

最新二十四节气的演讲稿(精选5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

二十四节气的演讲稿篇一

大家好！

今天就是立秋了，时间过的真快，转眼24个节气就快要写完了。

秋天，给我的感觉是凉爽的’，正所谓秋高气爽，但是今天可并非。虽然光照不是很强，可是又热又闷，若是说今天是盛夏我也不会怀疑。天气热，大家都懒得动，包括我。盼望着能有一阵凉风吹过，拂过面颊，能够享受那么几秒的凉爽，然而，并没有，楼下的树没有丝毫的摇晃。

把目光放进一点，楼下的亭子应该是最凉快的地方了吧，果不其然在亭子下坐着几个人，应该是在聊天，让我联想到了小时候在夏天姥姥拿着一把蒲扇在外面聊天，边聊边扇着扇子，我也凑过去蹭一点凉风。

此时，外面的蝉正叫的欢，吵得人心烦，连一刻的清静都没有。也罢，就让它们在短暂的生命里再叫一叫吧。四季更替，大自然自有大自然的安排，我们能做的也只有顺从。

“暗入蝉鸣树，微侵蝶绕兰。向风凉稍动，近日暑犹残。”
又是一年秋来到。

谢谢大家！

二十四节气的演讲稿篇二

大家好！

你们知道我国的二十四节气吗？“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋白露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。”这是我国的《二十四节气歌》，想必大家一定还能脱口而出吧。在这二十四节气中，有一个非常重要的节日，那就是冬至。今天我国旗下讲话的主题是《回归传统节，感受冬至日》。

冬至这天阳光恰好直射在地球的南回归线上，北半球开始进入白天最短、夜晚最长的一天。老师们，同学们，下一周即将到来的12月21日，就是我国24节气中的冬至。

早在二千五百多年前，我国已经测出冬至来了，时间在每年的阳历12月21日至23日之间。冬至这一天，北半球白天最短，黑夜最长。根据冬至的阴晴冷暖可以预示未来的天气：冬至阴天，来年春旱；冬至晴，新年雨，冬至雨，新年晴；冬至无雨一冬晴；冬至有雪来年旱，冬至有风冷半冬。

冬至过后，各地都进入最寒冷的阶段，也就是人们常说的“进九”，我国民间有“冷在三九，热在三伏”的说法。自冬至后的第一天到开春，人们习惯数着“九”来衡量天气的变化。“一九二九不出手；三九四九冰上走；五九六九沿河看柳；九九加一九，耕牛遍地走。”

据记载，周秦时代以冬十一月为正月，以冬至为岁首过新年。也就是说，人们最初过冬至节是为了庆祝新一年的到来。如今过了2500多年，在这浓厚的历史文化背景下，冬至仍散发着不可抗拒的魅力。同学们，不知道以往每年的冬至日你们是怎么过的呢？你们知道冬至这天有哪些风俗习惯呢？古人有诗云：“家家捣米做汤圆，知是明朝冬至天。”在我们江南地区，吃汤圆、吃米团是过冬至的传统习俗，冬至的汤圆又叫“冬至团”，民间更有“吃了汤圆大一岁”之说。北方

地区有冬至宰羊，吃饺子、吃馄饨的习俗。冬至吃饺子，是不忘“医圣”张仲景“祛寒娇耳汤”之恩。至今还有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的`民谣。

既然冬至意味着难熬的严冬的到来，人们为何又要大加庆祝呢？这是个很有意思的问题。东西方在这个问题上有着惊人一致的智慧。在西方，诗人雪莱说——“冬天来了，春天还会远吗？”在东方，老子说——物极必反，哀极必兴，否极泰来。是啊，人生的拐点往往在最低点开始攀升，只要我们牢记最可宝贵的希望，就如过了夜最长，昼最短的冬至，尽管气温日降，但毕竟昼渐长，夜渐短，终将春回大地。

漫步校园，让我们静静地感受这即将到来的冬至的气息吧！我们醉心于中华传统文化的氛围，更热切地盼望每个中国人都能谨记自己的历史使命，传承中华传统文化。

过完冬至，一年一度的元旦就接踵而来了，我们很快就要进入20xx年啦，最后祝全校老师和同学们在新的一年里身体健康，万事如意！

二十四节气的演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我们知道先烈们用自己的鲜血染红了国旗，用宝贵的生命为共和国大厦奠基，先烈们的丰功佳绩是不朽的，他们的精神是永存的，共和国不会忘记他们！人民不会忘记他们！生活在幸福生活中的少年儿童更不忘记他们！

