

三下乡个人心得体会大学生(优秀5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

三下乡个人心得体会大学生篇一

年7月8日，我成为了赣南师院数计学院美丽中国生态文明实践团队的一员，赴厦门开展暑期三下乡社会实践活动。这次活动我们主要分为三个部分，第一天上午参观“三棵树漆”公司专卖店，下午赴厦门风景区清理垃圾。第二天前往陈嘉庚纪念馆缅怀先辈、学习嘉庚精神。为期两天的三下乡活动，让我感悟很深，收益匪浅。

三棵树漆是国内健康漆领导品牌，在工作人员的带领下，我们参观了公司的专卖店，这个专卖店规模并不是很大，但却处处营造着绿色、健康的气息。通过他们的热心讲解，我们简单了解到公司的经营理念以及业务的流程，对各类产品也有了一定的认识，三棵树产品覆盖面很广，主要包括家装涂料，建筑涂料，木器漆，粘胶剂，万能胶，白乳胶等涂料全线产品。每种产品都本着自然、绿色、健康的原则，力争给顾客带去最好的服务和最健康的生活。这次的参观着实让我对这个品牌有了全新的认识和体会。

厦门是个美丽的城市，可是由于一些游客的不文明行为，给很多景区留下了纸屑、饮水、饮料杯、马夹袋等垃圾和杂物。8日下午，我们来到某景区--会展中心开展捡垃圾、清理杂物等活动，并通过条幅签名的方式向游客宣传环保旅游和保护生态文明的理念。一开始，同学们有些不好意思，可是随着清扫的深入，大家的热情逐渐高涨，沿着沙滩一路前行，见

到垃圾就捡起来，不一会儿就装满了好几个袋子。尽管有不少垃圾杂物是埋在沙土中的，但大家依旧不放弃，纷纷用双手将其挖出，力求把卫生死角清理干净。或许是我们的行动感染了其他游客们，不少在沙滩上游玩的行人自觉将舍弃的杂物随身携带，更有部分群众加入我们一起清理。不知不觉，天空中飘洒了淅淅沥沥的雨滴，可任何成员没有丝毫的抱怨和退却，大家齐心协力将工作进行到底。两个小时的劳动，虽然很疲惫，但内心十分愉悦。让我对社会现状有了更深入的理解、对自身的责任感和使命感有了新一层的认识。

9日，我们前往厦门大学陈嘉庚纪念馆，陈嘉庚先生是著名的爱国华侨领袖、企业家、教育家、慈善家、社会活动家，创办了福建省最早的综合性大学——厦门大学，建立起一套完整的教育体系。曾被毛主席誉为“华侨旗帜，民族光辉”。通过两个多小时的参观学习，我深深被他的爱国情怀所折服。陈嘉庚先生一生致力于实业救国，教育兴邦的伟大事业，他倾尽资财新办教育，呕心沥血培养人才，自己却生活节俭、衣着朴实。这种牺牲自我的崇高风范为我们当代大学生树立的光辉的典范，给祖国和人民留下了宝贵的精神财富，向老先生致敬！

这次“三下乡”活动在我的设想之中完全达到了我的意愿。虽然这次活动的时间很短，但我们每个人都过得充实而又有意义。作为当代青年大学生，我们应该要有“服务社会、实行自我”的意识，社会培养了我们，那么我们就应该为社会作出自己应有的贡献。虽然个人的力量很微小，但我相信群众的力量是强大的，所以，让我们一起行动起来吧！

三下乡个人心得体会大学生篇二

为了响应学校关于暑期“三下乡”，村委会在解放思想的大潮中大胆实践，科学创新，为农民谋福谋利，提高了农民的生产积极性和创造性，使土地资源得到了更为合理的利用，促使了生产效率的提高。土地，作为重要的生产要素，是农

