

# 2023年世界精神卫生日宣传活动总结(优质5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 世界精神卫生日宣传活动总结篇一

今天是10月10日，是第xx个世界精神卫生日。xx年世界精神卫生日的主题是“xxxx”。当天上午，xx市健康教育所、x人民医院在市人民广场举行精神卫生宣传活动，向市民宣传精神卫生知识，普及精神疾病知识，全力打造心灵净化之旅。

人民医院科长告诉记者，人们常说的“精神病”其实是不可与精神卫生化等号的，精神卫生范围更广，失眠症、抑郁症、强迫症、恐惧症、神经衰弱症、躁狂症等，这些都是精神卫生的范畴，这些情况不加重视和专业的治疗，可能会造成精神分裂症。人们对精神疾病患者缺乏应有的理解和同情，偏见与歧视现象较严重，这些都需要社会给予更多的关怀。

据世界卫生组织发表的报告显示，到20xx年为止全世界共有约4.5亿各类精神和脑部疾病患者，每4个人中就有1人在其一生中的某个时段产生某种精神障碍。而全国精神卫生病发率呈上升趋势，并且趋于年轻化，比去年增加了千分之一，在我市住院病人中，最年轻的精神卫生患者是12岁，精神卫生问题年轻化已经成为当前一个突出的社会问题。

随着社会竞争不断加剧，劳动力的重新组合，人口和家庭结构的变化，导致了各种心理应激因素急剧增加，精神卫生问题日益突出。儿童的行为问题、大中学生的心理卫生问题、老年期精神障碍、酒精与醉药品滥用以及自杀等问题明显增

多。

抑郁症是神经精神疾病中最常见的一种，抑郁症的核心症状包括情绪低落、持续性疲劳和内在动力缺乏、精力减退。患者通常会感到心情压抑、焦虑、兴趣丧失、精力不足、悲观失望、生不如死等，是一种危害性相当大的慢性疾病，而且致残率高。那么，究竟什么样的人易患抑郁症？又应该如何预防和祛除抑郁呢？专家告诉记者：“从心理健康角度来讲，建议大家在遇到压力时尽量想办法释放，比如找朋友聊天，或者找心理医生倾诉，做一些户外运动。总之，遇到压力要及时排解，在压力中更好地适应，这样不容易患精神疾病。”

网络已成为现代生活的重要内容，对于青少年的成长来说，网络带给他们的好处是明显的，网络的丰富与新奇，可以大大激发孩子的求知欲和创造性，开发大脑潜能，但是可能很多家长不明白，那些过度沉溺网络的孩子，往往是因为现实生活中的某种问题导致，比如父母不和，孩子缺乏家庭温暖，家长与孩子的沟通出了问题，或者没有让孩子感兴趣的社会活动。理性、平等、友好地和孩子对话是最重要的办法。

“世界精神卫生日”是由世界精神病学协会(worldpsychiatricassociationwpa)在1992年发起的，时间是每年的10月10日。世界各国每年都为“精神卫生日”准备丰富而周密的活动。包括宣传、拍摄促进精神健康的录像片、开设24小时服务的心理支持热线、播放专题片等等。

10月10日是世界精神卫生日，由世界精神卫生联盟提出。为了提高政府部门、社会各界，广大群众对精神卫生重要性和迫切性的认识，普及精神卫生知识和对精神疾病的认识，计划10月10日前后在全国开展“世界精神卫生日”宣传活动。

1991年，尼泊尔提交了第一份关于“世界精神卫生日”活动的报告。随后的十多年里，许多国家参与进来，将每年的10月10日作为特殊的日子：提高公众对精神疾病的认识，分享

科学有效的疾病知识，消除公众的偏见。世界卫生组织确定每年的10月10日为“世界精神卫生日”。至20xx年已先后举办了14届活动，结合现实情况和精神卫生的需要，确定每年的活动主题。

1、精神健康是健康不可缺少的一部分，没有精神疾病不代表精神健康。每个人不仅需要身体健康，也需要精神健康。

健康是指一个人在身体、精神和社会等方面都处于良好的状态。传统的健康观是“无病即健康”，现代人的健康观是整体健康，世界卫生组织提出“健康不仅是躯体没有疾病，还要具备心理健康、社会适应良好和有道德”。

精神健康(mentalhealth)□又称心理健康，是指个体能够恰当地评价自己、应对日常生活中的压力、有效率地工作和学习、对家庭和社会有所贡献的一种良好状态。主要包括以下特征：智力正常；情绪稳定、心情愉快；自我意识良好；思维与行为协调统一；人际关系融洽；适应能力良好。

精神卫生问题(mentalhealthproblems)□又称心理卫生问题。精神卫生问题的存在是一种非常普遍的现象，许多人都会存在精神卫生问题，自己可能意识不到。

精神疾病(mentalillness)□又称精神障碍(mentaldisorder)□组疾病的总称。可分为两大类，即重性精神病和轻性精神障碍。重性精神病指患者有明显的精神病性症状，如幻觉、妄想、行为异常，并对自身疾病缺乏正确的判断力，这类病包括器质性精神障碍、精神分裂症等；轻性精神障碍则是指患者无严重持久的精神异常，尚能适应社会生活，对病态体验有一定的认识、有求治欲望，如神经症，失眠症和某些心理障碍。

