

最新女朋友检讨书自我反省(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

女朋友检讨书自我反省篇一

亲爱的xxx□

当下的我犯下了这极为严重的错误，我这样的行为给女友大人造成了很大的伤害，让女友大人这段时间的心情一直不好。每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此，我向女友大人表示深深地抱歉。现在郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！对于我这样无比恶劣的行为，这以下是我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

觉悟。自己的妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

此致：非常抱歉。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

女朋友检讨书自我反省篇二

亲爱的宝贝：

对不起！

我不应该误会你，我不应该向你大喊大叫发脾气。回顾我错误，我真是罪该万死，罪大恶极，罪上加罪。

这个事情我还要从头讲来，我也请你能够耐心地看我这篇

篇

为你真诚而写检讨书。时间推测到20xx年xx月xx日，当时我看到你手机当中出现了一条来历不明短信，当中短信内容亲密无间。当时我原本就没有怀疑你，我以为就是一条普通问候短信。

可是当我将这个事情仿佛开玩笑似告诉我哥们徐忍时候，徐同学就说我应该重视起来，让我不要太放松对你关心。其实他意思就是说你可能在外面背叛我了。我坏事好奇心再次看了你手机短信，我看到了第二条，又是一条亲密短信。

当时我就火了，在没有问清楚情况下跟你发脾气，让你难堪，让你在姐妹门前丢脸。事后得知原本是你跟同班姐妹在发短信，我居然因为这个生气，而且是在没有搞清楚情况下，我觉得自己很茹莽很无知也很白痴。

现在我真心知道悔过了，我已经为你准备了99朵玫瑰花当中赔礼道歉。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

女朋友检讨书自我反省篇三

亲爱的宝贝：

您好！

我想是我错了，是我太关心你了。太在乎你了，在乎你的一切，而你却离我那么远，所以才每天打你的电话，我只是想随时随地知道关于你的一切。另外关于你们公司知道我们的事，我想我们都这么大了，还要在乎别人的看法吗？恋爱自由嘛。

我只是想让全世界都知道我们的事，我要告诉全世界我是最幸福的人，因为有了你。

但是我想是你低调的不想让别人知道，是你没有准备好，我也知道这是女孩子的矜持，是我没有考虑到你的心情。在这里我自己做一个沉重的道歉。我以后一定会考虑到你的心情，以后绝对听你的，你的话就是懿旨。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

女朋友检讨书自我反省篇四

亲爱的宝贝：

你好！

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你多情的心，让你的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容？只要你不再生气，我可以付出我的一切。我可以为你做任何事情，打我、骂我，就算你杀了我也可以！我不要你不理我，我好爱好爱你啊！基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚！

我犯的错误真的很严重，我真的以为要失去了你呢！真的好害怕好害怕失去你啊！我说爱你的时候我已经把你当成我的一切，把你当成我的唯一了！在一起的时候不懂得珍惜，一旦要失去了就非常的痛苦，人啊！老婆，那天我真的喝多了，吐了那么多，你说我说的话我现在还一点印象都没有呢！真的感觉自己好可恶，怎么会那么心大呢！老婆在担心我，而我确在忽忽睡觉！没心没肺啊！这次我真的知道事情的严重了，前所未有的害怕！要失去你的那一刻我真的惊了！通过这次今后我一定会好好珍惜你的！我永永远远只爱你一人！

我以党的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的~~我发誓我的心只为你王雪丽一人跳动，我懊悔的心无法用语言来表达，只好写了这份检查给你，希望你能原谅我。我知道你是一个宽宏大量的人，你的这种美德是我当初决定和你一起牵手的重要因素之一，我相信你能原谅我的，是吗？老婆你知道吗？你是我心中唯一不变美丽的神话。有了你的爱我还能祈求什么？可是我却让你伤心。这充分说明，我在我们的爱情道路上犯下的错误；这也说明，我应该深入检讨，以后决不能再次让老婆伤心，有你的爱作动力还有什么我做不到？现在，我深深感到，我是一个多么不懂得珍惜的人，是一个混蛋，如果不是老婆及时发现，并要求我深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的后果。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我们以后的爱情道路上，甚至我们今后的人生道路上，无疑是

一次关键的转折。所以，在此，我在向我家小笨蛋做出检讨的同时，也向老婆你表示发自内心的感谢。谢谢你能原谅我，原谅我犯下的错误，说明你还是很爱很爱我的，同样爱我的一切，真的很谢谢你，很感谢你能原谅我，让我继续拥有你，让我继续开心快乐起来！永远不变！这是我准备写的两万字检讨书的第一篇，我会用点点滴滴构建成两万字的检讨书，铸建我们的爱墙！

检讨人□xx

20xx年x月x日

检讨书范文 | 检讨书大全 | 检讨书怎么写 | 检讨书模板 | 检讨书格式

女朋友检讨书自我反省篇五

亲爱的女朋友：

你好！

我是你最最亲爱的男朋友，在20xx年xx月xx日上午十一点钟，因为我约会迟到，惹你生气直到现在。而在你生气的过程中，我也一直在反省和检讨自己，不仅意识到了自己的错误，还久久的沉浸在悔恨中无法自拔。而且自从觉察到你情绪不太对后，我就什么事情都干不成，就只想着怎样让你消消气，怎样才能求的你的原谅，我尝试着跟你解释，尝试着去讨好你，跟你道歉，哄你，但是你都没有做出任何的回应，依旧是对我保持着冷淡的态度。所以，我就写了这篇悔过的检讨书，希望你在看到我的心意后，能够原谅我此次的错误，能够原谅你这个愚蠢又不知道表达的男朋友。

xx月xx日是周日，好不容易等到我们都有空，可以出去约一场会。可是我却迟到了整整两个小时的时间，让你从上午十

一点等到了下午一点钟，连中饭都没有吃。这件事情放谁身上都会让人很生气，更何况你还是我女朋友，你更有生气的权利。你知道吗，其实我在赶来的路上已经是心急如焚，十分愧疚的状态了。我一边担心着你没有吃中饭，饿着肚子在等我，我一边又害怕你已经生气，离开了我们约会的地点。但是当我赶到的时候，你还是在那里傻傻的等着我，这让我愧疚的心更加深了一层。虽然后面我们还是把约会进行到底了，但是整场约会下来，你都玩的不开心，和情绪低落，回到家之后你也不再理我。我知道这都是我的错，但我向你保证，这是我第一次让你等我这么久，也会是我最后一次让你等我。以后不管是发生什么要紧的事情，我都会把你放在心中的第一位，我都会计划和安排好去见你的时间，绝不会浪费和你约会的每一分每一秒。

在你收到这份检讨书的时候，我应该是在去往出差的路上了，我本来是想在我出差前给你这份检讨书的，但是我又害怕你在看完之后会感到很尴尬，所以我就干脆拖到了今天。如果你再看完这份检讨书，还在生我的气的话，我就会一直给你写下去，一直到你原谅我为止。虽然我现在还没走，但是我就已经开始想你了，在我出差的这段日子里面，你要好好的照顾好自己，你伤心或是难过，我都会为你担心，我也会一直想你的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日