

最新趣味运动会的策划 运动会趣味活动策划(优质9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

趣味运动会的策划篇一

一、运动会主要目的：

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐，因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识。增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

二、运动会主办单位：

一家人

三、运动会参赛对象：

人民家庭。

四、运动会参赛地点：

备选场地：本地区操场、实验小学校园操场。希望诸位家长发动社会关系，各显神通联系场地。根据赞助情况，可适当给予回报。

对比赛场地提供者，在趣味运动会背景、条幅标语中为之做

相应的宣传。在丹东电视台、鸭绿江晚报和时代丹东网等新闻媒体采访中，对之给予鸣谢。

五、运动会时间及日程安排：

- 1、9月9日：召开家长会，进行活动策划，组建组委会。
- 2、9月10日至30日：联系冠名单位、赞助单位，购置奖杯、证书和奖品等。
- 3、9月10日至20日：网上讨论运动会比赛项目。
- 4、9月20日：公布比赛项目讨论结果。
- 5、9月20日至10月上旬：比赛项目网上报名。
- 6、9月20日至30日：准备器材和道具，确定舞台、音响、摄影、摄像师等。
- 7、10月上旬某日上午5：00，布置舞台、背景、音响、空飘球、宣传条幅等；
- 8：00——12：00：举行运动会开幕式，比赛正式开始。当日下午举行闭幕式，对运动会表现突出的小组进行表奖。

六、运动会备选项目：（项目取舍由大家讨论决定）

（一）钓鱼比赛：

参赛方式：宝贝个人参赛

比赛规则：在比赛现场，所有愿意挑战的宝贝按月份分组进行打擂。在一分钟的挑战时间内，所钓鱼的数量超过本组擂主的数量，即为挑战成功，可得到一份奖品。挑战失败者，只能领取一份纪念品。每组的擂主成绩都是由挑战者自己创

造并保持，直到新的挑战者挑战成功后，将其顶替。

器材准备：水池(水盆)，塑料鱼若干，钓鱼杆若干。

(二) 自行车比赛：

参赛方式：宝贝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，幼儿骑小自行车沿自己的车道前行，最快到达终点者为胜。

器材准备：小自行车6辆；

(三) 造房子比赛

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：跑道为10米。比赛开始后，家庭中的爸爸从起点推车到终点，等在那里的妈妈将大型积木装在车上(一次只能装三块)，然后将积木推向起点，并卸下车，由等在那里的孩子用积木搭建房子，搭得又快又好者为胜。

器材准备：小独轮车6辆，大型积木若干。

(四) 踩高跷比赛：

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：宝贝与家长面对面，踩父(母)脚上，起点准备，听口令向终点走去。先到终点者为胜。游戏中宝贝与家长必须始终手拉手，宝贝脚不得踩地。

(五) 送气球比赛

参赛方式：三口之家参赛。比赛规则：孩子手拿气球，站在

起点线上做准备，听到口令后，立即向前跑去。送到父母身边（父母背靠背侧身在终点处等孩子），把气球放到父母的背上，父母使劲把气球夹破。先夹破者为胜。

器材准备：气球筐6个，气球若干。

(六)收获果实比赛：

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道6条。分别在4条跑道起点放置小草帽一顶，并在10米终点处挂果实一枚。

比赛办法：由爸爸妈妈用双手抓腕盘起让孩子戴着草帽坐上，三个人协助跑到终点，由孩子取下水果后原样折回起点。速度最快者为胜。

比赛规则：比赛时，小朋友必须要戴上草帽后才可以离开起点，水果必须要由小朋友采摘。

器材准备：小草帽6顶，果实6枚，支架两个，铁丝一条。

(七)并驾齐驱(三人四足)

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道4条，10厘米宽、30厘米长的布带子六条，在离起点线前方10米处放一折回标志物。

比赛方法：用布带子把三人相邻脚的踝关节绑在一起，相互搂腰向前走动，绕过标志物折回起点线，以先完成的队为胜。

比赛规则：两人同侧踝关节绑好后才能离开起点线；若在途中带子散开，要重新绑好后方可继续前进。注意宝贝的安全！

器材准备：10厘米宽、30厘米长的布带子6条，标志物6个。
(八)袋鼠之家比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：在原地孩子背对父母向后抛球，离3米远的父母用挂在腰间的篮子接球，在60秒中投接，接皮球最多者为胜。

