

最新本学期收获与感悟大专(大全5篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

本学期收获与感悟大专篇一

“二月四，春报晓，举国欢庆迎冬奥。同一城市办双奥，世界都是头一遭。我家大门常打开，好迎客，敞怀抱。五湖四海皆兄弟，泱泱大国好风貌……”2月21日是开学首日，清脆的快板声在北京市东城区西中街小学校园里响起，快板社团的同学们在老师的带领下，回顾北京冬奥会的精彩瞬间，感受奥运健儿们努力奋进、勇于拼搏的精神。

2月21日，北京二中金帆舞蹈团的学生向全校师生汇报展示。
周良摄/光明图片

近日，不少城市的中小学生迎来了春季学期开学第一天。记者注意到，这个特殊的冬奥开学日，各校“各显神通”，有对冬奥的回顾，有对寒假的总结，或许是一堂“大思政课”，或许是一些“收心提示”……让学生们以新的方式回顾这个不平凡的寒假，以新的面貌迎接新阶段的学习，以和春天一样的阳光和属于青春的活力“一起向未来”。

开学关键词一：冬奥

对于北京市第二中学金帆舞蹈团成员张嘉頔来说，开学第一天她成为了“校园明星”。作为参加过2008年北京奥运会的中学生团体，北京市第二中学金帆舞蹈团14年后再次登上北京2022年冬奥会开幕式的舞台。开学典礼中，“校园明星”们翩然起舞，重现了在冬奥会开幕式前表演中那段浪漫唯美

又充满力量的舞蹈。

刚刚落幕的北京冬奥会以各种形式走进了全国中小学校的开学第一日课堂。北京市东城区和平里第四小学的学生们在开学第一课上，有的担任起“冬奥播报员”，带领大家重温盛会的重要时刻；有的成为设计师，展示了在冬奥会上运动员服装中国传统元素启发下创作的服装设计；有的则成为科技模型制作者，在老师的指导下，制作了冰场模型，现场讲述了自己创作模型之中的冬奥情。

冬奥会参与者的亮相更为部分学校的开学第一课增添了独一无二的元素。在北京市昌平区，北京2022年冬奥会火炬手、昌平区书法家协会副主席聂玉峰身着奥运火炬手服装，带着奥运火炬现身昌盛园小学。“积极努力、坚持不懈、公平竞争、团队合作，这些不仅是运动员的基本素质，作为冬奥会的小东道主们，也要在平时的学习生活中，以实际行动践行这些冬奥精神……”在聆听演讲后，该校还开展了学生间的“火炬传递”活动，冬奥精神被传递到了每位同学心间。

“北京冬奥会是这个寒假最值得关注的时事热点，除了激动人心的赛事，冬奥会还给我们留下了什么？这是我校教师深入探究的问题。我们希望学生在关注奥运健儿时，能够感受到他们身上坚韧不拔、超越自我的精神，同时激励自己，为新学期蓄力。”北京十一学校丰台小学一位负责人表示。

开学关键词二：双减

“自我发展”也能得奖？在十一学校丰台小学，开学首日的校园里进行的一项特殊仪式引来大家的目光——“自我发展”奖表彰。

相关负责教师告诉记者，在“双减”之下，为了让孩子们在学业之外找到自己真正感兴趣的、热爱的事情，学校鼓励学生自主申报挑战项目，并利用3天时间完成。上学期，学校还

招募学生自组织社团发起人，让学生自主规划、执行一学期的社团活动内容，带领同伴共同学习。“除此之外，还有很多学生团体和个人都在自主发展方面有突出表现，因此学校设立‘自我发展’奖，并在开学典礼上进行表彰，希望以此激励更多学生成为自己学习和生活的主人。”

“双减”是贯穿寒假和新学期的主题，而“开学第一课”则提供给除了学业之外的新视野和新可能。

“今天老师讲了榫卯，我平时注意到，许多江南古建筑都运用到这种工艺，通过观察模型，今天更加深了对这种工艺的了解。”上海虹口第六中心小学学生张祝豪这样分享他的听课感言。刚刚结束的寒假，上海不少学生利用假期走访周边的古镇。第六中心小学邀请了上海桑榕古建保护研究中心的丁艳丽博士作为讲师，带来了开学第一课——“走进江南建筑·虎年寻城记”，为全校师生讲解江南古镇的特征、构架及古建筑修复的知识。

