

2023年初中军训心得感悟(模板6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得感悟怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

初中军训心得感悟篇一

温室，永远是花儿渴望的。但没有经历过风雨，就算如此美丽耀眼，没有到了真正让人欣赏的那一天，或许已败在风雨中了……因此，这朵花儿，决定出去接受风雨的考验！

在温室里的玻璃中看到的风雨是多么的冰冷、多么的无情。手放在玻璃上试图探探风与雨是否真的那样使人害怕，哪里知道，让原本已没有了温度的心灵被冰封起来了！风雨，的确让人害怕，花儿想退缩，但好奇心驱使着冰冷的心灵向前迈进。

花儿已忘记哭泣是什么感觉了，他已经很久没有过哭泣的机会了——温室永远都是精心呵护着它。它哭了，低声哭泣起来了，不愿让任何人知道他哭了。哭着哭着，花儿又沉睡了，当它醒过来以后，才明白了一个道理：眼泪无法洗去痛苦！既然如此，就不要再浪费自己的体力让自己伤心了。

一天又熬过去了，在月光下看着灯火，花儿微笑——终于绽放了！原来成功以前的挫折，是每个人必须受的，也是一定受得了的，只是看他有没有“挑战成功”的勇气罢了！

我就是这朵花儿！

初中军训心得感悟篇二

军训是每个初中生最为紧张和充实的一段时光。这是一次改变的过程，让我们从孩子蜕变为优秀的青少年。在这段军训时期，我所体会到的点点滴滴，使我对军训有了更深的理解和认识。接下来，我将分享我在军训中的心得体会。

第二段：军训带给我的成长

军训不仅锻炼了我们的身体，更重要的是培养了我们的毅力和自律精神。在炎炎夏日的操场上，军训教官从不容忍我们半点懈怠，每次训练我们都被要求尽力做到最好。这让我深刻体会到只有付出才会有回报，只有在坚持中才能收获成功。同时，军训还让我意识到纪律的重要性。每天按时起床洗漱，按时进行训练，这些规定让我养成了良好的作息习惯和纪律约束，这对我今后的学习生活有着重要意义。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，团队合作是十分重要的。训练过程中，我们需要相互协作完成各项任务。只有团结一致，才能成功完成训练任务。在和队友们相互配合的过程中，我学会了沟通和倾听，学会了关心和尊重他人。这不仅是在军事训练中重要的品质，也是我们今后发展中必不可少的素养。通过团队合作，我意识到团结就是力量，只有凝聚在一起，才能战胜一切困难。

第四段：意志力的培养

军训中的无情训练，严格要求，让我们有时难以忍受。但正是这样的磨砺，培养了我们坚忍不拔的意志力。军训中，我们每天早早起床，一天连续的劳累训练让我们体力和意志都遭受考验，但我们坚信只有克服了自己才能得到真正的收获。通过军训，我的意志力得到了不断的锤炼和提升，这对我今后面对困难和挫折有着非常重要的意义。

第五段：对军人的敬意

通过军训，我对军人有了更深的敬意。他们在训练中所体现的纪律、勇气和顽强拼搏的精神，给我留下了深刻的印象。他们时刻坚守岗位，为保护国家的和平和安全做出巨大的贡献。我由衷地敬佩他们的勇气和奉献精神，并决心要成为一名对得起国家、对得起人民的有用之才。

总结：

通过这次军训，我不仅学到了军事知识和基本技能，更重要的是收获了人生的经验和宝贵的成长。军训让我们的心智更加坚强，意志更加坚定，也让我们明白了团队合作的重要性和对军人的敬意。我相信这次军训经历对我今后的学习和生活将产生深远的影响，并成为我人生道路上宝贵的财富。

初中军训心得感悟篇三

在为期十天的军训中，我的的确确地学到很多，不仅学会了如何叠豆腐块，如何踢正步，如何打背包等等。还让我体会的团结的力量。但是，让我学到最多的却和其他同学不太一样吧！

我在军训中学到最多是一父母对我的爱。每天晚上，和同学一起唱军歌的时候看着天上的月亮无时不刻的在想念这家人。我此时此刻才真正理解了苏东坡在写“明月几时有，把酒问青天。”时的思念亲人的情感。可是我才离家才几天啊？这时我才发现我是多么离不开家。我不禁在想，我在家中如何跟他们吵架，跟他们顶嘴。我的心中充满了惭愧。

训练得越苦，使我越想家；训练得越累，使我越感受到我是如何的离不开家。我无时不刻的在反思，我应该以什么态度去对待他们？是和原来一样？还是有所改变？但无论如何在我的心目中都是爱他们的。请允许我请你们一起喊出埋藏在我们心中多年的那句话：“爸爸，妈妈！我爱您！”这就是我此时此刻的军训感想。