比赛器材：皮球若干，接球篮6个。

(九)揪尾巴比赛

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：爸爸把孩子托在肩上或背在背上，孩子裤子后有一尾巴，在规定的圆圈内跑，妈妈们揪其它孩子的尾巴，看最后哪组家庭揪的“尾巴”最多为胜。

比赛器材：纸尾巴若干条(6条)。

(十)跳跳马比赛

参赛方式：宝贝个人参赛

比赛规则：比赛开始后，宝贝个人骑着跳跳马前行，最先到达者为胜。

比赛器材：跳跳马6只。

(十一)蚂蚁搬球比赛

参赛方式：宝贝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，参赛宝贝将一只盆内的乒乓球用勺子放进另一只盆内。运送中，不得用手护球，最先搬完者为

胜。

比赛器材：小盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

(十二) 运送乒乓球比赛：

参赛方式：宝贝个人参赛。

比赛规则：10米跑道上，宝贝双手执勺，将起点盆内的乒乓球，一次一粒运送至终点的盆内。运送中，不得用手护球，最先运完者为胜。

比赛器材：盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

(十三) 宝贝骑爸爸比赛：

参赛方式：宝贝与爸爸(妈妈)参赛。

比赛规则：比赛开始后，爸爸(妈妈)反手四肢着地，宝贝坐在爸爸身上，在10米跑道上四肢反向爬行，最先到达终点者为胜。

(十四) 踩气球比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：比赛开始后，爸爸一条腿上捆着一串气球，由宝贝与妈妈一起踩其他爸爸腿上的气球。爸爸们可以跑动躲避，但不能踩球。全部被踩爆者依次退出比赛。规定时间内剩余气球最多的家庭为胜。

比赛器材：气球串若干。

(十五) 羊角球比赛：羊角球〈篮球〉

参赛方式：宝贝与爸爸(妈妈)参赛

比赛规则：10米跑道上，家长从起点拍球到终点，孩子从终点骑羊角球回起点，先到起点者为胜。

比赛器材：羊角球6只。

七、运动会比赛原则：

趣味运动会比赛分为预赛和决赛，预赛前6名晋升决赛；比赛项目报名多者设预赛，如少则直接进行决赛。

八、奖项设置及奖励办法：

(一)宝贝个人比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛宝贝均为第三名，预赛宝贝均获纪念奖。前三名颁发证书及奖品。(最好由赞助商提供)。

(二)三口之家比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛家庭均为第三名。预赛家庭获纪念奖。只颁发奖品。(最好由赞助商提供)。

(三)优秀组织奖一名。按鸡会宝贝的月龄，将参赛者分为几个组。根据比赛中组织、纪律、作风、成绩等情况，评选优秀组织奖一名。并为组织获奖组的每位成员颁发奖品一份。

九、组织奖积分办法：

1、个人项目每申报一人积1分，家庭项目凡申报一组积3分。(根据实际情况可对参赛人数进行控制，给予一定的定额。对报满定额的给予积分，少报则扣分)。

2、个人项目如申报后未参加扣2分，家庭项目凡申报后未参加扣6分。

3、不遵守比赛规则者，扣3分，随意离开者扣3分，影响比赛进程者扣6分。

十、趣味运动会秩序册：

(一)运动会组委会组成：

总指挥：好好爸爸。趣味运动会总负责人。

指挥组成员：星辰星宇妈妈、禹涵爸爸、峻峻的爹等等(副会长)

