

最新高中军训个人体会感想(模板9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

高中军训个人体会感想篇一

之前我对军训的影响有两个字：痛。但是经过一个上午的训练，我的感受远不止两个字。我想用四个字来概括，就是酸甜。

第一，不朽的意志在痛苦中

杨还是一点都不原谅人。虽然她红扑扑的脸不会出现，但她的热度却像蒸笼里的包子一样直冲我们而来。在恐惧和酷热中，我终于迎来了威严的教官。十几个穿着军装的教官迈着有力的步伐向我们走来。气势和威严让我感到敬佩。在教官的带领下，我们来到训练场，接受了严格的训练。不过，我是高中生。这是什么苦？我淡淡一笑，心里有个声音说：“打不过的是我们高中生的意志。”

第二，甜蜜的问候

其实教官并没有我们想象的那么严肃，那么不可接近。在休息的时候，我们看到了士兵的另一面……和蔼可亲。“累？”“还能支持吗？”“怎么样？”多么热情的问候！仿佛这是炎炎夏日的清泉，缓缓流进我们的心里，滋润着干涸的心。即使再热，我们的心也是凉的。

第三，苦而乐

军训真的很苦，不然你可以称之为“毅力和体力的训练场”，但我想说的是，如果军训有10分，那就是苦5分，乐5分的组合。所谓痛苦，只是肉体上的。想想红军二万五千里长征。这是什么苦？况且不说别的，就因为我们是高中生，就能忍受一些磨难。真正的幸福是精神上的，能在进入高中之前接受一次毅力训练，我感到很荣幸。我会非常珍惜这个机会。我相信经过军训，我会收获很多。我不想成为只在父母羽翼下成长的小鸟。我要克服脆弱，真正在心里筑起坚固的堡垒。

第四，烈日炎炎，心如死灰

我害怕太阳，而不是军训。不就是晒几天太阳吗？当时的太阳真的只能用一个词来形容“辣”。很多同学都被太阳蒙蔽了双眼，这不仅需要一定的身体素质，更需要精神上的支持。他们不能有逃跑的想法，应该端正态度。今天在烈日下训练真的很难。什么意思？这意味着我平时运动量少，但我很幸运的发现了这一点，我将以比太阳更好的热情征服这种军训。

应该为天空而战的是雄鹰。我想说的是，应该勇敢前进的是高中生。这是什么苦？只要我们有不怕苦的’精神，一切困难都是可以克服的。我相信经过这次训练，我会变得更强。

高中军训个人体会感想篇二

阳光，普照万物，是光明与温暖、生命与希望的象征。而这个夏天的军训，让我对光有了新的认知。

阳光霍霍地照耀大地，光的热浪似乎要卷入室内，透支空调间的宝贵冷度。我站在宿舍向外看那阳光，都起一臂的鸡皮疙瘩。同学们也是又喷又涂防晒霜。哎，能防则防，能躲则躲吧。

来到室外，阳光可谓毒恶，我深切怀疑防晒霜是不是蒸发完

了。不光是热和晒，我们还需达到各种要求和目标。阳光就像一双来自沸点的手，把我的身体中的水分，抽丝剥茧般地分离。

军训中，小憩片刻，我们都躲到了操场上可怜(tree)的树荫下。绿荫在地上勾勒的一条线，隔离了阴影和光的领地。这一条线，是我心中不想逾越的线。欸，我恨。

台风洗涤后的阳光，变本加厉，烧得厉害。更可怕的是，因为训练没练好，我们得拳头抵在地上，做几个拳面俯卧撑。地标温度实则烧炉温度。我们起来后，手上带了伤。我切身感到了紫外线在伤口上作祟，生生的疼。

时间一天天流逝，随着教官的话音落下，太阳一寸寸低垂。我愣了一会儿，军训结束了。

回首向来处，我哪一天不是惧怕着阳光，还有辛苦的训练?但一切都轰轰烈烈地过去了。就像人生中的坎，没有过不去的。反而细细回味来，更有无尽韵味。

这几天，我们怕过，喊过，抱怨过，受伤过，但最后咬牙握拳，坚持下来的人，也是我们。九月烈阳，告诉了我光的新定义，是坚毅，是青春。

军训，无疑是我这个夏天的一道，光。

高中军训个人体会感想篇三

早在军训之前，我就通过许多人七嘴八舌的说过军训的好，军训的难忘。每次看到军事频道里那笔挺的军装人影我也会从心里觉得激动难耐，因此在拿到军训的服装和配件，闻着解放大胶鞋那独特的味道之时，心里莫名其妙的升起一种崇高的感觉，平日里跳脱的性格也不由的安静了下来。正正经

