

# 最新国庆心得体会(大全10篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 国庆心得体会篇一

“五十六个民族，五十六支花……”每当我听到这首歌时，都会不由得心潮澎湃，为自己的祖国感到自豪。

巴比伦的销声匿迹，天竺国的日渐衰落，尼罗河谷地的名不见经传，似乎让人们忘却了那四大文明古国。然而，唯有一个国家，在经过了五千年的文明史、五千年的起起伏伏之时，日渐走向繁荣富强。她，就是我们可敬可亲的祖国——中国！

中国的国土，有着很高的价值，正是因为这个，才招来了许多帝国主义的侵略，但是，我们并没有退缩，而是顽强抵抗敌人的侵略……经过了多年的坚持、多年的奋斗，才取得了战争的胜利，赢得了1949年的开国大典！中国，是我们千千万万个中国人的鲜血换来的！

自1949年开国以来，中国发生了扭转乾坤之变。且不说远的，就拿这几年的历史来说。以前，在我们村里，无论你身在何处，都能看到四处的高山，让人望而长叹：“这个地方太落后了！”可是，就在近十几年，由一幢让人羡慕不已的两层楼到现在的六、七层高楼。就拿我们农村的小学来说，以前是一排排破烂的小平房，现在却是两幢高大的教学楼；以前是“很多孩子失学”，现在是“每个孩子都坐在教室里享受九年制义务教育”。差点说漏了，还有我们的乡间小道呢，噢，那已经是一条水泥路了，路边装点着很多路灯，美不胜

收!还有呢，以前富贵人家拥有的家用电器，现在我们也拥有了。

我欣赏我的祖国，是因为她经历了多少沧桑从容不迫;我热爱我的祖国，是因为她在历代主席的领导下，发生了翻天覆地的变化;我喜欢我的祖国，是因为她的壮丽风景使人心旷神怡……“少年兴则国兴，少年强则国强。”所以，我从小就要好好学习，争取以后为祖国作贡献!

## 国庆心得体会篇二

国庆消防心得体会是指通过在国庆节期间参与消防安全宣传和实践活动，对于消防安全知识的学习和消防装备的使用，以及在实际情况中体验和总结的心得和体会。作为全民公民，我们要时刻关注和重视消防安全问题，通过国庆消防心得体会，我们能够更好地提高自我保护意识和技能，为自己和他人的生命安全做出贡献。

### 第二段：学习消防知识

国庆节期间，我们参加了各种形式的消防安全宣传活动，了解到了许多有关消防知识。我们学会了如何正确使用灭火器，学会了“消防友谊长存”的应急疏散方式，学会了如何快速逃生等等。这些知识让我们明白了许多在意外火灾中应该怎么做，通过实地操作，我们对消防器材的使用也有了更直观的了解。

### 第三段：强化自我保护意识

通过参与国庆消防活动，我们深刻意识到了消防安全意识的重要性。在日常生活中，我们常常忽略或忽视一些与火灾安全相关的问题，但是一旦火灾发生，就会造成不可估量的损失。学习消防知识和体验灭火器的使用，让我们认识到自己在保护自身和他人安全方面所能做的具体事项。我们懂得了

警钟长鸣的用途，懂得了应急通道的重要性，还学会了定期检查消防设施的重要性。这些都是我们强化自我保护意识的重要环节。

#### 第四段：提高自我保护技能

在国庆期间，我们不仅学习了消防知识，还有机会亲自体验了一些消防实践活动，提高了自己的保护技能。我们进行了模拟火灾逃生演练，锻炼了我们的应急反应能力和逃生技巧。在这次演练中，我们学会了如何正确佩戴毛巾阻烟、如何避免踩进盲区等重要的逃生技能。这些实际操作的经验，为我们实际火灾发生时的自救和求助提供了宝贵的参考。

#### 第五段：总结与展望

通过参与国庆消防活动，我们收获了许多宝贵的经验和体会。我们深刻了解到消防安全事关每个人的生命安全和财产安全。只有通过日常的积极宣传、学习和实践，我们才能更好地提高自身的消防安全意识和技能。我们希望未来，能够不断努力，为消防事业贡献自己的力量，也希望全社会能共同关注和加强对消防安全的重视，切实保障国民的生命安全。让我们共同努力，促进消防事业的发展，为建设平安和谐的社会作出积极贡献。

