

# 联通公司实习总结(优秀5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 联通公司实习总结篇一

这个寒假，我有幸到中国联通江宁分公司实习，在将近一个月的实习期里，我初步接触大的运营商的一些运作，积累了一定的社会经验。我被安排在营销部渠道管理中心实习，负责指导我的是庞勇经理，而实习内容主要是了解渠道管理的整个运作过程。经过经理的悉心教导，我基本熟悉了渠道管理的任务及重要性，以下就是我的一些实习体会。

第一：真诚待人。我刚到公司时，遇到的全是新面孔，由于和他们不熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教会我一些知识。由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作，孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大集体的。

第二：不要偷懒。我曾问大客户中心的刘经理，什么样的员工在企业里会受欢迎？他的回答是不偷懒的员工。我觉得很有道理，试问有哪个老板会喜欢懒惰的下属？于是我时刻提醒自己要多干活，尽力把本份工作做好。还记得我曾在超市做兼职时，主管很讨厌在工作时几个人围在一起聊天的事。所以在工作的时候，就算是生意很淡的时候也不要聊天，由于我时刻牢记这一点，最终努力没有白废，我以良好的表现完成了实习。

第三：讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉前辈做事有一点很值得学习的，就是他们做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失措。这次在中国联通有限公司的实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助。俗话说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。

当今大学教育是以理论为主，能有机会走进中国联通这样的大公司去实习，对我来说是受益不浅的。我还有两年就要毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作会有帮助。感谢在这期间所有帮助过我的人！

## 联通公司实习总结篇二

今天是中国联通“青春在沃，见习计划”的第一天。早上为了赶时间挤公车顺带挤了一身汗出来，对于武汉的公交，我已经不止一次这样无语了。对于中国的部分城市特征，北京的大气，上海的现代，香港的繁荣，广州的烦杂，成都的悠闲，只有武汉像个市井生活一样，坐个公交非的有前赴后继的勇气和决心不能按时到达。

实习培训的地点不大不小，不近不远，很尴尬的落在了长江职业学院的一栋教学楼里。至于联通公司为何选择在这个鸟不拉屎鸡不生蛋的弹丸之地作为培训的地点，我和g童鞋争运用了多种商业假设和营销理论，都不能把这个问题讨论个详尽，最后得出了两点：

一，培训选址是要成本的。

二、选址是要考虑各个学校的同学的便利问题。（一个商业

化的公司能够为它的实习生这样的着想不能说不是一个好公司)！

今天实习的培训容易的让我感觉不像是公司在培训我们，倒像是我们在培训公司。首先，上午是一个在游戏的状态下完成了基本的沟通和认识，以及记者和副团的竞选活动，其次下午也是在一个个游戏的环节中完成了团队的各方面建设。这样的在游戏中的工作，也许能够体现出联通职员轻松愉快的工作心态。或许说，在联通企业里的工作就应该是一种基于本企业文化和价值观的游戏。

培训的第一天，其他的收获不多说也不值得多说。但我认为最重要是认识了原本同一个学校不同年级不同学院的同学朋友，原来大家都远离着故乡，都背负着思家的情怀，却在一个陌生的城市，在同一个起跑线上，为同一个目标而辛勤的播撒自己的汗水，奉献自己的青春。

联通公司在武汉招集20xx多名大学实习生，而且工作待遇不菲，还有特别的资费和话费补贴，特别是每个实习生人手备配一台联通wcdma 3g技术的手机（当然实习完要归还的）。这样的竞争成本和营销策略，让我越来越怀疑，联通公司的“3g全国营销”只是一个青春的神话。就像一个美丽矫情的女子，在不顾一切的过度耗费着青春，等到“一朝春尽红颜老”，这样的商业神话就真的成为一个美丽的神话了。

不知道该不该在这里发这样的文章，只是习惯于个人每天的流水账日记，记录生活中觉得有必要记录的点点滴滴。零零碎碎胡言乱语，不知能否构成自己完整的一天。希望在这样的记录当中能够学到一些，然后分享一些。我想，这就够了。

