

最新测量学实践心得(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

测量学实践心得篇一

个人情况:本人xx年至xx年年就读于山东南山学院机电工程学院。在校期间曾任班长，团支书等职，并多次被评为“优秀班干部”和“三好学生”[]xx年12月至今，实习并就职于昆山中发六和机械有限公司。实习期间任生产技术，现任生产技术担当。主要负责本公司和设备维护与管理，新产品的投产准备工作和产品品质问题的分析与解决。

公司规模:本公司位于江苏昆山出口加工区。公司成立于xx年9月。占地23750平方米。从业人员约400人。本公司是由日本中央发条株式会社(80%)和昆山六三机械工业有限公司(20%)共同投资900万usd兴办。本公司主要产品为汽车用控制线缆:包括门锁线缆，开启线缆，窗户控制器线缆，停车制动器线缆。本公司生产线主要分dl线(短线)和openner线(长线)[]dl线又分open线和lock线。公司已由最初的1条dl线(包括1条open线和1条lock线)，发展到今天的4条dl线和2条openner线。二期工程正在筹建中。

工作业绩:本人从事工作以来，除了日常设备维护与管理，保证生产线的正常运行外，主要负责了第三、四条dl线和openner2线的投产准备工作(主要是设备的安装与调试，投产新产品的试生产)并分别于xx年6月和12月顺利投产。

工作心得:本人从开始工作到现在已有一年半的时间，在这期

间，我学到了许多，也悟到了许多。主要有以下几点：

1. 扎实的专业知识是你提高工作水平的坚实基础。
2. 学好一门外语是你增加工资的资本。
3. 不但有良好的工作态度，而且要有很好的表现力。

中国有句俗语：“踏踏实实做人，老老实实做事。”在今天，只是老老实实，勤勤恳恳做事是不够的，你还要学会适时地，恰当地表现自己。让老板知道你做了什么，让老板知道你的存在是必要的！这样你才有发展的可能，别人才会认可你，承认你！

4. 团结协作，善于沟通。

团结协作指的是部门内部。你这个部门肯定不止你一个人，作为部门担当，你若想把本部门的事做的出色，那你必须把部门成员团结起来，发挥集体的力量，那样才能事半功倍！善于沟通是指部门之间。任何一个公司都是由众多部门组成的。部门之间的沟通是必要的也是必须的。像我们公司，工场包括制造课，生产技术课，质量课和生管课。我们生技课是为制造课提供技术指导和设备维护的服务的；我们做的初品（试生产品）又要经过质量课检验合格后才能量产；生管发行新产品看板时又要委托我们先做初品等等。和任何一个部门沟通不好都会遇到不必要的麻烦。所以，团结、沟通是非常必要的！总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事。你才能成功！

时间过的真快，转眼间，在海规生物科技有限公司的实习马上就要接近尾声了。在这半年多的时间，我学到了很多，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在老师和师姐的帮助下，我很快

融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基矗s0100 这次在海规生物技术(上海)有限公司为期7个月的实习生活，对我而言有着十分重要的意义。它不仅使我在理论上对生物技术这个领域有了全新的认识，而且在实践能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用。刚接触论文课题时，我对自己能否完成它曾表示怀疑，也为自己长期存在的惧怕动物的心理所左右。

可是，现实的脚步声却是那么地清晰、有力。在一次次理论与实践相结合的过程中，在老师们悉心指导下，我不但对elisa有了系统的理解，从无数次的失败中吸取了宝贵的经验教训，而且随着时间的推移，自己的意志也得到了磨练，恐惧心理也逐渐地消失了。我时刻提醒自己，唯有不断努力，才能与时俱进。总之，这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是在开启“生命之旅”大门的过程中迈出了第一步。我一定会好好地珍惜这个机会，并为自己所喜爱的生物科技努力贡献自己的聪明才智。我在海规生物科技(上海)有限公司做生产实习和毕业设计总共半年的时间。在这半年的时间里，我受益非浅。我在那里不仅学到了很多关于专业的知识，最重要的是进一步体会到了做人的原则。海规公司的宗旨是：规规矩矩做人、规规矩矩做事。在去公司的第一天，老师们就教导我们做人一定要正直、要实事求是，诚以待人，人品对一个人来说非常重要的。我充分的体验到了你如何待人，他人也会如是回报。