### 国庆心得体会篇三

国庆节是中华人民共和国重要的节日之一，也是全国范围内的长假。然而，由于长假期间人们外出旅游、聚会等活动增多，不可避免地增加了火灾发生的风险。因此，在国庆节期间，我们要特别关注火灾的防范和事故应对，保障自己和他人的生命财产安全。下面我将从注意火源，合理使用电器，积极参与消防演习，学习逃生技巧和建立消防意识等方面，谈一下我在国庆期间消防工作上的心得体会。

## 第一段：重视注意火源，防止火灾发生

要防微杜渐，预防火灾的发生，首要的就是要重视和注意火源。在国庆长假期间，人们常常喜欢外出烧烤、野餐、焚烧垃圾等活动，这些都是常见的火源。因此，我们应当合理选择烧烤场地和焚烧垃圾的地点，将其安排在通风良好且远离易燃物的地方。在进行以上活动时，务必保持警觉，随时注意周围的火源安全，保持适当的距离。

## 第二段：合理使用电器，降低火灾危险

在国庆期间，人们通常会外出旅游，住宿在宾馆或者租赁房屋。很多人将会使用电器设备如吹风机、充电宝等。要想避免电器使用不当引发火灾，首先应该购买正规品牌和质量有保证的电器，避免使用便宜劣质的电器。其次，使用电器时要按照电器说明书上的要求来操作，不要超出其使用范围。同时，使用完毕后，应当拔掉电源插头，确保电器进入断电状态，防止长时间使用电器引发过载或短路。

## 第三段：积极参与消防演习，提高自救能力

在国庆长假期间，很多地方会举行消防演习活动，旨在提高人们的火灾应对能力和自救互救意识。我们应该积极参与这些消防演习活动，了解灭火器的使用方法与要领，学会正确紧急拨打火警电话，掌握灭火器使用的技巧等。只有通过不断地参与演习，增加对消防知识的学习，我们才能在火灾发生时能够冷静应对，有效地保护自己和他人的生命财产安全。

## 第四段：学习逃生技巧，确保生命安全

逃生是在火灾发生时至关重要的环节，因此我们应该提前学习逃生技巧，为自己制定好逃生计划。在住宿的宾馆或租赁房屋中，我们需要了解楼道、安全通道、防火门、消防通道等逃生设施的位置和使用方法，确保能够快速安全地逃离火

灾现场。此外，如果身处较高楼层，可以学习绑扎简易逃生绳等简单的逃生措施，以备不时之需。

## 第五段：建立消防意识，共同维护安全稳定

消防工作不仅仅是公共机构和相关部门的工作，每个人都应该成为消防安全的守护者。我们要逐渐建立消防意识，养成消防良好的生活习惯。比如，不乱丢烟蒂、不随意焚烧垃圾、不堆放易燃易爆物品等，这些小举动都能有效减少火灾发生的可能性。同时，我们还应该关注并配合社区、学校等单位开展的消防宣传活动，宣传消防知识，提高广大群众的消防安全意识，共同营造安全稳定的社会环境。

总结：国庆期间，我们要重视火源安全，合理使用电器，积极参与消防演习，学习逃生技巧和建立消防意识，以确保自己和他人的生命财产安全。只有在平时就牢固树立消防安全意识，并在关键时刻能够冷静、果断地采取有效措施，才能更好地应对火灾事故，减少火灾的发生。愿大家度过一个安全、愉快的国庆长假！

## 国庆心得体会篇四

国庆节期间，我参加了所在小区举办的消防应急演练活动。通过这次活动，我深刻体会到了消防安全的重要性，并且收获了一些宝贵的经验和心得。以下是我对此活动的心得体会：

首先，我认识到消防安全对每个人来说都是至关重要的。在演练中，我们模拟了一场起火事故，场面十分真实。火势迅速蔓延，烟雾让人难以呼吸，大家都体验到了火灾带来的恐惧与危险。这让我更加意识到了火灾对生命和财产的巨大威胁，得出结论：安全意识和消防常识对每个人来说都是必不可少的。

