

2023年高职学生顶岗实习总结(精选6篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

高职学生顶岗实习总结篇一

二_×年十月_日至_日我们电子信息科学与技术专业进行了为期一周的金工实习，因为是第一次参加实习我们兴奋不已，但也难免有些茫然。由于对实习与金属加工的无知我们有点不知所措，但是通过为期一周的实习之后我发现收获真是太大了，视野更加开阔，对生产实践有了一个更全面更深刻的认识，在自己能力提高的同时更增添了我在以后面对激烈的社会竞争时的自信心。现在回想这一周的蓝领之行，我尝到了：酸——严格的上下班和工作制度；累——手持锉刀不停地锉呀锉；辣——各个工种师傅的精彩表演以及我们的亲自动手；更多的甜——亲手制作精美的心和子弹以及以后学会的基本技能。

开始第一天，好奇的我们，带着好奇的心情，各自迫不及待的地向工程训练中心飞奔。同学们个个朝气蓬勃、精神焕发，在阳光的辉映下，显得格外生龙活虎，_飞扬，还时而散发出一股青春的气息。不知不觉中，我们来到了目的地——河南理工大学工程训练中心。理工大不愧是河南的工科院校之一，这样的工程训练中心足以与重点大学相媲美了。按学校安排的日程，各个实习班先集合在一起由实习的老师先给我们讲解实习中的安全事项。然后各就各位，到各自的实习车间，第一次瞧见这么多的机器这么大的车间我唏嘘不已，由于是第一次来指导教师郑重的向我们强调了安全的重要性，所以没有一个同学乱动机器。而我们一组就更不会乱动了，我们

第一项是铸工。这对于我们既熟悉又陌生，因为我们在家就见过人家用铝铸造铝锅了，但是我们还没有谁动过手。首先我们在展板上学习了铸工的实习内容和安全操作规程。

我们这个工种的实习教学内容：

- 一、铸造生产工艺过程、特点和应用；
- 二、型砂蕊矿应具备的主要性能及组成；
- 三、型砂的结构，分清零件、模样和组件间的差别；
- 四、型砂的作用、结构及制造方法；
- 六、熔炼设备、浇铸工艺以及浇铸系统的作用和组成；
- 七、铸造缺陷及其产生原因，特种铸造的特点及应用。

然后是安全操作规程：

- 一、进入工作场地必须穿戴工作服，禁止穿塑料底和胶底鞋；
- 二、工作前检查自用设备和工具，砂型必须排列整齐，并留出通道；
- 三、造型是要保证分型面平整，吻合。烘模造型有缝处要用泥补牢，防止漏铁水；
- 四、禁止用嘴吹型砂，是用吹风器时，要选择无人方向吹，以免沙尘吹入眼中；
- 九、发生任何事故时，要保持镇静，服从统一指挥。

学习完这些我们就可以跟师傅学习铸工了。看电视上的人做陶艺做的不错，千万不要往铸工上联系。铸工就是挖砂。我

虽然小时玩泥巴的高手，在看见砂铄子知后，还是很好奇。想不到挖沙也能挖是那么高级。我们非专业的学生是做一个最简单的模具。按照这些要求我们依照指导教师的示范分别造了各种模型，在造模型时，先根据所需部件的大小选择所需的箱数，用手工来造型，先把模型放入箱底，再用细筛子把型砂筛入箱中，把型砂夯实后再放上另一箱，在该箱中设有铁水通道和气孔，最后开箱去模根据模型划出通道，清理干净砂屑，合箱即可进行浇铸。在整个过程中我们充分体验了铸造工艺的妙处，由于不知道这里的砂加了种种添加剂后的具体性质，所以生怕弄的太松，掉出来。结果是什么？结果是弄的跟砖头似的，就差在铸造实习中再放电炉中烧一下了，让人感觉似乎回到了童年时代，我们又玩起了“沙窝窝”。然而，现在的“沙窝窝”既象童年时代一样好玩，又是技术的学习。通过学习我知道了铸造工艺的复杂性，而且在生产中铸造又是很重要的，它一方面造出了所需工件的雏形，另一方面它有很好的把废旧资源从利用，这部一点无论是从生产效益上还是从环保上来说都是有着深远的意义的。在这项实践中我学到了简单零件的手工造型、型蕊的制作，以及简单零件的浇注，和对冲天炉结构的认识。对铸工我只有一句话：铸工是金属加工的基础，没有铸工什么都弄不好。