总之，在海规公司的半年时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法。十几年的学生生活，

即将划上一个句号。在海规公司实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这6个月，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

测量学实践心得篇二

我们于9月23日早上到达实习学校x[]一进校园就为金中美丽的新校园所惊叹，再加上这所百年名校处处洋溢着的人文底蕴，使我一下子爱上了这所学校。一切安顿好了以后，学校组织我们开了个简短的教育实习准备会。会上我们和各自的老师都有了接触，并且明确了实习期间的一些要求及实习内容安排。会后我立即根据会议内容制定了详细的实习计划，并且着手准备一些教育教学资料。良好的开端为我后面教育实习的顺利、完满地完成打下了坚实的基础。

教学实习的开展，我们分为两个阶段：

实习的前两周为见习阶段，在这个星期里，我全面熟悉高二生物新教材，认真听指导老师的每一堂课，做好听课纪录，课后与老师探讨，虚心求教，深入了解课堂教学的要求和过程，认真批改学生的每一份作业。学习如何备课、如何更好地将新课改的理念与落实考纲考点的要求相结合。

第二阶段是上课，我的指导老师是科组长，对我们要求很严

格，并且带着连个理科实验班，所以每堂课前我都细心琢磨教材、详细写教案、做课件，每一样都是改了又改，直到自己认为能教好的符合班级情况为止，这样才交给指导老师审批，在指导老师的批改和建议下再做修改，并且在上课前进行试讲。我的每一节课指导老师都坚持听课，在课后细心帮我评课，针对我课堂上出现的缺点提出宝贵意见，并且肯定了我的一些可取之处，让我倍受鼓舞，在课后努力改正，提高教学水平，以确保在下一次的教学不出现同样的错误，在这样的努力下，我在教态、语言、板书、提问技巧、与学生互动各方面都有了显著的提高。

老师的赞赏和学生成绩的提高是对我的教学水平充分的肯定。

做班主任是辛苦的，每天都要检查学生的出操情况，自修课要维持班级纪律，好在一中的学生个个都很自觉，自修课总是很安静。同时做班主任又是幸福的，在第一周我基本上就了解了班级的基本情况，包括学生姓名及班委组成。和学生熟悉以后学生们对我都表现的很友好，我和他们亦师亦友的关系能让我很好地发现班级中存在的一些问题，并且我总能以大哥的身份来开导他们。

班主任工作中最难忘的是和学生一起准备校运会开幕式的表演，那一周虽然我连嗓子都喊哑了，虽然吃了四天的泡面，但那种与学生一起奋斗的感觉真的很好。尤其当得知最终我们班获得了一等奖的时候，我和学生们几乎喜极而泣。

在班主任的实习中，我学会了如何调动班干部的积极性，学会了维持班级纪律，学会对学生进行个别教育，学会写班主任工作计划，学会怎样开好主题班会，这一切都是我班主任工作实习进步的真实写照。

在实习期间，除了教学实习和班主任工作，我在实习队里也尽力尽责，与队友团结合作完成该完成的任务；一起探讨调研课题，一起研究调查问卷；与队友相互帮忙，相互听课，

互相借鉴经验，虚心听取别人的意见和批评。这一方面巩固了我们之间的友谊，另一方面给我的实习工作起了很大的帮助，我从不同的队友身上学到了很多，如不同的教学风格，班主任工作技巧等等。

虽说我们的实习已近尾声，但我对教学的追求和努力将一如既往，我对学生的关爱也将永不消减，作为准老师的我将在以后的学习、工作、生活中不断努力、不断成长，争取做一名优秀的人民教师。

测量学实践心得篇三

感想：

刚开始在中院实习时，也有身边的人说，还是去基层法院实习好，能学到更多。的确，基层法院毕竟案件量大，程序完整；而在中院，有一部分是庭讯，只有一个法官进行法庭调查，即使是开庭的案件里，争论的焦点也主要是法律适用或者事实认定的一部分，很少出现需要发回重审的案件。而且提交的新证据也不怎么多。（当然，除了一审在中院的知识产权案件除外）但是既来之，则好好学之，这么多天下来还是有一些心得的。

