

最新小学生国庆节国旗下讲话稿(优质7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

小学生国庆节国旗下讲话稿篇一

各位老师、同学们：

大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是《国庆假期安全常识要牢记》。国庆节是由一个国家制定的用来纪念国家本身的法定节日。1949年12月3日，中央人民政府通过《关于中华人民共和国国庆日的决议》，规定每年10月1日为国庆日，并以这一天作为宣告中华人民共和国成立的日子。从1950年起，每年的10月1日成为了中国各族人民隆重欢庆的节日。

你知道我国国庆节的庆祝方式有哪些吗？

一、张灯结彩

我国每逢国庆佳节，各企事业单位都会挂起灯笼或横幅，用“欢度国庆”等标语来庆祝国庆；广场上则摆放着标语字样的盆景和氢气球，用欢乐的气氛来迎接国庆。

二、国庆长假每年10月1日是我国的国庆节，我国于1999年修订发布《全国年节及纪念日放假办法》，将国庆节与相邻的周六、日组合为7天的国庆长假，被称之为“国庆黄金周”，用放假的形式，让老百姓共同感受国庆的欢乐。

三、高速公路免费随着人民生活水平的日益提高，私家车已

日益普及，人们通常会利用国庆7天长假来游览祖国的大好河山。因此，国家自2012年起，国庆期间的高速公路向私家车免费通行。

四、国庆阅兵我国国庆自开国以来共有14次国庆阅兵，除1949年开国大典的阅兵式外，给人印象最深刻的就是1984年、1999年和2009年的这三次国庆大阅兵，通过国庆阅兵既可庆祝国庆、扬我国威，也向全世界展示了我国强大的国防力量，让全国人民感受到了强烈的自豪感。

五、天安门升旗仪式每逢国庆，去天安门广场看升国旗是无数人心中的梦想。因此，利用国庆长假去北京游玩的人们，通常会赶早来到天安门广场看国旗班的军人升旗，以表达对祖国的无比热爱，看着五星红旗徐徐升起，心中的激动无以言表。

六、国庆联欢会国庆前后，各企事业单位为了庆祝国庆，弘扬企业文化，都会组织员工开展迎国庆联欢会，用艺术表演的形式来表达国庆的喜悦等等。

假期将至，老师都希望同学们能快乐、充实，为此我们要督促自己遵守以下约定。

一、交通安全

- 1、自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍
- 2、横穿公路要走斑马线，不得闯红灯
- 3、小学生不得独自在马路上骑自行车
- 4、遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不得拥挤

二、水安全

- 1、不随意到海边、水库、池塘、河边等地方钓鱼、游泳
- 2、到游泳馆游泳必须要有家长陪同，不单独游泳

三、居家安全

- 1、不乱动电线、灯头、插座等
- 2、不玩火，小心、安全使用煤气、液化气灶具等
- 3、发现火灾及时拨打119，不逞能上前扑火

四、饮食安全

- 1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生
- 3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果

五、其他安全注意事项：牢记重要电话，火警119，匪警110，急救中心120。同时，我们也要注意不乱拨乱打这些特殊号码。外出游玩或到公共场所玩耍时不随意乱跑，要紧牵大人的手，不离开父母视线范围。

在公共场合要遵守安全规则，并采取安全保险措施，如乘坐公共汽车时不把头、手伸出车窗外等，增强安全防范意识。

我们大家都要共同提高被拐骗的意识。特别是一个人在家时要锁好门窗，不能给不认识的人开门。即使门外的人自称是熟识的人，也千万不可开门，可以请他等爸爸妈妈回家后再来。接到陌生人的电话时，要告诉他爸爸妈妈现在不方便接电话，不要让他知道你一个人在家，以免被犯罪分子找到可

趁之机。还要切记：不可与陌生人交谈，不吃陌生人给的东西，不跟陌生人去玩，小朋友，这些都要记牢！

希望每一位小朋友都记住这些安全小知识，并利用国庆假期学一些自救自护小知识，过一个快乐、平安的假期。

小学生国庆节国旗下讲话稿篇二

老师们、同学们：

大家好！

冬季参加体育健身活动，不仅仅能锻炼身体，增强体质，而且能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒潜力，防止发生各种疾病。