高职学生顶岗实习总结篇二

时光荏苒，在xx中学为期一个学期的顶岗实习在寒风中就这样进入了尾声□xx中学校园环境优美，硬件建设颇具风格，是xx县唯一一所高中，很荣幸能够在这里度过一个愉快又有收获的学期。

我这个学期的主要工作是担任高一13班的地理老师兼班主任，从学生到教师的转变是一个巨大的挑战，我一直以一名正式老师自我要求尽快适应老师的角色和任务，在各位领导、老师们的关爱和帮助以及理解下，圆满完成了实习任务。在这个学期的实习过程中，我有着许多收获和欢乐，但也有着苦涩和

教训。这些成功的经历将激励着我在以后的人生路上更加努力，争取取得更大的成绩，失败的经历将使我努力去改变自己不完美的地方，争取在以后的日子里做好，这一切都将成为我生命中最宝贵的财富。下面总结一下半个学期来我的工作。

我担任的是高一13班的地理老师。说真的，13班孩子们的地理基础特别差，因为他们中考不考地理，所以初中地理不受重视，有些学校直接把地理课改成了语数外课。在我刚开始接手时，他们分不清大洲大洋，上课听不懂也跟不上，开始睡觉说话，于是我从基础知识给他们补起，通过半年的积累，学生们已基本掌握了地理知识的几大重点。但我得到的教训要远比得到的收获多。无论结果是教训还是收获，都让我深刻地明白到：教学工作容不得马虎，要善于学习，要乐于学习，要认真对待！给我较深体会的是一下几点：

1、多听课，多交流

教学是一个很个性化的过程，每个老师都有属于自己的教学方法、教学风格，有着自己的独到之处，在教学实践中要善于与其他老师交流，多听其他老师的课，从其他老师的课堂中学习老师们是如何导入新课、讲解问题、提问及总结的，虚心向其他老师请教，这要比自己盲目地摸索要直接、更省力、更见效。

2、吃透教材，把握好教学内容和教学重难点，做好备课工作

xx中学地理课本用的是湘教版，课本内容相对难度较大，在把握教材、掌握教学重难点方面有一定的难度。备课时，要知道这节课教学内容是什么，教学的重难点又是什么，结合教学参考书和学生的实际情况与练习再来备教材，挖掘教材要到位，抓得准，挖得深，这样在教学时才会有清晰的思路。对于在教学过程中无法串起来的部分可以请教一些有经验的老师。

3、及时巩固，查缺补漏

老师对课本知识一定要熟悉掌握，及时巩固知识，多做相关练习题。对于13班孩子来说，要多给他们复习，温故而知新，即使出色的课堂仍会有学生没学懂，仍会出现学生一知半解的现象，学生会很快地遗忘，通过练习与作业及时巩固，查缺补漏，是非常有必要的。所以我每节课开始都会复习提问上节课所讲的内容，每一次小练习、每一次的单元小测试也都是一个很好的查缺补漏的机会。

在实习一段时间了解了所教班级情况后，学校为我们安排了副班主任工作。一个班级就像一个大家庭，而班主任就是这个家庭的大家长。在注重教学工作的同时，我也一直在努力做好班主任的工作。班主任交付的一些工作任务都按时认真的完成。在这同时，我有了一些领悟。要做好班主任一定要了解每一位学生，爱每一位学生，信任每一位学生。在一个学期的实习生活中，我慢慢了解了学生的性格、特长以及优缺点，这是作为一个班主任的基本要求。爱学生就要关心学生的学习，生活以及思想情感，应该相信学生的能力，让他们有发挥个人的空间。