其次，我学会了正确使用灭火器和灭火器的分类。在演练中，我们受到专业人员的指导，学习了怎样正确使用灭火器进行灭火。他们详细讲解了不同类型的灭火器适用于不同的火灾场合，如CO2灭火器适用于电器设备起火，干粉灭火器适用于固体物质起火等。这次学习使我对灭火器有了更深的了解，也让我明白了正确使用灭火器的重要性。

进一步，我了解到消防疏散的重要性和方法。在演练过程中，我们模拟了住宅发生火灾的情景。大家迅速聚集到一起，有序地进行了疏散。专业人员强调了家庭预案的编制和一旦发生火灾如何迅速疏散的重要性。这让我意识到，我们要在家中明确每个人的疏散方向和安全集合点，以便在火灾发生时能够迅速有序地疏散。

最后，我进一步了解到火灾预防措施的重要性。通过专业人员的讲解，我知道了一些火灾发生的常见原因，如电器故障、明火接触可燃物等。他们提醒我们家里要定期检查电线、插座是否安全可靠，不要在卧室使用明火等。这让我明白了只有做好预防工作，才能最大限度地降低火灾的发生几率。

通过参加这次消防应急演练活动，我不仅对消防安全有了更深入的了解，还学会了正确使用灭火器、疏散逃生以及火灾预防措施。这些知识和技能将在我今后的生活中发挥重要作用。我将积极宣传消防知识，加强自身的消防安全意识，并将所学到的知识推广到身边的亲友中，让更多的人了解消防安全，提高消防意识，为自己和家人的安全做出更多的保障。

国庆假期这次消防应急演练活动不仅让我对消防安全有了更深刻的认识，也让我明白了安全意识和消防常识对于每个人来说都是必不可少的，还学会了正确使用灭火器、疏散逃生以及火灾预防措施。可以说这次活动给我带来了很多的启示和收获，我将在今后的生活中时刻保持警惕，时刻牢记消防安全知识，在可能出现火灾的情况下，能够迅速冷静地处置，

确保自身和他人的安全。

## 国庆心得体会篇五

大阅兵开始，国旗护卫队迈出一百六十九步威武正步，护送着国旗升起。这一百六十九步，象征着我国自一八四〇年到二〇〇九年间，走过的一百六十九年的历程。一百六十九年，中国人从受尽屈辱到重新站起来，从积贫积弱到国富民强，以一个“强国”的梦想指引，低调而努力地打造着自己的国家力量。

这是进入新世纪以来，我国的首次大规模阅兵。此举，展示新中国成立六十年来特别是改革开放三十年来国防和军队建设的成果，显示维护世界和地区和平与稳定的坚定决心和意志，展示人民军队威武之师、文明之师、和平之师的良好精神风貌。而对于全体中国人来说，这背后更多的是信心和力量。

六十年前的开国大典阅兵，我们以“万国牌”武器装备接受检阅，“骡子拉大炮”的场景还在人们的记忆里。而今天所展示的是百分之百的国产装备，无人机、三代主战坦克、歼十飞机、巡航导弹、新型战略核导弹……，这足可以让国人骄傲。因为，西方发达国家军队拥有的装备类别，我们基本都有了！

六十年来，中国人民解放军从单一军种发展到现在的诸军兵种，现代化正规化水平不断提高：陆军从“小米加步枪”到信息化跨越，海军从“黄水”海军到“蓝水”海军，空军从单一兵种到五大兵种，二炮部队从近程核导弹到洲际核导弹。伴随着国家综合实力的提升，国防力量不断成长，而后者正是前者最好的一个注脚。

今天所展示的是六十年来全体中国人努力的结晶，“国威、军威”——这一场阅兵投射在中国人心里东西不是流于表

面的虚荣，而是几十年筚路蓝缕、埋头苦干后的欢欣与宽慰，国家力量，庇护着她的每个公民。

“不伐其功，不矜其能”，中国人素来有不事张扬的性格；但中国人也知道，“兵者，国之大事，死生之地存亡之道，不可不察也”。

## 国庆心得体会篇六

乌国庆是我国重要的传统节日之一，每年农历八月十五，亲朋好友相聚、热闹非凡。在今年的乌国庆节中，我也收获了不少心得体会，让我更加感受到传统文化的魅力。

### 第一段：传统节日重在领略民俗文化

乌国庆在我国历史上已有千年的传统，源远流长的庆祝方式受到了人们的喜爱。这一天，城市和乡村都会举行各种民俗活动，例如猜灯谜、赏花灯、传统舞蹈等。人们可以在庆祝节日的同时，领略到丰富的民俗文化，传承和弘扬中华民族的非物质文化遗产。

