

2023年应聘高校教师说课视频 应聘高校教师自荐信(大全9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

应聘高校教师说课视频篇一

尊敬的领导：

您好！

衷心感谢您在百忙之中垂览我的材料！同时也极至荣幸地向贵校自荐！

首先，容作简短介绍：我是xx交通大学土木工程学院水利水电工程xx届的本科毕业生。在懵懂中潇洒地结束了四年的大学生活，却发现找一份理想的工作如此之难，自xx年7月开始，我不断寻觅，不断失望，压抑和困惑几乎成了我的全部生活。

说起土木，那是如今高就业的模范；提到水电，该是最近几十年内高收入的热门。可就是面对这样让无数人为之羡慕的专业，我却在离校之后开始了艰难的生活。

黑夜白日的干着最普通的体力活，而我们的吃住全包给当地村民，第一次我感到大学生的低下，也为那些被他们欺骗的村民而伤，于是我还是离开□xx年6月，我到x水电设计院应聘，本来顺利的面试却因为我谈了自己真诚而奢侈的想法后被拒绝。在这期间，我考了两次公务员，一次国考，让原本自信的我没有失去信心，而今年的省考却又一次让我困惑，因为公布的成绩与我在网上对的分数差距太过明显。在这期间，

为了谋生，我还当过服装店营业员，做过酒吧服务生，算是明白了以前不太明白的道理：面包与梦想不可轻易同得。但我依旧固执：自由地展示真实的自己。

其次，我想让您知道我大学中的表现以及兴趣爱好。记得当初进校之际我给自己最大的目标不是考研得第一，而是做一届校刊主编，所以在学习上表现平平，上课反应灵敏，作业却抄袭，考试挂过课，大物和体育，前者是因为没学好实在不懂，后者则为考前晚上的通宵上网付出了代价。还好在大二时我终于达到了自己的目标，也因为人前能说几句像样话而身兼学生会和团委几个要职，也是因为我为别的领导一次精彩的演讲鼓掌被我的小领导痛批，而负气不干。于是一心只用在校刊之上，努力营造一片纯净的圣土。

爱好阅读，也喜运动，特长是会写诗，在《飞天》、《散文诗》上发表过东西。也参加过一些零散的写作大赛，拿过奖。大学似乎就是在这样的懵懂中结束的。当然工科出身，一些电脑软件，还有办公自动化系列别人会的，也不差之。

我深知这样的自荐是对自己前程命运的一次冒险，但它总胜过那些千篇一律的格式。因为在一年多孤寂之后我开始明白自己想要的生活，因为我想让您了解一个文字中真实的我。那就是厌恶世俗，崇尚人文，并渴望不断提升自身的`认知和价值观。也可以这样说：我梦想踏进大学舞台，一天辛勤劳作之后，可以舒服地写下我独自诗意或是艰难的生活。

xx大学□xx年来沧桑砺洗，蕴积涵育，我深深地爱上了这所历史悠久，散发着儒雅韵味的高等学府。大学四年里，我时刻按照“宽专业、厚基础、强能力、高素质”标准去锻炼及发展自我。

经过一番刻苦努力，我圆满完成了学校开设的语言文学、教育学等课程，每科成绩都达到优良以上，可以说对从事教育工作所必须掌握的相关知识有了相当程度的理解和掌握。并

且在一个多月的教育实习工作中表现出色。本科期间，我顺利通过了全国普通话等级考试，并以优异的成绩获得甲级乙等证书；期间，我还以优异的成绩通过了国家英语四、六级考试。

本科期间的专业课程学习，虽然让我掌握了成为一名人民教师的基本技能，但是在专业知识方面比较肤浅，不足以成为一名高校教师。一直坚信“人生在勤，不索何获”，因此我选择在南京航空航天大学继续深造，让自己汲取更多的知识和营养。

在xx读研的三年里，我刻苦钻研专业知识，拥有较雄厚的知识基础，并连续三年获得学校奖学金。期间，参与了多个项目的设计与开发任务，并在个别项目中担任负责人，不仅学以致用，而且在这个过程中锻炼了自己的动手能力、整体协调能力和人际交往能力。我的研究方向是计算机建模与仿真，人工智能和专家系统方面也有所涉猎。

