

2023年大班体育活动巧玩报纸教案 大班 体育教案报纸(精选5篇)

作为一位兢兢业业的人民教师，常常要写一份优秀的教案，教案是保证教学取得成功、提高教学质量的基本条件。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的教案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大班体育活动巧玩报纸教案篇一

- 1、训练幼儿的走、跑、跳、单脚跳等基本动作。
- 2、培养幼儿的合作精神。

许多报纸，写有数字的塑料框，录音机，用报纸做的纸球。

活动身体——游戏——自由探索——自由组合——活动结束。

- 1、活动身体，为活动做好准备起来。把幼儿带到户外，播放音乐，教师带领孩子们一起做有趣的纸球操，让活动的气氛活跃。

- 2、启发观察，激发兴趣。

- (1)、教师引导幼儿观察手中的纸球，让他们说说这是用什么做的？好玩吗？你会玩吗？你还会做什么样的的游戏？请几个小朋友上来介绍他所想到的纸球游戏。

- (2)、请幼儿把纸球放到有数字编号的塑料框里去，塑料框的编号与各小组的编号相对应，看谁放得又快又好。并从框里拿出一张报纸来。

- 3、集体游戏，增加难度

请幼儿把自己手中的报纸放在地上，然后在报纸中间单脚站立，播放音乐，跟老师一起单脚跳，音乐停，谁跳出报纸外算输。然后请剩下的小朋友把地上的报纸对折，播放音乐，单脚跳，音乐停，看谁还在报纸中间。报纸越折越小，难度越来越大，看谁成为最后的优胜者。

4、重点指导，自由练习。

(1)、教师出示一张报纸，请小朋友想想：报纸除了做成纸球，铺在地上单脚跳，还能做什么其他的游戏吗？引导幼儿想出其他的游戏玩法，教师对幼儿所想的新玩法要加以肯定，并请小朋友上来示范练习。

(2)、幼儿自由组合，开始游戏。教师在游戏过程中注意观察，适当地给予帮助，并提醒幼儿注意游戏中的安全。

5、结束活动，放松身体。通过多种报纸的玩法，发展幼儿的创造能力和探索能力。废旧报纸该怎样玩出新花样，教师该怎么引导幼儿想出各种各样的新奇玩法是整个活动。

6、播放音乐，让小朋友听着音乐走回活动室。

大班体育活动巧玩报纸教案篇二

1. 幼儿通过玩报纸，体验集体活动与创造的快乐情感。

2. 引导幼儿探索旧报纸的多种玩法，发展幼儿的创造力。

3. 使幼儿了解双脚起跳、轻巧落地的方法，发展跳跃能力，促进身体的协调发展。

1. 废旧报纸若干

2. 录音机

3. 音乐磁带

一、热身活动

听《猴哥》的音乐，幼儿进入场地，四散站立，一起将报纸变成

金箍棒，做热身运动。

从中渗透伸展运动——下蹲运动——体转运动——腹背运动——跳跃运动。

二、启发引导幼儿探索报纸有关跳的玩法，发展幼儿下肢的肌肉力量和动作的协调性。

（一）教师请幼儿将报纸打开，在场地自由坐下。

师：小孙悟空们，我们利用报纸练习跳的本领，

怎样利用报纸跳呢？

（二）小朋友自由尝试各种玩法，教师表扬幼儿自己创造的玩法，鼓励幼儿相互学习。

1. 练习夹报纸跳

跳的方法：双脚并拢，身体半蹲，两腿夹紧报纸，弹跳并轻轻的落地腿不要分开。将报纸变换幼儿喜欢的样子，夹在小腿处，练习夹报纸跳。

2. 练习跳远

将大报纸对折后平铺在地上，幼儿立定跳远跳过，再把报纸拿到前面，接着跳到花果山。请一名幼儿示范，能力弱的幼儿可调节距离。

3. 隔距离远跳

游戏“勇过通天河”，教师先带一队作示范，将报纸四散摆开，幼儿练习隔距离远跳的能力。培养幼儿间团结合作的精神。

三、结束活动

教师和幼儿将报纸作成一朵云、蝴蝶花、望远镜，随音乐一起整理放松，离开活动场地。

大班体育活动巧玩报纸教案篇三

1、能自由结伴玩报纸，体验集体活动与创造的快乐。

2、在报纸上探索各种玩法，掌握跳、钻、爬等技能，发展动作的灵活性和协调性。

利用废旧报纸制作的物品，旧报纸若干张，录音机、音乐磁带。

幼儿散点式队形在教师的带领下听音乐做健身操。

1、参观用废旧报纸制作的物品展。

2、讨论怎样玩报纸？需要注意什么问题？

3、自由探索玩法：幼儿可一人玩，也可几个人合作着玩，引导幼儿探索多种玩法。

4、鼓励幼儿相互示范并学习各种玩报纸的方法。如单脚或双脚在报纸上跳，跨过报纸练跳远，横躺在报纸上滚动等等。

1、练习轻轻落地跳

请能力强的幼儿示范，用单脚或双脚在报纸上跳，不把报纸弄破，幼儿自主练习，教师重点指导能力差的幼儿轻轻落地跳。

2、练习跳远

将大报纸对半折后平铺在地，请练得好的幼儿示范，可随意调节距离，幼儿分散练习，教师鼓励能力强的幼儿尽量跳得远些。

3、练习钻“山洞”