首先，深切感受到，做法官需要对法律知识有更清晰的掌握！！！律师针对具体案件，会在法律框架内，从最有利于当事人的角度去答辩，两方面看似都很有道理，但是法官必须思路清晰，即使一些案件的来龙去脉很复杂，也不能被绕进去。所以特别佩服优秀的法官，能够从很复杂的案件经过中抓住问题关键。

然后，法官又是一个不断学习的职业，就像律师一样。许多法官在工作之余会写论文，著书。这次实习中跟随的法官是一位十分勤奋和学术的法官，每天没到上班时间就早早到了，每一年的论文都在浙江省的相关评比中获奖，而且，他廉洁

的为人，公正的审判，也使得他登上了人民法院报__年12月的某版面，着实让人敬佩。在多年前的一个某顾客诉肯德基的案子中，顾客因为热果珍烫伤了大腿，而诉肯德基。经过研究和比较其他类似案件，他当庭宣判肯德基败诉，虽然肯德基马上要求用更高的赔偿，使得该案件调解而不成为判决而上诉，但是判决已然做出，法律的尊严不容儿戏！在法学学习中，了解到许多美国法官的事迹，美国的法治也没尊为现代法治的标杆；相反，中国法官常常被老师们在课堂上批判一番。抛开中美法官巨大的收入差距和不同的入职门槛不说，就这次实习而言，我还是看到了很多优秀的法官，或许我将来不会选择法官的职业道路，但是内心对法院，对我们国家的法治还是抱有温存和期望。

最后，也是最纠结的感想。在旁听案件的过程中，有些案件当事人由于生计或是缺乏对法律的了解，没有请律师，在回答法庭问题时，也是答非所问，让人哭笑不得。而有优秀律师答辩的一方，不论是法庭辩论，抑或调解，都占有很大优势。亚里士多德认为法治不仅要求法律是良法，而且被大多数人良好地执行，但是光是如此足够吗？虽然对于一些大企业而言，律师费不成问题，但是对于那些小本经营的私营业主，抑或是低收入家庭，一笔动辄几千上万的律师费又如何能让他们不望而生畏。。。我不了解，但是在美剧中发现美国，律所会被要求每年有一定比例的公益诉讼，或许我们可以借鉴这个，毕竟法律不只是那些有钱人的游戏，毕竟律师不是一个只为钱而奔波的职业，相信大多数律师都愿意在固定时间里安排固定数目的公益性的法律服务。

测量学实践心得篇四

本人于2__-x年6月23日到2__-__年8月11日在科技有限公司常州分公司做商务代表，经过短短一个多月的实习，无论是在个人素质，还是业务技能上，本人都得到了很大的提高，现将这一个多月的实习情况总结如下：

1、自身能力：

通过这次实习后，发现自己所存在的很多不足之处，而这些不足之处是你没去实习就无法发现的，自身的整体能力不足，比如说沟通能力、一些销售技巧、与同事与领导相处的技巧，因为公司就是公司，不是学校，在学校里，同学与同学之间同学与老师之间都是很好相处的，但是在外面的话就不一定了，你必须懂得一些相处的技巧。

2、专业技术：

在学校里学校的专业知识都比较基础，要使这些知识用于公司还远远不够，不能满足公司的要求，所以还得自己去提升，继续去学习。还有学校里学的东西有时在外面不一定可以用得上，这要求我们快要毕业的同学去留意社会上的需求，因为学校学的东西与社会上需求的东西有个时间差在里面，学校里学的东西也不会去针对某某个公司来开设课程，所以每个公司都有自己的实际情况，要根据自己的公司的要求来提高自己。

3、心理上的调整：

现在的学生不再是以前的天之娇子了，不管是专科生还是本科生甚至是研究生社会上都一大把，不要以为自己读那么一点读就觉得自己很了不起的样子，其实一个有高文凭有时还比不上一个有经验的人，所以快要毕业的同学们要调整心态，不要高不成低不就的。

经过这短短一个多月的实习，我觉得自己成长了很多，也深刻地感到理论与实践的差距，这次实习也为自己以后的正确学习理论知识，打下了良好的基矗。

来我们公司也有一段时间了，现在来就总结一下我的工作。

首先，要感谢张总给了我一个锻炼自己的机会。翻译公司——是我以前所没有接触过的行业，它对于我来说，是陌生又新鲜的，是在憧憬之余还感觉到神圣的地方。我对它的理解是：高不可攀，远不可及。只有学识渊博，语言精通的人才能呆的地方。