“我以心去开取心，我以火去点燃火，我以高尚的灵魂去铸造灵魂的高尚，我以诚挚的情感去培养感情的诚挚”。带着对教育工作的无限向往和热爱，我希望早日成为贵校的一员，为祖国的教育事业添砖加瓦，贡献自己微薄的力量。

随信附上我的个人求职简历表，期待与您的面谈！

此致

敬礼！

xx

20xx年x月x日

应聘高校教师说课视频篇二

尊敬的校领导：

您好！首先，向您辛勤的工作致以深深的敬意！同时也感谢您在百忙之中阅读我的自荐材料。我是运城学院数学与应用数学专业的一名学生，经历了多年的高校教育和高校生活，面对新的机遇和挑战，我更坚定了“自信、自强、勤奋、谦虚”的人生信条。

运城学院是我国著名的人材培养基地，素以治学严谨、育人有方而著称。在这样的学习环境下，我切身地体会到了学习计算机各行各业软件设计的乐趣并立志当一名人民教师将自己奉献给教育与数学教学教育事业者，无论是在知识能力，还是在素质修养方面，我都受益匪浅。

“学高为师，身正为范”是我一直铭记的警言。以此为鉴，我在大学努力学习，不断充实自我，调整自我。在校期间，我从专业特点入手，全方面严格要求自己。各学科成绩良好。同时，我大量汲取课外的知识，阅读著作、报刊、杂志，经常参加各院系的学术报告活动，扩展知识的广度和深度。计算机方面能熟练运用office办公软件和windows操作系统，熟练处理各种文档。除此之外，我还参加了学校组织的各种专业相关培训以及各行各业设计培训。我性格开朗、乐观向上、自信、稳重、幽默、诚恳务实，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳。有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。在学校与同学关系融洽，在各类社会实践活动中，如家教，各种企事业单位的销售和推广工作等，与同事建立了良好的人际关系。这些社会实践工作使我具备了敏锐的洞察力、独立的思考判断能力、果断的行事作风以及团队合作精神，最重要的是学会了为人处世之道。扎实的专业能力和积累的社会实践经验使我自信能胜任贵校所要求的工作。

我的知识、胆识与卓识期待您的赏识!

我的慧心、爱心与信心也定会助您实现伟业雄心!

最后祝贵校教育事业一浪高过一浪，明天更胜今天!

此致

敬礼!

XXX

XXXX年XX月XX日

尊敬的各位考官、各位评委老师:

今天这次面试。对我来说，这次机会显得尤为珍贵。

我叫xxx今年xx岁。xxxx年7月我从xx师范学校艺师美术专业计划内自费毕业。由于从起国家不再对自费生包分配，使我与“太阳底下最光辉的职业”失之交臂。幸好，当时河西马厂完小师资不足，经人介绍，我在该完小担任了一年的临时代课教师。

回想起那段时光真是既甜蜜又美好，虽然代课工资很低，但听着同学们围在身旁“老师”、“老师”的叫个不停，看着那一双双充满信任的眼睛，那一张张稚气的小脸，生活中的所有不快都顿时烟消云散了。我原想，即使不能转正，只要学校需要，就是当一辈子代课教师我也心甘情愿。不料，起国家开始清退临时工和代课教师，接到了学校的口头通知后，我怀着恋恋不舍的心情，悄悄地离开了学校。

今天，我想通过此次考试重新走上讲坛的愿望是那样迫切!我家共有三姊妹，两个姐姐在外打工，为了照顾已上了年纪的

父母，我一直留在他们身边。我曾开过铺子，先是经营工艺品，后又经营服装。但不论生意做得如何得心应手，当一名光荣的人民教师始终是我心向往之并愿倾尽毕生心血去追求的事业。我曾多次参加考试，但都由于各种原因而未能实现梦想，但我暗下决心，只要有机会，我就一直考下去，直到理想实现为止。