### 联通公司实习总结篇三

今天是中国联通“青春在沃，见习计划”的第一天。早上为了赶时间挤公车顺带挤了一身汗出来，对于武汉的公交，我已经不止一次这样无语了。对于中国的部分城市特征，北京的大气，上海的现代，香港的繁荣，广州的烦杂，成都的悠闲，只有武汉像个市井生活一样，坐个公交非的有前赴后继的勇气和决心不能按时到达。

实习培训的地点不大不小，不近不远，很尴尬的落在了长江职业学院的一栋教学楼里。至于联通公司为何选择在这个鸟不拉屎鸡不生蛋的弹丸之地作为培训的地点，我和g童鞋争运用了多种商业假设和营销理论，都不能把这个问题讨论个详尽，最后得出了两点：一，培训选址是要成本的。二、选址是要考虑各个学校的同学的便利问题。（一个商业化的公司能够为它的实习生这样的着想不能说不是一个好公司）！

今天实习的培训容易的让我感觉不像是公司在培训我们，倒像是我们在培训公司。首先，上午是一个在游戏的状态下完成了基本的沟通和认识，以及记者和副团的竞选活动，其次下午也是在一个个游戏的环节中完成了团队的各方面建设。这样的在游戏中的’工作，也许能够体现出联通职员轻松愉快的工作心态。或许说，在联通企业里的工作就应该是一种基于本企业文化和价值观的游戏。

培训的第一天，其他的收获不多说也不值得多说。但我认为最重要是认识了原本同一个学校不同年级不同学院的同学朋友，原来大家都远离着故乡，都背负着思家的情怀，却在一个陌生的城市，在同一个起跑线上，为同一个目标而辛勤的播撒自己的汗水，奉献自己的青春。

联通公司在武汉招集2000多名大学实习生，而且工作待遇不菲，还有特别的资费和话费补贴，特别是每个实习生人手备配一台联通wcdma3g技术的手机（当然实习完要归还的）。这样的竞争成本和营销策略，让我越来越怀疑，联通公司的“3g全国营销”只是一个青春的神话。就像一个美丽矫情的

女子，在不顾一切的过度耗费着青春，等到“一朝春尽红颜老”，这样的商业神话就真的成为一个美丽的神话了。

不知道该不该在这里发这样的文章，只是习惯于个人每天的流水账日记，记录生活中觉得有必要记录的点点滴滴。零零碎碎胡言乱语，不知能否构成自己完整的一天。希望在这样的记录当中能够学到一些，然后分享一些。我想，这就够了。

## 联通公司实习总结篇四

实习是每个学生必须拥有的一段经历，因为它会让我进一步的了解到，这个社会的性质，这是切身般的体会，在课堂上是我们学不到的知识因为只有亲身的经历过才算是彻底的认识它理解它打开你的视野增长了见识为我们以后迈向社会打下了扎实的基础，这是我进入大学以来的第一次的社会实践。

通过学校的安排，我进入了联通公司，在那里，我是一个大学生来实习，因为这样它会使我压力，我必须备有信心装上这个工作，要体验这个社会有着经验丰富的人，不断的给自己打气，努力努力这个字眼不断的在自己的脑海里绕，工作期间，我明白了与同事们相互沟通，相互交流，这对工作非常重要，这样一来自然的顺利和同事们相处工作，投入的非常快。慢慢地得到了老板的信任，开始给了我做一些比较简单的业务。

我们主要是营销，发放传单之类的工作，在这几天我们去了建材市场、机电城、联营公司等一些地方，在工作的过程中我最大的感慨就是我的沟通能力真的很有问题，也缺少一些营销经验和技巧。面对不同的人，我们需要用不同的方式的和他们进行交流，但是当交流中断的时候，我们就会脾气暴躁，匆匆了事。因此切记：粗心大意，马虎了事，心浮气躁，是不会成功的，做任何事情都一样，需要的是有恒心，细心和毅力，缺一不可，那才会到达成功彼岸才不会中途落水。

