

正视挫折走向成功班会活动教案(实用5篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里我给大家分享一些最新的教案范文，方便大家学习。

正视挫折走向成功班会活动教案篇一

老师们、同学们：

早上好。我讲话的题目是《正视挫折 走向成功》。

曾经有一个人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十一岁时，当选美国第十六任总统！这个人就是林肯。

在我心中还永存着这样一幅残奥会的照片：一个没有双臂，只有一条腿的残疾运动员，飞身跃过跳高的横杠，横杠的高度是1□76m□这是一个常人都难以跨越的高度！只有一条腿的人却跨过了！

成功永远属于挑战失败的人。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”挫折，不可避免，挫折并不可怕。相反，挫折是使人坚强的武器，是捕捉成功信息的重要途径。当你一千次被打倒，又一千零一次地站起来的时候，你其实已经走向了成功。

同学们，现在请你回想一下自己曾经伤心失望的原因，譬如：一次考试不理想。考试大家早已司空见惯，但你曾思考过它所包含的两个方面——学业与事业吗？学业所花费的时间几乎占去了我们人生黄金时间的一半，这珍贵的时间怎样度过，取决于你对学业的态度，学业又直接影响你的事业。从这个角度上讲，学业不是单纯知识的积累，而是人生态度的体现。所以无数次大大小小的考试不仅是对我们学业成果的阶段性检验，更是对每个人综合素质的一次挑战，是对我们个人注意力、意志力的一次考验。胆怯柔弱者、怕苦怕累者、投机取巧者肯定是这场挑战中的落伍者。我们不能要求所有考场的竞技者都是优胜者，但我们敬重以认真的人生态度做一名追求进步超越自我的勇敢者。这个时候，你就该正视挫折，永不言败，找出原因，努力走向成功。林肯不也是经过九次沉重的打击，最后才当上美国总统的吗？！

1914年12月一个夜晚，一场大火烧毁了爱迪生数百美元的实验室。第二天他站在废墟上，轻轻一叹说：“看来，灾祸也能给人带来价值，我们所有的错误都被烧掉了，我们现在又可以重新开始了。”重新开始，还可以创造一切，还可以走向成功。所以挫折并不可怕，可怕的是在挫折面前失去自我，失去了自信，失去了与困难做斗争的勇气。所以请大家记住：不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信；而是因为我们失去了自信，有些事情才难以做到。

同学们，在生活中，在学习上，如果有你遇到了困难挫折或伤心失落，请抬起头，对着天空微笑着说：“天将降大任于斯人也。”面对成功，请一笑置之；面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板！

正视挫折走向成功班会活动教案篇二

老师们、同学们：

早上好。今天我国旗下演讲的题目是《正视挫折 走向成功》。

在人生的旅途上，每个人都会遇到挫折。挫折是人生难免的插曲，太过顺利的人生往往平淡无味，唯有经历过挫折并战胜挫折的人生才会充满快乐与挑战，才会让人感受到冲破黑暗见到光明的无比欢欣。正如著名诗人北岛所说：大地早已冰封，就让我们面对寒流，走向海。世界微尘里，我宁爱与憎，我们生活在这个无边无际的世界里，就如一粒灰尘那么渺小，遇到一点挫折，干嘛要那么的痛苦呢？既然挫折不可避免，我们为何不能微笑着给它一个深情的拥抱呢？是非成败转头空，青山依旧在，几度夕阳红。

在这个世界上，平庸与辉煌之间从没有横亘过多大的河流，有时它仅仅是一步的距离，只要在面对挫折时再坚持一丝、再付出一毫，你就可以改写历史、成就辉煌。

当然，在面对失败的时候是痛苦的，你要经得住它的考验。正如美国第十六任总统！林肯，在经历过9次严重的打击后，仍然坚持不懈，努力向前，最终走向成功。

成功者都是需要坚韧的毅力和勇气，屡战屡败并不可怕，关键要有屡败屡战的勇气和信心，坚持不懈，可能成功就在这一次失败之后接踵而至。

那面对挫折，我们究竟该怎么做呢？我认为有以下三种方法：

（1）树立正确的挫折观。遭受挫折，是人们认识世界和改造世界过程中的必然现象，任何人的成长过程中都不可避免地会遇到不同程度的挫折。正视挫折，认真分析挫折产生的主客观原因，正确对待挫折，那么就不仅可以克服和消除挫折，而且还可以磨练自己的意志。