经的将衣服鞋子还有最重要的帽子收好，期待着军训的到来。

那耀眼的阳光换得我晕乎乎的，汗水就像真的水一样不停地冒出流下，没一会就将我的衣服打湿了。但是这些都还不算什么，真正让我觉得受不了的竟然是那普普通通的站姿！

再开始训练之前我还觉得不过是站着而已，也没想过这些训练会不会有什么深意，既然是军训又怎么会这么轻松？当着普通的站姿结合阳光的酷热以及漫长的时间以后，徒然之间就仿佛变成了我认不得的样子，训得我七荤八素的。

我也没有想到我们那看上去笑嘻嘻很好说话的教官在训练起来以后会这样的严厉，那双眼睛仿佛没有什么是他看不透的，任何一点小动作都会被他发现，让我们这些暂时没有出现问题的人紧张不已。

但是不管什么事情总有一个结束，在我们所有人都感到摇摇欲坠的时候，我们这位可敬可畏又可怕的教官终于发话让我们休息了。

霎时间我们像是都没了支撑一样，直接就原地或坐或躺了下来，也没有时间去顾忌炽热的阳光了，只想着快一点休息，快一点放松。

但是说来也奇怪，在站军姿的时候我心里悔恨的紧，但是我休息的时候看着身边一起喘着气一脸疲惫的同学们，却又突然感觉军训似乎也没有这么坏。甚至当我回想起我居然真的挺过了第一次考验时，还有一种淡淡的成就感。

也许军训没有我想的那么好玩，但是军训也不像我想的那样不好玩，它不好也不坏，但是却让我尝了一次以后就开始有些念念不起来。虽然现在只是军训的第一天而已，但是我却在这第一天就隐约觉得当我结束军训后会有一个很大的转变，这个转变足够让我在这个高中生活中生活学习得更好，让我

越发的期待起后面去的训练来。

来吧！军训的挑战我也不会输，我会坚持到最后，达成目标，完成任务。带着闯过第一次难关的锐气突破高中所有的难题难关，直至最后考入我理想的大学！

高中军训个人体会感想篇四

__月__日，我们高一年级的全体同学去了军训，这次军训，这次军训，是一次艰辛的旅程。是一次很好磨练意志和锻炼身体机会。对我们这些整天在父母庇护下长大的孩子更是一次难得的机会。

军训这几天，正是台风即将来临的时候，太阳非常猛烈，但是，我们要顶着烈日辛苦训练。抬头、挺胸、直背……教官为了让我们把动作做标准，不厌其烦地要我们做十遍二十遍……尽管在太阳底下站得脚底发麻，渴得喉冒青烟，我们也不能喊累，只有坚强地挺住。军训很苦，有时心里也在打退堂鼓，想着家里的舒适，心中便激起了思乡的涟漪，然后在不知不觉中落泪，那时，真希望自己已经坐上了回家的车。但是，我们想想那些保家卫国的士兵们吧，他们置生死于度外，在比我们更可怕的训练前毫不低头，他们连死都不死，难道我们就这一点小小的困难，也不能克服吗？难道我们被这微不足道的困难吓到了吗？不，我们一定要凭着自己的意志力撑下去！凭借着这种力量，军训，我们闯过来了！

通过这次军训，我们端正了思想，树立不怕苦，不怕累的人生观，磨练了我们的意志力与忍耐力，使我们稚嫩的思想变得成熟，弱不禁风的身体锻炼得强硬，是我们的组织纪律性得到提高，团队精神得到进一步的加强。

虽然军训很苦也很累，但是军训促使我们在方方面面得到了提高，所以，不论如何苦，如何累，我还是要说一句：谢谢了军训。

高中军训个人体会感想篇五

说起军训，我十分感谢学校学校能够给我们高一学生这样一个感受部队生活的舞台。是我们流下了辛苦的汗水，付出了艰苦的奋斗，收获了人生那美好而有难忘的回忆。

踏入部队，一种庄严的气息感染了我们，悄悄的在我们心里留下了难以忘记的烙印。在部队，一切的一切都在跟时间赛跑，哨声就是命令。有人快了，心里还想着要更快，有人慢了，心里还想这要快点。在部队，每个人每时每刻都在准备着，每时每刻都处在一种随时候命的状态。