外联组长：好好爸爸。负责寻找运动会冠名企业，筹集赞助资金及物品。

总策划：禹涵爸爸。负责趣味运动会的整体策划工作。

总裁判长：峻峻的爹。统调所有比赛项目的裁判工作。

裁判组长：待定。熟透比赛规则，负责所有项目的裁判工作。
裁判员：待定

计分组长：待定。负责所有比赛项目的计时、计分工作。

计分员：待定

仲裁组长：待定。当比赛出现异议时，仲裁判决。

组织组：各组组长。负责本组在运动会上的一切事务。

奖品组长：飞妈。负责所有比赛项目的奖品购置、存储、分类及发放工作。

奖品组员：待定

后勤组长：待定负责前期场地布置、桌椅摆放，运动会结束后一切收尾工作。

后勤组员：待定

保卫组长：待定。负责整个比赛场地的安全保卫工作。

保卫组员：待定

器材组长：彤彤妈妈。负责所有比赛项目的器材及道具。

器材组员：待定

新闻组长：王齐妈妈。接待各新闻单位，安排采访对象。

医务组长：待定

主持人：禹涵爸爸

(二)趣味运动会纪律：

1、参赛家庭及宝贝应服从、尊重裁判裁决，如有意见可由组长向仲裁组提出。

2、参赛者应严格遵守比赛时间，三次点名不到，以自动弃权论。

3、为使比赛顺利进行，非裁判、非参赛家庭及宝贝不得进入比赛场地。

4、不准以任何形式弄虚作假，违者取消该项目比赛资格，扣该组10分。

5、参赛宝贝及家庭应自觉遵守比赛规则，坚决杜绝故意犯规行为。

(三)运动会总程序:

- 1、领导宣布：“冠名”鸡会趣味运动会开幕。
- 2、主持人宣布：运动员入场并解说，同时放运动员进行曲。入场次序(略)。
- 3、运动员入场列队，请到场领导致辞。
- 4、主持人宣布：“冠名”鸡会趣味运动会，请裁判员、运动员各就各位。(正式开赛)
- 5、主持人宣布：全部比赛结束，各组重新列队，参加颁奖仪式。
- 6、主持人宣布：“冠名”趣味运动会闭幕

(四)运动会比赛顺序及分组(略)

十一、运动会主要经费预算:

- 1、活动器材:
- 2、活动背景、舞台、音响:
- 3、宣传横幅、空飘球:
- 4、摄影、摄像:
- 5、宣传费用:
- 6、奖品费用：(最好能寻求由赞助商提供现金或奖品)
- 7、交通费用:

趣味运动会的策划篇二

为了实现素质教育，提高广大学生体质，真正落实每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的指导思想。让学生在活动中锻炼身体，陶冶情操，发挥智力，展示个性，增强集体的凝聚力。为创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活；展现新时代小学生形象，并培养团队合作精神，用健康的身体投身于学习之中，特举办此次运动会。

我运动，我快乐，我健康。

20xx年11月底(具体时间待定)

(1) 集队

(2) 升国旗

(3) 致开幕词：

(4) 运动员代表讲话：六年级

(5) 裁判员代表讲话：

(6) 活动过程

(7) 颁奖

(8) 致闭幕词：

略

(1) 集体项目：第一名10分、第二名8分。

(2) 个人项目：第一名5分、第二名4分、第三名3分、第四名2

分、第五名1分。

(3)按班级积分，从高到低奖前3名，第一名奖100元、第二名80元、第三名50元;以及获奖奖状。

(4)个人获奖第一名(大软抄)第二名(小厚软抄)第三名(小薄软抄)第四名(铅笔)第五名(橡擦)。

(5)篮球比赛不积分，只兑个人奖。

(1)放广播:

(2)分数统计:

(3)奖状打印:

(4)颁奖:

(5)后勤:

(6)请个项目裁判落实好场地，准备好体育竞赛器材。

趣味运动会的策划篇三

扬体育精神展青春风采。

面向八八班全体同学。

主办人员：班主任xxx老师

承办人员:

时间[]20xx年x月x日—x月x日。

地点：篮球场。

1、个人项目：

五十米跑

立定跳远

2、男女混合集体项目：

投沙包

五十米混合接力

立定跳远：每人跳三次，不允许垫步跳步，不允许踩线，取个人成绩，以米为单位，保留小数点后两位小数，按跳的远度评出名次。

五十米跑：按跑得时间排名次，用时少者名次靠前。

跳绳：一分钟时间跳得个数。

投沙包：团体赛，从小到大画十个圆圈，每个圈分别是一到十分，然后从十米白线处投，投到几圈里是几分，一人五次机会，每个组十个人，然后每个组所有学生投的分加一起，分得高低排名次，取前三名。

五十米混合接力：不越线跑，不击掌不能跑，按跑到终点线得先后排名次。

活动比赛鼓励奖品（班级委员：朱亚琪，按比赛项目列出清单。）

单项奖前三名：奖励笔和本子，和班级量化考核分别三、二、一分。

团体前三：奖励笔本子和量化考核全体组员三、二、一分。

趣味运动会的策划篇四

为丰富全校师生课余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，全面推进我校健身运动的深入开展，增强学生的身体素质和凝聚力，构建“和谐校园”，我校将举办趣味运动会，现制定活动方案如下。