1. 器质性精神障碍。如老年期痴呆。

2. 精神活性物质所致的精神和行为障碍。如酒精依赖综合征。

3. 精神分裂症、分裂型障碍和妄想性障碍。
4. 心境(情感)障碍。如抑郁症和躁狂症。
5. 神经症性、应激相关的及躯体形式障碍。如焦虑症。
6. 伴有生理紊乱及躯体因素的行为综合征。如失眠症。
7. 成人人格与行为障碍。如偏执型人格障碍。
8. 精神发育迟滞。即通常所说的智力低下。
9. 心理发育障碍。如儿童孤独症。
10. 通常起病于童年与少年期的行为和情绪障碍。如注意缺陷多动障碍。

## 世界精神卫生日宣传活动总结篇二

今年10月10日是第一个世界精神卫生日,为普及精神卫生知识,提高群众自我精神保健意识,我镇卫生院紧紧围绕“沟通理解关爱,心理和谐健康”主题,开展形式多样的的宣传教育,走访慰问活动,提高了广大群众的精神卫生知识,增进了全镇对精神病人的理解。

为使此项活动顺利开展,我镇加强了组织领导,召开专题会议,进行安排部署,明确由卫生院牵头,各单位配合,印制发放宣传材料并利用多种群众喜闻乐见的形式开展宣传活动。

10日上午,我院由院长亲自带队到镇街上进行宣传活动。今年前来咨询的市民和患者大大增多。现场的问诊人数就达300人以上。而两三年前,类似的义诊活动往往只能吸引几十人参与。随着生活水平的提高,人们对精神心理疾病的认识大大提高,精神障碍和心理障碍病患者对主动寻求医生帮助的

重要性也有了一定的认识，不再讳疾忌医。另一方面，从去年开始，政府主导在乡镇卫生院建立起基本公共卫生健康档案，要求卫生院对辖区内的精神病人建立档案，对他们开展随访和治疗，提高了精神病人的就诊率和对精神疾病的重视程度。精神心理疾病咨询不再遮遮掩掩。

## 世界精神卫生日宣传活动总结篇三

10月10日是世界精神卫生日，今年我国精神卫生宣传活动的主题是“xxx”[]为动员全社会关注精神健康，宣传《精神卫生法》，县疾病预防控制中心联合县医院与城区社区卫生服务中心于10月8日在街心公园开展了现场咨询宣传活动。

活动通过设立宣传咨询点[]led显示屏播放宣传标语、摆放宣传展板，发放精神卫生宣传折页、手册、手提袋等形式开展精神卫生知识的宣传教育，同时还提供现场咨询。新制作的精神卫生知识宣传展板内容通俗易懂、版面活泼新颖，吸引了众多群众驻足观看。本次活动共计发放宣传折页2000余张，宣传手提袋3000余个，并对200余人开展了健康服务指导。

宣传活动结合《精神卫生法》的颁布实施和深化医药卫生体制改革的具体措施，大力宣传当前国家精神卫生工作政策及取得的成绩，向咨询的社会公众、精神障碍患者及其家属普及了心理健康知识，重点向路人介绍了常见心理问题、精神疾病的早期识别、精神疾病患者护理方法等，通过宣传活动的开展，提高了群众对精神健康的认识水平和处理能力。此次活动受到了广大群众的好评。

## 世界精神卫生日宣传活动总结篇四

今年10月10日是第xx个世界精神卫生日，上午8：30-11：30，由南京脑科医院举办的世界精神卫生日宣传活动在南京脑科医院和xx区东山镇拉开帷幕。今年的主题为“xx”[]旨在提高公众对精神卫生问题的认识，动员社会各界积极参与促进心理

健康、防治精神疾病。南京脑科医院xx等十余位专家按照精神科、老年精神科、医学心理科等不同病种免费为患者及家属诊治相关疾病，对各种精神分裂、焦虑、抑郁、失眠症和老年性疾病等相关问题耐心给予解答和指导，增加公众对精神疾病的认识，消除对精神疾病的各种误区和偏见。同时在门诊五楼设有《精神疾病早期防治的重要性》公益宣教讲座。来自市内及周边地区的' 300多名患者及家属参加了义诊咨询和科普讲座活动。江苏省卫生厅xx厅长、疾控处xx处长和南京卫生局相关领导出席活动并慰问了现场服务的专家。

在xx区东山街道，南京脑科医院组织了专家服务组8人在苏宁大厦广场为当地的市民开展了诊治和咨询，免费为他们测量了血糖和血压，深受群众欢迎。

## 世界精神卫生日宣传活动总结篇五

10月10日县疾控中心在四路口广场开展以“xx”为主题的宣传活动，普及精神卫生知识，提高广大市民的精神卫生知识和自我精神保健意识，增进全社会对精神病患者的理解和帮助。

活动中设立咨询点，由专业医务人员进行健康防治知识宣传并详细解答咨询问题。本次活动发放宣传单800份、展示宣传展板3块、发放宣传画1000张、横幅一条，参加本次活动的工作人员6人。

县疾控中心通过精心的.组织领导，广泛动员社会力量，积极协调有关部门，开展宣传教育，普及精神卫生知识，提高了广大群众的自我精神保健意识，促进了精神疾病的早期发现及早期干预。活动取得了很好的成效，为长期普及精神卫生知识打下了良好的基础。