7天了，天色没有第一天那么暗了，被子也从“春卷”变成了“豆腐”，大腿上的酸痛也没那么难忍了，7天里没有手机、没有网络却过的那么充实，第一次感到如此的想家，第一次感到水比饮料好喝，也正是如此，我才认识到自己不会照顾自己是一件多么可悲的事。

“站要有个站相，坐要有个坐相”这是孟教官第一天对我们说的话，这句话从小到大不知被父母说过多少回，说一次也许站直一会儿，可到了军营里，军姿至少也要半个小时，实在坚持不住了，打报告。在家里，吃饭最少也要半个多小时，到了军营中，吃多长时间的饭一切都有规定，一开始我感觉这些规定是“没事找事”，可到了后来我发现，正是这些规定才让我认识到时间的重要性。

训练时我认为最累的就是军姿，天气炎热不说关键时间太长，一节课45分钟，恨不得25分钟用来站军姿，没有人是轻松的，也没有人是特殊的，因此没有一个人放弃；队列训练是让我不能忍受的，因为脚很疼，并且还要求腿抬高、步伐一致，我们至少练了4天才做到了这些。

军训，不是一件轻松的事，却是一件快乐的事。

初中军训心得感悟篇四

军训是每一个初中生都会经历的一段重要时光。回顾这段时间的军训生活，我深有感受，收获颇多。通过这次军训，我不仅学会了如何严格要求自己，还掌握了很多实用的军事知识和技能。我相信，这次军训经历将对我的成长产生深远的影响。

第一段：军训初踏军营

军训从我走进训练场的那一刻开始。初到军营，我被严肃庄重的气氛所惊吓，内心也充满着对未知的恐惧。但随着教官

一声声响亮的口号，我们整齐的步伐迈着，我渐渐感受到了集体的力量。在这段时间里，我们经历了严格的体能训练和军事基础知识的学习。无论是高强度的跑步训练，还是繁琐的步伐操练，我们都在教官的悉心指导下一遍遍地练习，只为了更好地完成任务。逐渐地，我发现自己的体力和耐力也在不断提升。军训第一步，让我懂得了集体的力量和自我超越的重要性。

第二段：严格要求塑造品质

在军营的生活中，我深感到了军人的严格要求。教官严格要求我们必须按照统一标准行动，一丝不苟地完成每一项任务。军训中，我常常陷入了疲乏与苦恼中。但是，教官的耐心鼓励和同学们的互相支持，让我坚持了下来。在军训过程中，我学会了正确认识自己，找到了提升自己的方法。通过严格要求塑造的品质，我培养了敬业精神、坚韧不拔的毅力和团队合作的能力。这些品质将不仅会让我在学习中取得好的成绩，而且也将对我未来的人生产生深远的影响。

第三段：军事知识学习开拓眼界

在军训中，我们学习了许多实用的军事知识。从如何穿军装到如何使用军器械，从行军部署到战斗术语，这些知识的学习为我开拓了眼界。在课堂上，教官不仅让我们了解了军队的组织体系和军事文化，还通过实际操作让我们掌握了军队常用军事技能。这些知识不仅让我们更好地适应军营生活，同时也提高了我们的安全意识和应对突发情况的能力。学习军事知识让我们明白了军人的责任和担当，更加珍惜和感激我们的国家和军队。

第四段：团队合作思维培养

军训生活让我们深感团队合作的重要性。在集体活动中，我们需要与队友共同完成任务，需要相互配合和沟通。通过多

次组织活动，比如搭建帐篷和进行战术演练，我逐渐学会了团队中的协调和配合。学会理解和包容，尊重和倾听他人的意见是团队合作的重要组成部分。团队合作的成功离不开每个人的付出和努力，只有齐心协力，相互扶持，我们才能取得最好的成果。

第五段：军训收获一生受用

通过这次军训，我不仅增强了体魄和毅力，还收获了自信和勇气。军训锤炼了我的意志，让我明白了只有坚持不懈才能取得成功。同时，我也增强了对爱国主义和军人的敬仰之情，更加珍惜和感激我们的国家。军训是我人生道路上的一次重要经历，我会将这段宝贵的经历和收获铭记于心，并在以后的学习和生活中，将其付诸于实践。

军训是一次锻造意志、培养品质的宝贵机会。通过这次军训，我不仅学到了课本之外的知识，也领悟到了人生的真谛。我相信，这次军训心得体会将对我的未来成长产生深远的影响。

初中军训心得感悟篇五

军训是每个初中生活中不可或缺的一部分，通过参加军训，我不仅学会了基本的军事知识和技能，还收获了很多宝贵的体验和体会。在这段军训生活中，我深刻体会到了团结协作、坚持不懈的重要性，也更加明白了努力奋斗的意义。以下是我对军训心得的总结。