### 第二段：家庭团聚是最重要的节日活动

乌国庆节是一个团聚的节日，是亲朋好友相聚的机会。如果家人在外工作或学习，这一天就能回到家中，与亲人团聚，共享欢乐时光。在这个特殊的日子，亲友之间的欢声笑语，温馨的氛围，使家庭更加和谐、美满。

### 第三段：传承家风，发扬民族精神

乌国庆的庆祝方式充满了传统的家庭文化，这是中华民族的家风所体现的，体现了我们的民族精神。在这一天，传统的习俗面膜制作和穿戴，可以激发人们对传统文化的兴趣和探索。这启示我们应该传承家风、发扬民族精神，弘扬中华民



族的传统文化。

#### 第四段：重视文化传统，传承文化血脉

在乌国庆这一天，人们体验的是中华民族文化的精华。我们应该保护我们的文化传统并将其传承下去。如果我们失去了我们的文化传统，将会失去我们国家的价值和意义，我们的国家将不能维持我们民族的发展和繁荣。

#### 第五段：珍惜传统文化，践行文明礼仪

在乌国庆这一天，我们还可以发扬文明礼仪，为我们的家庭和社会争取更美好的交流与互动。了解和重视其他文化，从而有助于不同化进程的顺利发展，促进了人文交流的深入。珍惜传统文化，拥有文明礼仪，能为我们国家的发展做出更大的贡献。

总之，在乌国庆这一天，我们感受到了传统的文化传统，它们充满了活力和生命力。我们应该发扬文明礼仪，保护我们的传统文化和历史。通过我们的努力，中华民族的文化和发展将得到更好地保护和茁壮成长。

## 国庆心得体会篇七

20xx年是新中国成立xx周年，首都文明办制订了《首都深入开展“迎国庆讲文明树新风”活动实施方案》。此项活动以“迎国庆讲文明树新风——我参与我奉献我快乐”为行动口号围绕培育文明风尚、维护公共秩序、提高服务水平、改善城乡环境等目标任务，为庆祝新中国成立xx周年营造昂扬向上、热烈喜庆文明和谐的社会环境。我作为门头沟区妇幼保健院的一名护士，也积极参与了这项活动，从中获得了心得体会。如下：

工作中着装整齐，佩戴胸卡上岗，对待病人热情服务。作为

一名注射室护士，平时接触患儿比较多。根据患儿不同年龄段的心理特点，采用不同的沟通方式取得患儿及家属的信任。语言中多采用“您需要什么帮助”“宝贝你真勇敢”等等话语。耐心听取患者及家属的意见。通常在患儿只有一位家属时，帮助家属缴费、拿药、倒水、接尿、更换尿布。给予他们优质的服务。

作为本院职工，平时自己缴费拿药时，排队遵守秩序，从不插队或走后门；在工作中，督促病人及家属按号排队就诊，协助维持楼层病人的秩序。生活中，自觉遵守公共秩序。“排队、让座”交通文明行动，使我感觉到尊老爱幼的优良传统得到了传承。祖国这个大家庭到处洋溢着温暖。全民素质得到提高，社会环境和谐稳定。

我区棚户区改造，绿色环境逐渐扩大，健身设备齐全。尤其是新农村建设，改善人民的生活环境，使人民向有益于健康的方向发展。我院即将扩建，将逐渐改善人民的就医环境。

我积极参与《北京首都十大道德模范》、《首都一百位英雄模范先进人物》的评选活动。回顾历史，向这些模范人物学习，学习他们为祖国、为人民无私奉献的精神。

平安国庆活动中，各科室自查存在医疗安全隐患问题，并提出整改措施。通过答卷形式，加深医务人员的消防安全知识。安全责任落实到个人，确保国庆期间医院的安全。

为迎接国庆，我院参加区里组织的祖国歌曲大家唱和跳舞文艺活动。每天院内组织练习跳舞、唱歌。大家都加班加点，没有一句怨言。

“迎国庆讲文明树新风”活动，体现了大家热爱祖国、热爱家乡、热爱集体的精神。我希望用自己微薄的力量，为我区、我院的发展做出应有的贡献，更好的服务于人民，做一名合格的一个白衣天使。