如今的我，历经生活的考验，比起我的竞争对手在年龄上我已不再有优势，但是我比他们更多了一份对孩子的爱心、耐心和责任心，更多了一份成熟和自信。

教师这个职业是神圣而伟大的，他要求教师不仅要有丰富的知识，还要有高尚的情操。因此，在读师范时，我就十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到除擅长绘画和书法外，还能会唱、会说、会讲。“学高仅能为师，身正方能为范”，在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德，没有不良嗜好和行为。我想这些都是一名教育工作者应该具备的最起码的素养。

假如，我通过了面试，成为众多教师队伍中的成员，我将不断努力学习，努力工作，为家乡的教育事业贡献自己的力量，决不辜负“人类灵魂的工程师”这个光荣的称号。

此致

敬礼！

XXX

XXXX年XX月XX日

应聘高校教师说课视频篇三

尊敬的领导：

您好！衷心感谢您在百忙之中垂览我的材料！同时也极至荣幸地向贵校自荐！

首先，容作简短介绍：我是xx交通大学土木工程学院水利水电工程xx届的本科毕业生。在懵懂中潇洒地结束了四年的大学生活，却发现找一份理想的工作如此之难，自xx年7月开始，我不断寻觅，不断失望，压抑和困惑几乎成了我的全部生活。

说起土木，那是如今高就业的模范；提到水电，该是最近几十年内高收入的热门。可就是面对这样让无数人为之羡慕的专业，我却在离校之后开始了艰难的生活。

有人在意金钱，有人看重慕工作，有人追求稳定，而在这种种之后我却为自己心灵的自由奢侈地问寻[]xx年7月，我去了某工程局上班，起初的培训让我对未来充满了期望，可等到了项目部，那种到处充斥的垃圾话，白日劳作夜晚纸醉金迷的庸俗，人文素质的极度匮乏以及对生命轻贱的过分看待都让我失望透顶，于是未满实习期我便选择离开[]xx年3月，我应聘到某地矿局勘察院去搞勘察，到了目的地，却是领导白日黑夜的喝酒新人黑夜白日的干着最普通的体力活，而我们的吃住全包给当地村民，第一次我感到大学生的低下，也为那些被他们欺骗的村民而伤，于是我还是离开[]xx年6月，我到某水电设计院应聘，本来顺利的面试却因为我谈了自己真诚而奢侈的想法后被拒绝。在这期间，我考了两次公务员，一次国考，让原本自信的我没有失去信心，而今年的省考却又一次让我困惑，因为公布的成绩与我在网上对的分数差距太过明显。在这期间，为了谋生，我还当过服装店营业员，做过酒吧服务生，算是明白了以前不太明白的道理：面包与梦想不可轻易同得。但我依旧固执：自由地展示真实的自己。

其次，我想让您知道我大学中的表现以及兴趣爱好。记得当初进校之际我给自己最大的目标不是考研得第一，而是做一届校刊主编，所以在学习上表现平平，上课反应灵敏，作业却抄袭，考试挂过课，大物和体育，前者是因为没学好实在不懂，后者则为考前晚上的通宵上网付出了代价。还好在大二时我终于达到了自己的目标，也因为人前能说几句像样话而身兼学生会和团委几个要职，也是因为我为别的领导一次精彩的演讲鼓掌被我的小领导痛批，而负气不干。于是一心只用在校刊之上，努力营造一片纯净的圣土。

爱好阅读，也喜运动，特长是会写诗，在《飞天》、《散文诗》上发表过东西。也参加过一些零散的写作大赛，拿过奖。大学似乎就是在这样的懵懂中结束的。当然工科出身，一些电脑软件，还有办公自动化系列别人会的，也不差之。

我深知这样的自荐是对自己前程命运的一次冒险，但它总胜过那些千篇一律的格式。因为在一年多孤寂之后我开始明白自己想要的生活，因为我想让您了解一个文字中真实的我。那就是厌恶世俗，崇尚人文，并渴望不断提升自身的认知和价值观。也可以这样说：我梦想踏进大学舞台，一天辛勤劳作之后，可以舒服地写下我独自诗意或是艰难的生活。