民生存的基本保障，但在传统经营模式下，土地的经济效率低下，农民对土地的重视程度不高，随意在耕地上建房屋滥用土地的现象屡见不鲜。但近几年来，在中央和地方的共同努力下，不断改革，土地的经济效益得到了前所未有的提高，农民从土地上获得的经济收入日益增加，他们对土地的重视程度越来越高，土地非法流失的现象锐减。

这次实践，我们分工合作，各自完成好自己的任务，让我认识到了团队合作的重要性，也懂得了自身的社会责任。通过此次实践，我们也结交了不少的朋友，进一步认识了社会，学到了许多书本上没有的知识，掌握了更多为人处世的技巧。与此同时，我深深的认识到，在推进“城乡一体化”的过程中，政府出台了一系列的政策，虽然部分农民认为政府还应适当提高农业补贴，但目前来讲，农村的现状较前几年已有了翻天覆地的变化。笔者生于农村长于农村，也切身感受到了国家近年来的政策支持，从出台免除农业税到新型农村合作医疗制度的实施，再到建立新型农村社会养老保险制度，无一不说明国家的重视。土地在增产，农名在增收，农村的发展速度在逐年加快，城乡二元格局也在逐步改变，农民可以放心进城务工，也能够安心在家务农，不同的选择同样可以使农民收入得到提高。在这次实践中，也切身感受到了国家惠农政策给农民带来的好处，正是由于政府对农村的支持力度在加强，才使得农民的生活水平日益提高。

这次三下乡社会实践虽然只有短短二十几天，但我们的收获是颇多的，这将成为一笔不小的财富，让我们终生受益。我也将劳劳记住自己肩上的社会责任，不断加强专业知识的学习，为社会主义现代化建设添砖加瓦，建设号社会主义新农村，为广大农民服务。

三下乡个人心得体会大学生篇三

三下乡，是爱的交汇。在没有参加三下乡活动之前，我就有这样的看法。经过这么多年的寒窗苦读，在考入xx医学院进

修了这么几年以后，我获得了这次能够短暂完成我梦想的机会，那就是走入乡村，悬壶济世，在行走中为各位乡亲父老们检查身体，缓解病痛。

这可是我早在中学的时候就梦想的事情，学医的初衷便是为了给广大受病痛困扰的人们带来缓解和治愈，梦想中无病无痛的世界虽然还需要我们一代又一代的努力，但我们在这里却有着提前施展知识技能的机会，实在是非常的感谢组织三下乡活动的领导。

我们一行人在颠簸中来到了目标的第一个村落，虽然路并不是十分好走，但身为医务工作者，克服自身不良反应和照顾好自己是基本的素质，所以对我们并没有太大的影响。下了车，在周围村民的围观下我们迅速的搭好了场地，而早就得到消息的村民们也都过来看我们，一下子就围了个里三层外三层，看上去好不热闹。

虽然第一次遇到这种情况的我有些紧张，但是手仍然下意识的按照所学的步骤为各位父老乡亲检测血压，并且根据大家的口述和观察对一些受到病痛困扰的乡亲们做出医疗保健方面的建议。对于无法确定的症状我会向带队老师求助，并认真听老师的教导，将这些知识牢牢地记在心里。

我们要去的地方很多，但是每一个村落我们都要花上不少的时间，算起来大概一天也只能跑两个村子。说起来确实是非常的疲惫，特别是精神方面，以至于我回到住所以后直接就先睡了一会才被同学叫醒去吃饭。

在乡下自然也不像在城市里吃的那样精美，但这是我们用辛勤劳动换来的果实。同学老师在一起讨论今天遇到的各种问题，一起商讨一些病症的处理和应对方法，倒是让我们在身体摄入营养的同时大脑也在摄入营养，而且收获也是颇为的丰富。

在后面的日子里，我们依旧保持着匆忙的行程，行走在乡村的各个角落，为各位乡亲们检查，谈天，为大家带来优质的医疗服务。但是我越是后面越是觉得自身的能力不够，体力和精神方面也缺乏足够的耐力。但是我并不觉得烦恼，反而觉得非常的开心，因为只有知道了自己的不足才能够在以后加倍的改善。