# 国庆心得体会篇八

国庆节是指中华人民共和国每年的国庆节，作为庆祝祖国壮丽70年的重大节日，国庆节在全国范围内举行了各种形式的庆祝活动。我作为一个普通的中国公民，也曾在国庆节期间参与了一些活动。此次国庆节让我有了很深刻的体会和感受，下面我将用五段式的文章来分享我的心得和体会。

## 第一段：了解祖国历史

在庆祝国庆节期间，我参观了一些历史文化遗址和博物馆。通过这些参观，我了解到了我们伟大祖国的历史文化，也更加深刻地感受到了祖国的快速发展。我去了上海博物馆、长城、故宫等历史文化景点，每到一景点都能感受到祖国发生的变化和文化的传承。这里面有许多的故事和历史，也让我开始更加热爱这个祖国。

## 第二段：祖国经济的发展

在参与国庆节的期间，我关注了祖国的经济壮大。在上海等城市的明显变化中，我感受到了祖国经济的蓬勃发展。例如，一些小城市的快速建设，更加舒适的生活环境，人们的生活条件得到了明显的改善。我对祖国的未来充满了信心，相信它会变得更加繁荣昌盛。中国经济的发展也让世界对我们更加看好和支持。

## 第三段：社会和谐的发展

参与国庆节期间，我注意到强调社会和谐的口号出现在很多宣传中。这对我来说很重要，我的经历让我体验到，即便经济条件良好，没有社会和谐，那也不是一个美好的地方。在国庆节期间，我发现人们互相关爱，随处可见社会志愿者，分享和协作也很普遍。这里的一切都让我觉得我们是一个大家庭，这些对我来说是真正使祖国强大的东西。

## 第四段：国防的壮大

在参与乌国庆期间，我还亲眼看到了庆典和军事阅兵式等重大场面。随着数千名士兵的整齐队列行进，我看到了国家的防卫力量的强大。我认为，这种实力能够御敌于千里之外，也可以保持国家的和平和稳定，这是我们祖国壮大的重要组成部分。

## 第五段：爱国精神

在参与乌国庆期间，我还参加了弘扬爱国主义精神的活动。这些活动让我内心更加坚定对祖国的热爱，强化了我的爱国情感。在此期间，我清楚知道祖国现在面临的挑战，我也了解到我们每个人为了祖国的未来应该做些什么。爱国精神能够鼓舞人们的士气，使之敬畏祖国的权力和力量，并为祖国的文化、历史和传统而努力。

总之，参与乌国庆让我更加了解祖国的发展与变化，也感受到了祖国的强大。我相信，只要我们每个人都能秉持着爱国精神，发挥出自己的力量，就能够让祖国变得更加繁荣昌盛。

## 国庆心得体会篇九

20xx年是新中国成立65周年，首都文明办制订了《首都深入开展“迎国庆讲文明树新风”活动实施方案》。此项活动以“迎国庆讲文明树新风——我参与我奉献我快乐”为行动口号围绕培育文明风尚、维护公共秩序、提高服务水平、改善城乡环境等目标任务，为庆祝新中国成立60周年营造昂扬向上、热烈喜庆文明和谐的社会环境。我作为门头沟区妇幼保健院的一名护士，也积极参与了这项活动，从中获得了心得体会。如下：

工作中着装整齐，佩戴胸卡上岗，对待病人热情服务。作为一名注射室护士，平时接触患儿比较多。根据患儿不同年龄

段的心理特点，采用不同的沟通方式取得患儿及家属的信任。语言中多采用“您需要什么帮助”“宝贝你真勇敢”等等话语。耐心听取患者及家属的意见。通常在患儿只有一位家属时，帮助家属缴费、拿药、倒水、接尿、更换尿布。给予他们优质的服务。

作为本院职工，平时自己缴费拿药时，排队遵守秩序，从不插队或走后门；在工作中，督促病人及家属按号排队就诊，协助维持楼层病人的秩序。生活中，自觉遵守公共秩序。“排队、让座”交通文明行动，使我感觉到尊老爱幼的优良传统得到了传承。祖国这个大家庭到处洋溢着温暖。全民素质得到提高，社会环境和谐稳定。

