

# 2023年珍爱生命预防溺水演讲稿(精选10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 珍爱生命预防溺水演讲稿篇一

敬爱的.老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《预防溺水 珍爱生命》。

天气越来越热。夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我向同学们提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。

同学们，我们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。

我的演讲完了，谢谢大家。

## **珍爱生命预防溺水演讲稿篇二**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的'题目是：《珍爱生命，预防溺水》。

随着汛期的来临，河水逐渐上涨，溺水事故时有发生。据有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水居意外死亡之首。蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。

不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，是发生溺水伤亡事故的主要原因。所以了解防溺水安全知识迫在眉睫。今天我们还在这里重温防溺水知识，希望大家谨记于心，并积极地行动起来。

首先，我们要牢牢记住“六不”“一会”。“六不”指的是：

- 1、不在水边危险区域玩耍；
- 2、不在无家长或老师带领下私自下水游泳；
- 3、不擅自与他人结伴游泳；
- 4、不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；
- 5、不到不熟悉的水域（水塘、水库、水坑、水池）等处游泳；
- 6、不盲目下水施救。

“一会”指的是：学会基本的自护、自救方法。

安全无小事，希望同学们凡事多想想后果，珍爱生命！让我们的生命像一束鲜花一样娇艳地绽放！

最后，期末考试临近，请同学们珍惜时间认真复习，为自己交出一份满意的答卷。

我的讲话完毕，谢谢大家！

## **珍爱生命预防溺水演讲稿篇三**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

夏季，是溺水事故的高发期。为切实加强安全教育，防止发生溺水伤亡事件□xx月xx日下午的校课，我们x小学xx班组织同学们开展以“珍爱生命，预防溺水”为主题的自护自救活动。

班主任吴老师为同学们做了切实提高同学们的安全意识的课件。讲述了我们日常生活中存在的易发生溺水的危险地带、水域，讲解了溺水自救、他救的注意事项，并以实际操作引导学生掌握一定的救护方法，并以典型的案例警示和教育同学们不能下水，游泳必须到规定的场所，由家长带领。活动使每一个同学在安全意识和自护自救能力上都得到了提高。

此外，班主任吴老师利用校训平台与家长联系沟通，要求家长重视对孩子进行防溺水、交通安全、防火防电、饮食卫生等安全教育工作，提高同学各方面的安全意识。

我们相信，通过家校的共同努力，我们定能安然度暑期，健康成长。

谢谢大家！

## 珍爱生命预防溺水演讲稿篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！我是高三（7）班的x□今天我国旗下演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊！溺水——成

了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能发生的后悔与遗憾。因此，在这里我倡议同学们：

二、不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍；

五、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命最珍贵，幸福与快乐掌握在我们自己的手里。希望同学们要意识到溺水的危险，珍惜生命，在日常生活中提高安全意识，防患于未然。我们是国家和民族的未来与希望。我们一定要珍惜生命，为自己，为家人，为祖国创造有意义的人生。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## **珍爱生命预防溺水演讲稿篇五**

老师们，同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是“珍爱生命，预防溺水”。

生命是美好的，但同时相比起数万年的历史长河，生命又是短暂的。我们正值青春年华，有着各个年龄段中最强的蓬勃朝气，生命在这个时候熠熠发光。年轻的我们对许多的事和

物都充满了好奇，骨子里厌恶一成不变的生活，喜欢激情和刺激，充满着青春活力。但是这股子活力能给我们生活带来乐趣的同时，也可能让我们在不知不觉中与一些潜在的危险靠得更近。

我们国家大部分陆地面积处于五带中的北温带位置，温差变化明显，夏季气温非常高，或许是受到这种天气的影响，许多人会在夏天采取各种手段来避暑，游泳就是其中非常受欢迎的一种，但是我国游泳场的数量非常有限，我国的人均泳池拥有量在世界上是比较落后的。不过，不论怎样，我都要提醒大家，游泳一定要去正规的安全的地方，随随便便找个水塘就下水游泳是非常危险的一类行为。

根据不完全统计，我国每年因溺水死亡的人数大约5、7万，这个数字实在令人吃惊，其中更令人吃惊的是这5、7万的人中，有将近68%是中小学生，可以说，溺水是造成中小生意外死亡的第一原因。这个死亡数据仅次于自然灾害和意外事故，但是我们要知道的是，自然灾害和意外事故是我们不可控的，而下河游泳这种行为完全是我们可以通过教育和宣传达到有效制止的。在溺亡的人中，有绝大多数是因为相关的安全教育没有做到位。于是，近年来，我们国家有关部门在各个平台都加大了宣传力度，许多河边都有了写着“禁止下河游泳”的警示牌，以提醒人们注意安全。

同学们，比起父辈们，我们这一代的物质条件要更好，接受的教育也更加先进，但许多人对除专业学习外的其他安全教育却忽略掉了，一次次安全事故的发生也是提醒着我们不得不加强安全常识了。

近年来，溺水的相关事故仍然频繁发生，而纵观这些事故发生地点，无一例外都是水塘、水库、水坑、河流等场所。事发中有不少人其实是了解到下河游泳的危险性的，但或许是抱有侥幸心理，或许是对游泳稍微有点了解的，如果是前者，我建议不要拿生命去做赌注。如果是后者，根据相关数据表