（2）控制好自己。挫折产生后，谁都会感到紧张、烦闷，行为也不免有些失常。在这种情况下，如果能有意识地运用心理防御机制，采取一些比较积极的间接反应方式，从而避免加重挫折。也可分散挫折的压力，不要把痛苦闷在心里，应

当主动向老师、同学或亲友倾诉，争取别人的谅解与帮助。这样可以减轻挫折感，增强克服挫折的信心。

(3) 转移自己的视线。遭受挫折后，一般人都会感觉度日如年，这时，要适当安排一些健康的娱乐活动，走出户外去呼吸大自然那新鲜的空气。丰富多彩的闲暇活动可以使挫折感转移方向，扩大思路，使内心产生一种向上的激情从而增强自信心。

同学们，我们要对成功说：你不要来得太快，太容易，看谁笑到最后；我们要对挫折说：让暴风雨来得更猛烈些吧！面对成功，请一笑置之；面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板吧！

正视挫折走向成功班会活动教案篇三

老师、同学们：

我今天讲话的题目是：正确面对挫折。

面对挫折，我们不应该畏惧、退缩；面对挫折，我们的心不应该感到疲惫、失意。孰不知，我们的人生，正因经历了无数的挫折，才变得缤纷而多彩，丰富而充实。纵观历史，古今中外，凡是有所建树之人，无一不是在挫折面前经受了考验，而铸造了一个不平凡的人生的。

南朝的祖冲之，在当时极其简陋的条件下，靠一片片小竹片进行大量复杂的计算，一遍又一遍，历经无数次失败，终于在世界上第一个把圆周率精确到小数点后第七位。法国作家小仲马，不靠其父之名气，决定用自己的实力取得一番成就，他一次次地往报社寄稿，却都被报社退了回来，但他没有因此而失望，仍继续创作，经过不懈的努力，最终著成了成名之作《茶花女》。

朋友们，当你面对挫折时，不要低头，不要丧气，昂起头，挺起胸，用“希望”与“勇气”去战胜它，铸造一个丰富而充实的人生。

正视挫折走向成功班会活动教案篇四

老师们、同学们：

早上好！

我国旗下的题目是《正视挫折走向成功》。

有个人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！这个人就是林肯。

1914年12月一个夜晚，一场大火烧毁了爱迪生数百美元的实验室，第二天他站在废墟上，轻轻一叹说：“看来，灾祸也能给人带来价值，我们所有的错误都被烧掉了，我们现在又可以重新开始了。”重新开始，还可以创造这一切，还可以走向成功。所以挫折并不可怕。可怕的是在挫折面前失去自我，失去了自信，失去了与困难做斗争的勇气。所以请大家记住：不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信；而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。

同学们，在生活中，在学习上，如果有什么让你灰心丧气，请抬起头，对着天空微笑着说：“这是老天赐给我的，让我坚强的礼物。”对待成功，我们要对它说：你不要来得太快，太容易，笑在最后才是最好的。所以面对成功，请一笑置之；

面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板！

正视挫折走向成功班会活动教案篇五

老师们、同学们：

早上好！

我国旗下讲话的题目是《正视挫折，走向成功》。

有个人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！这个人就是林肯。

1914年12月一个夜晚，一场大火烧毁了爱迪生数百美元的实验室，第二天他站在废墟上，轻轻一叹说：“看来，灾祸也能给人带来价值，我们所有的错误都被烧掉了，我们现在又可以重新开始了。”重新开始，还可以创造这一切，还可以走向成功。所以挫折并不可怕。可怕的是在挫折面前失去自我，失去了自信，失去了与困难做斗争的勇气。所以请大家记住：不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信；而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。

同学们，在生活中，在学习上，如果有什么让你灰心丧气，请抬起头，对着天空微笑着说：“这是老天赐给我的让我坚强的礼物。”对待成功，我们要对它说：你不要来得太快，太容易，笑在最后才是最好的。所以面对成功，请一笑置之；面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板！