本上没有的东西，假期实践。增强了我的办事能力交往能力。叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

社会实践总结大学生篇三

很幸运的，可以在这么一个秋高气爽的好天气和党课小组同学一同参观辛亥革命武昌起义纪念馆。这次参观给我留下了极其美好的回忆，不仅仅是和同学们在一起的欢乐，更多的还是对自己又深一步了解到辛亥革命这一段历史的满足和自豪。

11月19日下午，我们党课第二次小组一行10多人来到了威严大气的红楼辛亥革命纪念馆前，首先映入眼帘的是开的正盛的一簇簇菊花的争奇斗艳，在艳丽的菊花丛中是孙中山先生的铜像，挺拔沧桑。向前望去便是纪念馆，红墙红瓦，两层楼房，是一栋典型的西方议会大厦式建筑，充分体现了红楼在建筑形式和实际公用上的统一。这巍巍红楼，就是中国封建帝制的终点，是中国共和新纪元的开端！

走入纪念馆内，我们依次参观了这样几个展厅：清朝末年的湖北武汉；反清革命的孕育；鄂军都督府的建立；阳夏保卫战；各省相应，民国肇建；纪念武昌起义。在这些展厅中我们看到了辛亥革命当年的刀枪、桌椅，以及革命党人的画像、照片，当年新军中流传的传播先进思想的刊物；感受到了当年满怀爱国之心的年轻人为社稷安危东奔西走，荡气回肠的志气与抱负。我们不禁想起一句话一天下兴亡，匹夫有责！作为入党积极分子的我们更应该强化自己的这种意识，为人

民服务。

在参观过程中，有些同学不停地用手机和相机拍照，希望可以多记录一些关于武昌起义的历史镜头，以便日后回忆。也有些同学不停地在记笔记，把这些历史事件的发生和经过以及革命中展现出来的可歌可泣的英雄事迹抄写下来，今后可以学习。

这次参观，不仅让我们全组成员了解了辛亥革命的历史背景和革命影响，同时也知道了更多可歌可泣革命英雄人物事迹，接受了一次爱国主义教育。十分具有意义，让我们在真实的环境中得到锻炼和学习。

社会实践总结大学生篇四

201_年的寒假又来临了，我们一大批学生将会在假期选择社会实践。

实践的目的很简单，走入社会，锻炼自己，同时，减轻家庭负担，赚取较少数额的生活费。通过这次社会实践，很大程度上更深入的了解了社会以及世界，在一定程度上改变了或者说使我的价值观人生观得到了进化，从体力、精力锻炼了自己，让自己更加包容，努力的适应社会。并且实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。学会从实践中学习，从学习中实践。去面对我从未面对过的一切。

应聘时，呈上求职申请后由餐厅经理安排并进行面试及试工，面试通过后方开始训练。学习关于你工作的一些基本信息。

在工作中伙伴的沟通与理解尤为重要。

如果你做的服务行业，那么服务挂帅的服务语言以及顾客至上的态度最为重要。这对于解决与顾客的纠纷和减少投诉非

常有用。

实践中可能最记忆深刻的就是员工们为客人提供的顾客至上，顾客永远第一的服务。还有就是亲切的员工关系，以及温柔的接待员广播。

实践的一个月学到不少东西，感触也很多，要为客人提供优质的服务，就要充分读懂客人的心，充分理解客人的需求，甚至是超越客人的期望，同时注意与其它伙伴的沟通与交流。为客人提供富有人性化的服务，满足客人的需求，同时处理好与同事之间的关系。同时，在工作中也存在不少对于工作时间、工作环境、工作压力不满的现象。一些方面来说，正是这些问题导致了人员流动的加强，人才的流失，甚至品牌口碑的下降。建议提高员工福利，减少压力和谈话，统一标准，更宽容的对待新员工。

一个月的社会实践最深的体验就是要处理好与同事、伙伴、上级之间的关系，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到。

不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决凡事都要靠自己!因此，人会变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。同时也增强了自己的自信心，体会到没有自己办不成的事，只有自己不去做，认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活!