我区棚户区改造，绿色环境逐渐扩大，健身设备齐全。尤其是新农村建设，改善人民的生活环境，使人民向有益于健康的方向发展。我院即将扩建，将逐渐改善人民的就医环境。

我积极参与《北京首都十大道德模范》、《首都一百位英雄模范先进人物》的评选活动。回顾历史，向这些模范人物学习，学习他们为祖国、为人民无私奉献的精神。

平安国庆活动中，各科室自查存在医疗安全隐患问题，并提出整改措施。通过答卷形式，加深医务人员的消防安全知识。安全责任落实到个人，确保国庆期间医院的安全。

为迎接国庆，我院参加区里组织的祖国歌曲大家唱和跳舞文艺活动。每天院内组织练习跳舞、唱歌。大家都加班加点，没有一句怨言。

“迎国庆讲文明树新风”活动，体现了大家热爱祖国、热爱家乡、热爱集体的精神。我希望用自己微薄的力量，为我区、我院的发展做出应有的贡献，更好的服务于人民，做一名合格的一个白衣天使。

## 国庆心得体会篇十

在如此沉静的夜晚细细回想过去三个月的点滴，不得不感叹自己走过了一条多么不平凡的道路。国庆的种种定格在内心，萦绕在脑海。这是我自己为青春留下了一笔宝贵的体验。

还记得刚开始时的不情愿，现在想起来都会有些忍俊不禁。我们曾笑称自己是受剥削的劳苦大众，白白的贡献出一个暑假。可是世界上有些事情总是很奇妙的，在一天一天重复的训练中，我却渐渐体会到其中的价值。抱怨一点点淡去，取而代之的是来自内心深处的珍惜。我是国旗礼仪人员，并没有翻花的任务，让我自己都颇为震惊的是，我会因为无法亲身参与翻花，无法亲手操作变换那些道具而感到遗憾。可是站在自己的岗位上，内心又会涌出难以名状的满足。看着我们的训练渐渐有了成果，我会忘掉自己每天五点就要起床比上学还要辛苦，我会忽略我们背景组字人员不过是祖国华诞这场盛大典礼的一个陪衬，心里想着的只有把自己的任务完成。当时觉得这不过是一种年轻的冲动，现在看来，这便是一种使命感。

是什么时候感到肩上的责任的呢？我想应该是在每一次排练过程中慢慢产生积累的。当我第一次站在天安门广场排练时，看着夜幕中的天安门城楼，心中油然而生一种使命感。我是谁？站在这里，我最鲜明的身份是一个中国人，一个社会主义的接班人。我在做什么？我在尽自己的努力为祖国献上一份贺礼。祖国的利益高于一切，我能做的，就是忘掉小我，忘掉个人得失，全身心地做好每一个动作。就是在那一天，我突然感到自己所进行的训练是多么的神圣。从小到大，我都有着一种“中华儿女多奇志，不爱红妆该武妆”的志气，也感叹过自己无法驰骋沙场，报效祖国。可是这次，我拥有了这样一个特别的机会，一次报答祖国的机会。我是幸运的，我的责任又是重大的。共和国风风雨雨六十年，而作为九零后的我要接受祖国的检验，用自己的切身行动祝福祖国繁荣昌盛。我们不是军人，可我们应该有着中华儿女的精神，刻

苦训练，报效祖国。我感到自己的变化，这是一种成长的飞跃。我以最快的速度完成自己的蜕变，思想上的，行为上的。我从来没有如此体会到责任的重大，从来没有如此感到人生中有着这样一段美妙的经历是多么的美好。我只是努力的训练着，昂首挺胸，展现我们新一代的风采。我只是默默经历着并幻想着，幻想自己国庆当天真正站在天安门广场上的那一刻。