这就像是一场孤独的旅途，只要你坚持的走下去，你就会获得成功，汗水是助成功的路铺成的。

社会实践活动带给我们的是迷茫，欣喜，乐趣。在社会实践活动中，我感受到了自己的微薄，自己的渺小和微不足道。体会到了整个社会的强大凝聚力。另一面是我们锻炼了自己的能力，在实践活动中成长，在实践活动中学习，在实践中受益。充实了生活，也充实了自我。与人交流，增强了口头的表达能力。同时也让我明白了一个道理：“就是，顾客至上全心全意为顾客服务，去义务的帮助别人，让别人看到自己的成果，是自己陶醉在工作的乐趣当中。

虽然有时会很累，但更多在感觉自己的不断的在成长，有意义的成长，在这之后我明显发现自己变得开朗，虽然我一个人的力量不能改变一些事情，但如果再多一些人的力量，整个社会的共同的努力，这才是动力之根本，动力之源泉；另一方面，我认识到自己的不足之处，没有经验，没有与人交流的口才，在这个社会是行不通的，对于一个大学生而言敢于挑战是一种基础的素质。于是我带着心中的问号，踏上了社会实践的道路，也结束了这个实习阶段。

在这一次的中国联通实习中，我可谓是受益匪浅。仅仅二个月的实习，我是受益终生。这一次的实习虽然很短暂，接触到的工作很简单，但是依然让我学到了许多知识和经验，这个社会的人与人之间的沟通交流，和这个社会的职业的道德，和社会的诚信。都是不可缺的，通过实践我能够更好的了解自己的不足，了解中国联通与我们生活密不可分，还有中国联通工作的本质，了解这个社会的方方面面，能够让我更好的为自己做好职业规划，定好人生的目标，向未来前进，向成功迈进。

## 联通公司实习总结篇五

今天是中国联通“青春在沃，见习计划”的第一天。早上为

了赶时间挤公车顺带挤了一身汗出来，对于武汉的公交，我已经不止一次这样无语了。对于中国的部分城市特征，北京的大气，上海的现代，香港的繁荣，广州的烦杂，成都的悠闲，只有武汉像个市井生活一样，坐个公交非的有前赴后继的勇气和决心不能按时到达。

实习培训的地点不大不小，不近不远，很尴尬的落在了长江职业学院的一栋教学楼里。至于联通公司为何选择在这个鸟不拉屎鸡不生蛋的弹丸之地作为培训的地点，我和g童鞋争运用了多种商业假设和营销理论，都不能把这个问题讨论个详尽，最后得出了两点：一，培训选址是要成本的。二、选址是要考虑各个学校的同学的便利问题。（一个商业化的公司能够为它的实习生这样的着想不能说不是一个好公司）！

今天实习的培训容易的让我感觉不像是公司在培训我们，倒像是我们在培训公司。首先，上午是一个在游戏的状态下完成了基本的沟通和认识，以及记者和副团的竞选活动，其次下午也是在一个个游戏的环节中完成了团队的各方面建设。这样的在游戏中的工作，也许能够体现出联通职员轻松愉快的工作心态。或许说，在联通企业里的工作就应该是一种基于本企业文化和价值观的游戏。

培训的第一天，其他的收获不多说也不值得多说。但我认为最重要是认识了原本同一个学校不同年级不同学院的同学朋友，原来大家都远离着故乡，都背负着思家的情怀，却在一个陌生的城市，在同一个起跑线上，为同一个目标而辛勤的播撒自己的汗水，奉献自己的青春。

联通公司在武汉招集20xx多名大学实习生，而且工作待遇不菲，还有特别的资费和话费补贴，特别是每个实习生人手配备一台联通wcdma3g技术的手机（当然实习完要归还的）。这样的竞争成本和营销策略，让我越来越怀疑，联通公司的“3g全国营销”只是一个青春的神话。就像一个美丽矫情的女子，在不顾一切的过度耗费着青春，等到“一朝春尽红颜

老”，这样的一个商业神话就真的成为一个美丽的神话了。

不知道该不该在这里发这样的文章，只是习惯于个人每天的流水账日记，记录生活中觉得有必要记录的点点滴滴。零零碎碎胡言乱语，不知能否构成自己完整的一天。希望在这样的记录当中能够学到一些，然后分享一些。我想，这就够了。