由于刚开始经验不足，能够与与学生建立朋友之间的关系，但尚未能把握一个度，以至于在课堂上，同学们不能很好的遵守课堂纪律。通过观察以及班主任指导老师的指点，我在以后的工作注意把握了一个度。班主任工作琐碎繁复的，然而每天当我面对这些学生的时候，觉得是那么的亲切，那么的朝气，让我有责任感，有动力来开始新一天的工作，我又从很多班主任指导老师那里学习了班级管理方法和学生教育方法，对班主任工作我有了以下几点领悟与体会：

1、重视学生安全，安全第一

学生们的安全是班主任工作的重点，高一年级的学生还未成年，心智未成熟，需要老师监管。回家周之前嘱咐好学生回家返校路上注意交通安全、与同学结伴而行，保障学生的安全，并及时和家长沟通交流，为学生安全保驾护航。

2、注重学生良好的生活学习习惯的养成

良好的生活习惯可以帮助学生更好的学习，在很多学生易犯错的问题上却必须明确要求，鼓励大家学习，奖惩有度，让学生从小就养成良好的生活学习习惯。

3、与家长的沟通交流很重要

孩子的成长,离不开家长的教导,做好班主任工作,当然也离不开家长的辅助。加强与家长的沟通交流,才能让家长及时了解自己孩子在学校各种情况,同时也能让老师更清楚每一个孩子的个性,针对孩子的问题与家长共同解决,可以使班主任工作更好地开展。

无论是学校领导老师还是食堂大爷,保安大爷都对我们照顾备至,在xx的半年使我体会到了xx人的朴实与真诚。每每去食堂,食堂的大爷都会多给我们盛饭,出入们都会和保安大爷问好,就像自家人一样,说到离开,真有点不舍。

一个学期实习生活让我获益匪浅,并使我爱上了教师这一光荣的职业。实习,不仅是我人生中一段珍贵的记忆,更是我另一段人生的起点,我相信在未来的路上我会做的很好。转眼将要离开柏中这个温馨的大家庭,心里真的有说不出的滋味,舍不得我爱的学生们和各位老师,做一名老师容易,做一名好老师的确很难,做学生学习上的良师,生活中的益友。我将会在未来的日子努力提高自身的素质,时刻为成为一个好老师而努力。

高职学生顶岗实习总结篇三

在这个为期半年的顶岗实习阶段,我得到了我们的驻县老师和xx第二高级中学领导以及有关老师的大力帮助指导,较好地完成了顶岗实习任务。下面我就实习期间自己在思想政治表现、教学工作以及队长工作等方面做一个自我的总结:

一、思想政治表现方面。作为一名顶岗实习教师，我热爱自己的教学工作，积极地参加教学工作，爱岗敬业，尊重老师，平等对待每一位学生，积极完成学校布置的教学工作和任务，同时教授学生要尊重老师，尊重他们的教学成果。

二、教学工作实习方面。在教学工作中，我能认真的备课上课，认真的准备教学课件以及设计教案，尽量让学生在课堂中学到更多的知识。教学语言表达清楚、流畅，对不同程度的学生做到因材施教，积极进行课外辅导，答疑解惑正确而具有启发性，批改作业仔细正确。课堂教学中，教学效果好，教学内容丰富而具体。

三、队长工作实习。由于第一次担任队长工作，本学期的工作都是在摸索中完成的。在工作的过程中，有崔老师和各位实习老师的大力支持。在实习的过程中，团结协作、相互尊重，相互理解。同时在时间紧迫的情况下，加时加班，保质保量的完成工作任务。在实习期间，我工作认真，虚心听取别人的意见和建议，与全体实习生以及学校领导和睦相处，得到校领导的一致肯定。

四、学校管理方面。在顶岗实习期间，我作为一名实习老师，积极的配合学校的管理工作，在教授学生们知识的同时要积极地配合学校，帮助学校对学生进行管理，积极配合学校的工作，加强对学生的管理，同时在教学的过程中要注重对学生的教导，让他们形成尊师重教的优良的学风。

总而言之。这次的实习经验，让我对自己对社会都有了深刻的认识，提升了自己的教学能力，顶岗实习让我受益匪浅，在顶岗实习中，我更加明确了未来的方向和奋斗的目标，同时顶岗让我迅速成长起来。在这次顶岗实习中，使我积累了丰富的顶岗教学经验，为我在以后的教学中能够更迅速的进入到工作岗位。