日子就在我们平凡却熠熠生辉的体验中度过，转眼真的就是国庆了。前一天晚上我激动的久久不能入睡，因为我知道，明天，将是载入史册的一天。明天将是世界见证中国的时刻，是祖国见证我们的时刻，也是我自己见证我生命成长的时刻。而当我真正踏入天安门的那一刻起，浮躁的心情却立刻平静下来。我清楚的知道这是我要接受检验时刻，这是我回报祖国的时刻，今天是10月1日，我将要为我的祖国贡献力量。就是因为这种信念的驱动，漫长的等待时间在我眼中也变得不那么无聊。在等待00到01这一段相当长的时间里，我突然有了一种冲动。我问自己：你爱你的祖国吗？我在心里回答说：我爱。爱什么？我爱这辽阔的土地，我爱这华夏儿女的团结，更爱她在经历苦难后依然的傲骨，爱她五千年来的深厚积淀。那怎样爱呢？想到这里，我不由得深吸一口气，站直身体。我要用我完美的表演去诠释，用整个生命去爱我的祖国。

当看着威武整齐的国旗班战士在我面前走过时，就在那么一瞬间，我的脑海中突然浮现了很多个画面。我想起从小到大长辈们给我讲的新中国建立时的艰难岁月，想起老师们给我讲的三代领导人的伟大领导，想起作为新时代接班人的我们正成长在阳光下。我们亲爱的祖国走过了一个甲子，这是多少人用鲜血换来的成就，这又是经历了多少沧桑。这一切的一切都融在这一面五星红旗中，而我，恰恰站在离这见证距离最近的地方。我听到自己的心跳声，感到自己的心仿佛和祖国的脉动系在了一起。就在那一瞬间，我也想到了过去三个月中的训练，很多个片断在脑海中迅速闪过，我的心猛烈的跳动。我感动，我怀念，我满足，我幸福。

游行开始后，耳边响起的是一首首耳熟能详的革命歌曲，在我们面前走过的就是为祖国献上贺礼的各族儿女。我的心就那样毫无征兆的激动起来，我从来没有这么激动过。在音乐声中，我突然就产生了一种对祖国的无限美好祝愿。我是那样强烈的感到了民族的团结，感到了祖国的富强，我是那样强烈的希望自己可以在今后的人生中为祖国建设做出贡献，就像现在一样。我希望我的祖国永远繁荣昌盛。我看着蔚蓝的天空，就好象感受到祖国的辽阔，中华民族的伟大。身为一个青少年，我又体会到自己肩上的责任，为了中华民族的伟大复兴而努力奋斗。很难想象，如若不是亲身经历，是绝对不会有如此激动的内心感受。可是在那一瞬间，我的确心潮澎湃，我的确为自己是一个中国人而无比荣耀。在喊“祖国万岁”的时候有一种难以抑制的流泪的冲动。祖国万岁，多么美好的祝愿，这需要我，还有很多很多的年轻人为之而努力奋斗，为了我的祖国，我亲爱的祖国。在最后唱《歌唱祖国》的时候，仿佛一切都不存在了。我只能感到血液的奔涌，一种作为中国人无可替代的民族自豪感充斥心头。这时我再一次问自己，我是谁？我已经不是原来的我了。是因为这个契机，我意识到自己是新时代的接班人，是国家利益的捍卫者，是参与者，是劳动者。我们身上的重担是一定要挑起来的，为了中华民族的伟大复兴，为了我们亲爱的祖国。

现在想想，这次的历练竟然给我带来这么多变化，这是我始料未及的。可以说，我的民族意识爱国意识是在这一次的任任务中被完全激发的。我以前所说的爱国不过是空口号，可是这回让我懂得要担得起责任，这才是爱国的表现。责任，使命，这也是我在这次的经历中所强烈感受到的。一个人要学会承担，不管是国家的任务还是自己的，都要有勇气面对各种的挫折。作为新时代的接班人，我们要学会承担，要努力做一个对国家有用的人才。我是中国人，是中国人就一定要在自己的岗位上不断努力，是中国人就要不断回报自己的国家，是中国人就要忘掉小我舍掉小家，就像这次在训练中的我们一样，尽自己的一份力量。回想起过去三个月的那些苦痛欢笑，竟有了怀念的味道。是啊，这种体验人的一生怕是



只有一次吧。很难再找到这样的契机让我可以成长的这样迅速，让我可以在这样短的一段时间中体验到世界的种种，包括情感，包括责任，包括那些写下的和不曾写下的，记住的或已经忘记的，平凡琐碎却意义非凡，可以我们一生铭记的感动，振奋，失落，委屈，那些成长的美好画面。