我这么大胆、幻想、反叛并忧伤地写下这些。尊敬的老师，不知您如何看待？期盼您的回音！

最后，诚祝贵校事业蒸蒸日上，教育节节高升。

求职人□xx

20xx.x.x

应聘高校教师说课视频篇四

尊敬的领导：

您好！首先感谢您百忙之中抽出宝贵的时间来阅读这封求职信。

我是xx大学20xx届xxx师范学院xx专业应届毕业生。喜闻贵单位招聘语文课程的教师，我以满腔的热诚和百倍的信心诚挚地向您承上简历一份，希望能得到您的赏识，成为贵单位的一份子。

大学阶段是我个人慢慢成熟的阶段。大学四年我积极的利用经历了挫折与成功，养成了坚韧和自信，对生活充满信心，对事业执着追求。学习实践的过程培养了我团队协作的精神，学生干部的经历培养了我的组织与协调能力，树立了我尽职尽责、兢兢业业的敬业精神。

我坚信：不断的总结、剖析，完善自我，挖掘潜能，在今后的工作岗位上就一定能干出一番成绩。诚然，在学识渊博，阅历丰富的前辈面前，我还只是一只渴望翱翔蓝天的雏鹰，但在您赐予的人生蓝图和事业空间里，经过勤修苦练，明天的我也会展翅高飞。敬候您的佳音！

最后，再次感谢您阅读这份求职信！

此致

敬礼！

求职人□xxx

20xx年x月x日

应聘高校教师说课视频篇五

我是湖南师范大学体育教育专业x届本科毕业生。大学四年间，我一直树立勇于进取、乐于奉献、热爱集体的观念，全面塑

造自己的健康人格。我相信，面对社会选择的时候，具有良好的思想素质的我一定能赢得一个优秀的集体，所以冒昧向您自荐。

在校期间，我认真学习，勤奋刻苦，努力做好本职工作，在学生会和班级工作中积累了大量的工作经验，使自己具有良好的身体素质和心理素质。几年来我努力学习专业知识，从各门课程的基础知识出发，取得了良好的成绩，使得我的专业基础扎实，有良好的理论知识背景和较强的动手能力。四年的寒窗苦读让我对本专业所涉及的篮球、排球、球、田径等等体育教学有了深刻的认识和扎实的基础。在主修篮球的同时充分发挥想象力与创造力，把篮球与时尚连接起来自学花式篮球并受到长沙晚报、湖南教育频道等社会媒体的关注与好评。在文化上具有良好的英语听、说、读、写能力，并熟练掌握了计算机基本理论和应用技术，能熟练运用windows系列操作系统、office语言、幻灯片制作等。并且在本院毕业生多媒体课件制作比赛中荣获二等奖。

大学生活让我成长为一名自强、自立、自律的大学生，母校湖南师范大学的优良传统教会了我严谨的治学态度，体育学院更是给了我一个展示自己、发展自己的舞台。在学校我一直勤工俭学。每年我都利用课余时间在外兼职各种工作而且在校也和同学组建大学生创业团队来充实我的校园生活。这些不仅体现了我做为一个体育人应有的团队合作与自强不息的精神同时还培养了我组织管理的能力。暑假更是在长沙开办了一个篮球培训班检验了我扎实的专业理论与实践基础也进一步培养了我良好的组织管理能力。在岳阳云溪第一中学的教学实习培养了我严谨的教学态度和求真务实的工作作风。在岳阳的教育实习中由于我平时良好的表现，岳阳市教育局领导以及院领导下来做检查慰问时我被全队推荐上公开示范课，并且展现出了我们做为新时期的体育教师应具备的素质。同时也基本做到了在教学中“扮演”主导，充分发挥学生的主体作用。也体现出适应时代的发展，社会的进步。因此这节公开课也受到领导一致好评。在校园外的这些实践，我学到

