

2023年大学生科技强国论文(优秀9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生科技强国论文篇一

第一段：引言（200字）

如今，全球变暖和环境污染等环保问题已成为世界面临的共同挑战。作为新时代的中坚力量，大学生肩负着推动双碳目标实现的重任。身处大学校园，大学生们秉持为社会、为地球、为未来而努力的使命感，积极参与各类环保活动。在这个过程中，不仅意识到了环保的重要性，也收获了许多实质性的收益。下文将从参与双碳行动的经历、受益体验以及未来发展思考三个方面分享大学生在双碳实践中的心得体会。

第二段：参与经历（300字）

大学生积极参与双碳行动的第一步是加入校园环保组织或志愿者小组。作为一员，我们亲身参与了校园垃圾分类、能源节约等环保活动，如定期发起清洁行动，宣传垃圾分类知识等。最让我印象深刻的是在清洁行动中，我们齐心协力，将校园变得更加整洁美丽，不仅增强了环保意识，也感受到了共同努力的力量。此外，我们还参与了一些校际或地区性的环保活动，如植树节、资源回收等。这些活动让我深刻了解到环境保护是一项需要全社会共同参与的事业，每个人都发挥着重要的作用。

第三段：受益体验（400字）

参与双碳行动过程中，大学生们收获了许多实质性的收益。首先，通过参与环保活动，我们提高了对环保知识的了解和认识。例如，垃圾分类、能源节约等环保知识成为我们日常生活的一部分，从而改变了我们的生活方式。其次，大学生们锻炼了团队合作和组织能力。环保活动往往需要团队协作，培养了我们的集体荣誉感和责任意识。同时，参与组织、策划和推进环保活动，我们的组织能力也得到了锻炼和提高。最后，大学生们收获了人文关怀和社会责任感。通过参与双碳行动，我们向社会传递了环保的正能量，同时也加深了对社会问题的认识，培养了我们的社会责任感。

第四段：未来发展思考（300字）

在大学生双碳行动中，我们深刻认识到个人和社会的环保责任之重大。双碳行动不仅是我们作为大学生应尽的义务，也是我们为自己以及子孙后代构建更美好未来的必然选择。因此，我们应更加主动地关注环境保护，主动参与到双碳行动中。同时，我们也应不断学习和探索，推动创新科技的发展，提高能源利用效率，推动可持续发展。在将来，我们可以通过开展环保科研、教育宣传等途径，为实现双碳目标奉献自己的一份力量。更加广泛的参与将为我们带来更多的经验和机遇，激发创造力，不断推动环保事业的进步。

第五段：结语（200字）

大学生双碳行动是一项长期而艰巨的任务，也是我们的责任和使命。积极参与双碳行动让我们深刻认识到环保的重要性，并汲取了许多宝贵的经验和体验。我们应当将这些心得结合自身所学，融入到日常生活中，成为一名绿色发展的倡导者和实践者。让我们共同努力，为实现双碳目标贡献力量，为地球的未来负责任。

大学生科技强国论文篇二

大学生活是每个年轻人的梦想，当进入大学后，面对新的环境和学业压力，大家开始真正感受到大学生生活的不同。这是一个充满激情、繁忙而又充实的阶段。初来乍到的大学生们不仅要适应新的社交圈子，还要学会管理自己的生活，比如自己的作息时间、饮食习惯和个人卫生习惯等。这些经历让大学生们更加成熟，并从中获得了宝贵的心得体会。

第二段：自我管理的重要性

在大学中，大家面临着更加自由的生活环境，没有父母的督促，需要完全依靠自己来规划自己的生活。因此，培养良好的自我管理能力变得尤为重要。适时安排自己的时间，合理安排学习和娱乐，建立良好的生活习惯，可以帮助大学生们提高工作效率，提升自己的学术能力。同时，只有学会自我管理，才能真正独立生活，并培养自己的独立思考能力和解决问题的能力。