每天对哦偶重复着训练，虽然有些枯燥，有些无味，但是每次一道拉歌时间，大家都尽情的歌唱，努力的发泄自己。正如教官们所说的，部队的的生活并不是像你们想像的那样单调，无味。他们也会创造快乐，学会快乐。

在军训的过程中，我想过退缩，想过放弃。火辣辣样阳光照在我们的身上，汗干了又流，流了又干。地板就像一个大蒸炉，而我们却在这样一个大蒸炉里面训练，这样的训练条件让我想到退缩，想到放弃。但是看到同学们依然在那里训练，没说半句话，看到同学们在训练结束后，相互帮忙，不管是认识的还是不认识的，大家都在一起交流，因为我们都知道，是部队让我们团结在一起，是部队让我们感受到了我们是一个集体，而这个集体的组成就是由我们大家在一起组成的。

每每想到这些，我原本的想放弃的念头没有了，取而代之的是一种自豪，一种骄傲，因为我们是一个集体，我就是这个集体中的一份子，集体离不开我，我也离不开集体。

军训结束了，我学会了服从，更学会了履行自己的责任。因为我是在部队的训练中成长起来的，我就是个兵，一个让祖国骄傲的兵。

高中军训个人体会感想篇六

依依不舍地离开了初中那段眷恋的生活，其实早就对高中的生活有所向往，又由于刚上高中要参加军训，心中又是激动得不得了，因为从前从未体验和感受过军人的风采和军队的纪律，只是在心中美美地想：挎着整齐的步伐，摆着蒋健有力的手臂，喊着整齐响亮的口号……然而，现在我才明白，那些都不是想象中的那样简单，也认识到了自己的一个错误——当还没有开始做一件事时，就只想到了它最美好的一面，却没想想在这之中究竟要付出多少努力。

一天未结心先死——军训还不到一天，初始的那种新鲜感早已消耗殆尽，感觉就剩下一个字——累！不过，军训是高中生活的开始。每一个成功者都有一个开始，勇于开始，才能找到成功的出路，因此，我还是选择了继续坚持下去，心中坚信那句话：含泪播种的人一定能含笑收获。

远路无轻担，挫折是必不可少的一部分，无论你我。军训生活说简单也简单，说难也难。简单是因为我们每天的任务也就是做些摆臂、跨步之类的基本动作。但就是简单也无法做到完美！相信有过军训经历的朋友都会有感受——难远远超过简单！军队本身就体现了一种团结和向心力，个人的能力再大也无济于事，我们的心要时时团结在一起，时时考虑到集体的完整性和团结性，共同建立一个积极向上，朝气蓬勃，刚健有力的铁军队伍！

人之所以能，是因为相信能。在军训中，同学们都尽了各自最大的努力，我们的队伍不再散乱，不再粗率，不再冲突，因为有了这一份执着，获奖的信心也在心底孜然生起。为了这一份集体的荣誉，为了证明我们强大的力量，为了让我们这几天的努力见证出奇迹，我们应此更加奋发，头顶着炎炎的烈日，脚心都钻出了汗珠，身体像散了架一样难受，但我们默默地坚持着，默默地守候着心中的信念，我们相信我们能，我们一定能！

每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。苍天不负有心人，在最后的演练中，我班获得了三等奖的好成绩，我们成功了！我们的信念达到了！这一——就是团结的友好见证！

高中军训个人体会感想篇七

高一开学后第一个星期是各种工作安排跟自我介绍还有同学们相互认识的时间。而当开学第二个星期就是真正的军训啦。

有很多同学可能不理解每到升初中或高中都要军训呢。军训可以锻炼我们的独立能力，所以大多数人对家长的依赖心理很强，军训就可以让大学生变的更加的独立坚强，军训还可以增进大学同学之间的了解。

在第一天的军训中就有很多同学偷懒啊，偷偷请假怕晒黑。可是这些都逃不过教官的火眼晶晶全都被拒绝了。我们班比较调皮所以整个年级其他班的同学经常看到我们班被罚跑什么的，要不就是面向太阳站半个小时。所以我们常常抱怨教官这里不好那里不好的。可是后来我们才知道原来在军训最后一天还要汇报。