了很多课堂上学不到的东西，开阔了眼界，丰富了知识，也使自我日趋成熟。

求职信不是广告词，不是通行证。但我知道：一个青年人，可以通过不断的学习来完善自己，可以在实践中证明自己。尊敬的领导，如果我能喜获您的赏识，我一定会尽职尽责地用实际行动向您证明：您的过去，我来不及参与；但您的未来，我愿奉献我毕生的心血和汗水！”十年磨砾锋利出，宝剑只待君来识”。期待您的答复！

祝愿贵单位事业蒸蒸日上！

此致

应聘高校教师说课视频篇六

尊敬的校领导：

您好！

首先，向您辛勤的工作致以深深的敬意！同时也感谢您在百忙之中阅读我的自荐材料。我是四川外语大学成都学院英语专业20xx届的一名学生，即将面临毕业。经历了四年的高校教育和高校生活，面对新的机遇和挑战，我更坚定了自信、自强、勤奋、谦虚的人生信条。

四川外语大学是我国著名的英语人材培养基地，素以治学严谨、育人有方而著称。在这样的学习环境下，我切身地体会到了学习英语的乐趣并立志当一名人民教师将自己奉献给英语教育事业，无论是在知识能力，还是在素质修养方面，我都受益匪浅。

学高为师，身正为范是我一直铭记的警言。以此为鉴，我在大学四年中努力学习，不断充实自我，调整自我。在校期间，

我从英语专业特点入手，在听、说、读、写、译等方面严格要求自己。各学科成绩良好。大二时以良好的成绩通过了专业四级的考试，大三时又以良好的成绩通过了四川外语学院专业六级考试，现在正积极备考全国英语专业八级考试。同时，我大量汲取课外的知识，阅读英文原文著作、报刊、杂志，经常参加各院系的学术报告活动，扩展知识的广度和深度。能够熟练地回复英文商业信函并能及时翻译各种日常文稿，能用英语进行流利的交流。对于第二外语法语也具备了一定的听说能力。计算机方面能熟练运用office办公软件和windows操作系统，熟练处理各种文档。除此之外，我还参加了学校组织的各种英语专业相关培训以及教师资格证培训。在大学四年中共获得了四次奖学金奖励。

我性格开朗、乐观向上、自信、稳重、幽默、诚恳务实，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳。有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中。在学校与同学关系融洽，在各类社会实践活动中，如家教，各种企事业单位的销售和推广工作等，与同事建立了良好的人际关系。这些社会实践工作使我具备了敏锐的洞察力、独立的思考判断能力、果断的行事作风以及团队合作精神，最重要的是学会了为人处世之道。扎实的专业能力和积累的社会实践经验使我自信能胜任贵校所要求的工作。

我的知识、胆识与卓识期待您的赏识！

我的慧心、爱心与信心也定会助您实现伟业雄心！

最后祝贵校教育事业一浪高过一浪，明天更胜今天！

此致

敬礼！

应聘高校教师说课视频篇七

尊敬的校领导：

您好！

我叫xxx□是一名xx师范大学xx系xxx届毕业生。经过四年的认真学习和不懈努力，我已具备了系统的专业知识和一定的教学实际能力，现在正准备以高昂的热情与所学的知识投入到社会之中，服务于教育事业，实现自身的价值。

贵校良好的管理体制，浓厚的教学氛围和积极进取的精神使我将其作为自己的首选目标，相信在贵校领导的帮助指导下，通过自身的努力，我会成为一名合格的人民教师，希望贵校能给我提供一个施展才华的机会！

大学的四年时光里，我本着自强不息，学以致用原则，一直以认真的态度对待学习。

在学好专业课的同时，我也注重综合知识和综合技能的培养与提高，广泛的涉猎了文学，哲学，心理学，教育学等方面的书籍，计算机理论与操作也具有一定的水平。在教师技能方面，我勤学苦练，不断提高自身的整体水平，并在教育实习中取得优异成绩。这些都为我成为一名合格的人民教师打下了坚实的基础。

