

# 2023年大学军训心得三千字(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 大学军训心得三千字篇一

大学后的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过xx天的军训，谢谢！

通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，以前没有很多机会大家一起接触相处，在这个军训期间，我们分享身边的趣事，分享喜欢的书、电影，分享烦恼，分享各自的家乡话，一起吵吵闹闹，好像回到了少年时代。

## 大学军训心得三千字篇二

不知不觉军训已过去第三天了，从刚开始的不适应到现在的渐入佳境。教官的认真努力换来我们质的蜕变。我们虽然苦，虽然累，但心中更多的是感谢与激动，正是这个机会让我们明白了很多。

头顶是烈日，但心中是激情；感受的是酸痛，但眼神里是坚定；脚下是步伐，更是我们坚持下去的决心。

渐渐地，我明白了学校让我们军训的真正用意，这不光是让我们有个规规矩矩的生活，更是在教我们如何做人，挺胸抬头，面朝红日，我的心中澎湃的是火热的朝气。我相信，军训生活是美好大学生活的开始，是我们自信人生的开始。

我不再眷恋那些看似安逸却实际颓废的日子，我迷恋朝阳，我倾慕明月，军训让我感到生活的充实，期待更加美好的明天！

## 大学军训心得三千字篇三

那次我们到军训基地的时候，我哭了。

那次，我们要从军训基地回家时，我的泪水再一次莫名其妙的流了下来……

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹！

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水！

## 大学军训心得三千字篇四

慎独，意即独处时也要注意自己的言行举止，不做表里不一的事。《礼记》中曾记载这样一句话：“是故君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。”

慎独，是一个人是否诚实的重要依据。

在军训时，慎独更是显得尤为重要。相信每个人都想过类似的事：教官不在看我这边，我是不是能放松站一下呢？或是：这么多人做这个动作，我是不是能偷个懒呢？这种想法一旦拥有且付诸突践，就会变得一发不可收拾。

从此，只要有个空就想偷懒，就想应付。如果说一个人这样想也没什么大不了的，那么两个人，十个人甚至所有人都这样想呢？这就可以被称作“不慎独”。“独”在此处并不仅仅意为独处。任何不被他人注意的情况皆可被称作“独”。

其实不仅仅是在军训中，在生活中的方方面面皆需如此。大学尤其是刚上大学的这个阶段我们的心性还未完全从“被学习”这个状态中脱离。

此时，就需要我们做好“慎独”。即使是在周围无人约束的环境中，我们也要坚守本心，做好慎独不轻易被外物所诱惑，做到身边无论有没有人管理都能把控好自己的行为和内心。惟有这样，才能把握住自己内心的底线，让慎独”成为自己习惯中的一部分。

军训，既锻炼我们的身心也教会了我们许多。从军训中习得的慎独，我们不仅要在军训中保持，更要将它渗透在生活中

的方方面面，让慎独与我们一同前行。

谈友情

从军训第一天起，李教官就对我们说，我们\_\_是一个团体。

是啊!全国学生上亿，我们这48个同学却刚好欢聚一堂，难道这不是缘分吗?短短几日，从首次见面一张张陌生的面孔再到现在一起说笑的伙伴，我们一起经历了风雨，接受了磨难，共同面对艰辛。患难见真情，是军训成就了我们的友谊，让我们懂得要互相理解，互相帮助，患难与共。

## 大学军训心得三千字篇五

伴随着一声嘹亮的哨响，为期x天的xx大学20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的

军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受领导的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的xx天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的xx天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

青春因军训而精彩，x大因我们而辉煌！