第一段：军训初体验

参加军训的第一天，我感到兴奋而又有些紧张。一大早，我们就从学校出发，来到了训练场地。一袭统一的军装，硬挺的军帽，使我感到仿佛成了一名真正的军人。训练场上，官兵们用铿锵有力的口号带着我们，迈开了整齐的步伐。在队列纪律的训练中，我无意中注意到在队伍中人员的配合，虽

然生疏得如同铁板烧，然而大家用尽力量使步伐协调一致，凝聚出一股无比的力量，这使我深感团结的伟大。

第二段：团结协作的重要性

在整齐划一的步伐中，我明白了团结协作的力量之重要。在集体操练的环节中，我们要追求整齐划一的动作，一人的不准确将影响整体效果。这时，我们充分体会到了团结协作的重要性。只有团结一致，才能做到整体动作一致。通过这段训练，我明白了在团队中，每个人都要尽自己最大的努力，才能完成一项任务。这样的经历使我意识到，无论是在学习上还是日后的工作中，团结合作都是必不可少的。

第三段：坚持不懈的价值

军训中最艰苦的训练就是长时间的体能训练了。军训期间，我们要进行很多力量训练，跑步、仰卧起坐等等。每次训练开始时，我总觉得自己已经到达极限了，再也坚持不下去了。然而看到教官们连续坚持运动一个小时以上，我心里顿时就坚定了下来。我明白到，坚持不懈的努力，才能获得更好的效果。通过坚持不懈的努力，我的体能得到了提高，也更明白了在任何事情上坚持是成功的关键。

第四段：感悟军人精神

军训期间，我通过学习军事知识和聆听军人们的故事，对军人的无私奉献和坚守信仰深感敬佩。军人们用自己的行动演绎了军人精神。他们乐于助人，不计得失，时刻坚持对祖国的忠诚。军人精神让我深思，让我懂得了奉献和忠诚的重要性，并坚定了我为祖国、为社会做出贡献的决心。

第五段：对未来的期许

通过这段时间的军训，我深刻体会到了军人的职责和军人精

神的重要性。我希望以后能够将这种精神融入到自己的学习和生活中，不论将来从事何职业，都能够时刻以国家利益为重、为社会主义事业奋斗。

军训是一段难忘的经历，它不仅是对自己意志的磨砺，更是对集体荣誉感的培养。通过军训，我明白了团结协作的力量，懂得了坚持不懈的价值，也融入了军人的精神。这次军训给予了我很多有益的启示和体会，相信在未来的学习和生活中，我会更加坚韧不拔、锐意进取，为实现自己的人生目标做出努力。

初中军训心得感悟篇六

军训对于我们初中生而言，是一次很重要的经历。它不仅能够让我们学习到一些军人的纪律和作风，还能够培养我们的意志品质，锻炼我们的身体素质。在军训过程中，我深刻地体会到了团结协作的重要性，学会了坚持和奋斗。通过这次军训，我成长了不少，给我留下了深刻的印象。

首先，在军训过程中，我明白了团结协作的重要性。在军训的各个环节中，合作是必不可少的。我们需要共同完成各种任务，互相帮助和支持。比如，在队列训练时，每个人要注意保持队形的整齐划一，一个人的松懈就会影响整个队伍的形象。在这个过程中，我意识到了个人利益的次要性，团队利益才是最重要的。只有大家团结一致，互相配合，才能够更好地完成任务。

其次，在军训中，我学会了坚持和奋斗。军训期间，天天早起，朝九晚五的训练使我们感到十分辛苦。但是，在这样的环境下，我意识到了坚持的重要性。有一天，我感到身体很疲倦，想要放弃。但是，当我看到其他同学依然坚持训练时，我下定决心不能退缩。我告诉自己，只有在面对困难时，坚持下去，才能赢得更大的进步。因此，我努力保持坚持和奋斗的精神，不畏惧困难，向每一次挑战发起进攻。

再次，在军训过程中，我对军事技能有了更深的了解。在队列训练、射击训练等环节中，我们接触到了一些军事技能，使我对军人的专业素质有了更直观的认识。我了解到，一个军人除了要有良好的体能素质外，还要具备严谨的纪律和不畏艰难的意志。通过模仿和练习，我渐渐掌握了其中的一些技能，这对我未来的发展会有很大的帮助。

最后，在军训中，我体会到了自我管理的重要性。军训期间，我们要按时完成各种任务，不仅要保证身体素质的训练，还要注意个人的卫生和睡眠。这就要求我们具备良好的自我管理能力。我通过自我要求，合理安排时间，做到按时完成任务。只有这样，我们才能够更好地利用时间，更好地完成任务。

通过这次军训，我深刻地体会到了团结协作的重要性，学会了坚持和奋斗，对军事技能有了更深的了解，并认识到自我管理的重要性。这次军训不仅是锻炼身体的机会，更是培养意志品质和培养团队精神的机会。我将永远铭记这次难忘的经历，将军训所教给我的东西带到未来的学习和生活中，为自己的成长努力奋斗！