在思想方面我积极向党组织靠拢，关心集体，团结同学，并加入“xx”协会，多次参加了义务劳动和社会活动。同时我也积极参加“行走在团旗下”文艺汇演，中小学实践教学，足球赛等课外活动。力求使自己成为高素质的复合型人才！

我相信命运之神会垂青有准备之人，回首过去深感母校培育之恩，注目将来唯有以学识与真诚回报祖国的教育事业。我将以爱心，热心，敬业之心来实现自己的奋斗目标：做名合

格的人民教师。

我或许不是令您满意的，但我相信依靠努力，我将成为最合适的！

我或许不是最优秀的，但我会自强不息，我是有潜力的！

最后，诚挚希望贵校能够垂惠！

并祝贵校再创佳绩！

此致

敬礼

自荐人□xxx

20xx年xx月xx日

应聘高校教师说课视频篇八

尊敬的学院领导：

您好！首先感谢您在百忙之中惠阅此信。我是xx大学中文系的优秀毕业生xx□在大学里，我认真学习，成绩全系排名第一。我已通过公共英语四级考试，普通话水平达二级甲等。在学校期间，获得多项市级、校级奖励。

我志愿投身于教育事业，渴望早日成为一名教育工作者。在大学四年的学习和生活中，我以“为人师表”的准则要求自己，注重道德情操的培养、专业知识的掌握和师范技能的训练，为成为合格的人民教师做准备。

我希望能成为贵校的一名语文教师，充分发挥自己的能力，

不断提高自己的教育教学水平，为培养德智体美劳全面发展的学生贡献自己的青春和力量。

为了让您对我的情况有一个更详细的了解，后面附有我的个人资料。如果您认为我符合贵校聘用要求，希望能赐予面试的机会。万分感谢！

此致

敬礼！

求职人：

20xx年xx月xx日

应聘高校教师说课视频篇九

尊敬的校领导：

您好！

学高为师，身正为范。优秀的思想素质和扎实的专业知识是对教师的基本要求。为了成为一名优秀的人民教师，我自己付出了艰辛的努力。思想方面，我积极进取，不断向上，为人师表，大学的集体生活培养了我正直无私的品质，培养了我尊重别人，真诚待人的性格，教学实习的经历培养了我对教育事业和热爱以及对学生的无私关爱。学习方面，我踏实认真地学好每一门专业课，成绩优秀，并且进入了基地班，提高了教学修养，我还选修了《高观点下的中学数学》、《教材分析与试讲》、《初等数论》、《心理学》、《教育学》等与中学数学教学密切相关的课程。此外，我英语通过了国家四级，同时，我还选修了《专业英语》、《英语六级选修》等课程，有较强的阅读和翻译能力，所有这些努力

和所取得的进步都使我有足够的信心迎接挑战。

在本学期的教学实习中，我针对实习校xx师大附中学生的特点，精心备课，对教材准确的把握和处理，良好的课堂教学效果获得指导老师和同学们的一致好评。其间，我还进行了自习辅导，组织考试及进行班级管理工作，取得了良好的效果。

我从小就对教师这一职业充满着崇敬和热爱。“长大以后终于成了你。”如今，我终于走上了讲台。我相信我会以无愧于“人类灵魂的工程师”这一光荣称号。良禽择木而栖，给我一个机会，我将会努力拼搏、开拓进取，为学校的蓬勃发展作出自己的贡献，用辛勤的汗水证明您的明智选择。

最后祝贵校广纳贤才，再创辉煌！

此致

敬礼！

尊敬的余校长：

您好！据悉，贵校要招聘体育教师，我希望申请这一职位。

我于1976年9月出生在文成县珊溪镇。从小跟随父母生活福建省顺昌县，在那度过了小学、初中、高中阶段，1997年毕业于福建省宁德师范高等专科学校体育系体育教育专业。同年经努力跨省分配回老家文成县工作。12年来本人一直兢兢业业地工作在体育教学第一线，十二年的风雨承载着我对教育事业的热衷，烙下了我坚强奋斗的足迹。