艺术课与科技课“混搭”是一种什么样的体验？上海虹口区海南中学、华师大一附中、民办新华初级中学、华东师范大学第一附属初级中学联合开展了一堂特别的“开学第一课”。上海京剧院国家一级演员、中国戏剧梅花奖获得者傅希如将京剧艺术与“大思政”结合，为学生们讲解了新编京剧《杰出楷模周恩来》的剧情和精彩唱段。随后，同济大学物理学退休教授吴於人则为学生们上了一堂科技课，让大家“穿梭到太空”，感受科技的魅力。尽管“跨界”，“为国强而自强”是课程如一的主题。

线下课程多姿多彩，线上课程同样有模有样。花样滑冰运动的发展沿革、冬奥会川籍运动员赛场vlog、“唱家乡的歌”学生创意音乐会、自贡灯会学生寻宝之旅、小小讲解员的寒假体验……2月17日晚，四川省教育厅为全省中小學生打造了一档专题电视节目，四川省教育融媒体中心的四位主持人化身寒假体验官到各地感受孩子们丰富的寒假生活，让师生们大

饱眼福。

开学关键词三：习惯

记者了解到，为帮助学生做好从假期到开学的状态调整，十一学校丰台小学各年级开展有趣的收心活动：送出装有新学期祝福的开学红包、召开寒假生活分享会、师生共同舞蹈、制作冬奥会“顶流”“冰墩墩”……学生在轻松、愉快的氛围中迎接新学期。

从假期到正常学习节奏的过渡，是“开学第一课”的永恒主题。记者发现，更多的“开学第一课”活动着力于培养学生遵纪守法的意识和良好的行为习惯。

“打起竹板响连天，听我快板唱一篇，咱乡干警大重视，抓好禁毒为民生。”2月17日上午，福建涵江大洋乡闽中革命司令部不时传来轻快的快板声和孩子们一阵阵惊叹声。大洋派出所联合禁毒大队邀请大洋乡文化站原站长给大洋乡的孩子们表演快板《方言说禁毒》。民警们表示，通过引导师生参观禁毒宣传展板，分发禁毒倡议书、宣传手册等宣传资料，结合禁毒专题讲座、趣味有奖问答等，师生们在活动中学习禁毒知识，了解毒品危害。

陕西省吴起县公安局交警大队组织民警走进辖区各学校，为师生带来生动的交通安全教育“开学第一课”，活动中，民警用通俗易懂的语言，结合校园周边道路交通环境，紧贴学生日常出行实际，形象生动地向学生们讲解安全过马路、乘坐车辆等相关交通安全知识，引导学生们自觉遵守交通法规，抵制不文明交通行为，安全文明出行，成为文明交通的实践者、参与者。课后同学们纷纷表示，“在今后的出行中要做到‘文明出行、从我做起’”“我要当好‘小小交通安全宣传员’，向爸爸妈妈传递交通安全知识，遵守各项交通安全法规”。

《光明日报》（2022年02月22日08版）

来源：光明网-《光明日报》

本学期收获与感悟大专篇二

按理说“我想上学”这句话应该出自无法上学的同学之口，为什么我会说出来，那这要从一只蝙蝠说起，由于一只蝙蝠的死亡导致了全国乃至全球的一次瘟疫风暴，于是老师集体当主播，学生全体被停课，家长在家无所事事，全球陷入了失业的恐慌之中。

今年的寒假是个不平凡的寒假，由于新型冠状病毒开学时间延迟，为了保证教学工作的正常进行，学校开展了网络课程。同学们慢慢适应这种新颖的教学方法，也没有因为老师的督促而松懈了自己的学习，在课上积极回答老师的问题，认真听讲，课后按照完成自己的作业。而成为“主播”的老师们轮流完成了各门学科的授课，上课很积极，课件准备的很用心，知识点总结的非常到位，我感觉这次网上教学的方法，既能保护同学和老师的安全，又能进一步激发同学们学习的兴趣，从而提高学习的效率。

我发现网课有一个好处，就是可以回看线上直播课与线下面对面上课方式不一样，我们有时不能及时将重点知识点以及难点记录下来，当网课的回看功能让我们能够反复观看，我为了让我更好的复习，每次直播课后我都会进入回放系统，把每堂课的笔记都认真整理出来，从而加深印象，提高学习质量。

但是网课也有弊端，用眼时间过长容易造成近视，网速慢影响听课质量，有的同学自制力差，打游戏不听课，我们将会在网络上认识更多的老师，获得更多的优质的教学资源学习到更多的知识。

在这个特殊的时刻，即使我们不能相见，但网络仍把我们相连，停课不停学，让我们为了心中的梦想一点点前行，新型冠状病毒感染的肺炎疫情紧紧团结在一起，同呼吸共命运疫情地图上的每一个地名，每一个数字都牵动着我们的心绪，作为中学生的我们此时更应努力学习。