第三段：价值观的塑造和规范

大学是培养未来社会精英的摇篮，不仅注重培养学术能力，还注重培养德、智、体、美全面发展的人才。在大学期间，大家会接触到各种各样的人与事，这些经历将为大学生们的世界观和价值观的塑造提供契机。通过学习社会实践、社团活动等，大学生们逐渐认识到自己是社会的一分子，需要遵守社会规范和道德规范，要有正确的价值观、人生观和世界观。这样的心得体会将帮助大学生们在未来的工作、生活中更加自信和坚定。

第四段：丰富多彩的社团活动

大学生活不仅仅是学习，还有丰富多彩的社团活动。加入社团可以培养学生们的兴趣爱好，丰富大学生活。参加社团活

动不仅能结交到志同道合的朋友，还可以锻炼自己的组织能力、沟通能力和领导能力。在社团活动中，大学生们可以尝试各种各样的角色，锻炼自己的综合素质，更好地适应社会发展的需要。对于大学生们来说，积极参与社团活动并取得成果是一种宝贵的心得体会。

第五段：开拓视野，做全面发展的人

大学生活是一个探索自我的过程，每个大学生都应该有一个开放的心态，积极去开拓自己的视野。除了课堂学习，多参加一些文化活动、社交活动，从不同的角度了解世界，扩展自己的专业知识领域之外，还能提高自己的综合素质和社交能力。带着饱满的热情和开放的心态去接纳人生的一切，才能更好地从中汲取经验和教训，最终成为一名全面发展的人。

总结：大学生活是成长和锻炼的阶段，珍惜这段宝贵的时光，学会利用每一个机会去争取自己的发展。通过自我管理、价值观的塑造、社团活动的参与和开拓视野等方面的努力，大学生们将能够获得更多的经验和成长，并成为未来有能力有担当的社会栋梁之才。

大学生科技强国论文篇三

在大学最后的学期里，我们展开了实际社会中锻炼的活动——实习。通过在实际工作中的努力和奋斗，我顺利的通过了三个月的实习经历，并从中取得了很多的成长和进步。回顾这次的实习体会，从一开始对实习的迷茫和无知，到后来的积极奋进，再到如今的平静。在这段实习的体会中，我的思想和心态也经过了一场深刻的改变。

作为一名实习的大学生，这其实并不是我第一次来到社会的环境下。在过去寒暑假的时候我也经常利用假期兼职来给自己赚取零花钱。但如今的情况可不同在假期的兼职，虽说只

是临时的实习工作，但无论是环境还是要求都和真正的正式工作没有多少差别，这正是这次的实习的关键之处。这次的实习，并不仅仅是学校的对我们这今年学习情况的考察，更是我们对社会的一次尝试。

回顾自己在社会中许多的初次尝试，尤其是在面试和工作中，经验的不足让我吃了很多的苦头。但好在，只要不断的去尝试经验总会被累积起来。经过不断的尝试和改进之后，我终于在x月x日正式开始了自己的实习工作之路。

在实习的份工作中，我也到了很多人，也见识到了一个十分严谨的工作环境。在自己的岗位上，看着周围同事们的努力和奋斗，自己也不自觉的努力了起来。这正是一个良好的工作环境给我的带来的影响。过去在校园中我们感到的是“学”的气氛，但在合理，我感到的却是“做”。而通过这份“做”，我不仅累积了许多在工作中的实践经验，更通过将理论化作实践经验，大大的提高了我对专业的掌握能力，让我能将自己的所学透彻的掌握，并发挥出更多的能力。

当然，岗位中也有了一座宝库，通过和身边同事的学习，我掌握了很多的经验技巧，这些都是大家长久累积下来的知识，不仅给我带来了很多的成长，更让我在一些问题上找到了答案。

在这次的实习上，我感到无论是工作还是生活其实都非常的辛苦，但同时在不断适应这个新环境的时候，我们能力也在渐渐向着高处看齐！

如今，虽然我已经有了了一定的成长和进步，但我不会止步于此，我会继续努力，让自己在工作中继续提高，成为一名出色的大学毕业生！真正的工作者！

大学生科技强国论文篇四

近十天的军训生活转瞬即逝，回望曩昔的一天天军训生活，我们终于体验到了什么是真正的军事化训练与生活。喊着洪亮的口号，我们见证太阳的起落，无法细数汗水的滴落，亦无法言述伤病的困扰，而我们却不曾轻言放弃，从未向艰苦垂头。咬一咬牙，就可以直起身体；提一下眉，就可以神采熠熠，这点酷热有怎能比得上我中华儿女内心对故国灼热的情感！