同时，也锻炼了自己，增强了体力、耐力。并且考验了自己的包容心，虚心求教的决心，提高了自己厚积薄发的干劲。

可以说，社会实践对于学生，尤其是即将迈入社会的大学生，是极其重要的!

社会实践总结大学生篇五

从小学一年级至今，我的每一次假期都是悠闲自在，一觉睡到自然醒。然而这次寒假却和以往过的都有所不同，我利用这次寒假进行了一次为期3星期的社会实践，这是我人生第一次社会实践。在这短短的三周里我过的很充实，学习到了许多书本上没有的知识、也积累了些许经验。

每年年底，总是会计事务所最忙碌的时候。这时候去帮忙，总能学到许多书本上没有的知识和实际操作的技能。记得，我刚到会计所时，他们正忙着..各个公司07年的账本，有总帐、明细帐、现金日记帐和银行日记帐。于是我的第一个工作任务就是帮着一起订帐本，打印页码，公司名称等。其实这些事情做起来都很简单，没学过会计专业的人只要看一遍也能上手，但要一遍一遍重复着做，就显得枯燥乏味。然而就是这些我认为“简单、容易”的工作，我也时常犯错。例如：我把帐页撕破了；页码顺序颠倒了等等。错误犯多了，自己也觉得不好意思，便深刻、仔细的反省了一下。我觉得越是简单、容易的事，越是不引起注意，就以马马虎虎、漫不经心的态度对待，才导致了工作上出现差错。所以，越简单的事，越要认真对待。

随后几天，会计所里的那些老会计让我试着做了一些简单的会计凭证。我凭着对书本上所学知识的印象开始做了起来，在做的时候，我常常不确定什么情况的下该用什么会计科目。这才觉得自己对有些基础理论知识已经忘记了，有些则是没有完全掌握好，也意识到回家后，在工作中所运用的知识是课本上最基本，不管实际情况的发生怎样变化，抓住了最基本知识点的就能以不变应万变。所以，我决定回家后要好好温习一下书本上的知识。

怎样做会计凭证可以通过书本学习，但是对于一些银行帐单，支票，汇票，发票联等等，则不是光看书就知道怎么填的，是需要实际操作的。在实践的过程中，我也试着填写了这些

帐单类的东西，有好几次不是日期填错，就是数字写错，总要重新填写几次才能完全正确。

在会计所里是实行会计电算化的，虽然我已经考出了会计电算化的资格证书，但由于平日里根本就不操作。因此，对于怎样运用电脑操作会计程序已经有点模糊了，需要别人时不时的提醒或教我下步该怎么做。这才使我明白，自己所学的知识是要经常运用，复习的。

起先几次，我实在想不出我能做些什么事，就一个人在那儿东张西望，又想想我到那儿的目的是学习、积累实际经验，应该自己找事情做，不能把时间浪费在发呆上。因此，我趁此空闲之即查阅了以前的凭证，学习一些书本上没有讲到的情况的发生时，该怎么做凭证；也翻阅了一些帐本，看看格式等等，多学习些东西，对我将来工作非常有用。

在工作的过程中，我不时会犯些大大小小的错误。这些错误往往会影响接下去的工作，影响别人的工作。可既然知道错了，就应该及时承认，及时改正。虽然常常遇到困难，但与此同时，我也更好的学会如何解决困难。

这次实践，的确让我学到了许多东西，让我觉得自己成长了不少，但是相对我今后真正踏入社会所需要的则是少之又少。例如：怎样网上报税，怎样做会计报表，还有出纳之类的工作等等，有许多都是我这次还没有学习到的，希望在下次实践活动中，我能学到更多有用的知识、道。此外，这次实践也使我明白自己已经不再是个孩子，而是个要勇于脱离父母保护、对自己、对别人都有着一份责任的大人了。