高职学生顶岗实习总结篇四

四个月的顶岗实习生活似弹指一挥间，从刚踏出学校大门时的失落与迷茫，到此刻走上工作岗位的从容，坦然。我明白，这又是我人生中的一大挑战，主角的转换。

顶岗实习期间，对于任何工作一贯谦虚谨慎、认真负责。如今的我在现任部门多次受到主任的称赞。我想这除了有较强的适应本事心态以外，更重要的是得益于大学两年多的学习积累和技能的培养。

顶岗实习生活，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会是远远不够的。“吃的苦中苦，方为人上人”，我要恪守吃苦精神。所以，在今后，我会继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自我必须会演绎出精彩的一幕。

刚进入市统计局的时候，很茫然，不明白要做些什么，领导叫做什么，我们就做什么，最开始的时候就是订一些文件，发放开会的文件，协助领导开会，倒茶水……这些都是很简单的任务，我们都很用心的去完成。刚开始来的时候，我们经常有饭局，教师教我们的餐桌礼仪只是在课堂上教，真正用到的时候，很茫然，也遇到了尴尬的时候，可是，就是因为这样，才会认识到错误，去改正错误。我们市统计局顶岗实习的一共有7个人，所以不是每一天都很忙，也不是每一天都有事情要做，很多时候我们都是呆在办公室里，一呆就是一整天，直到下班。之后慢慢走入正轨，我主要帮忙接收文件，打印文件等等，四月份，我与两位同学被调往xx市xx区统计局帮忙，主要做的是接打电话，通知一些公司填表等等。在港北的工作，每一天都十分的忙碌，一个月后，回到市统计局。

大学期间，我担任了两年的学生会文娱委员，在广播站任职。在与同学们相处的两年期间，我积极主动地为同学们服务，对工作热情，任劳任怨，职责心强，具有良好的组织交际本

事，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作，得到了大家的一致好评。

顶岗实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作提议虚心听讲并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的明白应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

高职学生顶岗实习总结篇五

大学生进行社会实践，主要是为了把自己在课堂中所学的知识运用到实际运用中去，同时加强与社会的接触，认识社会，争取学到更多课堂上学不到的东西。

的认识，就如同从象牙塔的窗户中向外窥探窗外广袤的风景一般，只能看到一个模糊的表象。大学只是一个小课堂，而社会才是一个真正的大课堂。暑期社会实践，就给我们提供了一个到大课堂进行试验的机会，给我们提供了一个与社会真正接触的平台。只有经历社会的磨砺，我们才能够在成长中成熟、完善自我。

不知不觉中我们将要面临找工作，面对人生的抉择。找个什么样的工作应该是每个人都所关心的。而今年暑假的暑期实习对我来说是一个很好的锻炼机会。学校和社会是两个完全不同的团体，在学校我们是受到学校的保护与爱护的，而在工作中只能自己面对遇到的困难和解决遇到的问题。

来到东莞德永佳的第一感觉就是德永佳人带给我们的热情，不管是在工作方面还是生活方面对我们都是那么的热情。让

我们觉得虽然身处不同的地方却有着同样的感觉。

第一天来到这个陌生的环境当然是对新环境的熟悉和认识了。首先是对各个厂部进行了初步的参观了解，从电厂到纺纱厂，织厂再到染厂。德永佳是一个一条龙的生产线，各个厂部占地面积很大，每个厂部都是经过精心的设计，使各个厂部联系方便快捷。

这里除了有良好的工作环境外，还有较齐备的娱乐设施。可以使员工在紧张的工作之余可以享受轻松的业余时间。

公司根据每个人的专业不同将不同专业的学生分配到各个厂部，我被分配到纺纱厂实习，在这里的一个月体会很深，感触很多。刚来到这个厂就对我们进行严格要求。在工厂和在学校是不一样的，这里到处都是高速回转的大型机器设备，可能到处都隐藏着不安全因素，要求我们时时不得不加强注意和预防。在这里安全永远是第一，员工的安全是放在第一位的，所以任何具有一点不安全的事情是不允许发生的，所以不仅是要求我们，同时也要求员工具有高度的安全意识。我们刚刚来到这里，所以更要求更加注意的。