从未想过我的19岁诞辰就这样在军训中度过！诞辰蛋糕便是馒头，蜡烛便是火柴，可是我却那样高兴，因为伙伴们唱给我的诞辰歌是那么温暖——柔黄色光亮映出一圈晒得黝黑的脸，那笑容里有种比火光温暖了力量。

军训是件弗成思议的事，_年来，我从未这般刚强过，亦从未这般自豪过，这种喜悦欢欣，随同着腰酸背痛和汗如雨下，也随同着自满自豪。在这个属于军训的酷热15天，我们一起疯闹、我们一起拉练、我们一起啃馒头，一起被和顺的教官们照顾，认识了许多多少多少多少有趣的可爱的姑娘，发明我许多多少新的想法。这种集体生活给我带来了从未体会过的平安感，也许，多年以后想起这段时光的我们，必然会冲动如初吧。

起初的几天，每个随同着起床号的早上，我的全身像是散架子了似的，碰哪都像针扎的一样。原来就不白的皮肤晒的更黑了，变的粗拙了；手心第一天就磨出了茧子；生病伤风了，很想家，想妈妈，想妈妈做的汤……这几天受的苦和心里的委屈打破了我心底自觉得很刚强的防线。想到父母无微不至的照顾，想到躺在沙发上吃零食看电视的滋润的小日子，心里的那种酸酸的感觉就像是跌荡起伏的海浪一样在喉头彷徨。我只能使努力气把眼泪憋回去，我奉告本身：你可以本身瞧不起本身，然则你不允许别人笑话你。

可是，我照样坚持不住了。一个军训停止的晚上，我终于不由得一个人跑到一边，拨通了爸爸的电话。本想和爸爸聊聊天，抚慰一下本身那颗不安的心。结果电话拨通了，我却哭的淅沥哗啦的一句话都说不出来。挂断电话，突然发明本身阁下不知道什么时候站着我的小伙伴们，她们拍着我的肩膀说，想家了吧，怕什么啊，你还有我们啊。就这样，眼泪又决了堤——瞧你们那傻样，还安慰我呢，本身眼圈还红着呐！

现在的我们既然身穿划一的绿色戎衣，那就应该以一个武士的姿态来规范本身，提醒本身。这短暂的半个月大概便是我人生中的唯一，是我在求学路上的奠基石，甚至是一些步入社会后的一份财富以及助推器。这半个月的汗、泪、苦、笑，将成为我大学生生活最难忘的一笔！

大学生科技强国论文篇五

随着人们对环境保护意识的增强，双碳（低碳、零碳）生活已经渐渐成为大众向往的生活方式。作为大学生，我们应该积极响应号召，践行双碳理念，实现绿色发展。在过去的学习生活中，我逐渐养成了低碳环保的好习惯，并从中获得了许多宝贵的体会与感悟。

第一段：了解双碳理念的重要性

了解双碳理念的重要性对于大学生来说至关重要。在我对双碳理念进行深入研究的过程中，我发现双碳能有效降低能源消耗、减少大气污染和减缓气候变化的速度。双碳生活以循环利用为基础，利用新能源作为主要能源来源，采用高效低耗的消费方式，能够有效减少二氧化碳的排放。在这个过程中，我意识到我作为大学生的责任，不仅是积极践行双碳理念，还要通过积极的宣传、传播和推广来提醒他人。

第二段：改变生活习惯，实现低碳生活

在了解了双碳的重要性后，我开始思考如何在自己的生活中实施低碳化。首先，我从改变自己的生活习惯入手。我每天步行或骑自行车上学，尽量减少乘坐公共交通工具和开车的频率。在生活中，我鼓励和倡导家人和朋友一起减少用水、用电和用纸的浪费，倡导垃圾分类和废物回收利用。对于如何节约资源和使用环保产品，我开始学会从小事做起，例如使用可回收的购物袋、使用环保杯子、在开水瓶、电视等不需要使用时及时断开电源，不浪费食物等。通过这些实际行动，我逐渐养成了低碳环保的习惯，并以身作则地影响周围的人。