忆往昔，诉不尽我们对先烈们的无限怀念；看今朝，唱不完我们对明天无限的憧憬；展未来，我们信心百倍，壮志豪情。不管我们将来从事什么职业，我们祖国的儿女，肩负着先烈

们没有完成的事业，肩负着建设经济发达、文明富强、巍然屹立于世界东方伟大祖国的历史重任，让我们以实际行动呼唤文明春风，告慰烈士忠魂！

二十四节气的演讲稿篇四

撕下一页日历，两个大字出现在我的眼前——立秋！妈妈告诉我，今天是“立秋”，也是秋天的开始。

秋天到了？我看了看外面，骄阳似火，炙烤着大地，一丝风都没有。树上的知了还扯着嗓子不停地喊着“知了——知了——”。为什么都到秋天了，天还这么热？我的脑袋里出现了一个大大的疑问。妈妈看我一脸疑惑，笑着说：“你是不是觉得秋天就应该很凉爽了呀，现在天气之所以还这么热，是因为夏天还没有真正远离我们，人们俗称的“秋老虎”来啦，它还要在我们这里待一阵子才肯走呢！”“秋老虎？”我一听这个词就乐了，人们把初秋的炎热天气比作“秋老虎”可真形象啊！

就在这时，奶奶从厨房里抱出一个大西瓜，笑盈盈地对大家说：“来来来，今天立秋，快过来‘咬秋啦！”只见那西瓜又大又圆，穿着墨绿条纹的衣服。切开它，红红的瓜瓤、黑黑的种子就露了出来，一股清香扑鼻而来，让人垂涎三尺。爸爸连忙起身，拿起一块西瓜说：“入秋了，西瓜少了，能咬一口是一口。”我心想：原来“咬秋”是这个意思呀。但是在我看来，“咬秋”是要咬住这凉爽的秋天。想到这里，我狠狠地咬了一大口爸爸手上的西瓜，并嚷起来：“看看看，我把秋天咬住啦！”大家看我溅得一脸西瓜汁，都哈哈大笑起来！

二十四节气的演讲稿篇五

同学们：

为传承中华民族的传统文化，培养幼儿的动手能力，激发同学们探索新知的欲望，在“立冬”即将到来之际，青岛市金门路小学开展立冬节气劳动教育“快乐立冬包饺子”活动。

在立冬吃饺子的由来是这样的，劳动了一年的人们，大多都希望利用立冬这一天休息，顺便犒劳一年来的辛苦。有句谚语“立冬补冬，补嘴空”就是最好的比喻。在我国南方，立冬人们爱吃些鸡鸭鱼肉，在我国北方，特别是北京、山东的人们爱吃饺子。为什么立冬吃饺子？是因为饺子是来源于“交子之时”的说法。大年三十是旧年和新年之交，立冬是秋冬季节之交，所以这两天都要吃饺子哦。

所有的同学们都在家长的协助下，开心快乐的参与了此次劳动教育活动。在家里和大人分好工后，同学们纷纷洗好小手，捋起袖子，跃跃欲试。家长们熟练地放馅料、捏饺子，十指翻飞之间，一只只精巧的饺子就诞生了。同学们认真效仿，包出来的饺子却形态千差万别。快来看看我们可爱的同学们都是怎样热热闹闹帮助大人包饺子的吧。

在这个阖家团圆的立冬佳节，同学们和家人们团聚在一起品尝着自己动手包出的饺子，不仅感受到了快乐，放松了心情，还增进了长幼之间的感情，拉近了彼此的心。通过这次活动，不仅激发了同学们探索新知的欲望，让同学们亲自体验了一把“立冬”包饺子的乐趣，还加深了同学们对传统文化的认识。同时也让我们期待小金童们一定会认真学习并努力传承、弘扬祖国的优秀传统文化，做一名“文质彬彬，谦恭有礼”的小金童！

二十四节气立冬演讲稿3

“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。”西城乡东湖幼儿园传来孩子们诵读“二十四节气”的朗朗声。

在“立冬”到来之际，为了让幼儿传承中华民族的传统习俗，培养幼儿的动手能力，东湖幼儿园开展了各种丰富多彩的活动，让孩子深入了解立冬的由来和风俗习惯。活动中，教师通过视频和图片向孩子们介绍立冬的来历及传说。此次活动，不仅让孩子们了解了立冬的来历，了解传统文化，感受了传统节日的氛围，更让孩子们从中体验到了劳动的快乐。

为了让孩子们传承中华民族的传统习俗，在立冬时节，北町幼儿园的老师为孩子讲了立冬的传说故事和吃饺子的习俗，大班孩子还画了小雪人欢迎冬天的到来，全园教师带孩子们在户外跑步锻炼身体，让他们知道，冬天来了，天气冷了，大家要坚持锻炼，强身健体，这样可以御寒、保暖、保证身体健康。