组长：杨林

副组长：刘爱龙 任珍云

成员：刘晓峰 金建 肖旭

1、时间：4月28日下午13:00—16:30

2、地点：校操场

活动分为个人项目和集体项目。

（一）个人项目

1. 前抛实心球（男女） 2. 立定跳远（男女）

3. 1500米（男子） 4. 800米（女子）

（二）、集体项目：

1. 项目名称：《赛龙舟》

方法：每班报名运动员10人（至少4名女生），配小垫子6-8块。将小垫子纵向连成一条“龙舟”在起点后放好，运动员分别跪在各自的垫子上。裁判员发令后，各组队员迅速爬至垫子的前沿，最后一名队员爬至前一名队员的垫子上，然后迅速拿起自己的垫子向前传递，直到传给最前面的队员把垫

子连起来，形成新的“龙头”，并向前行进。按此方法依次循环直到终点。先到达终点的组获胜。

规则：（1）、必须在小垫子上逐个依次传递垫子，不许将小垫子抛越过前面的队员。

（2）、膝盖不能离开垫子，身体的其它部位不能触地。

（3）、违规者必须重新传递才可以继续比赛。

（4）、小垫子必须首尾相连，不能有空隙。

2. 项目名称：《背球接力赛》

（1）、比赛的人数及分组：参赛队每一队共10人，分为5组，男女各半。

（2）、比赛规则：

1) 2人为一小组，5小组进行接力。2人不能用双手抱球，只能用背部夹住1个篮球，从起点出发绕过终点的标枪再回到起点，然后把1个球传给下一组的队员，5小组轮换后，最快的那一大组就是获胜队。

2) 注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规，都要从起点重新出发。

3、项目名称：《众人一条心》

规则：参赛者以8人为一组，男女不限，要求8人肩搭肩，从起点起跑，不可出现摔倒和放手的现象，（出现以上现象者放弃比赛资格）手始终在另一个队员的肩上。哪一队所发的时间最少，哪一队就是获胜队。

4、项目名称：《滚雪球》

1. 比赛的人数及分组：每一队12名队员（女生至少5人），分为两组依次进行
2. 比赛赛距：场地长约20米，在起、终点分别放上标志物作为折转标志
3. 比赛赛制：按照全部人员手拉手跑回起点的先后按计时取名次
- 4 比赛规则：
 - 1) 每一队12人，纵队排在起点线上，发令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。
 - 2) 返回起点的人必须手拉手绕过起点、终点的折转标志物才能向前跑。
 - 3) 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。
- 5 全队人员（12人）全部超过起点才算全部到达。
6. 比赛纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决

5、项目名称：《赶猪》

1. 比赛的人数及分组：每一队10名队员(至少4名女生)
2. 比赛距离：10米
3. 比赛赛制：一场决定胜负，用时最少的队伍获胜

4. 比赛规则：每个队10名队员同时站在起点处排成一列，第一名队员手持木棒，当听到裁判发令后，利用木棒将起点处的“猪”（实心球）赶至终点，然后再从终点赶回起点交与下一名队员。

6、项目名称：《小马过河》接力赛

道具：呼啦圈

规则：分四组同时进行，每一组10人参加（女生至少4人），第一个参赛者从起点用两个呼啦圈依次向前摆放，每次参与者的双脚必须踏在圈内，以最快到达终点为胜利。依次轮流直到10人参加完毕，哪一组最快哪一组就获胜。

7. 项目名称：《障碍跑接力》

方法：每一队各15名队员（至少7名女生）障碍共计五个标志杆，杆与杆之间间隔4米，起点距离第一根标志杆12米，最后一根标志杆距离折返点12米。第一名运动员手持接力棒听到指令后出发，依次绕过标志杆，到达折返点后，绕过标志物，继续依次绕过标志杆，回归本队，将接力棒传递到下一名运动员，第二名运动员继续出发。全队用时最短的为胜利队。