第三段：推广双碳理念，影响他人

积极宣传和推广双碳理念对于促进低碳环保意识的提高非常重要。为了推广双碳理念，我参与了大学组织的环保社团，并积极参与各种环保活动。我们组织了低碳生活宣传周活动，包括举办低碳知识讲座、开展低碳生活体验活动和组织有奖征文比赛等。我还参与了环保宣传栏的布置和维护工作，并定期在社交媒体上发布低碳生活的小贴士和信息。通过这些活动，我不仅加深了自己对双碳理念的理解，也积极地向同龄人和他人传递环保的理念，使更多的人受益。

第四段：低碳出行，推动绿色交通

作为大学生，出行是我们日常生活中不可避免的一部分。为了积极践行双碳理念，我开始尝试采取环保的出行方式。我常常打车、共享单车或步行代替自驾游。另外，我也尝试绿色出行方式，如乘坐公共交通工具、拼车、骑行和步行等。通过尝试不同的出行方式，我发现不仅能够减少对能源的消耗，还能够欣赏到更多的风景和文化魅力。希望通过我的实际行动，能够激励更多的人选择低碳出行方式，共同推动绿色交通的发展。

第五部分：持久发展，缔造双碳未来

双碳环保理念是一种可持续发展的生活方式，它要求我们在生活和工作中尽量减少对环境的负担。尝试了低碳环保的生活，我发现它给我带来了更多的意义和价值。在以后的大学生活中，我将继续推崇和践行双碳理念，与更多的人一起建设绿色校园，传递环保理念。通过培养低碳环保意识和行动，共同为未来的双碳社会做出贡献。

总结：大学生作为未来社会的中坚力量，是实现双碳理念的重要推动者。通过了解双碳理念的重要性、改变个人生活习惯、推广双碳理念、低碳出行以及坚持不懈地践行双碳理念，我们将为双碳社会的建设做出积极贡献，为可持续发展做出我们应有的贡献。让我们从现在开始，牢记双碳理念，让大学生的双碳心得体会成为我们的力量，引领未来的绿色发展。

大学生科技强国论文篇六

在当今社会中，沟通可以说是我们生活中不可或缺的一部分。而对于大学生来说，沟通更是至关重要的技能。在这个快节奏的社会环境中，有效的沟通技巧不仅有助于我们与他人建立良好的人际关系，还可以帮助我们更快地实现自己的目标。因此，下面我将分享一些大学生沟通的体会和心得，希望能对读者有所帮助。

1. 认真倾听他人

任何一段沟通都需要有两个人参与，而有时候我们总是太着急表达自己的意见，而忽略了对方的想法和诉求。为了更好地进行沟通，我们需要学会认真地聆听他人的意见。在沟通过程中，我们可以使用眼神和言语去肯定对方的观点，并展现出我们的兴趣和激情。这样才能使他人主动地对我们敞开心扉，真正地交流，从而建立互信和相互理解。

2. 表达清晰和简单

在沟通过程中，表达清晰而又简单是十分重要的。我们需要专注于表达自己的思想，并尽可能使用简单的语言来传达自己的想法。在进行沟通时，我们需要注意将信息分段并逐步展开，以确保其他人能够理解我们想要传达的信息。在这个过程中，身体语言也是必不可少的。我们的肢体语言和声音语调传达的并不仅仅是我们的话语，它也可以体现我们的自信、诚信和关注程度。

3. 积极主动地与人建立联系

人际关系的建立，往往需要积极主动地去付出和建立。我们需要学会主动与他人沟通，并寻找共同话题。而这些共同话题可以是我们的兴趣爱好，也可以是一个共同体验。在建立联系的过程中，我们需要体现出诚信、自然和真实，这样才能让别人对我们产生亲近感，更容易地与我们产生共鸣。

