

实训的心得(通用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

实训的心得篇一

第一段：引言（150字）

GIS（地理信息系统）实训是我大学期间最难忘和有意义的经历。在这个实训过程中，我学到了很多理论知识，并且通过实际操作，更深入地理解了GIS的应用和技术。在这篇文章中，我将分享我在GIS实训中的心得体会，谈谈自己对于GIS的认识和理解的提升，以及对未来发展的展望。

第二段：理论与实践的结合（250字）

在GIS实训课程中，我们学习了GIS的基本理论知识，如地图投影、空间数据模型、空间查询等，通过教师的讲解和课堂练习，我们对这些知识逐渐有了初步的了解。然而，真正让我受益匪浅的是实际操作环节。在实训课上，我们使用ArcGIS软件进行了地理数据的收集、存储、处理和分析，通过实际操作，我们真正理解了理论知识的应用方法和意义。通过实际操作，我深刻地认识到GIS不仅可以绘制地图，还可以解决真实世界中的问题。通过将理论知识与实践相结合，我对GIS的认识和理解得到了进一步的提升。

第三段：团队合作的重要性（250字）

在实训过程中，我们被分成了小组，每个小组负责完成一个

实际项目。在这个过程中，我们需要相互合作，共同分工，以完成项目的各个环节。这样的团队合作给了我很大的启示，让我意识到在现实生活中，个人的能力是有限的，只有与他人紧密合作，才能取得更好的效果。通过团队合作，我学会了倾听他人的意见和建议，并且在项目中担任领导职责。这一经历也激发了我对于未来开展GIS相关工作的热情。

第四段□GIS对未来发展的影响（300字）

GIS作为一门新兴的技术，对于很多领域都有重要的应用和影响。在实训中，我们学习到了GIS在城市规划、环境保护、交通管理等方面的应用案例。这些案例让我意识到，随着社会的不断发展和进步□GIS的应用前景非常广阔，将会为我们的生活带来更多的便利和改变。我深信，在未来，随着技术的进步和社会需求的增加□GIS相关人才将会有更广阔的发展空间。

第五段：结语（150字）

通过这次GIS实训，我不仅增加了专业知识和实际操作的技能，还体验到了团队合作的重要性，并更加坚定了我在未来从事GIS相关工作的决心。我将继续深入学习GIS技术，提升自己的能力，并为社会发展和进步做出贡献。我相信，通过不断学习和努力，我能够成为一名优秀的GIS专业人才，并为建设智慧城市、保护环境等方面做出自己的贡献。

实训的心得篇二

实训已经结束了。我最大的感触就是：国际贸易流程好复杂，我感觉自己要胜任这个工作还得好好的努把子力。还有就是理论与实践的差距。平时觉得学理论的东西还不怎么难，可是一旦要你真正操作起来就觉得有点手忙脚乱了。很多东西都好像模棱两可。实训后我决定之后一定好好学习，对我所

学的东西一定要理解透彻。

还记得在填制单据时，可能是因为自己对单据的掌握还不够熟悉。特别是在一些英文单据的填写上，当看到票据上的一些栏目时，就不知如何填制。这时，我深深的感到英语的重要性，英语学不好，会影响以后的就业，远的不说，就说国际贸易实务，要想学好国贸，英语是基础，所以要想学好国贸目前就要努力记住国贸中所涉及的英文。其次，这些看似简单的单据填制起来一定要非常的仔细，每个单据看似大同小异，但实际填写时很多地方都得非常注意的，像我就在那金额的增减上老出错，这真是个至命的错误，还好现在是实训，不是真的在企事业中，要不然……可见对专业知识的熟练是多么重要。在实训中，我写错了可以重写一张，如果在现实中将会给公司带来必要的麻烦，这让我了解谨慎是多么重要，以后做事我会更注意细节。

这次实习使我重新认识了自己。以前我只是把课本上的知识掌握了，却很少联系到实际，没有认识到实际操作的重要性。另外，知道自己的计算机操作能力差，但根本就没有认识到计算机操作的重要。通过这次实训才认识到计算机在商务活动中的重要，必须提高自己的实际操作能力。

随着中国加入世界贸易组织以及越来越多的企业进入国际市场，社会对外经贸从业人员的需求不断的发展。这给广大求职者创造了良好的就业机会。不同国家之间进行跨国界商品买卖。由于进行交易的双方属于两个不同的国家或地区，因此从事这种商业活动比国内更为复杂、困难，因而也更具有挑战性。从事国际商务活动，尤其是国际间货物买卖，而这种工作的最大特点就是要求商务人员在掌握基本知识的同时，必须具有很强的实际操作能力。而现代的国际商务活动，对从业人员的知识结构、实践能力和基本素质提出了更高要求。因此我们也面临着更大的挑战。我们必须不断的提高自己以适应新的形式。