特别注意：碰倒标志杆的运动员，必须将标志杆恢复原样，才能继续比赛。否则不予计算成绩。

全体初一、初二在校学生

（一）个人项目每班限报三人，每人限报两项；集体项目按照每项要求人数报名（在总人数不变的情况下，可增加女生人数）；每名运动员包括个人项目和集体项目限报5项。

（二）报名有缺项的班级，最后计算团体总分时，按照每人扣1分。

(三) 已报名的运动员不得无故缺席或弃权(因公务或伤病除外), 违者按照每人次扣除该队总分5分。

(四) 个人和集体项目都不得冒名顶替, 如有违规现象, 经举报查实后, 扣除该班全部分数, 扣除德育量化评比10分。

(一) 个人项目取前八名, 计分按照9、7、6、5、4、3、2、1计入总成绩。

(二) 团体项目按照14、10、8、6、4、2计入总成绩。

(三) 团体前两名颁发奖状。

1、 各班做好安全、纪律、环保教育, 活动期间不得随意走动, 观看有秩序, 加油鼓励方式合理。

2、 各班要求服装统一。任课教师无特殊原因要求组队参加活动。

本方案未尽之处另行通知, 本方案解释权属活动领导小组。

趣味运动会的策划篇五

为丰富高一学生的文化生活, 倡导“每天健身一小时, 健康生活一辈子”, 增强学生的身体素质和凝聚力, 构建“和美年级段”, 高一年级段将举办高一年级段第一次趣味运动会, 现制定活动方案如下:

趣味运动会组委会:

顾问: 王文斌

主任: 林海兵

副主任:方志国(负责安全)李玲芬(负责纪律) 杨华(负责后勤)

总裁判长:体育老师金福云

裁判:袁世平 蒋珍霞 吴霞

1, 报名方法, 时间:参加比赛的名单在10月8日前报承办班级班主任或负责人

2, 分组情况:特色组 机械组 经济组

1, 时间:定于10. 14下午班会课, 若因天气原因, 另通知

2, 地点:校内操场

3, 场地划分

特色组:a幢前的篮球场地

机械组:国旗台边的排球场地

经济组:c幢前大门口场地

(一), 特色组:

(1) 参加班级:高一18, 6, 15, 8, 9, 17

(2) 承办班级:高一18

(3) 组织机构:

组长:袁世平

副组长:王学军 庄晓红 郑霄 杨爱群 杜娟

成 员:学生会人员若干

裁判长:袁世平 (兼职)

裁判员:学生若干

(4) 节目

项目一:《爱心速递》

(1), 比赛人数及分组:每队15名队员

(2), 比赛赛制:一场决定胜负,用时最少的队获胜

(3), 比赛规则:

a, 每个队15名队员依次排开排成一列, 间距一臂;

c,当第一名队员站在最后一位并双手持球后视为比赛结束(比赛过程中, 第一名队员是不跑动的)

d,在传球过程中, 球落地后, 须由传球队员捡球后重新传球.

(4), 比赛纪律:比赛中应绝对服从裁判, 以裁判员的`判罚为最终判决.

项目二:《钉纽扣》

1, 器械:针线纽扣\布

2, 参赛人数:每班十人

3, 规则:

(1), 比赛采用接力形式进行, 每队第一人听到发令后, 跑向终

点处首先把线穿到针上然后用针线把纽扣钉到布上,要求拿起布,纽扣不掉下来为准,补好以后放回原处,回到起点,第二个接,第三个继续,直到最后一名完成后.

(2),要求把纽扣钉成五条直线上,每条直线上四颗纽扣.

(3),完成后,拿回钉了十纽扣的布回来,以最快完成,补得最漂亮美观的为胜.

(二),机械组:

(1)参加班级:高一4, 5, 11, 12, 13, 14

(2)承办班级:高一4

(3)组织机构:

组长:蒋珍霞

副组长:仇军曼 戴旭华 童灵华 潘云明 郑建明

成员:学生会人员若干

裁判长:蒋珍霞(兼职)

裁判员:学生若干

(4)节目

项目一:定点足球

选手:每队15人

比赛规则:

1, 各队派出队员10名进行定点射门, 射门距离为10米, 每人射门3次.

2, 按下图所示(小球门), 队员按射中所示区域计算分数并进行累加.

3, 比赛表格

班级: 裁判员: 总分:

序号

队员

第一球

第二球

第三球

项目二:脚夹球跳接力赛:

选手:每队20人

比赛规则:

1, 每队20人分为2组, 起点和终点各10人, 两组相对站立, 相距15米站成一路纵队, 起点的第一人手拿接力棒, 两脚夹一软式排球准备. 当听到信号后, 以蛙跳方式跳向本队终点组的第一个人, 同伴接棒后, 采用同样方式跳向起点第二名队员, 重复进行, 以各队完成时间多少排定名次.

2, 必须在比赛的赛道内进行, 出赛道加时间2秒一次.