我非常期待春暖花开之际，我们能相约在美丽的校园一起学习交流。

本学期收获与感悟大专篇三

人的一生中往往有许多让人流连忘返的得与失，它们一定会给我们带来许多警示，让我们不会再犯同样的错误。

我也有一些得与失，想同大家一起分享一下。

首先，我向大家介绍一下我在学习过程中的“得”。

在这次的其中考试后，我拿了全班并列第五名的好成绩。

回想一下，这都是认真复习的结果：比如第一题至第四题，这些都是基础知识。

可是，因为没有做好充足的准备，我课外知识部分错得一塌糊涂。

这就是我的“失”。

但是因为“失”，我却会获得更多的“得”。

从此，我再也不会犯同样的错误了。

主要是我这次扣分最为严重的“乱句重整”都没有错。

上次考试，我因为“乱句重整”被狠狠地扣了六分！扣得我心都碎了。

好汉不吃眼前亏，我才不会再次花费我的“血本分”呢！这个信念，使我考到了并列第五名的好成绩。

人的一生中的“得”与“失”问题不断地循环。

有人说：抢购是成功之母。

只有不断尝试、不断更新、不断回味、不断欣赏别人的优点，扩建自己的智慧基地，才能获得学习知识的方法与技巧，成为一个随机应变的聪明达人。

这次考试给我留下的印象十分深刻，我一定会取长补短，再创辉煌，成为一个对社会有贡献的人。

本学期收获与感悟大专篇四

沉沉的黑夜阻挡不了清晨的曙光，举国震惊的疫情阻挡不了同学们对知识的渴望。即使蜗居家中，也依然通过网课来不断充实自己。在这紧张的日子里，同学们依然不忘初心，牢记使命，不辜负一分一秒，不懈努力的学习。

老师和同学们互相鞭策，互相激励。都想为祖国奉献自己的绵薄之力。问渠哪得清如许？为有源头活水。只有不断的学习，才能不断的进步。只有不断强大自己才能为伟大复兴的中国梦，多做一份贡献。

网课不仅让我收获到了许多知识，还让我懂得了一些人生道理，心灵有所触动，让我产生了一种发自内心的敬畏感。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，我看到了老师的一丝不苟和对工作忠于职守的态度，他们甘愿用自己的青丝，为

了祖国的建设变成白发；“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗”，通过网课，我看见了同学们，对未来的无限渴望，也使我有“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的信心。网课是一种新的学习方式，也让我明白了“天下之大，适者生存”的道理。

每当我们学习疲惫的时候，老师就会从网上找一些最美逆行者的视频来激励我们，没有什么岁月静好，只有人为我们负重前行。无论何时何地，祖国都是我们最强大的后盾。

愿清晨的红日更加光亮，愿祖国的明天更加美好，愿祖国华灯初上，国泰民安。愿同学们好好学习，天天向上，为实现伟大复兴的中国梦，努力奋斗。

本学期收获与感悟大专篇五

新高中数学课程标准理念要求教师从片面注重数学知识的传授转到注重提高学生的数学思维能力的培养上来，教师不仅要关注学生的学习结果，更要关注学生的数学学习过程。

教学活动中，教师只是引导者、促进者和合作者，教学过程应成为师生交流、共同发展的互动过程，要通过讨论、研究、实验等多种教学组织形式，引导学生积极主动地学习，鼓励学生在学习过程中养成独立思考、积极探索的习惯，让学生的数学学习过程成为在教师引导下的“再创造”过程。

要关注每个学生，给他们提供良好的发展平台，让每一个学生都得到充分发展。

当前，不重视概念教学是一个比较普遍的现象，“一个定义，三个注意事项”式的概念教学比比皆是，教师在教学过程中，为解决量大时间紧的矛盾，讲课中忽略了知识的产生过程，讲概念不去建立概念与概念之间的关系，只讲概念的表达式，不注重知识与知识之间的逻辑关系。

造成了学生缺乏理解、僵化、无序的一大堆零散的数学结论；死记硬背的学习方法，思路单一狭窄的思维方法，缺乏可利用性、可辨别性和稳定性的数学认知结构。

这种认知结构不具有抽象、概括、联想、迁移、推理和证明的功能，一些逆向思维与发散思维的问题则无法解决。

引发的后果是对学习缺乏主动性。

这也就解释了目前普遍存在的被动学习现象产生的原因。

例如，函数概念的学习，学生普遍反映没有学好，不但造成该章内容学习的困难，相关问题难以解决。

更造成了数学难学这一观念的形成，而思想上产生了学习数学的畏难情绪，最终影响了数学的学习。