1997年7月我毕业分配到文成县巨屿学校。这是一所小学、初中九年一贯制的学校。我来之前没有专任体育教师，器材也基本没有。在我的努力下，依靠学校领导的支持，开满了每

周2节的体育课，“两操”正常展开，课外体育活动丰富多彩，业余体育训练成果让人刮目相看：田径队力压多所兄弟学校，荣获文成县中小学田径运动会小学组第三名（第一二名为县城两所学校）。正因为我在巨屿学校良好的表现，1999年8月我调到珊溪中学。2003年8月经过打擂，从26人中脱颖而出，被选调至文成中学任教。凭着自己执着的追求和多年艰辛的磨砺，我成了文成县体育教育战线上的骨干。

我热爱我的教师工作，打心里爱。从教多年来，我时刻把教学工作放在第一位，从没有因为私事请过事假，也没有一次迟到早退过。以积极进取的工作态度，踏踏实实的工作作风对待教育教学，工作勤勤恳恳，一丝不苟，不计时间不计报酬，出色的完成教育、教学任务。

课余体育训练是体育教师工作的重要组成部分，我任教的12年中始终没有离开校田径队的训练工作。在训练当中坚持理论与实践相结合，遵循运动训练的规律，合理制定训练计划，指导运动员进行训练。田径训练是艰苦的，同时也是非常枯燥的。太阳刚刚升起的时候，我已站在学校的训练场上，当满天星斗衬着万家灯光的时候，我才拖着疲惫的双腿走在回家的路上。一分的付出，一分收获：在巨屿学校，我全面负责运动队的各个项目，在1997、1998年带队参加文成县中小学田径运动会获小学组第三名；在珊溪中学，我负责技术性教强的跨栏和跳高项目，所带的运动员参加县里比赛取得了很好的成绩（感觉好象都在前三）；在文中的6年中，我主要负责带跨栏项目，学生中参加温州市重点中学田径运动会中成绩较好的有：陈光获110米栏第6名，400米栏第2名；沈王漪获400米栏第5名；林杰获110米栏第5名400米栏第5名（温大特招）；邢小伟100米栏第5名，400米栏第7名；周文龙100米栏第6名，400米栏第4名（苏州大学特招）等。除田径外，我在2002年在珊溪中学还带过初中部的篮球队，同年11月在县体育节篮球比赛中，获的第2名的好成绩。

勤勤恳恳工作，踏踏实实做人，是我一贯的作风。每学期我

的听课节数都在20节以上；虚心求教，在新、老教师的经验中汲取了大量的新息。课前认真务实备好课（备教材、备学生、备场地），围绕教学重点、难点展开教学活动，努力让学生学有所得；教学中灵活运用教学方法，让每个学生在参与中获得不同程度的提高；课后认真总结。从教以来，我坚持学习，不断更新知识结构，不断提高自己的教育教学水平，以适应飞速发展的教育教学的需要。并坚持不懈的进行教学科研工作2004年7月我参加温州市中、小学体育学科《我与新课标同行》演讲比赛二等奖（总的排名第4）；2015年1月举行文成县体育理论课优质《多媒体课件制作》竞赛中，荣获一等奖；论文《“等级升降法”在高中篮球教学中的运用研究》在2015年温州市中小教师优秀教研论文评选中荣获二等奖；课件《怎样组织小型体育比赛》参加温州市电化教育馆和温州市教育信息中心举办现代教育技术教学软件评比，荣获中学组三等奖，2015年11月举行文成县体育教师身体素质基本功大比武中获乙组（75年以下）二等奖；2015年12月举行文成县体育学科试课比赛中，荣获二等奖，等等。