4. 巧妙运用非语言交流

在沟通过程中，非语言交流同样是非常重要的。除了语言交流之外，我们的身体语言也可以传达出我们的意图和情感。在进行面对面交流的时候，我们要注意眼神交流，身体姿态，手势和面部表情等，并且要确保这些都与言语表达相符。在网络通讯时，我们需要注意使用适当的表情符号和字体风格，来传达我们的情感和想法。在这个过程中，建立视觉及情感媒介显得尤为重要。

5. 妥善处理艰难对话

沟通时，总会遇到难以解决的问题，或与他人产生矛盾点。在类似的情况下，我们需要学会妥善处理矛盾点，准确地表达自己的想法和感受，并尽量寻找解决方案。同时，我们也需要理解他人的想法，并寻找到对双方都能够接受的解决方案。这样一来，我们能够顺利解决矛盾，避免产生更大的不满和障碍。

总之，在现代社会生活中，大学生需具备良好的沟通技巧，才能更好地与同龄人和社会交往。我们需要在交往和学习中不断地积累经验，不断学习和提高自己的沟通技巧，以更好地适应社会的发展和变化。只有这样，我们才能更好地实现自己的目标，与他人建立良好的关系，并取得事业上更大的成功。

大学生科技强国论文篇七

大雪纷飞的日子里，大学生们也不是被放过，纷纷走出宿舍，出一份力气，扫一扫雪，为校园增添一分安全。对于我们大学生而言，扫雪是一项生活必备技能，也是一种奉献精神的体现。今天，笔者就来分享一下关于扫雪的心得体会。

第二段：扫雪的技巧

扫雪并非简单的用扫帚使劲地刷地面，那样很容易把冰面刷坏，还不容易有人摔倒，而且对于许多结冰的路面不易清理。因此，大学生们在扫雪时最好采用撒盐的方法。将盐洒在冰雪堆积处，等几分钟让盐分渗透进去之后，再用扫帚慢慢扫除。这样能够使雪花逐渐融化，并减少盐分浪费。

第三段：扫雪的心得

大学生在扫雪的时候，常常会有这样的感触：在大学校园里，我们并不一定时刻都应该处于被关爱的状态。而是应该利用自己的力量维护这个校园的人们的生活环境，为他们创造一个舒适、安全、美好的学习交流空间。对于我们大学生而言，这不仅仅是一份责任，更是一种荣誉。

第四段：扫雪的困难

尽管扫雪是一项十分意义非凡的工作，但这也不是一件容易的事情。如何保证每个人能够参与到扫雪的工作中来呢？如

何让更多的学生参与进来呢？这些都是摆在我们面前的难题。但我们必须承认，只有通过我们的共同努力，才能够让校园变得美好。

第五段：结语

扫雪不仅仅是一种技术，更是一种精神：为他人考虑，为他人所做的事情。让我们记住这一点，不仅在扫雪的时候，也在其他时候，都要坚持这种精神。我们相信，在大学校园中，只有这种精神才能推动各种公益活动和社会实践的进行，让大学校园变得更加美好。

大学生科技强国论文篇八

大学是人生中重要的阶段之一，不仅是学习知识的地方，也是培养自主能力和交际技巧的阶段。在大学期间，参与各种社团活动被视为一种重要的经历，而大学生短剧则是其中最具吸引力的形式之一。通过参与短剧表演，我深刻体会到了短剧对大学生的积极影响，下面将分享我的心得体会。

第二段：情感与表达力的提高

在大学生短剧中，情感和表达力是必不可少的要素之一。无论是扮演喜剧还是悲剧角色，我们都需要借助表情、动作和语言来传递角色所体现的情感和感受。在排练和表演的过程中，我意识到自己对情感的敏感度和表达能力有了显著的提升。通过与团队其他成员的合作和导演的指导，我学会了更好地理解角色，并且通过表演将其真实而有感染力地展现出来。在演出时，我能够准确地把握角色的情绪，并将其通过肢体语言和表情准确地传达给观众。