在这里我非常感谢老师在这段时间的对我的指导。

让我知道了很多。

在做到后面的时候，对于那几个的报关单和出口报关手续。感觉非常难，非常难懂。

但是，在老师和同学的帮教下，也知道要从几个关键的步骤做，然后，把几个表格填好就可以了阿，在按相关的用英语写就可以了阿！

我们要加快我们专业水平的提高，才能在以后工作之中取得更好的进步。更好地发展为我们的国际贸易事业垫好基础。

在这次实习中，我知道我对课本也有很多不是很了解的地方。我尽快向老师让讲解。

在操作过程中，根据本门课程的内容、特点，通过走出去、请进来等方式，精心组织方案。通过听、看、做使一些看起来繁杂的专业知识很快被我们理解和掌握。只有将理论联系实际，教学与实际相结合，才是培养我们能力的一种有效形。

实训的心得篇三

这次的实训岗位是通过__中心举办的招聘会上获得的。当初在考虑这个岗位时，除了想体验不一样的工作岗位和社会环境外，我自己本身也十分喜欢小孩子，想在短暂的社会实训中多接触自己喜爱的事物，以此来锻炼自己的能力，提高自身的素质。

应聘的实训基地是__市儿童福利院，实训时间是__月2号到__月4号，分属于儿童福利院教育康复科实验二班，工作岗位是教学辅导员，工作的主要内容是协助老师管理学生以及辅导小朋友学习等。

在这次社会实训过程中，我深切体验了当老师的感觉。初来班级时，我惊喜的发现这里的小朋友们都非常的热情，当得知他们平时很少见到外来人士时，也略感心酸。实训第一天，由于要熟悉院内各个方面的情况，到达班级的时间稍晚，一进教室便见孩子们在认真地写字，每个人都紧紧抓住手中的铅笔，一笔一划地在自己的写字本上书写。当他们抬头看到我，便咧开大嘴巴露出缺口的大门牙，大大方方地冲我叫姐姐好，瞬间便感到内心有一股暖流经过。在实训的几天当中，我当然在本次的社会实训中也是有一些困难存在。由于班级人数较多，而且教师人数较少，班级大多为九岁和十岁的小朋友，管理难度稍微有些大。在他们自由活动时间里，常常要兼顾好几个小朋友，有时候自己跑的气喘吁吁也没有办法全部管理到，不免也为小朋友的安全担忧，毕竟他们的年纪不算很大，正处于成长期，强烈的好奇心也许会带来一定的危险。

为期三天的社会实训很短，但我也收获良多。在这里，我学会了如何照顾小朋友，学会了如何与孩子们交流。我也成长了，真正的体会到在实训中了解社会，在实训中学到了很多在课堂上学不到的知识，接触到平常接触不到的事情，这一次社会实训的意义远远大过于以往的实训活动。

实训的心得篇四

每次的实训课，多多少少都会有自己的一些感触。对于我们组来说，大家实训起来可能会更忙碌些。因为我们组少了一名队员，所以他的职位就成了变动式的职位，所包括的工作就需要由我们其中的一人来代替完成。

两次小组实训下来，我们小组在整体上都有所进步，个别方面较之前有明显的改善，但与此同时也还是会存在一些不足之处，相应的我们同样也会有自己的一些解决措施。

改善之处：

3. 这次的业务，我们明显减少了向老师咨询问题的次数，更多的是组内成员相互讨论，解答。

不足之处：

2. 对于各种凭证和账簿的保管不够细心。现在我们账簿中的帐页就出现了不少折破迹象，还有凭证后原始凭证折叠的不够认真，这些都总会影响到它们的可观度。

解决措施：

2. 平时加强大家积极注意对各类账簿或是凭证的保管，因为这些都是组员们辛辛苦苦共同完成的成果，好好保管是很必然的。

心得体会总能随着个人的心情起起落落，总的来说，我们组还算不错，就是大家还不够细心，我们会在这方面加强改善的，这就是我对我们本次实训的感受。

实训的心得篇五

erp沙盘模拟实训，系统将一个企业整个经营和内部管理及人员分工整体的展现在我们面前，一个企业的运营从采购、生产、销售等都由我们来共同完成。是我们概括性的了解了一个企业的运营情况，也同样让我们看到了一个企业在市场上为生存而竞争的状况，为我以后走出校园，走向社会有一定的启示。

做完按照以旧规则的6年运行操作后，接着进行的是严格按照全国规则操作的比赛，这一次的比赛一定程度上纠正了先前的操作错误，在6年的操作中，我们组从来没有出现过违规的操作，也没有什么大的失误，各个成员的对自己的职责工作也相当熟悉。特别是正ceo的正确决策还有营销总监拿的订单相当好，这对我们组最后得分和所有者权益都获得全班第一