凭着强烈的事业心和严谨的治学态度，组织上对我也给予充分的肯定，2002年被评为文成县教育积极分子；2015年评为文成县先进教师称号。

回想这些年来工作感触颇多，做教师任重而道远成绩属于过去，何况教育教学这门艺术永无止境。我将在今后的工作中虚心学习勇于创新再创佳绩。

我深知新世纪的教师的知识“含金量”关系到下一代的整体素质，要给孩子一杯水，自己必须要成为永不枯竭的泉水，要把学习当成终身的工作，为把自己培养成为一个有知识、有能力、懂专业的研究、学者型教师而努力着。教师与学生之间必须得有一定程度的知识、技能的顺向压力差，这种压力差越大，学生就会越崇拜你，越听你的话，越能配合你更好的完成你的教学任务。我为与学生之间不断拉大这种顺向压力差，我不断的总结经验，不断的学习。

尊敬的领导：

您好！衷心感谢您在百忙之中垂览我的材料！同时也极至荣幸地向贵校自荐！

首先，容作简短介绍：我是兰州交通大学土木工程学院水利水电工程08届的本科毕业生。在懵懂中潇洒地结束了四年的大学生活，却发现找一份理想的工作如此之难，自08年7月开始，我不断寻觅，不断失望，压抑和困惑几乎成了我的全部生活。

说起土木，那是如今高就业的模范；提到水电，该是最近几十年内高收入的热门。可就是面对这样让无数人为之羡慕的专业，我却在离校之后开始了艰难的生活。

有人在意金钱，有人看重慕工作，有人追求稳定，而在这种种之后我却为自己心灵的自由奢侈地问寻。08年7月，我去了某工程局上班，起初的培训让我对未来充满了期望，可等到了项目部，那种到处充斥的垃圾话，白日劳作夜晚纸醉金迷的庸俗，人文素质的极度匮乏以及对生命轻贱的过分看待都让我失望透顶，于是未满实习期我便选择离开。09年3月，我应聘到某地矿局勘察院去搞勘察，到了目的地，却是领导白日黑夜的喝酒新人黑夜白日的干着最普通的体力活，而我们的吃住全包给当地村民，第一次我感到大学生的低下，也为那些被他们欺骗的村民而伤，于是我还是离开。09年6月，我到某水电设计院应聘，本来顺利的面试却因为我谈了自己真诚而奢侈的想法后被拒绝。在这期间，我考了两次公务员，一次国考，让原本自信的我没有失去信心，而今年的省考却又一次让我困惑，因为公布的成绩与我在网上对的分数差距太过明显。在这期间，为了谋生，我还当过服装店营业员，做过酒吧服务生，算是明白了以前不太明白的道理：面包与梦想不可轻易同得。但我依旧固执：自由地展示真实的自己。

其次，我想让您知道我大学中的表现以及兴趣爱好。记得当

初进校之际我给自己最大的目标不是考研得第一，而是做一届校刊主编，所以在学习上表现平平，上课反应灵敏，作业却抄袭，考试挂过课，大物和体育，前者是因为没学好实在不懂，后者则为考前晚上的通宵上网付出了代价。还好在大二时我终于达到了自己的目标，也因为人前能说几句像样话而身兼学生会和团委几个要职，也是因为我为别的领导一次精彩的演讲鼓掌被我的小领导痛批，而负气不干。于是一心只用在在校刊之上，努力营造一片纯净的圣土。

爱好阅读，也喜运动，特长是会写诗，在《飞天》、《散文诗》上发表过东西。也参加过一些零散的写作大赛，拿过奖。大学似乎就是在这样的懵懂中结束的。当然工科出身，一些电脑软件，还有办公自动化系列别人会的，也不差之。

我深知这样的自荐是对自己前程命运的一次冒险，但它总胜过那些千篇一律的格式。因为在一年多孤寂之后我开始明白自己想要的生活，因为我想让您了解一个文字中真实的我。那就是厌恶世俗，崇尚人文，并渴望不断提升自身的认知和价值观。也可以这样说：我梦想踏进大学舞台，一天辛勤劳作之后，可以舒服地写下我独自诗意或是艰难的生活。

我这么大胆、幻想、反叛并忧伤地写下这些。尊敬的老师，不知您如何看待？期盼您的回音！

最后，诚祝贵校事业蒸蒸日上，教育节节高升。

陈鹏 谨呈

二〇〇九年十月