冬季体育锻炼，由于肌肉不停地收缩，心跳加快，呼吸加深，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时，体育锻炼还能增强大脑皮质的兴奋性，使体温调节中枢能够灵敏、准确地调节体温，适应寒冷的环境，提高人们的御寒潜力。所以坚持冬季锻炼的人和一般人相比，抗寒潜力可增强8~12倍。

冬季在室外锻炼，不断受到冷空气的刺激，造血机能发生明显的变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体适当增多，对疾病的抵抗力增强。所以坚持冬季锻炼的人，很少患贫血、感冒、扁桃体炎、冻伤、支气管炎、肺炎等疾病。

那么，在冬季锻炼要注意什么呢？

(1) 参加锻炼前要做好准备活动。准备活动能够使中枢神经的兴奋性提高，心脏和肺脏的功能加强，血液循环和物质代谢得到改善，更好地适应激烈运动的需要。由于肌肉关节都活动开了，不仅仅可取得较好的锻炼效果，而且也能防止肌

肉拉伤、关节扭伤等现象。

(2) 冬季的气候干燥寒冷，锻炼时，要用鼻子呼吸，并注意呼吸的节奏，鼻粘膜血管丰富，鼻腔也比较弯曲，对空气有加温加湿的作用，所以要用鼻子呼吸，不要大口喘气。

(3) 要注意预防冻伤和感冒。刚从室内到室外锻炼时，要戴上帽子和手套，穿厚一点衣服，做做准备活动，等身上发暖后，再脱去厚衣服。锻炼结束时，要做好整理活动，及时穿上衣服，注意保暖。千万不要穿着湿衣服让冷风吹，以防感冒。

小学生国庆节国旗下讲话稿篇三

老师、同学们：

大家好！下面我要说一些关于冬季安全有关的问题：

冬天天气寒冷，经常会有结冰下雪天气出现。为了好玩，有的同学会在校园中追逐打闹。殊不知这种嬉戏在冬季气候条件下很容易出现滑倒摔倒的现象，造成不必要的身体损伤。

人们的生活离不开火。火给我们带来光明和温暖，但如果使用不当或者管理不善，就会发生火灾，严重威胁我们的生活，很容易给我们造成莫大的伤害。所以我们每个人尤其是住校的同学，都应当时时提高防火意识。我想前一段时间发生在上海大学校园里的火灾事故同学们都有所耳闻吧？上海大学商学院的一个女生宿舍里，因为同学违规使用热水器，导致宿舍发生火灾，结果有4名女生因为逃避火灾跳楼身亡。这种惨痛的教训值得每个人吸取。

体育课是我们锻炼身体、增强体质的重要课程。体育课上的训练内容多种多样的，要注意的事项也因训练的内容、使用的器械不同而有所区别。不论练习什么样的项目，都要严格

按照老师的要求进行训练，不要擅自行动。对于有器械的项目，更要互相帮助做好保护。做动作时要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。在争抢激烈的运动中，要自觉遵守竞赛规则。锻炼后，要注意保暖，不要轻易脱掉外套，防止感冒。

“行”是人们生活中最基本的内容。而交通安全更是同学们的头等大事。同学们平日里上学、放学，除了步行以外，还要骑自行车、乘公共汽车等。所以，我们必须树立正确的交通安全意识，掌握必要的交通安全知识，确保交通安全。

同学们上学和放学的时候，要靠路边行走。不要骑着自行车在路上相互追逐、打闹、嬉戏。我们有的同学在下学的路上往往成群结队，好几辆自行车并排行进，有时甚至还要比赛一下看谁骑得更快。其实这是特别危险的。行走时一定要专心，不要因为谈得高兴忘了注意周围路况或车辆。在有机动车通行的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道、抢行。在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。雪天骑车，应与前面的车辆、行人保持较大的距离，并选择无冰冻、雪层浅的平坦路面，不要猛刹车，尽量减少急拐弯。要随时准备应付突发情况，骑行的速度要比正常天气时慢些才好。