3, 在跳的过程中, 球若掉落, 须在原地夹好后再继续跳进, 否则

判为失败.

(三), 经济组:

(1) 参加班级: 高一1, 2, 3, 7, 10, 16

(2) 承办班级: 高一2

(3) 组织机构:

组长: 吴霞

副组长: 金平菊 汪士林 罗海霞 王丽华 盛慧贞

成 员: 学生会人员若干

裁判长: 吴霞(兼职)

裁判员: 学生若干

(4) 节目

项目一: 双龙戏珠接力赛

选手: 每队20人(其中女学生不小于8人)分为两组依次进行

规则:

1, 各队分成两大组分别站在东西两侧, 每次由两名队员背对背夹着篮球, 听到开始信号后, 从起跑线起侧前移动, 到达终点线后, 在交界区内拿下篮球交给下一组队员(其他队员不能帮忙); 以此类推, 以最后两人冲过终点线为结束比赛, 以时间多少排列最终名次.

3, 若有用手托(扶)或没有在交界区交接者按每一次犯规加时2

秒计入比赛成绩

项目二:连环套

1. 比赛人数及分组:每队12名队员(其中女学生不小于6人),分为两组依次进行
 2. 比赛赛距:场地长约25米,
 3. 比赛赛制:按照每组最后一个人到达终点的先后按计时取名次
 4. 比赛规则:
 - 1) 每队12人纵队排在线上,每位队员之间相隔2米.第一位队员站在游泳圈内,另外手拿一个泳圈.发令后,第一位迅速将手上的泳圈向前扔,然后跳进泳圈,再捡起地上的泳圈,向前扔,一直到到达下一位选手为止,……依次类推,直到最后一位到达终点为止.
 - 2) 所有队员的每一次跳跃都必须跳在泳圈内,当与下一位队员交接时,用手递泳圈.
 - 3) 在行走途中,按每一次犯规加时2秒计入比赛成绩.
 - 4) 比赛纪律:比赛中应绝对服从裁判,以裁判员的判罚为最终判决
- (一)按照各单项竞赛规程规定的竞赛办法进行比赛;
- (二)每位运动员只参加1个项目的比赛;
- (三)运动员不得无故弃权(因公务或伤病除外).
- (四)参赛队员能遵守比赛的相关安全要求,不发生意外情

况.

(五)各队应该积极配合竞赛活动工作人员开展竞赛的相关服务工作.

(六)参加活动有始有终,无中途无故退场现象.

(七)每位同学要保持现场清洁卫生,所在场地不留下任何垃圾.

(一)每组总分取一等2名,二等2名,三等2名.

(二)每项得分为:第一名7分,第二名5分,第三名4分,第四名3分,第五名2分,第六名1分.总分取单项总和.

(三)得分相同,看每个项目的小分.

趣味运动会的策划篇六

为了加强班级间的联系,增强班级的凝聚力,增强学生之间的相互了解,丰富同学们的课余生活,增进同学之间的友谊.同时,在寒冷的.冬日也为校园增添一抹青春的活力。

1. 四人五足迎面接力。

2. “下饺子”（跳大绳）

操场

第14周星期五的第7—8节课

144001—144006班全体同学

1. 四人五组——10组迎面接力

比赛规则：每班各出10组，每组4人，共40人，左右各5组迎

面交叉接力，往返距离为10米，10组均跑完，用时最少的班级获胜。

场地准备——由 负责

2. “下饺子”（跳大绳）

比赛规则：每班两人抡大绳，3分钟时间，每班选10人，在3分钟内各班所跳的次的最多即可获胜。

大绳——由负责从体育部器材室借

3. 50米短跑

每班选出2男1女，6人一组，共3组，计时获胜。

由每班的文体委员组成裁判组，届时将负责比赛的裁判事宜。由每班的宣传委员组成督导组，对裁判的工作进行监督。

1. 安全第一，友谊至上。

2. 请同学们事先做好充足的准备活动，以免受伤。

3. 四人五足需要的绑绳各班自行负责。

4. 照相——由 负责，新闻报道——由 负责。

5. 总负责人□xx

趣味运动会的策划篇七

萤火虫队伍下乡支教，为了丰富学生的课余生活，更好地贯彻关于三下乡的活动宗旨，把体育文化入到学生的'生活，增强同学们之间的凝聚力、班级凝聚力。培养上进心，增强自

信心，开发自身潜能，增强人际交往能力和分析解决问题能力，培养团队意识以及团队的凝聚力和竞争力。它的竞技性、趣味性及观赏性带给同学们另一种新奇，容易使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛，某些能力进一步的锻炼。