我现在只是一个还没毕业的大学生，我在医学上要走的路还有很长，一名优秀的医生是不能够停下学习的脚步。越是早知道我的不足，我越是能更快的将其弥补，甚至于将本来的不足锻炼为长处也未必是不可能的。

我相信，将来我也会成为一名沉着稳重的医师，带领着如同现在的我一样好学向上的学生们，行走在各个地方，为各地病人们医治的。同时培养着祖国未来的医疗人才，让我们的医学不断地发展，造福更多的人。

三下乡个人心得体会大学生篇四

教师是太阳底下最光辉的事业。我感到很骄傲将来能从事这圣神的职务，也很荣幸有机会下乡把知识传授给乡下的孩子们。在这次的下乡支教活动中，我支教的科目是自然科学和语文。我认为要上好一节课就要做好几个步骤。首先是上课前做好充分的准备即备好课。自然科学我上的是美丽的大明山，之前我对大明山不甚了解，因此我在网上查阅了十页有关大明山的资料，打印成册，再仔细阅读资料整理出有用的主要信息。因而对大明山有了较为细致的了解，从而增强了信心。然而如何把枯燥的知识变为较为活泼的形式让学生易于接受也是挺伤脑筋的。我用简单的画图题讲解大明山的大体的地理位置，用连线题方式总结大明山的气候，用传说故事引出大明山的主要旅游景点。这是我上好自然科学的重要原因。在语文课上，我采用的趣味语文知识竞答，通过趣味语文，激发学生学习语文的积极性，让其体验到学习语文的乐趣。课堂上最重要的是关注学生，不能只顾自讲而忽视学

生。学会看学生的眼睛，从中会反馈你的教学成果。然而在教学中，我还存在一些不足，例如普通话不很标准，控场能力较差等。以后要对注意，努力改正。在教学的过程中，我体验到教学的乐趣感到作为教师的神圣职责。

带好班级，责任重大

在这次的下乡活动中，我担任小学班的班主任。从第一天的四十多人的报名人数增添到后来的七十多人，我愈感到责任的重大，在担任班主任期间，我也有一些体会。

要做好一个班主任，首先最重要的是确保学生的安全，学生安全重于泰山。每天的早上和中午上课前我都要点名，记录到校的学生情况，无故缺课的学生要打电话给家长，了解学生的动态情况，做好每天的记录。在课余时间学生不安全的行为也要加以阻止。其次，注重学生的思想素质的培养，教育学生要尊师敬长，不折花踏草。同时也要尊重学生，善从多角度分析问题，学生犯错时，切忌“一刀切”武断批评，要实施人性化教育。最后，要搞好班级文化建设。选出班干部管理班级并起积极的带头作用，团结班集体。我每天都会表扬做得最好的一位学生，使其他学生向先进看齐并激发学生更加努力向上。因此在我担任班主任期间没有出现较大的问题，但也有一些不足，例如经验不够等。

生活趣味，友谊情深。

在下乡生活中，虽然辛苦但也是趣味多多的。在买菜时，我们与小贩讨价还价，精打细算花好每一分钱。善良的人们总是以较低价卖给我们物品，每时我们都如获至宝般高兴。做饭时，我们总是想方设法利用有限的材料做出不同的佳肴。但也免不了，有时咸了，有时淡了，有时辣了，但每一回我们都吃得津津有味，自己做的饭菜就是香呀。我们团队团结友爱像一家人。排练节目时，我们都非常认真学习，当然也有队员做出能笑倒全部人的动作，使排练在欢乐中进行。与

当地老师气排球联谊比赛时，上场的队员奋力拼搏，场下的队员加油鼓劲。比赛虽输犹乐，张张洋溢着青春的笑脸，让阳光也逊色。每晚女生冲凉都有男生看守，像个守护神，让女生安心完成洗漱。男生是坚强的后盾，为女生遮风挡雨。半夜起来上厕所，有男生护送着，看见蜘蛛、蟑螂，有男生顶着。我们团队互助，友爱，团结。我们张扬着青春的个性，尽情书写亮丽的青春篇章。