虽然我们年龄尚小，但已经不同程度地接触了社会。目前社会治安中仍然存在一些问题需要解决，社会上还存在违法犯罪现象。所以，我们很有必要学会正确认识遇到的`人和事，明辨是非，提高预防各种侵害的警惕性。同时也要树立自我防范意识，掌握一定的安全防范方法，增强自身的防范能力，使自己在遇到异常情况时，能够冷静、机智、勇敢地去应付。防止意外伤害情况的发生。

在每天紧张的学习之余，同学们在游戏中也要树立安全观念：玩耍时要注意选择安全的场所；要远离公路、建筑工地；要避开变压器、高压电线；不要到湖边河上去捞冰等。这些地方非常容易发生危险，稍有不慎，就会造成伤亡事故。

总之，安全无处不在。做好安全工作是我们一切学习和生活的保证和前提。让我们齐心协力，共同做好冬季校园安全工作，共同创建一个文明和谐的校园！

谢谢大家！

小学生国庆节国旗下讲话稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

您们好！

今天，是一个值得我们敬重的节日，大家欢聚在这里，让我们共同迎接老师们的节日，——教师节。

尊敬的老师们，在过去的岁月里，你们为了我们健康成长，经历了无数个严寒酷暑，度过了无数个不眠之夜。你们是辛勤的园丁，用自己的汗水浇灌着让我们茁壮成长；你们无私的奉献，为我们铺好通向未来前进的道路。让我们真诚地说一声：老师——您们辛苦了。

我还记得，刚入小学一年级，老师让我们带上了鲜艳的红领巾，那一刻，我在心底默默地告诫自己：我是一名中国少先队员，我要为飘扬的少先队旗添上美丽的一笔！为了不让老师的辛勤付出白费了，，我们需要认真学习，天天向上、把握现在，为创造出辉煌的未来而努力。那么，就让我们一起学习吧！学习知识、学习合作、学习创造、学习生存，德智体美劳等方面全面发展，这些都是老师对我们辛勤的付出，老师为我们付出了自己的爱心、耐心和汗水，所以，老师对我们来说是十分重要的。

是老师让我们学到知识的，让我们明白做人的道理，有能力分辨事情的错对，怎样做一个对社会对国家有用的人。不只是做人的道理还有其他的道理，如果学校没有了老师，学校

是没有用的。

趁着美好的时光，抓住希望的机遇，撑起命运之舟，托起明天之阳，让老师把所有同学都列在骄傲那一项那里。

最后，我们籍着这个特别为感谢老师们辛勤付出而设置的节日里，向老师们送上我们衷心的祝福和感谢，祝老师身体健康!祝老师们节日愉快!老师们，您们辛苦了，谢谢你们对我们那无私的爱。我们也会用自己的努力来报答你们的。

小学生国庆节国旗下讲话稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天是国庆节，我在国旗下讲话的题目是《好习惯，益终生》。

法国学者培根说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力追求好习惯。”是的，行为习惯就像是我們身上的指南针，指引着我们的行动。爱因斯坦有句名言“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成性格的，正是日常生活中的一个个好习惯，好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上了翅膀，它将为人生的成功打下坚定地基石。小时候的鲁迅先生，就养成了不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时刻叮嘱自己凡事都要早做。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国文学史上留下了辉煌的业绩。可见行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用。

我的讲话完毕，谢谢大家。

小学生国庆节国旗下讲话稿篇六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

上午好！

今天，我们又回到了这个熟悉地方，来共同书写xx的未来。在此，祝愿全体师生在新的一年里收获新的人生风景！

今年的春天来得特别早，立春已过，惊蛰将至，万物竞发与生长的自然世界让时间充满了诗的旋律。在这个不违背时令的节点，同学们又走在了成长的路上，向着远方出发，让春天拂过的校园也充满了诗的旋律。