二、活动简介

(一)活动时间 20__年7月15日

上午8:00——12:00

下午3:00——5:00

(时间可以根据情况灵活改变)

(二)活动地点 田心二中篮球场

(三)参赛对象 田心二中的学生，尽量拉学校里的老师参加，提高活动气氛。

(四)活动名称 田心二中趣味运动会

二等奖：加2分

三等奖：加1分

个人奖以及团体奖奖品到时再分配

三、活动注意事项

1、做好防暑工作，最好找一些药草煮一桶凉茶。或找其他的降暑方法。

2、药箱要备好(班主任商量好，在下乡之前准备好常用的药如红药水、绿药膏之类)。

3、班主任要事先向班里强调一下安全问题(这些都是以防万一)。

4、有些活动项目要事先准备，班主任要尽量配合，提早做好组织工作，尽可能提高同学们的积极性。

四、活动流程

1、前期准备工作

a□场地布置与准备

b□活动宣传：主要靠班主任的宣传组织工作，以及各任课老师的积极宣传与配合。

c□做好奖励工作准备。

2、运动会项目：

a□龙卷风(我们校运会就玩这个，很热闹!)

趣味运动会的策划篇八

2、活动地点：(上午)青青世界风筝场(下午)青青世界游泳池(晚上)青青世界演艺厅

3、活动内容：趣味性运动会

4、参加人数：300人左右

5、平均分队：共分8队，每队40人左右，分别穿不同颜色(或不同号码)的运动服装。

6、胜负规则：每项运动共三轮比赛分出四个名次，第一名积4分，第二名积3分……依次类推，所有运动项目比赛完毕后，以每项比赛的积分总和分数分出名次。（每项运动参加人员由队长安排，每名队员只能参加一项运动）

7、主办单位：世华地产(以下简称甲方)

承办单位：天禾文化礼仪有限公司(以下简称乙方)

8、活动内容及时间安排：

9月30日以前，甲方负责把参加活动所有人员分好队，共8队，每队40人左右，并在每队指定一名队长。乙方负责把所有用品、交通工具、服装道具、场景布置落实并完成。

10月1日

08：00以前，所有参加活动人员根据不同队换上不同颜色的运动服。

08：00：所有参加活动职员准时到达国际文化大厦广场集合，7辆空调大巴准时到达接人。

08：05：出发

08：45：到达青青世界风筝场，每队队长组织人员集合，队长持入场牌带队。

09：00：主持人介绍活动意义，请领导讲话

09：05：主持人宣布运动会开始，（播放运动员进行曲，各队队长高举队名牌带队入场）主持人一一介绍各队情况。

09：10：入场完毕，主持人介绍第一项运动内容、规则。

09: 15: 第一项运动开始(拔河, 各组全体参赛)

09: 45: 第一项运动结束, 主持人宣布第一项比赛成绩, 并介绍第二项运动内容、规则。

09: 55: 第二项运动开始(形象成语大比拼, 各组二人参赛)

10: 25: 第二项运动结束, 主持人宣布第二项比赛成绩, 并介绍第三项运动内容、规则。

10: 35: 第三项运动开始(n个和尚顶水喝, 人数不定, 时间限制)

11: 05: 第三项运动结束, 主持人宣布第三项比赛成绩, 并介绍第四项运动内容、规则。

11: 15: 第四项运动开始(背后夹击, 人数不定, 时间限制)

11: 45: 第四项运动结束, 主持人宣布第四项比赛成绩, 并总结上午活动的总成绩。

11: 55: 上午运动会结束, 所有人员到餐厅用餐。乙方负责把所有用品、道具、设备迁致下午活动的游泳池, 并装备好。

13: 50前在休息厅休息

13: 50: 所有参加活动人员准备, 参赛人员换好泳装(泳装自带), 并穿上不同颜色的救生衣。

14: 00: 主持人宣布下午活动开始。

14: 05: 第五项运动开始(相依为命接力赛, 各组八人参赛)