当军训汇报真正到来那天，教官和班主任担心及了因为平时我们训练时都是拖拖拉拉，一点也不认真。所以在这个时候教官总是走来走去给我们指点，可是我们没有丝毫的紧张感。当叫我们班时，我们以整齐的步伐迈向主席台。听x教官的口令，认真仔细。当我们全部都表演完后大家坐在下面的位置上等待成绩，名词是由第三名开始报的。当校长说第三名时很多同学都在默念不要有我们不要有我们，当第二名念完后还是没有我们班，所以我们的名次是第一名。当校长念到第一名是我们班是全体同学都在欢呼大叫。

原来我们从初一一开始就养成了这种平时拖沓可是紧要关头超常发挥最后的第一的毛病。

高中军训个人体会感想篇八

今天是军训第三天，虽然天空仍然是烈日高升，但我们仍然精神抖擞，如笔直的行道树一般伫立在操场上，卖力地训练着。

晴空万里，天空上没有一丝云彩，炙热的骄阳猛烈地烘烤着大地，把红红的跑道卷起一股热浪。火烧火燎的使人感到缺氧，旁边的花草树木也已被晒蔫了，无精打采的低垂着，但我们十个班都还要纹丝不动的站着军姿，勇敢的向着太阳作对，任凭汗水打湿着衣襟。

上午，太阳热烘烘的，我们十个班要轮流pk跑操谁整齐，响亮。我们前面几个班无一全部都被打下，罚跑十圈，那可是整整4000米啊！若是在我们还是小学生时候，那是不能想象的，不对，是不敢想的。可以看出军训的身心压力与重要性啊！

终于，轮到我们了。原本被火伞高张的太阳晒得精疲力竭的我们，在教官洪亮的口令下变得精神饱满了。“向右看齐！”教官严肃的喊道。听到这响亮的口号后，我们连忙齐刷刷地把头向右转。那一刻，我多害怕总教官的一声令下，就要我们去跑十圈啊！第一次，总教官吼道：“小步一点，给我把脚步声踩响点，没吃饭啊，那个连的教官给我调整好了，准备好跑第二圈。”听了教官的怒斥后，我们都不敢懈怠，立马调整好，紧接着整齐、响亮的踩着脚，一丝都不敢松懈，一声比一声响亮的喊着口令。终于，总教官说：“好，停下。回到位置，坐下。”同学们听后，立马响亮回答道：“是。”那个反应可真敏捷啊。而且那声音可谓果断有力呢。由于我们四班是第一个合格的，所以我心里都是乐滋滋的。

看来这几天我们的辛苦都没有白费，终于得到了总教官的认可，我们今后一定会继续努力，在以后的训练更加努力和刻苦。在最后的汇报活动中取得更好的成绩！

高中军训个人体会感想篇九

军训，象征着苦与累；军人，意味着刚毅与顽强。当把这两个名词加到一群新入高中的学生身上，产生的会是什么？是蜕变，不仅使身体上的，更是心灵上的。

漫长的暑假，把我们温养成了懒散的蠕虫。这样的我们，是无法迎接即将到来的三年高中学习生涯的。于是乎，我们便于今日早晨开始了军训。

今天的训练很简单，除了站军姿仅仅只学了几个基本动作的动作要领。虽然说起来简单，但如果不时时刻刻用心的话，根本就无法体现军人的简洁、阳刚之美。教官对我们的要求非常细致：有问题时先打报告，没收到命令不行动，坐时背不能靠着且双手不过膝，双眼不能四处乱看。说实话，要想把这些要求全部做到，很累，很难。因为这和我们平时所做的完全不同，我们必须时刻注意这些。但是，我们的这些和真正的军人需要做到的相比，不过冰山一角。我们所经历的，不过是军营生活的九牛一毛罢了。

在之后的几天训练里，更大的挑战在等着我们，更严厉的训练在等着我们。再难，我们也要迎难而上，誓死不做逃兵，誓死不为班级荣誉抹黑。

还有很多人抱怨军训服装质量差，穿着不舒服，总开线之类。虽然我也曾有过这样的想法，但回想一下先辈们的艰苦的条件，我便不这样想了，就当忆苦思甜，缅怀先人嘛。

其实这个军训我也不想来，但我既然来了，我就会做好。要么不做，要做，我就要做最棒的！

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼

才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

开始高一入学前的军训，我只是想要好好锻炼下自己，做好本职，是的，这一次，我做的还不错，获得训练标兵的称号，这只是做好了我该做的。站着军姿x或x分钟不等，其实也就是那么回事，就看心态罢了。我记得在这段时间里，我背诵着《沁园春长沙》，一遍一遍，喜欢这首诗的豪迈与磅礴气势！就这样，时间悄然流逝了，脚酸了，麻了，我认真了。