如诗般的旋律，延展出的是新的成长之路，而此刻，青春就是这个季节成长路上最美的音符。

青春是一场盛大而不可复制的耕耘，因为每一次的精心劳作都会成为成长的故事，在未来的某一个时刻或收获惊喜，或回味悠长。在xx的校园里，精心劳作是一份坚守，学识的储备、能力的养成、品质的塑造，是随着太阳的朝起夕落，一点一滴而形成，人生需要只争朝夕，但更要守住平和的心，让内心不为浮躁所干扰，自由而灵动地生长；精心劳作是一种奋发，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，求学问，练本领，就需下苦功夫，在礼雅的青春“不将就”，不辜负每一寸光阴；精心劳作是宝贵的财富，在农耕社会，我们的祖先通过精心劳作创造了璀璨文明，在现代社会，我们的前辈通过精心劳作实现了民族崛起，在未来，依旧需要你们通过精心劳作去推动人类社会文明的灿烂。

同学们，劳作让青春的音符演绎成质朴、高昂与奋进的旋律，也让你们当下的人生充满诗的浪漫与豪情。诚然，在成长的路上精心劳作也许会有艰辛、会有挫折、会有彷徨，但我们还有远方。远方不是未知，也不是历经长途跋涉后到达的一

片绿洲，远方是你我共有的礼雅情怀，充盈着美好、希望与诗意。在许多校友的记忆里礼雅的门牌是xx号，随着社会的发展，道路的延伸□xx号成为了你们的青春门牌号。门牌的变更，留下的是时间足迹，却变更不了这片土地滋养出的精神。成长路上的远方应是阳光、自信、追梦的自己，是责无旁贷的社会担当，是精神富足的生活，是不断的到达与再次的出发。

同学们，今天□xx在教育的征途上已经走过了xx年，即将走向xx年。百余年里，代代xx人精心劳作，心有远方，创造出长留史册，受人敬仰的教育诗歌。当新的书本已经打开，我希望同学们将自己的成长之路走得更为踏实与绚烂，让你我的远方散发更为浓烈的芬芳！

谢谢大家！

文档为doc格式

小学生国庆节国旗下讲话稿篇七

尊敬的老师们，同学们：

大家早上好！

你们知道这个星期五是什么节日吗？是的，我们将迎来我国的第__个教师节。在此，我们衷心祝愿全体教师节日快乐，身体健康，工作顺利！我今天演讲的题目是“感恩老师”。

从开学的第一天起，我们所取得的每一点进步和成功都浸透了老师的心血和汗水。是老师的手在引导，是老师的目光在鼓励，是老师的声音在纠正，是老师的爱心在呼唤，是老师的人格在召唤。

我们感恩老师们的辛勤教育，感恩他们的谆谆教诲，然而，

无论有多少赞美的话，华丽的话，都不如我们用爱和行动来感恩老师。

感恩老师，不需要我们做惊天动地的事，它体现在每天的点点滴滴中。

在课堂上，一个坚定的眼神，一个轻微的点头，证明你很投入，在全神贯注地听老师讲课，这就是感恩。

下课后，在走廊上遇到了老师，一个淡淡的微笑，一句甜甜的“老师，你好”，这也是感恩。

放学后，向老师挥挥手，说一声“老师再见”，这依然是感恩节。

当然，认真完成每一份作业，积极举手发言，依靠自己的努力取得理想的成绩，取得更大的进步，得到更好的发展，这是对老师辛勤工作的最好回报，也是老师最大的满足，最幸福的满足。

不要把这些归结为无意义的小事，不要轻视身边的这些小事，因为在这些小事的背后，是你对老师的尊重和肯定。

老师，同学们，带着九月的翅膀，我们进入了新的学年，我们的老师开始了新的工作，我们的学生也走上了新的学习旅程。让我们把对老师深深的爱，付诸实践，作为最好的教师节礼物送给老师。

最后，让我们衷心祝愿各位老师节日快乐。

谢谢大家！