每个实习当然要有一定的实习计划，主任在为我们做了严格的安全教育后，为我们做了详细的实习计划和对各个部门的大致介绍和整个纺纱厂的工艺流程。实习计划是一个很具体很详细的计划，具体到几号在哪个部门干嘛？都是经过精心安排的，使我们对自己这一个月的努力指明了方向。

高职学生顶岗实习总结篇六

转眼间，实习生活已经告一段落，对这一段酸苦又快乐的经历着实深深难忘！为整理思想，汲取经验，带着不曾间断的回忆对这一段记忆做以下总结和汇报。

通过顶岗实习，加强理论学习与实际的结合，验证和巩固充

实所学理论知识，加深对相关专业内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解社会对本专业的需要，将所学专业知识与生产实际相结合。同时，加强和实习单位各层次员工沟通和交流，学习其优秀品质和新型技术，提高对现实问题的认识，逐步提高社会交往能力和应变能力，了解实习单位的各项规章制度，增强组织性和纪律性，认识自身不足，严于律己，提高自身综合素质和能力。再次，培养学习、团队合作和解决问题的能力，并开阔眼界及思路，为今后步入社会积累经验，尽快成为生产、建设、管理和服务第一线的高技能人才。

实习时间□xx

实习地点□xx

带队老师□xx

xx科技有限公司是一家集研发、设计、制造、销售、服务于一体的专业锂电池自动化设备制造商，属高新科技民营企业。公司坐落于美丽的海滨之畔xx工业园。公司主要为各类锂离子电池生产企业提供化成、分容□ocv/ir检测、拣选配组等自动、半自动系列生产和实验型设备。产品具有精度高、稳定性好、性价比高等特点。

这次实习，我的工作内容随职位的变化分阶段有所不同，现分段报告如下：

最开始去的是xx公司，在那个公司，我们置身于流水线，和那些阿姨和一些弟弟妹妹们一起压锂电池盖帽，一天比一天产量高，在班长的催促下我们的一周都感觉度日如年。也许因为从初中开始就在外实习，对这种模式化生活和机械化管理早已习惯自如，看着一起来的同学不断地叹气和怨言甚至咒骂，只能在一旁劝说安慰。刚过一个周的时候，由于平时

通过班长一个老乡和班长认识了，并慢慢熟悉，这才安排了一个轻松的工作给我。毕竟这是大学安排的第一次顶岗实习，只希望以后的日子会好过一点。

两个多星期过去，迎来了新公司xx的建成，我们发电专业的几个学生幸运的被安排到了新的公司。这也预示着一个美好的开始即将到来。初期，我们整日在车间打扫卫生、贴警示线、给电工帮忙。都是一些或轻或重很杂乱的活儿，这段时间是很充实和开心的，在公司落成典礼的日子后，公司的一切才一步步走入正轨。

在过后的将近两个月里，一开始是跟着吴师傅一起学做工具分类整理和管理以及技术的提升，慢慢的到了一个多星期后开始正式接手调试组的管理，不过有着一个月的试用期。公司二车间从焊接到组装再到调试，三个组之间衔接很紧，我们组的效绩也关系到出货的品质和时间观。每一批的订单我们三个组都需要齐心协力，这之间的合作付出与快乐不计其数。在不断对技术和管理层次学习、自我完善提高的同时，也经常去网吧看一些管理学和工作相关的文字视频，这也是离开公司前最充实的日子。

回首那些日子，还记得我们和领导一起布置车间的一切。一起拖地，一起贴警示线，一起钻研机柜的布线，一起研究工装，一起出去玩。一起……记忆太多，满满的回忆起来是那么的充实和开心。

这些日子以来，学到的东西也着实不少。在新公司里，一开始短期的打杂让我明白了细心还是有很多好处，不过更让我明白的是，对待不同的事和不同的人，细心度也要随之改变。年龄相仿的师傅虽不善交际，但平时对我们一向很好，二楼的员工对师傅也一向尊重。出门在外，切记低调行事，要在能展现自己能力同时能提升自己发展平台的时候高调一下。做事方面，刘备的“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，所言甚好！