名有相当重要的影响。

由于开始大家都理解错贷款的规则，很多组都开始面临危机了，所以我们组也就谨慎起来。我们第1年首先合理地规划了所有者权益的问题，然后在产品研发，市场开拓费用等方面也都做出相应的控制，使得我们能在第2年顺利地刚好借到80m长贷。第1年和别的企业不同的地方，主要是厂房的利用，我们利用资金只租了一个小厂房，建满了4条线，2条柔性生产线，2条自动线。而且考虑到为了减少第6年的还贷支出，我们第1年只贷了40的长贷，在前3年中我们都是主打crystal□ruby产品。这使得我们能顺利地过渡到p4产品的出现！在第3年末，我们拥有两条全自动生产线，两条柔性生产线。在本地市场中，由全自动的crystal转ruby产品，在前3年中都是有4条线没变，然后我们在第3年的第3季开始了p4的研发。并且开发产品我们只开了crystal□ruby□节省开支，没开发beryl□经过合理规划后，我们在第3年的时候开始了p4的研发，并且在第4年的时候租了大厂房，顺利地在5年初开始生产p4产品。第4年原材料少下订单，为了能够按时交货，我们要进行紧急采购，由此而多花费了4m□市场方面，我们没有盲目地全面投资，放弃了最后一个国际市场。并且在第4年的时候很好的利用了柔性生产线的灵活性，抢到了亚洲市场的老大地位。广告费投入方面，我们都是很认真的研究了市场的走势，然后投放广告，使得我们的广告投入和收入非常的合理。特别是在第6年里，由于一些小组的经营不善破产了，使得我们拿单更加容易，拿了共256m的高额订单，共有16个p4□所谓是前所未有的高额！这是我们比较成功计算后得到的结果，我们的经营策略是走高科技路线。

在生产线方面，除了刚开始的4条线，我们在第4年又上了2条全自动线，在第5年再加1条全自动线，最后共7条线，其中生产p4的又4条线，这样就使我们的科技经营策略得以实现。

收益也很高。所以，一不小心的话，我们也还很有可能面临

着危机。但是高科技路线最终被证明是可行的，它有利于更快地提高我们组的所有者权益。

通过本次严格按照全国规则比赛的沙盘实训，我深刻理解了团队协作精神的重要性；同时，在erp实训的整个过程中，我对人生的感悟颇深：在市场的残酷与企业经营风险面前，是“轻言放弃”还是“坚持到底”，这不仅是一个企业可能面临的问题，更是在人生中不断需要抉择的问题，经营自己的一生与经营一个企业具有一定的相通性。本次沙盘实训相当有意义，希望对以后的学习和工作有一定的帮助！

实训的心得篇六

首先，我的pcl实训一开始就遇到了困难。作为一个编程入门选手，我在代码的编写上遇到了很多问题。但是，在课程的指导下，我逐渐克服了自己的困难，开始逐渐适应这门课程。在老师的指导下，我也学习了很多新的计算机知识。

其次，我深刻体会到了合作的重要性。在团队合作中，我发现了各个团队成员的优势和劣势。我自己的缺点也在与他们合作中得到了显露，我有所改进。在团队合作中，大家合作的紧密，不仅能够完成任务，还能够改善人际关系。

第三，pcl实训的课程让我深刻认识到了自己的不足之处。在和其他人交流中，我发现自己在语言表达上有很多不足，很难描述我所遇到的问题以及解决方法。所以，在pcl实训课程结束后，我会继续努力提升自己的言辞表达以及编程能力。

第四，pcl实训让我深刻体会到了自学的重要性。在这门课程中，我的老师帮助我建立自己的学习方法和技巧，在组队学习中的互帮互助更让我相信自学的力量。自学的过程中，我意识到了持续学习对于程序员来说是多么重要。

最后，参加这门课程不仅仅是让我学会了一门编程语言或是

解决问题的方法，更是让我得到了团队合作经验、自学能力、自我认识等方面的提高。PCL实训课程打破了一般的课堂形式，使我能够实际应用计算机相关知识，将理论与实践相结合，让我在实战中加深对虚拟现实技术的认识。

总之，PCL实训课程带给了我无数收获，让我在学习过程中不断地提高自己的技能，不断地发现问题和解决问题。因此，我相信，在这门课程中所学到的东西将会伴随我成为一名技术精湛的程序员。

实训的心得篇七

GTJ[Get The Job]实训是一种培训模式，旨在帮助学生提升求职技能和就业竞争力。在参与GTJ实训的过程中，我深刻体会到了其对于个人成长和职业发展的重要性。以下是我关于GTJ实训的心得体会。