刚开始的到来，让我感到太突然，自己一下子倒是接受不了，在刘姐和同事们的帮助下我才慢慢适应。公司是刚成立的新公司，文员也不可能只是做文员的工作。这对于我来说是很具有挑战性的。还记得当同事已经打了好多通电话之后，我才敢打自己的第一通电话，当时拿电话的手都是颤抖的，心里竟然还在祈祷不要有人接电话。可是并不如我所愿，那边接起了电话，我一时之间竟不知道自己要说什么了：开始想好的那些话语都跑到了乌邦国。我就不知道自己是怎么结束的那次电话，到现在想想，那时真的是很傻的。

做电话销售也可能是所有销售里最难，最具有挑战性的了；我又是一个死要面子的人，对于别人的拒绝总是很让我伤自尊。但是自己要是想迈过这个门槛，就必须丢掉面子，面子虽然是自己的，但是别人给的。所以就想办法叫别人给自己面子，给自己业务了。说实话当时我是把自己看成被“逼”上梁山的好汉，每天都在打电话，打好多的电话让自己遭受拒绝，学会承受。当然在这个过程中，我也的确是“认识”了几个不错的有意合作者(但是最近没有翻译业务)。一段时间下来，我发想自己电话打得也不少，可是联系业务的很少，几乎没有。认真想想好像也不能说是自己的失误太大。人们原本就对电话销售很是反感，听到就挂：或者是很礼貌性的记个电话(真记没记谁也不知道)。打电话即丢面子，被拒绝，又让自己心理承受太多。于是我又在寻找别的思路——网络。

我们经常在网上，何不用网络联系呢？都能让人们在紧张的工作中放松一下，聊上几句闲话，就很有可能聊出一些客户。这样，因为是网友，感觉很亲近，不会拒绝你，至少都会考虑到你。经常在线，联系着又很方便，不用打电话，不用当

着那么多同事的面讲价还价，显得自己很小气似的。讲价还价是一门艺术，不能没有耐性。现在很多人爱还价，即便是价位很合理，处于习惯也会还价。无论双方谁说了个价钱都想是让对方直接接受，电话会叫人没有什么缓冲的时间；而网络就不一样了，有缓冲的时间，又能用很轻松的语气说话，让人很容易接受；即便是自己说话有所失误，在网络上容易解释，也容易叫对方接受，可是电话就不一样了，电话上人们往往喜欢得理不饶人。

于是我就改变了策略，在网络上找起了客户。你还真的别说，在网络上人们不但能接受；而且即使没有外语方面需要的，也会帮你介绍一些客户。交流着也轻松多了，说话也方便，就像是和很熟的网友说话似的，人们都不介意。我很喜欢这样的交流方式。

测量学实践心得篇五

x日结束了。在这次的实习中，我真正的感受到了作为一名护士的感觉。尽管我们能做的都还只是一些简单基本的工作，但即使如此，我也觉得自己可以让自己受益良多了。实习中历经千辛万苦，但是在离开后，反而有种不舍的感觉。

在这实习时间里，自己真的感受到了很多的成长。不仅仅是知识方面的成长，作为实习，在亲手的操作上，我们也收获了很多的经验。

在之后的实习中，我加强了自己的练习，尽管很累，但是在第一次打针被护士长表扬后，我所培养的自信更加的坚定了。

在实习中，我们前期跟着带教老师一从一些简单的护理工作中学习。在这个阶段，我感觉到老师的手法非常的出色，老师在教导中还常常给我们说一些书本中没有提到的细节小知识。这让我们在学习中收获匪浅，但是让人感到可惜的是，

在这个阶段，我们还不能亲自去实践，只能在学习后慢慢的练习。但是我们都明白，这是护理，是医院！我们不能讲受伤的病人当做练习对象，我们必须要有足够的经验和能力的时候才能上手。

在之后的学习中，我还经常去和护士长交谈、学习。在期间，我学到了不少护士长的亲传，但是我也感到很抱歉，因为自己的缘故，在工作内外都给护士长添了很多的麻烦。

其实，在医院里面，所有人都可以是我们的老师，都可以学到很多。在这里的所有护士都比我更有经验，更加的熟练，为此，我也感到了一股压力。作为护士，要做，要学，就要做到最好，要学无止境！我还差很远，我要继续前进！