指导部分幼儿把大报纸连起来高举过头，变成一座“山洞”，其余幼儿玩钻“山洞”的游戏。

4、练习爬行

指导幼儿把大报纸一张连一张平铺在地上，请一名幼儿示范，比膝盖跪在报纸上向前爬行，小心不能弄破报纸。幼儿分散练习，教师及时鼓励有进步的幼儿。

1、方法：幼儿自由组成两路纵队，大报纸一张连一张分成两组平铺在地上。游戏开始，每队第一名幼儿横躺在报纸上，手脚伸直，和身体保持一条直线，连续做横躺滚动的动作，直到滚到最后一张报纸，然后起身跑回原地拍第二名幼儿的手，自己站到队伍最后，第二名幼儿按同样的方法接着横躺滚动，速度快，方法对者为胜。

2、幼儿练习横躺滚动的动作。

3、幼儿横躺滚动比赛，以快者为胜。

4、在比赛中增加难度，并增加幼儿对游戏的兴趣，强调游戏中的安全，以快者为胜。

在优美的音乐声中，幼儿自编报纸舞愉快结束，幼儿拿自制的报纸玩具回班。

本节活动幼儿通过自己的不断尝试，最后将报纸“贴”在了胸口上而不掉下来，让幼儿体会到了创新的乐趣；同时也让幼儿在跑步技能上得到了一定的提高，整个活动幼儿兴趣浓厚，积极性高，真正体现了幼儿的玩中学学中玩。效果很好！

大班体育活动巧玩报纸教案篇四

1、能创造性的运用报纸自由玩耍，发展跨越、连续双脚跳，快跑、投掷、躲闪等各种基本动作。

2、体验创造性游戏的乐趣，培养与同伴之间协商合作能力。

物质准备：报纸每人一张，球网一张，起点终点标示物2个、场地布置、音乐

知识准备：幼儿已探索过报纸的不同玩法

1、热身运动带领幼儿进入场地并做关节律动操。

2、朵拉探险游戏

（1）游戏：协商过河规则：幼儿探索过河的方法，注意每个队员间的配合，最后的幼儿要收回所有的报纸。

（2）游戏：草原骑马规则：引导幼儿将报纸卷成棍状当做马儿，进行连续双脚跳。

（3）游戏：穿越雨林规则：引导幼儿利用报纸将报纸变成遮雨工具，练习快步跑。

（4）游戏：采摘果实规则：利用报纸尝试用各种方法摘取高

处的果子。

(5) 游戏：报纸大作战规则：将报纸团做球状，幼儿分成两组，两组之间有网隔开。比赛开始后，幼儿要努力将自己一方的球都扔到对方场地，包括对方扔过来的球，最终球少的一方获胜。

3、结束游戏，放松运动。

四肢放松操，放松律动。

大班体育活动巧玩报纸教案篇五

1、能自由结伴玩报纸，体验集体活动与创造的快乐。

2、在报纸上探索各种玩法，掌握跳、钻、爬等技能，发展动作的灵活性和协调性。

1、材料准备

(1) 收集、利用废旧报纸制作的物品。

(2) 旧报纸若干张，录音机、音乐磁带。

1、热身运动

(1) 幼儿散点式队形在教师的带领下听音乐做健身操。

2、尝试活动

(1) 参观用废旧报纸制作的物品展。

(2) 讨论怎样玩报纸？需要注意什么问题？

(3) 自由探索玩法：幼儿可一人玩，也可几个人合作着玩，

引导幼儿探索多种玩法。

(4) 鼓励幼儿相互示范并学习各种玩报纸的方法。如单脚或双脚在报纸上跳，跨过报纸练跳远，横躺在报纸上滚动等等。

3、结伴玩

幼儿结伴展示不同的玩法，教师对幼儿创造的方法及时给予肯定和鼓励。

(1) 练习轻轻落地跳

请能力强的幼儿示范，用单脚或双脚在报纸上跳，不把报纸弄破，幼儿自主练习，教师重点指导能力差的幼儿轻轻落地跳。

(2) 练习跳远

将大报纸对半折后平铺在地，请练得好的幼儿示范，可随意调节距离，幼儿分散练习，教师鼓励能力强的幼儿尽量跳得远些。

(3) 练习钻“山洞”

指导部分幼儿把大报纸连起来高举过头，变成一座“山洞”，其余幼儿玩钻“山洞”的游戏。

(4) 练习爬行

指导幼儿把大报纸一张连一张平铺在地上，请一名幼儿示范，比膝跪在报纸上向前爬行，小心不能弄破报纸。幼儿分散练习，教师及时鼓励有进步的幼儿。

4、集体游戏：横躺滚比赛

(1) 方法：幼儿自由组成两路纵队，大报纸一张连一张分成两组平铺在地上。游戏开始，每队第一名幼儿横躺在报纸上，手脚伸直，和身体保持一条直线，连续做横躺滚动的动作，直到滚到最后一张报纸，然后起身跑回原地拍第二名幼儿的手，自己站到队伍最后，第二名幼儿按同样的方法接着横躺滚动，速度快，方法对者为胜。

(2) 幼儿练习横躺滚动的动作。

(3) 幼儿横躺滚动比赛，以快者为胜。

(4) 在比赛中增加难度，并增加幼儿对游戏的兴趣，强调游戏中的安全，以快者为胜。

5、游戏结束

在优美的音乐声中，幼儿自编报纸舞愉快结束，幼儿拿自制的报纸玩具回班玩耍。