首先，GTJ实训帮助我改善了自我认知。在正式开始实训前，我参与了一次自我评估。通过这一过程，我能够清晰地了解自己的优势和不足，从而能有针对性地提升自己。实训期间，我参与了一系列职业能力培训，如简历撰写、面试技巧和演讲表达等。通过这些培训，我对自己的能力有了更为准确的认知，我了解到自己在哪些方面需要提高，并且能够制定出明确的职业发展计划。

其次，GTJ实训提供了很多实际操作的机会。在实训期间，我们不仅有机会和其他学员进行合作，还有机会与各行各业的专业人士交流，甚至有机会参观一些企业。这些实际操作的机会让我更好地了解了职场的工作环境和要求，也使我对自己的职业选择有了更为明确的了解。与各类人士的交流，让我获得了实践经验，提高了我的职业素养和人际交往能力。

第三，在实训过程中，GTJ注重培养学生的团队合作能力。在

实践中，与他人合作是无法避免的。通过团队合作的活动，我们学会了如何更好地与他人协作，如何进行有效的沟通和分工合作。而这些团队合作的经历不仅提高了我们的团队精神，更加强了我们与人合作的能力。

第四，通过GTJ实训，我们学习了很多实用的职业技巧。比如在面试中，我们学会了如何在有限时间内准备好面试，如何回答问题以显示自己的优势。通过模拟面试，我们能够更好地掌握面试技巧，并且在真正的面试中表现得更加自信和专业。此外，我们还学会了怎样撰写一份出色的简历，如何提高自己的演讲能力等等。这些职业技巧无疑是进入职场必备的。

最后GTJ实训提供了就业机会。实训结束后GTJ实训机构会将优秀的学员推荐给企业，为他们提供就业机会。这为很多学员提供了一个展示自己的平台，也为他们实现职业目标提供了有力支持。通过实训期间获得的技能和知识，我相信我能在找工作时有更大的竞争优势。

总之GTJ实训是我职业发展道路上的一次宝贵经历。通过实训，我获得了更准确的自我认知，提高了职业技能，拓展了人脉，也为将来的就业提供了机会GTJ实训不仅是一种培训，更是一次成长的机会，在这个过程中，我学会了如何更好地适应职场、如何提高自己的职业素养。我相信这次实训经验将会对我今后的职业道路产生深远的影响。

实训的心得篇八

第一段：引子

近年来，网络技术的飞速发展使得人们对网络安全的重视程度越来越高。作为网络安全的重要组成部分PTN(Packet Tracer Network)实训也变得越来越受欢迎。在我参加PTN

实训的过程中，我获得了许多宝贵的经验和知识，这对我的职业发展起到了积极的推动作用。

第二段: PTN实训的意义

首先□PTN实训提供了一个真实的网络环境，让我们能够在实践中学习、掌握网络知识。通过模拟的方式，我们可以了解实际网络配置和故障排除的过程，培养分析和解决网络问题的能力。其次□PTN实训还能增强团队协作能力。在一个网络项目中，不仅需要个人的独立工作能力，还需要与他人进行紧密配合。通过PTN实训，我们能够体验到与他人合作的重要性，并学会了如何高效地与他人合作。

第三段: PTN实训的收获

在PTN实训中，我学到了许多技术和技巧。首先，我学会了使用常用的网络设备和工具，如路由器、交换机□Wireshark等。这些工具在网络工程中起到了至关重要的作用。其次，我了解到了网络配置的基本原理和流程，掌握了网络故障排除的方法。通过实际操作和模拟实验，我能够熟练地配置和优化网络，解决各种网络问题。最重要的是，我还深刻体会到了网络安全的重要性，学会了配置网络安全措施，保护网络数据的安全。

第四段: PTN实训的挑战与解决方案

PTN实训中也面临着一些挑战。首先，网络配置和故障排除的过程需要较大的时间和精力投入。解决问题的过程可能会遇到困难和挫折，需要耐心和毅力。其次，网络知识的更新迭代速度非常快，需要不断学习和提升自己的技能。为了应对这些挑战，我采取了一些解决方案。首先，我制定了详细的学习计划和时间安排，合理分配学习和实践的时间。其次，我积极参加课内外的网络技术交流活动，与同学和专业人士

进行交流和學習。這些努力讓我能夠更好地應對挑戰，提升自己的能力。

第五段：結語

PTN實訓是我職業生涯中的寶貴經歷，不僅讓我掌握了網絡技術和知識，也培養了我的團隊協作能力和問題解決能力。通過PTN實訓，我更加堅定了我在網絡安全領域的追求，並為將來的工​​作做好了充分準備。我相信，通過不斷地學習和實踐，我一定能夠成為一名優秀的網絡工程師，為網絡安全事業做出自己的貢獻。