14: 35: 第五项运动结束, 主持人宣布第五项比赛成绩, 并介绍第六项运动内容、规则。

- 14: 45: 第六项运动开始(过关斩将, 人数不定, 时间限制)
- 15: 15: 第六项运动结束, 主持人宣布第六项比赛成绩, 并介绍第七项运动内容、规则。
- 15: 25: 第七项运动开始(东拼西凑, 各组四人参赛)
- 15: 55: 第七项运动结束, 主持人宣布第七项比赛成绩, 并介绍第八项运动内容、规则。
- 16: 05: 第八项运动开始(决战浮桥, 人数不定, 时间限制)
- 16: 35: 第八项运动结束, 主持人宣布第八项比赛成绩, 并总结全天活动的总成绩。
- 16: 45: 主持人请领导总结发言
- 16: 50: 颁奖仪式
- 17: 30: 运动会结束, 甲方安排参加晚上抽奖人员名单, 并发放抽奖卷。乙方安排晚上参会人员就餐, 派车送其余人员回市区, 准备晚上活动设施、道具并装备好。
- 18: 50前所有晚上参会人员 在休息厅休息。
- 18: 50: 所有参会人员入座演艺厅。
- 19: 00: 晚上活动开始。
- 19: 00: 开场曲, 主持人在高涨、激昂的开场曲中宣布晚会开始。
- 19: 03: 大型开场舞蹈——韩流劲舞
- 19: 07: 主持人开场白——介绍晚会内容、宣布节目开始

- 19: 12: 美少女青春活力组合——演绎青春动感气息
- 19: 22: 抽奖(安慰奖16名)
- 19: 42: 舞蹈
- 19: 46: 抽奖(安慰奖16名)
- 20: 06: 滑稽魔术
- 20: 16: 游戏(人在江湖飘)
- 20: 26: 抽奖(三等奖5名)
- 20: 41: 舞蹈
- 20: 45: 小品
- 20: 55: 抽奖(二等奖3名、一等奖2名)
- 21: 15: 杂技
- 21: 25: 游戏
- 21: 35: 抽奖(特等奖1名)
- 21: 45: 诙谐相声
- 21: 55: 舞蹈
- 21: 59: 晚会结束, 主持人致结束语, 谢幕。
- 22: 05: 乙方派车送甲方所有职员回市区。

9、场景布置:

主持台：用于领导讲话、主持人开场仪式。

背景牌：放于主持台后面，印字内容是活动主题

充气龙拱门：放在风筝场入口处，与主持台遥遥对望，门上既可印上公司全名、活动主题，也可做队伍入场的门。

彩旗：从青青世界入口直到风筝场，每隔5米两面，气势宏伟、大气。

音响：放在主持台两边。

放飞小气球：运动会开始仪式用

手持礼花炮：用于领导讲话完毕以及晚会开始与结束时

趣味运动会的策划篇九

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

二、活动时间和地点

时间：10月15日--16日地点：篮球场

三、活动项目

1、项目名称：《30米迎面接力》

参赛人数：男女各10人

参赛规则：各班男、女生(甲、乙队)分别站在比赛场地的两端，听到教师发令后，甲队的第一名同学右手持接力棒快速

向乙队跑去，跑到乙队接力区后与乙队第一名同学交接棒后站到乙队队尾，接棒后的乙队同学持棒向甲队快速跑去，后面的同学按上述方法依次进行，直到最后一名同学完成比赛，以时间计算成绩。

2、项目名称：《跳大绳》

参赛人数：男女各5人(其中可以有一名正或副班主任)

比赛规则：

(一)比赛时间，限时2分钟，绳子长短不限；

(二)比赛中，2人摇绳，其他人同时跳，要求参赛队员们配合默契，一鼓作气完成比赛；

(三)比赛当中绳子受挡中断时，在限定时间内可以继续重跳，跳动个数连续计算；

(四)以在限定时间内所跳总次数多者为胜，若出现成绩相同，则抽签决定名次。

3、项目名称：《踢足球》

参赛人数：男3女2

比赛规则：

(一)球门分为六大格，第一排3分2分3分，第二排2分1分2分；

(二)每人连续踢3个球，以参赛运动员踢中格子的分数相加计算成绩，踢中数多的队名次列前，若总数相同，则以个人成绩决定名次。

四、录取名次与奖励办法：

1、一至六年级各项比赛均取前三名，按5、4、3、1记分。团体总分的计算：按各单项得分计算，积分多者名次列前；如积分相等，；则按单项第一名多者列前，以此类推。

2、三~六年级比赛项目成绩计入校田径运动会总分成绩里。

五、本规程未尽事宜，另行通知。