十天的下乡生活结束了，但下乡的点点滴滴都刻入脑海中，值得回味一生。

三下乡个人心得体会大学生篇五

作为一名在校大学生，有很多丰富的知识值得我去学习体会，而这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。进入到农村，体会到和大城市不一样的文化，在下乡的日子里面，我的收获不仅仅是调查到的资料，更多的是心灵上的感悟。

本次下乡的首个目的地是高州市香蕉大镇——曹江镇，那里盛产香蕉和淮山，是以农业为主的一个城镇。在去那里的道路上，已经可以看到公路两旁那连绵的香蕉林，还有那些辛勤劳作的农民。到了目的地，接待我们的是镇政府的主任，本以为政府的主任应该是很严肃的，见面后出乎意料的亲切，亲力亲为的安顿了我们的住宿，介绍了一些情况，对于我们开展的工作也给予了很大的帮助，没有他们的帮助，我们的活动也难以顺利开展。

本次下乡开展的活动包括了探访乡村、摆咨询点、派发新种子、开设见面会和为当地农民放农业技术的相关影片，通过这一个个的活动，让我们更加深入的了解了当地的文化，也给予我们机会把我们所学到的知识教给他们。通过走访乡村，派发相关资料，我们真正的走进了农村，也了解了农村。

每个活动都让我有所感悟，其中，感受最深的，是与农民的见面会。我负责见面会的演讲工作，为了把这件工作做好，事前也做了精心的准备，考虑到当地以种植香蕉为主，所以我所准备的资料也是以香蕉为主，辅以淮山和我校的三个水稻新品种的相关资料。那天下午，或许是通知方面出了点误会，预计有30位农民参加见面会的，结果只有6位，我也从坐在主席台上演讲变成了和农民们坐在一起，进行了面对面的交流。塞翁失马焉知非福，人数虽然比预计的少，不过坐到台下，和他们面对面的交流，反正更深入的了解到他们真实的情况。通过交谈，发现了农村经济的不少问题，特别是农产品收购价问题，还有有机肥和农药的虚假问题，了解到这些，对于我们反馈给当地政府起到了一定的作用，同时，我也发现在栽培技术上的一些问题，有些简单的防病虫方法，事半功倍，但当地农民却认为有点麻烦而放弃使用，了解到这些后，我尽力的去介绍一些防治方法给他们，同时强调虽然有点麻烦，不过效果显著，希望他们可以接受。会后，有一位农民邀请我有时间去他家做客，听到这话，我知道我的付出是有成果的。

本次三下乡分为两部分，前半部分是在曹江，而后半部分是在高州市的大镇——根子镇。很多人都有一个体会，就是说到高州市里面的镇，一般都会认识根子镇，因为它确实是高州市里面的一个大镇，我们首先去到的是根子镇的车站，一下子就己经可以看到当地的繁荣，该镇盛产荔枝和龙眼，有荔枝之乡之称。或许根本就不需要刻意的去了解当地的荔枝和龙眼的普遍程度，因为在街上荔枝树和龙眼树随处可见。

在根子镇开展的活动和在曹江镇的相差较大，在曹江镇，我们所负责的是农业调查和农业知识的宣传，而在根子镇，我们是负责一个国土资源保护意识的宣传，主要是通过走访乡村派发调查问卷、开设讲座和开展文艺汇演达到宣传的目的。

开展工作的xx天，走访农村调查，发现农民对于国土资源的知识了解不够全面，甚至是缺乏，因为对于问卷的内容，有

很多都是不知道，以前没有了解过，这无疑是一个消息传播不够快不够全面的问题了。

三下乡活动圆满的结束，我们从农村再度回归到大城市，看着大城市的繁华，农村带给我们的是另一种感受，而这种感受已经深深的留在我们每个队员的心里。