明，每年溺水的人群里，也有着不在少数的人是会游泳的，因为人的力量毕竟有限，在面对一些突发情况时是完全没有反抗的力气的。

所以，在这里，我们呼吁相关部门进一步做好教育工作，同时也诚恳地告诉各位同学们，切忌随意下塘游泳，爱惜生命，不让家人担心！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 珍爱生命预防溺水演讲稿篇六

亲爱的老师，同学们：

同学们！

随着天气一天天的变化，天气越来越热了，炎热的夏天也即将要来临，在夏天的时候，对于学生和学校而言，最需要去注意的就是夏天溺水的情况，每年夏天总会产生很多学生溺水身亡的悲惨事故，所以这也不得不得引起我们的注意和深思，今天，我很荣幸自己可以站在这里，肩负我们学校防溺水宣传的重任，希望我的演讲可以让我们学生都有所收获，在这个炙热且美好的夏天，我们都可以健康，平安的度过，我演讲的主题是珍爱生命，预防溺水，欢度夏日。

不管是什么年纪的人，也不管是会不会游泳，在夏天的到来的时候，电视上或是身边总会出现各种各样溺水的事故，夏天是一个炎热的季节，也是一个让人冲动的季节，在夏天的时候，很多人因为受不了气温的升高，天气的炎热，所以想要去水里面泡着，去降温，找回那时候舒适的感觉，就会有很多人游泳，但是也正是因为游泳导致了溺水事故的频繁发生，在我们学生身上也会出现很多这样子的事情，尽管事故没有发生，但是我们的做法也是值得反思的，如果稍有不慎，就很可能造成不可弥补的错误。在放学回家的时候，我

们可能会路过河流或是不正规的水域，这时候就会有许多的同学想要去下面玩一下，洗手，打闹，我们不知道水有多深就贸然靠近是非常危险的情况，还有就是我们在没有成年人陪伴之下去游泳也是非常的危险的。我们现在已经是一个高中生了，应该可以很好的理解学校和家人对我们的良苦用心，生命是非常的珍贵的，同时生命也是非常的脆弱的，我们应该要懂得生命的珍贵，用心的去呵护自己的生命，确保自己可以健康的成为更加优秀的人。

所以我们也应该要去学会预防溺水，不要私自去不知名或是不正规的水域游泳，更不要在水边打闹嬉戏，如果想要游泳一定要到正规的游泳馆在家人或是教练的陪伴下，才可以下水，当自己或是同伴遇到意外的时候，一定要保持冷静，大声的呼救，寻求成年人的帮助，而不是自己冲动去救援，所以很多的时候，也需要我们时刻都保持着自己冷静的头脑，也要可以很好的考虑到事情的后果，不要等事故发生之后再后悔或是愧疚就已经迟了，希望我们所有的同学都可以做好溺水事故的预防，度过一个又一个美好的盛夏。

谢谢大家，希望今年乃至以后的每一个夏天，我们都能做到珍爱生命，预防溺水。

## **珍爱生命预防溺水演讲稿篇七**

亲爱的老师，同学们：

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

- 1、未经父母老师同意不去。
- 2、没有会游泳的成年人陪同不去。
- 3、深水的地方不去。



4、不熟悉的江溪池塘不去。(当然，也不能到河塘捞鱼摸虾)

1、不会游泳。

2、游泳时间过长，疲劳过度。

3、在水中突发病尤其是心脏病。

4、盲目游入深水漩涡。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范认识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然

跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方法，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全认识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范认识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

## 珍爱生命预防溺水演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

我是xxx今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据[]xx部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的xx%[]居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天!珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界!从现在开始，让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好!

谢谢大家!

# 珍爱生命预防溺水演讲稿篇九

同学们：

大家好！这周国旗下讲话的主题是：珍爱生命，谨防溺水。说起游泳，相信好多同学都很喜欢。因为游泳可以强身健体，也可以在炎炎夏日为我们带来一丝凉爽。但“溺水”——这个安全隐患，你知道有多么恐怖吗？据资料统计，中国每年因溺水身亡的有57000人，相当于每天会有150人会死于溺水，而且发生惨剧的时间一般都在暑假，年龄大都在18岁以下的小学生和中学生当中。

那怎样预防溺水呢？

- 1、应在成人带领下游泳，学会游泳；
- 2、不要独自在河边、山塘边玩耍；
- 3、不去非游泳区游泳；
- 4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
- 5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

那如果在很多不幸在水里发生危险时怎么办呢？请同学们记住：

- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
- 3、身体下沉时，可将手掌向下压；
- 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

生命只有一次，希望大家珍爱生命，谨防溺水。我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家。

## 珍爱生命预防溺水演讲稿篇十

老师们、同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《小学生该如何防溺水》。

亲爱的同学们！现在天气越来越热，暑期也即将到来。在炎热的夏季，游泳，是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。
- 2、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。
- 3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。
- 4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。
- 5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力

蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中我们要提高安全意识，安全第一，防患于未然。同学们！我们要提高警惕，要珍爱生命，防止溺水事件的发生。