第三段：团队合作与沟通能力的提高

参与大学生短剧表演需要与团队其他成员密切合作，共同完

成一部作品。从排练到表演，每个人都需要发挥自己的才能，密切配合以确保演出的成功。在这个过程中，我学到了团队合作和沟通的重要性。每个人都有自己的优势和特长，通过合理分工和良好的沟通，我们可以充分发挥团队的整体实力。在排练和演出时，我们时刻保持着良好的互动和沟通，相互支持与鼓励。这种团队合作精神不仅使我们成功完成了表演，也培养了我们在以后的工作和生活中与他人合作的能力。

第四段：自信心的培养与拓展

大学生短剧表演是一个公开、高压的演出形式。在面对观众时，我们需要展现自己最好的一面，充满自信地演绎角色。参与短剧表演，让我对自身能力有了更深的认识，并培养了我公众面前表现自信的能力。在排练和表演中，我深刻体会到自信对于演出的重要性。只有我对自己的角色和表演充满自信，观众才会更加信任我。通过这样的经历，我的自信心不仅在演出中得到了加强，也逐渐渗透到我的日常生活中。

第五段：文化素养和审美情趣的提升

参与大学生短剧表演让我接触到各种不同题材和风格的剧本，这丰富了我的文化素养和审美情趣。在排练和表演中，我学习到了各种不同的表演技巧和戏剧语言，通过观摩其他队员的表演，我也拓宽了自己对戏剧的理解和欣赏。这种体验和学习让我逐渐对戏剧艺术产生了浓厚的兴趣，并且对于其他艺术形式也产生了独特的欣赏和理解能力。

结论：

总之，大学生短剧是培养大学生才能、塑造个性、提高情感和表达能力的一种重要方式。通过参与短剧表演，我不仅提高了情感与表达力，也培养了团队合作和沟通能力，同时还拓展了自信心和文化素养。希望更多的大学生能够参与到短剧表演中，通过这一活动的锻炼和体验，全面发展自己的能

力，为未来的发展打下坚实的基础。

大学生科技强国论文篇九

中国的中小学教育被称为“应试教育”，被许多人批评；而美国的教育被称为“素质教育”，被许多人称赞。其实，两者都有优缺点。我们的看法是：美国的教育教适合好学生的发展，而且要得到家庭较好的配合；而中国的教育则对中下游的学生有利。在这里，我们先谈谈美国教育的一些缺点。陈昂在大学里教“大学物理”。有一次，把学生的考试试卷发还给学生。一个学生下课后问，“陈博士，您这么把这道题改错了？”。我说让我看看。他递给我，我一看，原来是一道电容器的串并联的题目。用的公式是 $\frac{1}{c} = \frac{1}{c_1} + \frac{1}{c_2}$ 而 $c_1 = c_2 = 2$ 代入数据后是 $\frac{1}{c} = ? + ?$ （即二分之一加上二分之一）。这个学生的答案是 $\frac{1}{4}$ （即四分之一）。我问他：你说，二分之一加上二分之一是多少？他答道：四分之一啊！我再问：半美元加上半美元是多少？他说：1美元。那么，我再问：二分之一加上二分之一是多少？他还是答：四分之一。这样又重复了几次。我实在有点哭笑不得，说“ok ok”回家好好想想，下次课再说。隔一天上课前，他来找我，不好意思地说：对不起，陈博士，前天我的脑筋一下子堵住了。当然，这看来是“脑筋堵住了”。另外一个例子是，前不久上课，我在讲热力学，说道：一加仑汽油可以产生约1.2亿焦耳的热量，假设引擎的效率为20%，要得到10亿焦耳的‘动力，需多少加仑的汽油？一个女同学不会算。她有点不确定：1.2亿乘上20%？还是1.2亿除以20%？从这两个例子，您可以了解到这些学生的基础有多差。不过，一个班里总有很好的学生，要不教书太没趣了。据报道，美国纽约大学（全美排名前几十的大学），每个学期要开上百个班，为学生补习中学的知识。只有在顶尖的大学，如哈佛，耶鲁等才基本上都是真正出类拔萃的学生。这里反映了美国中小学教育的大缺点！

大学生励志《美国大学生》.doc

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档